

གཤམ་མཁོན་པོ་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པ།

༤༥



༡༡། རིང་མདའ་བ་གཞིན་ཅུ་མོ་མོས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་
བཞུགས་མོ།།

མོད་བཞི་པ།

མི་མོན་མོད་མིག་དཔེ་མེད་བཞུགས་པའི་མིག་བཞི་པ།

མོད་མོད་མོད་མིག་དཔེ་མེད་དཔེ་མེད་པའི་མིག་བཞི་པ།

༡༣། རིང་མདའ་པ་གཞོན་ལུ་སྒོ་གྲས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།

བཟུ་སྒྲིག་མི་སྒྲུ་མཚན་གློ་

བཀའ་འདི་ཁྱ་ལྟལ།	གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ། སྤུང་བསྟན་སྒོན་ལམ།
གཙུ་སྒྲིག་པ།	ཁྱི་ཐར་འཇམ་གློ་
སྤྱི་ཤོག་ལག་ཅུལ་པ།	པད་དོ།
སྒྲིག་སྤྱོར་པ།	སྒྲ་བ་ལྟ་མོ། བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན།
ཁྱ་དག་པ།	གཡང་ཤོད་ནོར་བུ། བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ། ཤེས་རབ་དྲི་མེད།
ལས་ཁྱུགས་མི་སྒྲུ།	བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན། དོ་ཇེ། སྒྲ་བ་ལྟ་མོ། འབྲུག་རྒྱལ། དམ་ཚེས། ཉ་འགྲིན་ལྟ་མོ། ཆོ་རིང་དབང་རྒྱལ། གཡང་ཤོད་ནོར་བུ། ཤེས་རབ་དྲི་མེད།



འཛོམས་པའི་འཇམ་དཔལ་འཁོར་ལུ་སྒྲོ་བྱེད།

དཀར་ཆག

བཤེས་པའི་སྒྲིངས་ཡིག་.....	༡
མཉམ་པར་གདམས་པ།	༢
གདམས་པ་དངོས།	༤
སྒྲིང་དག་བ་བསྒྲུབ་པར་གདམས་པ།.....	༡༡
ལའོར་བའི་ཉེས་པས་སྒྲིང་པར་གདམས་པ།.....	༧༧
མུང་འདས་པམ་ཡོན་བསམས་ནས་ལམ་ལ་འདུག་པ།	༡༠༡
རྣམ་པར་ཐག་པའི་མདོའི་ཙུ་བ།.....	༡༢༥
རྣམ་པར་ཐག་པའི་མདོའི་འགྲེལ་པ།.....	༡༢༧
བདེན་གཉིས་ནད་ཀྱི་ལྷ་ཟེར།	༡༤༩
བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད།	༡༨༥
ལེའུ་དང་པའི་རྣམ་བཤད།.....	༡༨༧
ལེའུ་གཉིས་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༡༥
ལེའུ་གསུམ་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༢༤
ལེའུ་བཞི་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༤༡
ལེའུ་ལྔ་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༥༤

ལེའུ་རྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༧༢
ལེའུ་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༧༤
ལེའུ་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༧༤
ལེའུ་རྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༧༧
ལེའུ་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༧༨
ལེའུ་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༧༩
ལེའུ་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༨༠
ལེའུ་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༨༡
ལེའུ་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༨༢
ལེའུ་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༨༣
ལེའུ་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༨༤

༣༣། །བཤེས་པའི་སྤྲིངས་ཡིག་གི་འགྲེལ་པ་
དོན་གསལ་བཞུགས་སོ། །

སྤྲིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲིངས་དང་སྤྲིངས་མར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་
འཆེལ་ལོ། །རྣམ་དག་སྤྲིན་ལས་འོད་དཀར་སྤྲིང་ལྡན་ཐུབ་དབང་རི་བོར་འཛིན་པ་
ཡིས། །འོན་མོངས་གདུགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གདུངས་པའི་སྤྲིང་རྒྱུ་ཆ་གདུང་འཛིལ་བ་ནི། །
གིན་ཏུ་བསིལ་བའི་འོད་ཟེར་སྤྲིང་འགྱུར་སྤྲིན་སྤྲིང་གི་ལ་ལོར་རྒྱས་པའོ། །ཏ་
རི་ཙམ་ཏེ་བསུང་གིས་བསྐྱོས་མ་ལ་ཡ་གྲུང་དག་དང་མཚུངས། །གང་གིས་ཆགས་
བྲལ་ཡོན་ཏན་བསིལ་ཟེར་ཆ་ཡི་ཆ་ཙམ་འགྲོས་པས་གྲུང་། །ཡུངས་མིག་གི་བུར་བ་
བུར་ལྡན་རྣམ་དགར་སོ་ཡི་ཟེའུ་འབྲུ་ཙམ། །དྲིགས་བཅས་བདུད་ཀྱིས་ཕོ་ཉར་མངགས་
པའི་མཐོ་རིས་བུ་མོའི་བཞིན་རས་ཀྱི། །པདྨོའི་ནགས་ཆལ་མོད་ལ་བུམ་བུའི་ཐུབ་
དབང་སྤྲིང་བའི་སྤྲིང་བར་འདུད། །མཐར་ལྡེའི་རི་བོ་ལྡན་སྤྲིང་ལ་གནས་གཞན་སྤྲིང་འདབ་
བཟང་སྤྲིང་དག་གིས། །གང་གི་ལྟ་ཟེར་འབར་བའི་གཟི་བརྒྱུད་ཅུང་ཟད་འགོད་

པར་མ་རྒྱས་ཤིང་། །མཐའ་བྲལ་སྒྲིང་ཉིད་གདེངས་ཀའི་མོར་བུས་ས་གསུམ་མུན་
 པ་སེལ་མཛད་པ། །སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཡི་དབང་པོ་དེ་ནི་སྒྲིལ་གཙུག་ན་རྒྱལ་བྱུང་ཅིག །
 དེ་ཡི་གསུང་རབ་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གདེང་། །ཡིད་བཅུགས་བཤེས་ལ་འདོམས་
 བྱེད་སྒྲན་ཆོག་འདི། །སྒྲོ་བཟང་བཤེས་གཉིན་འགའ་ཡིས་བསྐྱལ་བའི་དོར། །རི་
 ལྷར་རྒྱས་བཞིན་བདག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ། །རི་རྒྱད་དུ། འཕགས་པ་ལང་གར་
 གཤེགས་པ་ལས། ར་ནི་མྱ་ངན་འདས་འོག་དུ། །རྒྱལ་རྣམས་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་
 དེ། །སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཤེས་གྱིས། །སྒྲོ་བྱུགས་བེད་འེལ་དུ་ནི། །དགོ་སྒྲོང་
 དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། །དེ་མིང་སྒྲུ་ཞེས་བོད་པ་སྟེ། །ཡིད་དང་མིད་པའི་
 བྱུགས་འཛིག་བྱེད། །ར་ཡི་བསྐྱར་པ་འཛིག་ཉིན་ན། །སྒྲུ་མིད་ཐེག་པ་གཙོར་བསྐྱར་
 བས། །རབ་དུངས་འའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོའོ། །ཞེས་
 སོགས་མདོ་སྟེ་དུ་མ་ལས་ལུང་བསྐྱར་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྒྲིལ་
 གྱིས། མཛའ་པོ་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྒྲོང་བཟང་པོ་ལ་བཟངས་པ། མདོན་པར་མཐོ་བ་
 དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་བྲབས་ཁྱེན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བཤེས་པའི་
 སྒྲིངས་ཡིག་ནི། བསྐྱུས་པའི་དོན་གཉིས་གྱིས་ཤེས་པར་དུ་སྟེ། འདི་ལྷར་མཉན་
 པར་གདམས་པ་དང་། གདམས་པ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དགོ་འོས་བདག་གིས་ནི། །བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་གསུང་བསྐྱད་ལས་བྱུང་བའི། །བསོད་ནམས་འདུན་སྒྲུང་འཕགས་
 པའི་དབྱངས་འདི་དག །ཁུང་ཟང་ཅིག་བསྐྱེདས་ཁྱེད་གྱིས་གསན་པའི་རིགས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དག་འོས་ཞེས་པ་ནི། གངས་པ་ལ་རྣ་བ་
གཏོང་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ལ་བོད་པའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་
པས་ན་ཡོན་ཏན་ཏེ། དག་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་རང་བཞིན་ནི་རྒྱ་སྟེ། སྟོན་བསགས་
པའི་དག་བའི་རྩ་བའི་རྒྱལ་ས་བྱུང་བ་ནི། ད་ལྟ་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པའི་སྟོང་དུ་གྱུར་
པའི་ཕྱིར་དག་འོས་ཞེས་བུའོ། །དེས་ན་སྟོན་དག་བའི་རྩ་བ་བསགས་པས་དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསན་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་སྟེ་ལ་ལོ། །
གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་དབྱངས་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་སྟེ་བ་སྟོར་གྱིས་བཅིངས་
པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གོ། །ཆད་ཇི་ཅམ་ཞིག་ཅེ་ན། རྒྱལ་པོ་ནི་བྱ་བ་
མང་བས་གཞུང་མང་པོ་འཛིན་པར་མི་རྣམས་པས། དེའི་ཕྱིར་ཆོག་མངས་པའི་ཉེས་
པ་སྦྱངས་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བསྐྱབས་ཞེས་སོ། །སུ་ཞིག་གིས་ཤེ་ན། དག་སྟོང་གྱུ་
སྟེ་བ་བདག་གིས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱབས་ཤེ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་གསུང་རབ་ལས་བསྟན་ཅིང་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་།
རིས་པར་ལེགས་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་ལ། ས་བདག་ཁྱེད་དང་
སེམས་ཅན་གཞན་དག་གྱུར་འདུན་པར་བྱ་བའི་སྟོང་དུའོ། །མདོན་མཐོ་དང་རིས་
ལེགས་ཀྱི་ཐབས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལས་གཞན་ལ་
མེད་དོ། །ཕྱི་རོལ་པ་དག་ནི་ཕུགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོན་དང་། སྒྲ་འབལ་བ་སོགས་ཀྱི་
དཀའ་བྱུང་དང་། བདག་སྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་
ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་བསྟན་

པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་འདུན་སྤྲད་ཅེས་སྒྲིམ་དེ། གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་
ལས་བསོད་ནམས་སུ་བསྟན་པ་དག་ལ་འདུན་པས་ནི་སྒྲིམ་བུའི་མདོན་བར་
འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་བོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་སོ། །གལ་དེ་ཁྱོད་གྱི་སྟན་རག་འདི་
ལ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་མཛེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་ཉན་ནོ་སྟུམ་ན། ཆོག་རན་ཡང་དོན་བཟང་
བའི་ཕྱིར། ཁྱད་དུ་བསང་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་དེ་སྟོན་པ་ནི། རི་
ལྗེ་བདེ་གཤེགས་སྐུ་གཟུགས་ཤིང་ལས་གྱུར། །བགྱིས་པ་ཅི་འདྲའང་རུང་སྟེ་མཁས་
པས་མཆོད། །དེ་བཞིན་བདག་གི་སྟན་རག་འདི་རན་ཡང་། །དམ་ཆོས་བརྗོད་ལ་
བརྟེན་སྤྲད་སྤྲད་མི་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་དེ། རི་ལྗེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་
གཟུགས་ཤིང་དང་། ཞེས་པས་བསྟུས་པ་རྟོ་བ་དང་འཛིམ་པ་སོགས་ལས་བགྱིས་
པ་མཛེས་པའོ། །མི་མཛེས་པ་ཅི་འདྲ་ཡང་རུང་སྟེ། རྒྱ་བཟང་རན་དང་དབྱིབས་
མཛེས་མི་མཛེས་སོགས་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་མི་ལྟ་བུ། གཞི་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་
ནས་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གི་སྟན་རག་འདི་
ཡང་བརྗོད་བྱེད་མཛེས་པ་མ་ཡིན་པས་རན་ཡང་། བརྗོད་བྱ་མདོན་པར་མཐོ་བ་
དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་བྲགས་སུ་གྱུར་པའི་དམ་པའི་ཆོས་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་
པའི་སྤྲད་དུ། ཆོག་འབྲུ་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་བསྟུགས་
པར་འོས་པའི་ཕྱིར་སྤྲད་པར་མི་བགྱི་ཞིང་། མཉན་པར་འོས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
གལ་དེ་ཆོག་མཛེས་པ་མེད་ན། འདིའི་དོན་གང་ཡིན་པ་ཁོ་བོས་སྟུར་བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་གསུང་རབ་དུ་མ་ཐོས་པས་ཁོང་དུ་རུད་བེན་པའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་མཉན་པ་ལ་

དགོས་པ་མེད་དོ་སྟུམ་ན། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱར་མེད་ཀྱང་། རྟོགས་ཟིན་གསལ་འདེབས་པའི་བྱིར་མཉན་པར་རིགས་སོ་ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པ་ནི། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ནི་སྟོན་ཀྱི་ཞིག བྱོད་ཀྱིས་བྱུགས་སུ་ལྟ་ཡང་ཆུད་མོད་ཀྱི། ། རྟོ་ཐལ་ལས་བབྱིས་དགུང་ཟླའི་འོད་ཀྱིས་ནི། །ཆེས་དཀར་ཉིད་དུ་ཅི་སྟེ་མི་བབྱིད་ལགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོ་གསུམ་མི་དགེ་བ་ལས་བསྐྱུངས་པས་ན་ཐུབ་པ། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྟེ་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པས་ན་ཆེན་པོ། སངས་ཀྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་ཀྱི་ཞིག་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལ་པོ་བྱོད་ཀྱིས་བློས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྟོམ་པའི་སྟོ་ནས་བྱུགས་སུ་ལྟ་ཡང་ཆུད་མོད། འོན་ཀྱང་འདི་མཉན་པས་ཀྱང་དེ་དག་ཆེས་གསལ་བའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་མཉན་པའི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་རྟོ་ཐལ་ལས་བབྱིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བ་ཡིན་ཡང་། དགུང་ཟླའི་འོད་ཀྱིས་འཕྲོག་པ་ན་ཆེས་གྲིན་དུ་དཀར་བར་ཅི་སྟེ་མི་བབྱིད་ལགས་ཏེ་བབྱིད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གདམ་པ་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱིར་དགེ་བ་སྐྱབ་པར་གདམས་པ་དང་། ལའོར་བའི་ཉེས་པས་སྟོ་བར་བྱ་བ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམས་ནས་ལམ་སྐྱབ་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་བྱིས་པ་དང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་གདམས་པ་ལ་ཡང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་རྗེས་དྲན་དུག་གི་དད་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་ནི། དགེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་ཅ་

བའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་དང་པ་ཡིན་ལ། དེ་མངོན་པར་སྟེལ་
བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དུག་ཏུ་ཁྱེད་ལ་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྒྱལ་བས་སངས་
རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། །གཏོང་དང་ཚུལ་བྲིམས་ལྟ་རྗེས་དྲན་པ་དུག །
རབ་ཏུ་བཀའ་བསྟུན་པ་དེ་དག་སོ་སོ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བཀྱི། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟོག་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ཡམ་པར་མཛད་པས་ན་རྒྱལ་བ་སྟེ།
སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ།
རྗེས་སུ་དྲན་པ་དུག་བཀའ་བསྟུན་པ་དེ་དག་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཏུག་ཏུ་རྗེས་སུ་དྲན་
པར་བཀྱིའོ། །ཞེས་སྟེལ་ལོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སོ་
སོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་མདོ་ལས་རི་རྒྱད་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱ་
ཞིང་ཡིད་ལ་བྱའོ་ཞེས་པའི་བ་ཆོག་གོ །

དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་
དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས།
རིག་པ་དང་། ཞབས་སུ་ལྟན་པ། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ། འཛིག་ཏེན་མཁུན་པ།
སྟེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྤྲོ་ན་མེད་པ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ།
སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བདུད་བཞི་བཙུམ་པ་དང་།
སྐལ་པ་མཆོག་དང་ལྟན་པས་ན་བཙུམ་ལྟན་འདས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་
པས་སམ། རི་རྒྱད་གསུངས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་ན་
དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་དག་བཙུམ་པས་སམ། རྟོན་པ་དང་

བཀུར་སྒྲིས་མཆོད་པར་འོས་པས་ན་དགྲ་བཙུམ་པའོ། །ཆོས་རྒྱལ་ས་ཡར་དག་པར་
 བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཀུན་ནས་རྒྱས་པས་ན་ཡར་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 སོ། །ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པས་ན་རིག་པ་དང་། དེའི་རྟེན་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་དང་ལྡན་པས་ན་ཞབས་སུ་ལྡན་པའོ། །མཛེས་པའི་གནས་སུ་གཤེགས་པའི་
 བྱིར་རམ། བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱིར་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྲུང་ཡན་ལག་བརྩུག་ཏིས་ཀྱི་རྒྱས་པར་བཞག་པ་དང་། ས་དང་རི་ལ་སོགས་པའི་
 འབྲུང་བ་དང་། གནས་དང་ཆོད་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་
 རྟེན་དང་། སྣོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་སོགས་པ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པའི་བྱིར་འ་
 རིག་རྟེན་མཁྱེན་པའོ། །རིམ་ལྔ་ཤིང་རྟེན་པ་ལོ་བས་ཤིང་རྟ་འདྲེན་པ་ལ་སྦྱར་བར་
 འོས་པའི་ཐུགས་སྦྱར་མ་སྦྱར་བ་རྒྱལ་ས་སྦྱོར་བར་བྱེད། སྦྱར་བ་ན་འགའ་ཞིག་
 ལོག་འདྲེན་བྱེད་པ་རྒྱལ་ས་ཆོར་གཙོད་པར་བྱེད། སྦྱར་བེན་པའི་འོག་དུ་འཁྱོག་པོར་
 འགྲོ་བ་རྒྱལ་ས་ལམ་དྲང་པོ་ལ་རྒྱལ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད། དལ་བུས་འགྲོ་བ་རྒྱལ་ས་
 ལྷག་གིས་སྦྱུལ་བར་བྱེད། ཤིང་རྟ་ལ་སྦྱར་མི་ཉན་པའི་ཐུགས་དམ་གྲོ་རྒྱལ་ས་རེ་
 ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛིག་པ་ལྟར། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། འཕགས་
 པའི་ལམ་གྱི་ཤིང་རྟ་ལ་སྦྱར་བར་འོས་པའི་གདུལ་བུ་རྒྱལ་ས་དེ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད།
 སྦྱར་བ་ན་འགའ་ཞིག་བསྟན་པ་དང་མི་མཐུན་པར་སྦྱོད་པ་རྒྱལ་ས་ཆོར་གཙོད་པར་
 བྱེད། ལམ་ལོག་པ་ལ་འགྲོ་བ་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་ས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། ལེ་ལོ་ཅན་
 རྒྱལ་ས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ལྷག་གིས་སྦྱུལ་བར་བྱེད། ལམ་ལ་སྦྱར་དུ་མི་རུང་བའི་

དམུ་ཤོད་ཅན་རྣམས་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་པར་མཛད་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྟེས་བུ་
འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་བཤེས། །དེ་སྤྲད་དུ་ཡང་བསྟོད་པ་བརྒྱ་
ལྷ་བརྒྱ་པ་ལས། ཁྱོད་ནི་དངན་འབྲེན་བགྱིད་ལ་སྒྱུ་ལ། །ཆོས་རྒྱན་བགྱིད་པ་ཆར་
ཡང་གཙོད། །ཁྱུ་ཁྱུ་ཅན་རྣམས་རྣལ་དུ་འགོད། །དལ་བུས་བགྱིད་ལ་གཞུགས་སྒྱུ་ལ་
འདེབས། །དུལ་བ་རྣམས་ནི་ལམ་ལ་སྟོར། །དམུ་ཤོད་རྣམས་ལ་བཏང་སྟོམས་
མཛད། །དེ་སྤྲད་སྟེས་བུ་འདུལ་བ་ཡི། །ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་སྤྲ་མེད་ཁྱོད། །ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །ལྟ་དང་མི་རྣམས་ནི་བར་པའི་ལམ་གྱི་སྟོད་དུ་དུང་བས་གདུལ་བའི་
གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་དེ་དག་ལ་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་དང་
མི་རྣམས་གྱི་སྟོན་པའོ། །ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་དང་ལྟན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་
འདས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མིང་འདི་གཉིས་ཀྱང་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་མི་ཤེས་
པའི་གཉིད་སངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བུ་ལ་སྟོ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སོ། །
ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བཙུངས་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་
པ། ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། བློ་མེད་པ། དུས་ཆད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་གཏོད་པ།
འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། མཉམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་
བ་ཞེས་བུ་བ་སྟེ། འདིས་ནི་མདོར་བསྡུས་ན་བསྟན་པའི་ཆོས་དང་། རྟོགས་པའི་
ཆོས་གཉིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཞེས་པ་ནི། བསྟན་པའི་ཆོས་ཏེ།
དེ་ནི་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། བར་མར་དགེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཐོས་
པ་དང་། བསམ་པ་དང་བསྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟག་མས་ནི་

རྟོགས་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཆོག་དང་པོ་ལྷན་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་ཏེ།
དེ་ཡང་བྱད་གཞི་དང་། བྱད་ཆོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཉེ་བར་གཏོང་བ་ཞེས་ཏེ།
སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་འབྲས་བུ་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ཉེ་བར་གཏོང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་
ལམ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེའི་བྱད་པར་ནི་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་
དང་། ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་གསལ་བ་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་འཛོམས་
པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་པ་ཞེས་པ་སྟེ། མར་མེ་ལྷར་རང་བཞིན་
གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སྒྲིབ་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་དག་པ་མཐོང་བ་ཞེས་པ་སྟེ།
གནས་ལུགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིབ་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་སྒྲིབ་རོ། །གསུམ་
པ་ནི། བད་མེད་པ་ཞེས་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་མ་ལུས་པ་སྤངས་
པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་ཡང་དུས་རེ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། གཏན་ནས་སྤངས་པས་ན་དུས་
ཆད་པ་མེད་པ་ཞེས་སོ། །མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་
ཞེས་པས་ནི། འགོག་པའི་བདེན་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་མུ་བཞིར་རྟོག་གི་བརྟག་པར་
མི་རྣམས་གིང་། སྒྲ་དང་རེས་ཆོག་སོགས་གྱིས་བརྗོད་དུ་མེད་པས། རྣལ་འབྱོར་པས་
སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་ལྟར་ན། བྱད་བྲ་
མ་ལས། གང་ཞིག་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་ལས་གཞན་
དུའང་། །བརྟག་པར་མི་རྣམས་རེས་ཆོག་དང་བྲལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་ཞི་བ། །དྲི་
མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྒྲུབ་ལྷན་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་ཆགས་པ་དང་། །སྤང་དང་རབ་

རིབ་རྣམ་པར་འཛེམས་མཛད་དམ་ཆོས་ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད། །ཅིས་གསུངས་པ་དང་
མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི།
བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ནི། ཡེགས་པར་ཞུགས་པ། དྲང་
པོར་ཞུགས་པ། རིགས་པར་ཞུགས་པ། མཐུན་པར་ཞུགས་པ་སྟེ། ཞེས་སྒྲུབ་པའི་
ཡོན་ཏན་བསྟན་ཏེ། ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། སེམས་དང་། ཤེས་རབ་གསུམ་
ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡེགས་པར་ཞུགས་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡིན་ལ། བཤས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སྟོན་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་། ལྷ་བ་
དང་། ཆོ་ག་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་མཐུན་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ། མཚོད་པར་
འོས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ནི། ཀུན་ཏུ་
སྒྲིན་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། རབ་ཏུ་སྒྲིན་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། བསྐྱོར་བ་བྱ་བའི་
འོས་སུ་གྱུར་པ། བལ་ལོ་སྒྱུར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་བསོད་ནམས་
གྱི་ཞིང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་པ་སྟེ། བསྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་
ཕྱིར། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཆོག་གཉིས་དང་། གཉིས་དང་། གཅིག་གི་དོན་ཤེས་པར་
བུའོ། །གཏོང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཀྱི་མ་བདག་སྟེ་རྒྱ་སེར་སྒྲིབ་ཏུ་མ་ཀུན་ནས་ལངས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ནང་ན། སེར་སྒྲིབ་ཏུ་མ་དང་བལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་ཤིང་མཚོད་
སྒྲིན་ཁོར་མོར་བྱེད་པ་དང་། ལག་པ་སྟོང་བ་དང་། རྣམ་པར་གཏོང་བ་ལ་དགའ་
བ་དང་། སྒྲིན་པ་ལ་འགོད་པར་དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་གིས་རྟོན་པ་
ཡེགས་པར་རྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིར་ཡང་རང་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་

པའི་སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་སེར་སྒྲིན་དྲི་མ་སྒྲངས་པ་དང་སྒྲིན་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་དང་།
 ལུས་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། དེ་
 ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། བདག་གི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་མ་ཉམས་པ་དང་། སྒྲོན་མེད་པ། མ་འདྲེས་པ། མ་གོས་པ། རང་
 དབང་ཡོད་པ། མཁས་པས་བསྐྱགས་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱད་དུ་གཏོགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 བསྟན་ཏོ། ཆོག་གི་དོན་རྣམས་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་མེད་མི་དམའ། །
 མ་འདྲེས་མ་སྐྱགས་པ་དག་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་དེར་བཤད་པར་བྱའོ། །
 ལྷའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྒྱལ་ཆེན་བཞུགས་པའི་སྒྱུ་དག་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ནས་
 གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་སྒྱུ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏོ། སྒྲེ་བའི་སྒྱུ་རྣམས་
 ཀྱི་སྒྲེ་བའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མཚུངས་པར་བྱས་ནས་དྲན་པ་ནི། ལྷ་རྗེས་
 སུ་དྲན་པ་ཡིན་ཅོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིང་དགེ་བའི་ལས་ལམ་ལ་གནས་པར་གདམས་པ་ནི། དེ་
 ལྷར་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དུག་ནི། སེམས་དང་བར་བྱེད་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཆེན་
 པོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོར་བསྟན་ནས། དེ་ལ་སེམས་མངོན་པར་དད་པས་
 དགེ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་པོ་ལུས་
 དང་ནི། །རག་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་བཞིན་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་ཏོ། འབྲས་

བྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དུ་མ་འབྱེན་པས་ན་དག་པ། བྱ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་ཡིན་པས་ན་
 ལས། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡིན་པས་ན་ལས། དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ་སྟེ། སྟོག་
 གཙོད་པ་སྟོང་བ་ནས། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་བར་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་སྟོག་གཙོད་
 པ་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་གསུམ་དང་། བརྒྱན་དུ་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་
 རག་གི་བཞི་དང་། བརྒྱབ་སེམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་རྣམས་གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ། ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་པ་སྟེ།
 དེ་ལ་དག་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོ་འདི་དག་གྱུར། སྟོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པས། དེ་དག་གི་མཆོད་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་ཅན་
 གྱི་སེམས་དང་། དེའི་བསམ་བས་གཞི་དེ་ཉིད་ལ། ལས་དེ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་ཅིང་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པ་ནི། སྟོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་གི་རང་གི་
 མཆོད་ཉིད་མདོར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ནི། འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་དུག་གསུམ་གྱིས་བེལ་གྱིས་ནོན་པའོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱི་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། གཞི་དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའི་བསམ་བས་ཀུན་ཏུ་མ་
 སྟུང་ན། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། བསམ་པ་དང་སྟོར་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་མཆོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
 ཏེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་དང་དེའི་བསམ་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། སེམས་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གིས་དངོས་པོ་གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་ལ་ཀུན་ཏུ་སྟུང་ན་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་དུ་

ཟིན་ཀྱང་། ལས་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་འདྲིལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་དང་། དེའི་བསམ་པ་ཡང་ཡོད་
 མོད་གྱི། ལས་ཀུན་རྩ་མ་སྤྱད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་པར་མ་གྱུར་ན། ལས་གྱི་ལས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་སྒྲིང་ཙམ་ལས་སྒྲུབ་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་
 ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་དང་། དེའི་
 བསམ་པ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ཉིད་ལ་ཀུན་རྩ་སྤྱད་མོད་གྱི། མཐར་ཐུག་པར་མ་གྱུར་ན།
 ལས་གྱི་ལས་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱང་ཡོད། དེའི་བསམ་པ་ཡང་ཡོད། གཞི་དེ་
 ཉིད་ལ་ལས་དེ་ཀུན་རྩ་སྤྱད་ཅིང་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་ན། མི་དགེ་བའི་ལས་གྱི་
 ལས་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་གྱི་ལས་བརྩུ་པོ་འདི་དག་གི་མཆོམ་
 ཉིད་རྒྱས་པར་ནི་རྣམ་པ་ལྡུས་རྣམ་པར་བཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 གཞི་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཟིན་པར་བྱས་
 བས་ཀྱང་རོ། །དེ་ལ་གཞི་ནི། གང་ལ་སློག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གྱི་བྱ་བ་
 འདུག་པའི་ཡུལ་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གང་ལ་
 བརྟེན་ནས་སློག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་གྱི་ལས་བརྩུའི་རིགས་
 བར་འབྱུང་བའོ། །བསམ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གྱི་བསམ་པ་དང་། རྟེན་པར་
 འདོད་པའི་བསམ་པ་འོ། །འདུ་ཤེས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གཞི་དེ་ལ་དེར་འདུ་
 ཤེས་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པར་འདུ་

ཤེས་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པའོ། །ལས་ལས་ཀྱི་ཡན་
ལག་ནི། དང་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་གསུམ་གྱིས་ནི་ལས་ལས་རྫོགས་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །བྱེད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ནི། གཞི་དེ་ལ་ལས་དེ་ཀྱང་ཏུ་སྦྱོར་
པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི། ལས་དེ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་གསུམ་གཞན་གྱི་སྒྲི་
གསུམ་གྱི་རྩོམ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
དུག་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །ཟིན་པར་བྱས་པ་ནི། མཛོན་པར་འདོད་པའི་
ལས་དེ་ཉིད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོར་བས། དུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོའམ། དུས་དེའི་
འོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ལྟར་པོ་དེས། མི་དག་ག་
བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཀྱི་མཆོམ་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སློག་གཅོད་པའི་གཞི་ནི། སློག་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་ལོ། །
གལ་ཏེ་གསོད་པར་བྱེད་པ་དེ་སློག་ཆགས་དེ་ལ་སློག་ཆགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གྱུར་
ཡོད་ལ། སློག་ཆགས་གང་གསོད་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་
པ་དེ་ནི། དེ་ལ་དེའི་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདུ་ཤེས་དེ་ལ་
བརྟེན་ནས། འདི་གསང་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ནི། དེའི་གསོད་པའི་
བསམ་པའོ། །དེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་མཆོམ་ནས།
དེ་ལྟར་སེམས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དེ་ནི། དེའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ལོ། །བསམ་
པ་དེ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་ངམ། གཞན་གྱིས་གསོད་པར་
སྦྱོར་ཞིང་མཆོམ་གྱིས་འདེབས་པར་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་བདག་མ་བྲག་ཁོ་རང་སྦྱོར་

བ་དེས་ཤི་བར་གྱུར་ན། དུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལ། སྒྲིང་
 བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གཞན་གྱི་ཆོ་ཤི་ན་ཡང་། གང་གི་ཆོ་ཤི་བ་དེའི་ཆོ་ལས་ལམ་
 རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། མ་གྱིན་པར་ལེན་པའི་གཞི་ནི། གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་
 བའོ། ། འདུ་ཤེས་ནི། དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། ། བསམ་པ་ནི། འཕྲོག་པར་འདོད་
 པ་ཉིད་དོ། ། ཉོན་མོངས་པ་ནི། གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བའོ། ། མཐའ་ནི་གནས་
 གཞན་དུ་སྒྲིམ་པའོ། ། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་གཞི་ནི། འདུག་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་མེད་དང་། འདུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། ཡན་ལག་མ་ཡིན་
 པ་དང་། གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་དག་ཏུ། ཆོང་མ་ཡིན་པ་མི་
 རིགས་པ་བྱེད་པ་དང་སྒྲིམ་པ་བསམས་ཅད་དང་མ་ནིང་རོ། ། འདུ་ཤེས་ནི། དེ་ལ་
 དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། ། བསམ་པ་ནི། བགྲོད་པར་འདོད་པའོ། ། ཉོན་མོངས་པ་ནི།
 སྒྲ་མ་ལྟར་རོ། ། མཐའ་ནི། གཉིས་གྱིས་གཉིས་སྒྲིང་པའོ། ། བརྒྱན་དུ་སྒྲིང་བའི་གཞི་ནི།
 མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་
 ལས་བརྒྱུག་པའོ། ། འདུ་ཤེས་ནི། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བརྒྱུག་པར་འདུ་
 ཤེས་པའོ། ། བསམ་པ་ནི། འདུ་ཤེས་བརྒྱུར་དེ་སྒྲིང་བ་ཉིད་དོ། ། ཉོན་མོངས་པ་ནི།
 འདའོ། ། མཐའ་ནི། ལམ་དང་པ་རོལ་འདྲི་བ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། ། སྒྲ་མའི་གཞི་ནི།
 སེམས་ཅན་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་སོ། ། འདུ་ཤེས་ནི། དེ་དང་དེ་ལ་
 དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། ། བསམ་པ་ནི། དབྱེ་བའམ། མི་འདུམ་པར་འདོད་པའོ། །
 ཉོན་མོངས་པ་ནི། འདའོ། ། མཐའ་ནི། དབྱེ་བར་བྱ་བའི་རག་གི་རྣམ་པར་རིག་

ཕྱིར་སྒྲུབ་དེ་དོན་གོ་བའོ། །རྒྱ་རྒྱུ་པོའི་གཞི་ནི། ཀུན་ནས་མཉམ་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་པོའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ། །འདུ་ཤེས་ནི། དེ་དག་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་
 པའོ། །བསམ་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱུ་པོ་སྒྲུབ་པ་འདོད་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི། འདྲའོ། །
 མཐའ་ནི། དེ་དག་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་པོས་སྒྲུབ་པའོ། །ཆོག་ལུལ་བའི་གཞི་ནི། དོན་
 མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་དོ། །འདུ་ཤེས་ནི། དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། །བསམ་
 པ་ནི། རྒྱ་རྒྱུ་པོ་འདོད་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི། འདྲའོ། །མཐའ་ནི། རྒྱུ་པོའོ། །
 བརྒྱུ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ནི། གཞན་གྱི་ནོར་དང་ཡོ་བྱད་དོ། །འདུ་ཤེས་ནི། དེ་ལ་
 དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། །བསམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི།
 འདྲའོ། །མཐའ་ནི། དེ་དག་ལ་བདག་གིས་བྱ་བར་ངེས་པའོ། །གཞོན་སེམས་ཀྱི་
 གཞི་དང་འདུ་ཤེས་ནི། རྒྱ་རྒྱུ་པོ་ཇི་ལྟར་བཞིན་ནོ། །བསམ་པ་ནི། བསྐྱུན་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི། འདྲའོ། །མཐའ་ནི། བསྐྱུན་པ་ལ་སོགས་
 པར་ངེས་པའོ། །ཡོག་ལྟའི་གཞི་ནི། རྒྱ་འབྲས་དང་བདེན་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡོད་
 པའི་དོན་དོ། །འདུ་ཤེས་ནི། བདེན་པ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པའོ། །བསམ་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་འདོད་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི། འདྲའོ། །མཐའ་ནི། རྒྱུ་པོ་བཏང་བར་
 ངེས་པའོ། །ལས་ཀྱི་ལས་བཅུ་པོ་འདི་དག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱས་པ་ནི། རྣམ་
 པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདིར་ནི་ཡི་གེ་
 མངས་པས་སྒྲིམ་སོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་
 ལས་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ནི་བར་གནས་པ་ན་ཡང་སྟོང་ཞིང་དང་དུ་མི་ལེན་

པ་ནི། སྔག་གཅོད་སྒྲིང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཟུ་ཡིན་པར་རིག་
པར་བྱའོ། །

ཆར་ནི། མི་དག་གི་མཐའ་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་པས། ཉེས་དམིགས་ཆེ་བའི་
སྒྲིང་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མ་
འདུས་པས་དེའི་སྒྲིང་ཆར་སྒྲིང་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་བསྟེན་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ཏེ། ཆར་རྣམས་ལས་སྔག་དེ་བཞིན་དག་གི་བ་ཡི། །འཆོ་བ་ལ་ཡང་མཛོན་
པར་དགས་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། བག་མེད་པའི་གནས་ཡིན་པའི་སྒྲིང་།
འབྱུང་དང་སྒྱུར་བ་དང་། བཅོས་པའི་ཆར་རྣམས་ལས་རྣམ་པ་བཟམས་ཅད་དུ་སྔག་པ་
དང་། གཞན་ལ་མི་གཞོད་ཅིང་བག་མེད་པའི་རྒྱར་མི་འབྱུར་བའི་བཟའ་བ་དང་
བཏུང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་མཛོན་པར་དགས་པར་མཛོད་
ཅེས་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དག་གི་ལས་ལ་གནས་པས། འདོག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
སྒྲིན་པ་བཏང་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟེན་པའི་སྒྲིང་། ལོངས་སྒྲིད་གཡོ་བ་སྒྲིང་པོ་མེད་
མཆེན་ནས། །དག་སྒྲིང་བྲམ་ཟེ་བཀྱེན་དང་བཤེས་རྣམས་ལ། །སྒྲིན་པ་ཚུ་ལ་བཞིན་
བསྐྱལ་བ་གྱི་པ་རོལ་དུ། །སྒྲིན་ལས་གཞན་པའི་གཉེན་མཆོག་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། ཟས་དང་གོས་ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྒྲིད་རྣམས་ནི། མི་བཞེན་པས་
ན་གཡོ་བ། རོམས་མི་ཤེས་པས་ན་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་
དེ་ཁོ་ན་ལྟར་མཆེན་ནས་དེ་ལ་སྒྲིང་པོ་བྲང་བའི་སྒྲིང་དག་སྒྲིང་དང་བྲམ་ཟེ་སོགས་
ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་དང་། བཀྱེན་པ་དང་ནད་པ་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཞིང་དང་།

ཆོས་སྒྲུབ་དང་པ་མ་ལ་སོགས་པ་བཤེས་ནམས་ཏེ། བཅ་འདོགས་པའི་ཞིང་སྒྲེ།
 དེ་ནམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། བཅ་གདགས་པར་འདོད་པས། སྦྱོན་པ་ཚུ་པ་བཞིན་
 ཏེ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་བསྐྱུལ་པར་བགྱི་སྒྲེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་པ་ལས་མ་འོངས་
 པ་ན་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལས་གཞན་
 པའི་པན་ཆེར་འདོགས་པའི་གཞིན་མཆོག་མ་མཆིས་སོ། །

རྩོམ་པ་རྒྱུ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར། སྒྲེ་བོ་ཚུ་པ་བྲིམས་ཀྱང་པ་ཆག་གུར་
 བ། །སྦྱོན་པས་འོངས་སྦྱོད་ལྡན་ཡང་རན་འགྲོར་ལྟར། །སྦྱོད་བཅས་ཅུ་བ་ཡོངས་
 སུ་ཟུང་པས་ན། སྦྱོན་ཆད་དེ་ལ་འོངས་སྦྱོད་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཅིས་གསུངས་པ་
 ལྟར། ཚུ་པ་བྲིམས་དང་བྲལ་བའི་སྦྱོན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། རན་སོར་གི་རྟེན་ལ་
 འོངས་སྦྱོད་པས་ན། ཕྱི་མའི་འབྲས་བུའི་དོན་ཏུ་སྦྱོན་པ་གཞན་སྒྲེལ་བར་མི་བྱེད་
 པས། དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཆད་པར་འགྱུར་ལ། ཡོན་ཏན་ཚུ་པ་བྲིམས་ཞིང་དུ་ནམས་
 འཕེལ་ན། །འབྲས་བུ་ཉེར་སྦྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཚུ་པ་བྲིམས་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོན་པས་ནི། ལྟ་མའི་རྟེན་ལ་འབྲས་བུ་འོངས་སྦྱོད་ཆེན་པོ་
 འབྱུང་ལ། དེར་ཡང་ཚུ་པ་བྲིམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྦྱོན་པ་གཞན་བཏང་བས། སྒྲེ་བོ་
 གཞན་དུ་ནམས་སྦྱོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོངས་སྦྱོད་པ་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་གཞན་ཚུད་མི་བླ་བའི་ཕྱིར། དེའི་རྟེན་
 ཚུ་པ་བྲིམས་བསྐྱུང་བར་གདམས་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚུ་པ་བྲིམས་མ་ཉམས་མོད་མི་
 དམའ། །མ་འདྲེས་མ་སྒྲགས་པ་དག་བསྐྱེན་པར་མཛོད། བྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་

ས་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཚུལ་བྱེད་སྒྲིམས་བསྟེན་པར་མཛོད་ཅེས་སྒྲེལ་ལོ། །ཁྱད་པར་རི་ལྷ་བུ་ཅན་ཞེས།
 ཡང་དག་པར་སྒྲིངས་པའི་བསྟན་པའི་གཞི་གཅིག་ལས་ཀྱང་མ་འདས་པའི་བྱིར་
 མ་ཉམས་པ་དང་། མང་པོ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་མོད་མི་དམའ་བ་དང་། མི་
 དག་བའི་རྟོག་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་བྱིར་མ་འདྲེས་པ་དང་། སྤྱིད་པ་དང་ལོངས་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་མ་བསྟོས་པས་མ་སྒྲགས་པ་དང་། ཚུལ་བྱེད་སྒྲིམས་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་གཞན་
 དུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་མ་གོས་པ་དང་། དེ་ལྷ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་
 བྱེད་སྒྲིམས་དེ་ནི། སྤྱིད་པའི་བྱིར་ཉིད་ལས་གར་བའི་བྱིར་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་དེས་
 བྱིར་ཚུལ་བྱེད་སྒྲིམས་དེ་ལ་མཁས་པ་འདམགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡང་ཡོན་ལ།
 ཉིང་དེ་འཛིན་སྟབས་པ་ཡང་ཡོན་ཏེ། ཚུལ་བྱེད་སྒྲིམས་དང་ལྷན་ན་སེམས་མཉམ་པར་
 འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་མཛོད་ལས། འཆལ་བྱེད་སྒྲིམས་དེའི་རྒྱས་འཕེན་མ་བྱུང་། །
 དེ་གཉིན་པོ་དང་ཞི་ལ་བརྟེན། །ཅེས་པ་ལྟར། འདིས་ཚུལ་བྱེད་སྒྲིམས་ཡོན་ཏན་བཞི་
 ལྷན་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར། འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱེད་སྒྲིམས་ཀྱི་ཉེས་པས་མ་གོས་པས་མ་
 ཉམས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པས་མ་གོས་པས་མོད་མི་དམའ་བ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པའི་གཉིན་པོ་མི་སྟུག་པ་བསྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པས་མ་འདྲེས་
 པ་དང་། ཞི་བ་མུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པས་བྱིན་པས་མ་སྒྲགས་པའོ། །དེ་ལྷ་བུའི་
 ཚུལ་བྱེད་སྒྲིམས་བསྟེན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། འགྲོ་བ་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་ཀུན་
 ཀྱི་གཞི་རྟེན་ས་ཡོན་པ་བཞིན་དུ། ཚུལ་བྱེད་སྒྲིམས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གེས་རབ་

དག་ཀྱས་པ་སྟེ། གོང་ནས་གོང་དུ་བྱང་པར་དུ་འགོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་
 མཛོད་ལ། བདག་ཉིད་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་ནས། གཞན་དག་གྱང་
 'སྤྱོན་པར་མཛོད་པའི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་མཛོད་
 ཅིག་ཅིས་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱོན་པ་དང་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་བཟོད་པ་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་
 གྱི་ཚོགས་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལའོར་བ་ན་གནས་པའི་ཆོ། མངོན་
 མཐོའི་བདེ་བ་ལུན་ཚོགས་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 པ་ན་གཞན་དོན་ལུན་ཚོགས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབུ་མ་
 འདུག་པར། སྤྱོན་སོགས་ཆོས་གསུམ་འདི་དག་པལ་མོ་ཆོ། །བདེ་བར་གཤེགས་
 པས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱགས། །བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་ཚོགས་གྱང་འདི་ཉིད་
 དེ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྒྲ་ཡི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ་། །བསམ་
 གཏན་དང་ཤེས་རབ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལའོར་
 བ་ན་གནས་པའི་ཆོ་ལའོར་བའི་ཉེས་པས་མི་གོས་ཤིང་། གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་རང་དོན་ལུན་ཚོགས་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་ཆོས་འབྲེང་བ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་
 ཀྱི་སྒྲ། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་འབྱུངས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་མདོར་བསྡུ་ན། །
 རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལས་འབྱུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི།
 ཚོགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདུག་པར། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བརྩོན་འགྲུས་
 རྗེས་འགོ་ཞིང་། །བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས་ཚོགས་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ། །བརྩོན་འགྲུས་

གང་དུ་འབར་བར་གྱུར་པ་ཡི། །ས་དེ་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་ཞེས་བུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་དུག་གིས་ཆོགས་གཉིས་བསྐྱས་ལ། ཆོགས་
གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་བ་དང་སྤྱ་རན་ལས་འདས་པའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུན་སྐུལ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆར་བ་མེད་པར་འགྱུར་པའི་སྤྱིར།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐམས་ཅད་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་དུག་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱིས་པ་ལ་གཙོ་ཆེར་གདམས་པ་ལ་དགུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་པ་མ་
ལ་གུས་པར་བྱ་བ་ནི། གང་ལ་པ་དང་མ་དག་མཆོད་པ་ཡི། རིགས་དེ་ཆོངས་
བཅས་སྟོབ་དཔོན་བཅས་པའང་ལགས། རྟེན་གཤམ་ལ་མཆོད་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་
དང་། སྤྲོད་མ་ལ་ཡང་མཐོ་རིས་འགྱུར་བ་ལགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རིགས་
གང་ལ་པ་དང་མ་ལ་གུས་པས་མཆོད་པ་དང་བཅས་པའི་རིགས་དེ་མི་དང་མི་མ་
ཡིན་པས་བྱས་པའི་གནོད་པ་མེད་པ་དང་། ལྷས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པས་ཆོངས་
པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྲོ་མའི་བྱུང་པར་བྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པས་སྟོབ་དཔོན་
དང་བཅས་པ་དང་། མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་འདིར་ཡང་སྟོན་པའི་གྲགས་པ་
འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱི་མའི་ཡོན་ཏན་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་ཡང་རྣམ་པ་
ཀྱན་དུ་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལགས་པས་བྱིས་ན་གནས་པ་དག་གིས་
བསྐྱེམས་ཏེ་པ་མ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བཞུང་། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེན་གནས་
ལ་གནས་པར་བྱ་བ་ནི། བྱིས་ན་གནས་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོངས་པར་སྟོང་
པ་བྱ་དགའ་བས། ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་ཆོངས་སྟོང་ལ་སྤྱར་བའི་ཆེད་དུ། གསོ་

སྒྲོང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྟན་པའི་བྱིར། འཆོ་དང་ཆོས་རྒྱུན་འབྲིག་པ་བརྟུན་
 དང་ནི། །ཆར་དང་དུས་མིན་ཟས་ལ་ཆགས་པ་དང་། །མལ་སྟན་མཐོ་ལ་དགའ་
 དང་སྒྲུ་དག་དང་། །གར་དང་ཐེང་བའི་བྱུང་པར་རྣམས་སྒྲོང་ཞིང་། །དགྲ་བཙུམས་
 རྩེ་ལ་བྲིམས་རྩེས་སུ་བྱེད་པ་ཡི། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དང་ལྟན་ན། །གསོ་
 སྒྲོང་འདོད་སྒྲོང་ལྟ་ལུས་ཡིད་འོང་བ། །སྒྲེས་པ་བུད་མེད་དག་ལ་སྒྲེལ་བར་བགྱིད། །
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། འཆོ་བ་སྒྲོག་གཙོད་པ་དང་། ཆོས་རྒྱུན་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་
 པ་དང་། འབྲིག་པ་མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་དང་། བརྟུན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། འབྲུའི་ཆར་
 དང་སྒྲོས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་དང་།
 མལ་སྟན་མཐོན་པོ་བྲི་དང་བྲི་བྱུ་བྱུ་གར་གི་ཆར་ལས་ལྷག་པ་དང་། སྒྲུ་གར་དང་
 རན་གསོ་བའི་དོན་མ་གཏོགས་པར་སྒྲོས་དང་། ཐེང་བའི་བྱུང་པར་རྣམས་ཉིན་
 ཞག་གཅིག་དུ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོ་ནས། སྒྲོན་གྱི་དགྲ་བཙུམས་པ་རྣམས་གྱི་རྩེ་ལ་བྲིམས་གྱི་
 རྩེས་སུ་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་གསོ་སྒྲོང་ཞེས་བྲུ་ལ། དེའི་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་ནི་བྱི་མ་ལ་འདོད་པ་ན་སྒྲོད་པའི་ལྟ་རིམ་དུག་གི་ལུས་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 སྒྲེལ་བར་བགྱིད་དེ། སུ་ལ་ཞེ་ན། རྩེ་ལ་བྲིམས་དེ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་
 སྒྲེས་པ་དང་བུད་མེད་དག་ལ་ཞེས་ཏེ། གཞན་ལ་སོ་སོར་བར་པའི་སྒྲོམ་པ་མེད་
 པའི་བྱིར་རོ། །བསྒྲེན་གནས་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་ཡན་ལག་ལྷན་བསྟུས་ཏེ། འདི་ལྟར་
 གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྒྲོང་བ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་ཡན་ལག་དང་། བདག་དང་
 གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྒྲོང་བ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པར་

ལག་ཏུ་བཞག་ཅེ་ན། དགེ་ཚུལ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་གནས་པས། རབ་ཏུ་
བྱུང་བ་ལ་ནི་གནས་གཉིས་གིན་ཏུ་མི་མཛེས་གིང་། ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟར་འདོད་པ་བསོད་ཅེས་སྒྲིམ་བྱུང་བ་རྩེད་མོའི་དགའ་བ་དང་ཆ་སྒྲིག་
རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོད་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། གསོག་འཛོག་གི་ལོངས་
སྒྲོད་པའོ། །དེ་ལ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་གནས་དང་པོ་སྤང་བའི་བྱིར་ནི། གར་
དང་སྤྱ་དང་རོལ་མོའི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ནས། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོད་
བ་བཅས་སོ། །ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་གནས་གཉིས་པ་སྤང་བའི་བྱིར། གསེར་
དངུལ་ལེན་པ་སྒྲོད་བ་བཅས་ཏེ། གསེར་དངུལ་ནི་གསོག་འཛོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་
བ་དང་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཁྱིམ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། དེ་ཙམ་དུ་ཉེས་པ་མི་ཆེ་
ཞིང་། ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་པས་དེའི་བྱིར་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གསེར་
དངུལ་ལེན་པར་སྒྲོད་བ་མ་བཅས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་གར་དང་སྤྱ་དང་རོལ་མོའི་སྒྲུ་
དང་སྒྲོས་དང་སྤེང་བ་དང་བྱུག་པ་འཆར་བ་གར་ཡིན་པ་བསྐྱེན་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་
ལ་ཡན་ལག་གཙོག་ཏུ་བཅས་ལ། དགེ་ཚུལ་ལ་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་སུ་མཛད་དེ་
བཅས་ཞེ་ན། ཁྱིམ་པ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་དང་འགལ་ན་ཉེས་པ་གཙོག་བཤགས་
པར་ཟད་ཀྱི། གཉིས་མི་དགོས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡང་བར་མཛད་ནས་ཡན་ལག་
གཙོག་ཏུ་བསྐྱས་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པས་དེ་དང་འགལ་ན་
ཉེས་པ་གཉིས་བཤགས་དགོས་གིང་གཙོག་མ་ཡིན་པས་ལྷི་བར་མཛད་ནས་ཡན་
ལག་གཉིས་སུ་བཅས་སོ། །

གསུམ་པ་བསམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྒྲིང་བའི། ཁྱིམ་པ་རྣམས་ནི་བྱ་བ་རམ་
 པ་ལ་ཆགས་པས། སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་མར་དུ་འབྱུང་ལ། དེ་དག་
 ཀྱང་རམ་སོར་གི་རྒྱ་ཡིན་པས། དེ་དག་ལས་བསྒྲེག་པའི་ཕྱིར། སེར་སྒྲ་གཡོ་རྒྱ་
 ཆགས་དང་སྒྲིམས་ལས་དང་། །མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲ་དང་། །
 རིགས་དང་གཟུགས་དང་ཐོས་པ་ལང་ཆོ་དང་། །དབང་ཐང་ཆེ་བ་རྒྱལ་བས་དག་
 བཞིན་གཟིགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་ཡོ་བྱད་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་ཅིང་གཏོང་བ་
 དང་མི་མཐུན་པའི་སེར་སྒྲ་དང་། རང་གི་ཉེས་པ་བཀའ་པའི་ཐབས་འཛིན་པའི་
 གཡོ་དང་། གཞན་སྒྲ་བའི་དོན་དུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིན་
 པའི་སྒྲ་དང་། ལུས་དང་ལོངས་སྒྲིད་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆགས་པ་དང་། དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་
 ལ་མི་སྒྲི་བའི་སྒྲིམས་ལས་དང་། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པ་བདག་གིས་
 ཐོབ་པོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་དང་། ལཱོག་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་
 འདོད་ཆགས་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་པའི་ཞེ་སྒྲ་དང་ཆོས་
 བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་དང་། རིགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལྡན་ལ་ཆགས་པས་སེམས་ཁེངས་
 པའི་རྒྱགས་པ་སྟེ། མི་དགེ་བའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི། དགེ་བའི་སྤྱོད་
 འཕྲོག་པར་སྤྱོད་པས་དག་དང་འདྲ་བར་གཟིགས་ཏེ། སྒྲིང་ཅིག་ཀྱང་འཕྲོགས་
 བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །ར་རྒྱལ་ནི་རིགས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་དང་འཇལ་
 བས་སེམས་ཁེངས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱགས་པ་ནི་གཞན་ལ་མི་སྒྲིམ་པར་རང་གི་རིགས་
 སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཁེངས་པ་སྟེ། མཛོད་དུ། ར་རྒྱལ་ཁེངས་པ་རྒྱགས་པ་ནི། །རང་གི་

ཚེས་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །བཞི་
 པ་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་ནི། དགེ་བའི་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི། བག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།
 ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བག་དང་བཅས་པར་བྱ་བ་ཡོད་པས། དེ་ལ་འགོད་པར་
 བཞེད་ནས། བག་ཡོད་བདུད་རྩིའི་གནས་དེ་བག་མེད་པ། །འཆི་བའི་གནས་སུ་
 ཐུབ་པས་བཀའ་བསྟུན་ཏེ། །དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་དགེ་ཚེས་སྤེལ་སྤྲད་དུ། །གུས་པས་
 ཏག་ཏུ་བག་དང་བཅས་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དགེ་བའི་ཚེས་བསྐྱེད་
 ཞིང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚེས་རྣམས་ལ་སེམས་བསྐྱར་བའི་མཆོད་ཉིད་ཅན་
 ཀྱི་བག་ཡོད་པ་ནི་འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་སུ་རན་ལས་འདས་པ་བདུད་རྩིའི་
 གནས་ཡིན་ལ། ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལས་བསྒྲིག་པའི་བག་མེད་པ་ནི་འཁོར་བར་སྒྲུ་
 བ་དང་། འཆི་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་མྱོང་བའི་གནས་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་ཐུབ་པས་བཀའ་
 བསྟུན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བག་ཡོད་བདུད་རྩིའི་གནས་ཡིན་ཏེ། །བག་མེད་པ་ནི་འཆི་
 བའི་གནས། །བག་ཡོད་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །བག་མེད་པ་ནི་ཏག་ཏུ་འཆི། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་
 དགེ་བའི་ཚེས་སྤེལ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་སྤྲད་
 དུ་ཏག་ཏུ་དགེ་བའི་ཚེས་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་བག་ཡོད་དང་བཅས་པར་མཛོད་
 ཅིག ཅེས་པའོ། །

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོའི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་ན་དང་པོ་ཉིད་ནས་དགེ་
 བ་ལ་བསྐྱེད་པའི་གདམས་པ་འདི་ཅིའི་བྱིར་སྤྲུས། ཁོ་བོ་སྤྲུང་བག་མེད་པར་

གྲུ་ཟེར་པས་ད་ཅི་བྱར་ཡོད་སྟུང་ན། གང་ཞིག་སྒྲིམ་ཆད་བཤམ་མེད་གྲུ་པ་ལས། །
 སྒྲིམ་པས་དང་ལྷན་པར་གྲུ་པ་དེ་ཡང་། །ཟླ་བ་སྒྲིམ་བུལ་ལྷ་བྱར་ནས་མཛེས་ཏེ། །
 དགའ་བོ་སེར་ཐེང་མཐོང་ལྷན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲིམ་བྱ་གང་
 ཞིག་སྒྲིམ་ཆད་ཉོན་མོངས་པས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པའི་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་
 དབང་གིས་མི་དགེ་བ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྤྱད་དེ་བཤམ་མེད་པར་གྲུ་པ་ཟེར་པ་ལས།
 སྒྲིམ་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་དང་ཕྱད་དེ་ཟླ་བ་དོར་ལ་གཟོབ་པ་ལྷུང་ཡོན་པའི་སྒྲི་
 ནས་བཤམ་ཡོད་པ་དང་ལྷན་པར་གྲུ་པ་པ་དེ་ཡང་། ཟླ་བ་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་
 བུལ་བ་ལྷུང་གིན་དུ་མཛེས་སོ། །དེ་ལྷ་བུའི་སེམས་ཅན་འགའ་མཐོང་ངམ་ཞེ་ན།
 མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན། དགའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱི་གཙུང་ལྷག་གཞིན་ནུ་
 འདོད་ཆགས་ཅན་ཞིག་སྟེ། དེ་རང་གི་ཁྱུང་མ་དང་སྐྱད་ཅིག་ཅུང་ཡང་འབྲལ་མི་
 མོད་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ། དེ་དེའི་ཆོའང་ཉོན་མཆོན་
 དུ་རང་གི་ཁྱུང་མ་ལ་རྟོག་གིས། དགེ་བ་ལ་མ་ཡིན་པ་ན། བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
 དཔྱལ་བའི་འཛིགས་པ་མཛོན་སུམ་དུ་བསྟན་ཏེ། སྒྲིག་པ་བསྐྱེད་ནས་ལམ་བསྐོས་
 དུ་བཙུག་པས་དགྲ་བཙོམ་པ་ཐོང་སྟེ། ཉོན་ཐོས་དབང་པོའི་སྒྲི་བསྐྱམས་པ་རྣམས་
 གྱི་མཆོག་དུ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །སོར་མོའི་ཐེང་བ་ནི། བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ཞིག་སྟེ། དེ་
 སྒྲིམ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ལམ་པོས་པོས་སྟོང་བསད་དེ་སོར་མོའི་ཐེང་བ་བྱས་ན་ཆོས་
 སུ་འགྲུང་རོ་ཞེས། ཆོས་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པས་བསྐྱུས་ཏེ། མི་སྟོང་དུ་གཅིག་གིས་
 མ་ཆོང་བ་བསད་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་དགྲ་བཙོམ་པ་

ཐོབ་པོ། །མཐོང་ལྟ་ནི་མ་སྒྲིམ་དག་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ལྟ་སྒྲིན་དང་
 བྲང་པས་པ་ཆོས་དང་ལྟ་པའི་རྒྱལ་པོ་བསང་པ་སོགས་སྒྲིག་པ་མང་དུ་བྱས་པ་
 ལས། བྱིས་སྟོན་པ་ལ་དད་པ་ཐོབ་པས། སྒྲིག་པའི་འབྲས་བུ་ལས་བར་དེ། བཅོམ་
 ལྟ་འདས་ཀྱིས་དག་བསྟོན་དང་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དུ་ལུང་བསྟན་དོ། །བདེ་
 བྱེད་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུར་མ་ལ་ཉལ་པོ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་མས་བསྒྲོག་པས། མ་བསང་པ་
 ཞིག་སྟེ། རབ་དུ་བྱུང་བ་ན་མཆོམས་མེད་བྱས་པར་གཤམ་ནས། དག་འདུན་གྱིས་
 བསྐྱར་པ་ལས། མཐའ་ལོ་བ་དུ་བྱིན་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་པའི་བསྐྱར་
 པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དག་སྟོང་མང་པོ་འདུས་པ་ན།
 དེས་དག་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་བྱས་དེ། དག་འདུན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་
 པས། ཆོ་འཕྲོས་ནས་མཆོམས་མེད་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས། དཔྱལ་བར་པོ་ལོང་
 བརྒྱབས་པ་ཅུ་མ་ཞིག་སྒྲིམ་དེ། དེ་ནས་གི་འཕྲོས་ནས་ལྟར་སྒྲིམ་དེ་བཅོམ་ལྟ་
 འདས་ཀྱི་བྲང་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བཤད་དོ། །

ལྟ་བ་བཟོད་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་ནི། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་མི་འདོད་པ་དུ་
 མ་ཐོག་དུ་བབ་པའི་དབང་གིས་བྲོ་བ་མང་པས། དེ་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་བཟོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་བྱིར། འདི་ལྟར་བཟོད་མཚུངས་དཀའ་བྱུང་མ་མཆོས་པས།
 ཁྱོད་གྱིས་བྲོ་བའི་གོ་སྐབས་དབྱེ་མི་བགྱི། བྲོ་བ་སྤངས་པས་བྱིར་མི་ཕྱོག་པ་ཉིད། །
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་སངས་རྒྱས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །ཞེས་གསུངས་དེ། བཟོད་པ་ནི།
 འདིར་གཞོད་པ་ལ་མི་བྲོ་ཞིང་། བྲོ་བ་སྒྲིམ་ཀྱང་རྒྱུན་མི་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་དང་

མཆོངས་པའི་དཀའ་བྱུང་གཞན་འགའ་ཡང་ས་མཆིས་པས་དེ་ཁོ་ན་དཀའ་བྱུང་གི་
 མཆོག་ཡིན་ཏེ། མེ་དང་ཆུ་དང་འཇུག་པ་དང་། ཕྱ་བ་དང་འབྲས་བུ་ཟ་བ་དང་། ཤིང་
 ཤུན་དང་ལོ་མ་གྱོན་པ་སོགས་ནི། ལུས་གདུང་བ་ཅུ་ཟད་གྱི། དེ་དག་ལས་
 མཐོ་ངོས་ཀྱང་མི་ཐོབ་ན་ཐར་པ་ལྷ་ཅི་སྟོས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་དཀའ་བྱུང་ས་
 ཡིན་ཅོ། །གང་གིས་ཕྱིར་བཟོད་པ་དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་དེ་བས་ན། ཁྱོད་གྱིས་
 དཀའ་བྱུང་གི་མཆོག་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁྱོ་བའི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དབྱེ་
 བར་མི་བཀྱིསྟེ། བཟོད་པ་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱོ་བ་སྤངས་པས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་
 ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཡང་མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁྱོ་བ་སྤངས་ཤིག་ ཁྱོད་ཕྱིར་མི་ལྷོག་
 པའི་གཏའ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཁྱོ་བ་དང་འདོད་པ་
 ལ་འདུན་པ་གཉིས་ནི། འདོད་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་ས་
 སྤངས་པར་ཡང་། ཁྱོ་བ་སྤངས་མི་ནུས་པས། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོ་བ་སྤངས་པས་འདོད་པ་
 ལས་འདའ་བར་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཁྱོ་བའི་གོ་སྐབས་མི་དབྱེ་བར་
 བསྟེན་ནས། གལ་ཏེ་ཁྱོ་བ་སྟེས་ན་ཡང་། དེའི་མོད་ལ་ཞི་བར་བྱ་སྟེ། ལམོན་དུ་
 གཟུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། བདག་ནི་འདིས་སྟོས་འདིས་བཏགས་
 བས་པར་བྱས། །འདི་ཡིས་བདག་ཅོར་འབྲོགས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས། །ལམོན་དུ་
 འཛིན་པས་འབྲུག་ལོང་རྣམས་བསྟེད་དེ། །ལམོན་འཛིན་རྣམས་སྤངས་བདེ་བར་གཉིད་
 གྱིས་ལོག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཁྱོ་བའི་གོ་སྐབས་དབྱེ་བར་མི་བྱ་བ་

དེའི་ཕྱིར། བདག་ནི་འདིས་ཚིག་ངན་པས་སྒྲིམ་སོ། །འདིས་བདག་དབྱག་པ་ལ་
སོགས་པས་བདགས་སོ། །འདིས་བདག་མཐུས་ལམ་པར་བྱས་སོ། །འདི་ཡིས་
བདག་གི་ཚོར་སྒྲིགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གཞོན་པའི་མཚན་མ་དམ་དུ་འཛིན་པ།
འཁོན་དུ་འཛིན་པས་ལུས་ངག་གི་ཉེས་རྩོམ་དུ་གྱུར་པའི་ལབྱག་ལོང་རྣམས་བསྐྱེད་
ཅིང་སྒྲིག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་འཁོན་འཛིན་རྣམ་པར་སྤངས་པས་སེམས་
ལ་སྒྲིག་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། བདེ་བར་གཉིད་གྱིས་ལོག་པར་འགྱུར་བས་བསྐྱིམས་
ཏེ་འཁོན་འཛིན་སྤང་བར་རིགས་སོ། །སྒྲིད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། མདོར་ན་བློ་བས་
བདེར་གནས་པ། །དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་བསྐྱིམས་
ཏེ་བློ་འཛོམས་པ། །དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དུག་པ་སྒྲིག་གསུམ་གྱི་སྒྲིད་པ་དམན་པ་སྤངས་ཏེ། བཟང་པོ་ལ་བསྐྱབ་
པར་གདམས་པ་ནི། སོ་སོ་སྒྲིབ་པོ་རྣམས་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་
བའི་སེམས་འདྲེས་མར་འབྱུང་བས། དགེ་བའི་སེམས་རྣམས་ནི་བརྟན་པར་བྱ་ལ།
མི་དགེ་བའི་སེམས་རྣམས་ནི་མི་བརྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ནི་
ཁུ་དང་ས་དང་རྩོ་བ་ལ། །རི་མོ་བྲིས་པ་དེ་འདྲར་རིག་པར་བཞི། །དེ་ནང་ཉོན་
མོངས་ཅན་ལ་དང་པོ་ནི། །མཚོག་སྟེ་ཚོས་འདོད་རྣམས་ལ་ཐ་མ་ལགས། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན། སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་མི་བརྟན་པ་དང་།
བརྟན་པའི་བྱེ་བྲག་ལས། ཁུ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་དང་། ས་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་དང་། རྩོ་
ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བཞི་སྟེ། དེ་རྣམས་

གང་ཟག་བཞི་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟ་དང་མི་དབང་ཐང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 དུ་སྐྱེས་ནས། ཡང་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་སྒྲུང་བ་ནས་སྒྲུང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། རེ་
 འགྲོའམ། མི་དབང་ཐང་ཆུང་དུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་
 མུན་པ་ནས་མུན་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། ལྟ་མི་དབང་ཐང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 དུ་སྐྱེས་ནས། རེ་སོང་གསུམ་དང་། མི་དབང་ཐང་ཆུང་དུ་ཉི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་སྒྲུང་བ་
 ནས་མུན་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། རེ་སོང་གསུམ་དང་མི་དབང་ཐང་ཆུང་དུ་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་ནས། ལྟ་དང་མི་དབང་ཐང་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་མུན་པ་ནས་སྒྲུང་
 བའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་སྟེ་བཞིའོ། །དེ་དག་ནང་ནས་དང་པོ་སྒྲུང་བ་ནས་
 སྒྲུང་བར་འགྲོ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་པའོ། །

བདུན་པ་གང་དང་འགྲོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། ཁྱིམ་པ་
 རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་མང་པོ་དང་འགྲོགས་དགོས་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་དག་ལ་ཅི་
 རིགས་པར་བསྐྱབ་པར་བསྟན་པའི་བྱེད། མི་ནི་ཨ་ཕའི་འབྲས་བཞིན་མ་སྒྲིན་ལ། །
 སྒྲིན་པ་དང་འདྲ་སྒྲིན་ལ་མ་སྒྲིན་འདྲ། །མ་སྒྲིན་མ་སྒྲིན་པར་སྒྲུང་སྒྲིན་ལ་ནི། །སྒྲིན་
 པ་སྒྲུང་ཞེས་བཤུ་བར་འདྲར་རྟོགས་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། མི་ནི་ཨ་ཕའི་
 འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ལ་བཞི་ཡོད་པས། དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱས་
 ནས་སྒྲུང་སྒྲུང་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཨ་ཕའི་འབྲས་བུ་ལ་ནི་རྒྱུ་ལ་བཞི་
 ཡོད་དེ། །ཁ་ཅིག་ནི་ནང་མ་སྒྲིན་ལ། བྱི་སྒྲིན་པ་འདྲ་བ་དང་། །ཁ་ཅིག་ནི་ནང་སྒྲིན་
 ལ་བྱི་མ་སྒྲིན་པ་འདྲ་བ་དང་། །ཁ་ཅིག་ནི་ནང་ཡང་མ་སྒྲིན་ལ་བྱི་ཡང་མ་སྒྲིན་པར་

སྒྲུང་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ནང་ཡང་སྒྲིན་ལ་ཕྱི་ཡང་སྒྲིན་པར་སྒྲུང་བའོ། །དེ་དང་
འདྲ་བར་མི་ལ་ཡང་བཞི་ཡོད་པས། དང་པོ་ནི། བསམ་པ་ཉམས་ལ་སྒྲོར་བ་ཡུན་
སུམ་ཚོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་བརྒྱུག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བསམ་
སྒྲོར་གཉིས་ཀ་ཉམས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། བསམ་སྒྲོར་གཉིས་ཀ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་
པའོ། །བརྒྱད་པ་གཞན་གྱི་ཁྱིམ་ཐབ་ལ་ཆགས་པ་སྒྲོར་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
མགོ་གཞོན་པའི་ཁྱེད་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་འདྲ་ཤེས་བསྐྱར་ཅིང་མི་གཙང་བར་
བལྟ་བའི། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་ཉེ་ཞིང་ཉེས་པ་
ཆེ་བས་དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་རྒྱུར་མ་མི་བལྟ་མཐོང་ན་ཡང་། །ན་
ཚོད་མཐུན་པར་མ་དང་བུ་མོ་དང་། །སྤྱིར་མོའི་འདྲ་ཤེས་བསྐྱེད་བའི་ཆགས་གྱུར་
ན། །མི་གཙང་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བསམ་པར་བའི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས།
བཙུན་པ་བུད་མེད་ལ་རི་ལྷར་བསྐྱབ་པར་བའི། །ཞེས་གསེལ་བ་དང་། ཀུན་དགའ་
པོ་མི་བལྟ་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་གྱི་རྒྱུར་མ་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ་
མི་བལྟ་ཞིང་། རི་ཞིག་ལྷར་མཐོང་ན་ཡང་ན་ཚོད་དང་མཐུན་པར་རྒན་པ་ལ་མ་དང་།
གཞོན་པ་ལ་བུ་མོ་དང་། མཉམ་པ་ལ་སྤྱིར་མོའི་འདྲ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བའི་འོ། །དེ་
ལྟར་བསམས་གྱུར་ཆགས་པར་གྱུར་ན་དྲི་བ་བ་དང་། སྒྲོ་དགུ་དོད་པ་ལ་སོགས་པ་
འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མི་གཙང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་བསམ་པར་བའི་འོ། །

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱར་ཞིང་དབང་པོའི་སྒྲོ་བསྐྱུལ་པ་ནི། གལ་ཏེ་མི་གཙང་
བ་ཉིད་དུ་བསམས་སུ་ཟིན་གྱུར། གཙང་བར་སེམས་ན་སེམས་བསྐྱར་བར་བུའོ་

ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཡོ་བའི་སེམས་ནི་བློས་མཚུངས་བུ་ལྟ་བུ། །གདེར་བཞིན་
 རྒྱུ་དང་འདྲ་བར་བསྐྱར་བའི་སྟེ། །གདུག་པ་དུག་དང་མཚོན་དང་དགྲ་བོ་དང་། །
 མེ་བཞིན་འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲུང་ཅིག་
 གྱུར་མི་གནས་པར་ཡུལ་ལ་གཡོ་བའི་སེམས་ནི་དག་ཏུ་ཉོན་མོངས་སྟེ་བ་དང་
 མཐུན་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་བསྐྱར་བར་བའི། རི་ལྟར་ཞེན། བློས་པ་མི་ཉམས་པར་
 བསྐྱར་བ་དང་མཚུངས་པར་རམ། བུ་སྟུག་པ་ལྟ་བུར་རམ། རོར་གྱི་གདེར་བཞིན་
 བམ། གཅེས་པའི་རྒྱུ་དང་འདྲ་བར་བོ། །དེར་མ་ཟད་འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་
 འབྱུང་བར་ཡང་མཛོད་ཅིག་ ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེན། གདུག་པའི་སྐྱུལ་ནི་མ་རུངས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། དུག་ནི་གསོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། མཚོན་ནི་སྟུག་
 བསྐྱུལ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། དགྲ་བོ་ནི་བདེ་བའི་གོགས་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 དང་། མེ་ནི་གདུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
 དུའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་བདེ་བ་ཡིད་དུ་འོར་བའི་རྣམ་པར་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བ་
 དག་ལ་གདུག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན། འདོད་
 པ་རྣམས་ནི་ལུང་ཁྲོལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་གིམ་པའི་འབྲས་འདྲར་
 གསུངས། །དེ་དག་སྒྲར་བའི་ཞེས་ཏེ། འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་སྦྱོད་པའི་དུས་ན་
 བདེ་བ་བསྐྱེད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་མཐུག་ཏུ་ལུང་བ་བསྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས། ལམས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་དང་པོ་
 དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བ་མར་གདུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བའི་

མི་གཙང་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བསམ་པར་བགྱི། ཞེས་བཤད་ན། ཇི་ལྟར་མི་གཙང་བར་
 ཡང་དག་པར་བསམ་པར་བྱ་ཞེ་ན། ལུང་མེད་གཞོན་ནུའི་ལུས་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ། །
 གྲིང་བ་དང་སྒྲོད་གུ་དོད་པ་དང་། །མི་གཙང་ཀུན་སྒྲོད་འདྲ་བ་དག་དགའ་དང་། །
 བགས་པས་གཡོགས་དང་རྒྱན་ཡང་ལོགས་ཤིག་གཟིགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 ལུང་མེད་གཞོན་ནུའི་ལུས་ནི་གྲིང་བ་དང་། མི་གཙང་མ་འཇགས་པའི་སྒྲོད་གུ་དོད་
 པ་དང་། བཤད་ཅི་ལ་སོགས་པའི་མི་གཙང་བའི་རྩ་སྒྲིལ་ཆོགས་ཀྱིས་ནང་གང་
 བས་མི་གཙང་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲོད་དང་འདྲ་བ་དང་། ཟས་སྒྲོམ་སོགས་ནི་ཅམ་སྤྱད་
 ཀྱང་མི་ཆོམ་པས་དག་དགའ་བ་དང་། སྒྲིང་པོ་མེད་པས་བགས་པས་གཡོགས་
 པ་ཅམ་ཡིན་པས་ཆགས་པའི་གནས་ས་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་གྲིང་བ་རྒྱན་གྱིས་སྤྱོད་པས་
 ཆགས་ན། ལུས་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ལོགས་ཤིག་ཏུ། གྲིང་བ་རྒྱན་ཡང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་
 གཟིགས་དང་། དེས་ན་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །

སྒྲོད་འཇུག་ལས། ལུས་ལ་བསྐྱས་པའི་དྲི་དེ་ཡང་། །ཅན་སོགས་ཡིན་
 གཞན་མིན་ན། །གཞན་གྱི་དྲི་ཡིས་གཞན་དག་ལ། །ཅི་ཡི་བྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་ཉེས་པ་བསྐྱར་ནས། འདོད་པ་རྣམས་
 ནི་ནི་ཅམ་སྤྱད་ཀྱང་དོམས་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་ཡུལ་ཅན་ཆགས་པའི་ཉེས་པ་བསྐྱར་
 པའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་མཛོ་ཅན་སྤྱོད་བུས་ཉེན་པ་ནི། །བདེ་བའི་དོན་དུ་མེ་ལ་ཀུན་
 བརྟེན་ཀྱང་། །ཞི་བར་མི་འགྱུར་དེ་དང་འདྲ་བར་ནི། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་
 པའང་མཆེན་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་མཛོ་ཅན་སྤྱོད་བུས་ཞོས་

པས་ཉེན་པ་ནི། བདེ་བར་འདོད་པའི་དོན་དུ་མི་ལ་ཀུན་ཏུ་བརྟེན་གྱི་དེས་ཞི་བར་
 མི་འགྱུར་བར། སྤྱིར་གདུང་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བར། བྱིས་པ་འདོད་
 པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པའང་འདོད་པའི་གདུང་བ་བསལ་བའི་དོན་དུ་ཡུལ་རྣམས་ལ་བརྟེན་
 བར་བྱེད་གྱི་དེས་ཞི་བར་མི་འགྱུར་གྱི། སྤྱིར་ཡང་འཕེལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས་གྱི། གཡམ་པ་
 སྤྱགས་ན་བདེ་འགྱུར་བ། །དེ་བས་གཡམ་པ་མེད་ན་བདེ། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་
 འདོད་ལྷན་བདེ། །འདོད་པ་མེད་ན་དེ་བས་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་ལ་དུག་གི་དང་པོ་དངོས་ནི།
 གོང་དུ་བཤད་པའི་མི་གཙང་བ་བསྐྱེམ་པ་སོགས་གྱི་འདོད་ཆགས་རེ་ཞིག་རྣམ་
 པར་གཞོན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དྲུངས་ནས་འབྱེན་བྱེད་མ་ཡིན་པས། ས་བོན་དང་
 བཅས་པ་སྤྱོད་བར་འདོད་པས། ལམ་འདི་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར།
 དོན་དམ་གཟིགས་པར་བགྱི་སྤྱད་དངོས་རྣམས་ལ། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བགྱིད་
 པ་དེ་གོམས་མཛོད། །དེ་དང་འདྲ་བར་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་ཡི། །ཆོས་གཞན་འགའ་
 ཡང་མཆིས་པ་ས་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་
 གྱུར་པས་ན་དོན་དམ་པ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་གཟིགས་པར་བགྱི་བའི་སྤྱད་དུ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བྱི་དང་
 རང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱང་ནས་
 གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཛོན་དུ་

གྲེད་པའི་སྒྲོ་ནས་གོམས་པར་མཛོད་ཅིག དེ་དང་འདྲ་བར་ཉོན་མོངས་འཛོམས་
 ཤིང་གཉིན་པོ་སྒྲེད་པར་གྲེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་གཞན་ནི། འགའ་
 ཡང་འཛིག་རྟེན་ན་མཆིས་པ་མ་ལགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དོན་དམ་པ་ནི་གང་།
 དེའི་ཡུལ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་གྲེད་པ་བསྒྲུལ་པ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཅི་ན།
 དབུ་མ་རྩ་བར། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། །སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲོས་
 པ། །རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་གྲ་དད་མེད། །དེ་དེ་ཁོ་ནའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲ་དང་རྟོག་པས་སྒྲིའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ། གཞན་
 གྱིས་བསྟན་པས་རྟོགས་བྱའང་མ་ཡིན་པ། རྣལ་འབྱོར་པས་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཛོད་དུ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་རིག་པར་བྱ་བ་ཞིག་གོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་
 སོགས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་འདི་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས།
 གཞན་དུ་བཅུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ལས་གཞན་པའི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་
 རྟོགས་པས་ནི། སུ་ཡང་གྲོལ་བ་མེད་ཅིང་། མ་རྟོགས་པས་འགའ་ཡང་བཅིངས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་དང་། གཙུ་བོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །
 གཟུགས་སོགས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་
 བཞིན་མ་རྟོགས་པས་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་བཅིངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་དང་ནང་གི་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་ནས། གང་ཟག་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་
 དུ་བབྱུང་བ་ལས་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་འཆིང་གྲེད་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་

བ་མ་ལུས་པ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། རིན་ཆེན་ཐེང་བར། རི་སྤྱོད་ལུང་པོར་
 འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱོད་དེ་ལ་རར་འཛིན་ཡོད། །རར་འཛིན་པ་ལས་ཡང་ལས་ཏེ། །
 ལས་ལས་ཡང་ནི་ལའོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཟུགས་
 སོགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་རྣམས། གོང་དུ་དེ་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་
 བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པས་ནི། རོལ་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 མ་ལུས་པ་སྤངས་ཏེ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནི་རར་གཞན་
 གཉིས་ཀ་དང་། །དུས་གསུམ་དུ་ཡང་མ་བློབ་ཕྱིར། །རར་འཛིན་པ་ནི་ལྷོག་པར་
 འགྱུར། །དེ་ནས་ལས་དང་སྒྲིབ་པ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་བཤད་པའི་
 ཆོས་རྣམས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། དེ་ཉིད་བདག་མེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དེ་རྟོགས་པ་
 ལས། གཞན་པའི་བྲུང་པ་བློབ་པའི་བྲུངས་མེད་ཅིང་། དེ་རྟོགས་ན་མཐར་འཛིན་
 གྱི་ལྟ་བ་བམས་ཅད་འཛིན་པར་འགྱུར་བས། དབུ་མའི་ལམ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། སངས་
 རྒྱུ་ལས་གཞན་པ་དབང་ཕྱག་དང་། རྩལ་འཇུག་སོགས་ལ་དེ་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་
 མེད་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བཞི་བརྒྱ་པར། ཞི་སྒྲོ་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། །ལྷ་རན་
 བམས་ཅད་འཛིན་པ་དང་། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་གྱི་ཡུལ་གྱུར་པ། །བདག་མེད་
 ཅེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 བྲུངས་ཀྱང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་འདི་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྲུང་བ་རྒྱུ་འདི་པ་ཅུམ་གྱི་རར་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་
 ར་རྟག་ཆད་གང་རུང་གི་མཐར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་

ལས། གང་ཞིག་རྒྱུ་ལས་སྒྲིངས་པ་དེ་མ་སྒྲིངས། །དེ་ལ་སྒྲིངས་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་
 ཡིན། །རྒྱུ་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྒྲིངས་པར་བཤད། །གང་ཞིག་སྒྲིངས་ཅིང་གེས་དེ་
 བཤེས་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཡང་མཐའ་བཞིའི་སྒྲིངས་པ་བཤགས་
 པའི་སྒྲིངས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིངས་དཔོན་གྱིས་དབུ་མ་ལ་བསྒྲོད་པ་ལས། སྟུག་
 བསྐྱལ་རང་གིས་བྱས་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉིས་ཀས་བྱས། །རྒྱ་མེད་
 རྟོག་གི་པ་ཡིས་བཏགས། །བྱོད་གྱིས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས། །ཞེས་དང་།
 ས་པོན་ཞིག་དང་མ་ཞིག་ལས། །ལྷ་གུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱོད་གྱིས་སྒྲིངས་པ་ཐམས་
 ཅད་ནི། །སྒྲིམ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུར་གསུངས། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་དངོས་
 པོ་རྣམས་ནི་བདག་ལས་སྒྲིངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཅིད་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་
 བྱིར་དང་། སྒྲིངས་པ་དོན་མེད་པ་དང་། སྟུག་པ་མེད་པར་བཤེས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་
 ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲིངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་
 མཐུན་པ་དག་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཤེས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་ལས་
 ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཉིས་པ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །
 རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་
 བུའི་དོན་དུ་རྒྱ་ལ་འབད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་དངོས་
 པོ་རྣམས་ནི། མཐའ་བཞིའི་སྒྲིངས་པ་དང་བྲལ་བས། རྒྱུ་ལ་འདི་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་
 ལ་རག་ལས་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཅིད་ནི་མཐར་འཇོག་གི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 གཞན་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབུ་མ་རྩ་བར།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་
ནས་གངགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟེན་
འབྲེལ་རྟོགས་པ་ལས་གོང་ན་ལྷ་བ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་མོད། །འོན་ཀྱང་འདི་
ནི་གིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར། །དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་དག་ལ་ཡུན་རིང་
དུ་འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྒྲུལ་པ་ནི། །དངོས་པོ་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་
གྱིས་ཡོངས་སུ་དབྱད་ནས། །དོན་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། །གང་སྒྲོ་ཡོད་དང་མེད་པ་ལས། །རྣམ་པར་འདས་གིང་
མི་གནས་པ། །དེ་དག་ཟབ་མོ་དམིགས་མེད་པའི། །རྟེན་གྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་
བསྒྲུལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་རྣམ་པར་
དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་རྟོག་བཀག་པ་ཙམ་དང་། །ཡོད་མེད་སོགས་
མཐའ་གང་ཅུང་དུ་འཛིན་པའི་ལྷ་བས་ཟེན་པའི་བསྒྲུལ་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་། །ཡང་
དག་པའི་བསྒྲུལ་པ་མ་ཡིན་གྱི། །རི་སྐད་བཤད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལ་རྣམ་
པར་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་པའི་བསྒྲུལ་པ་ནི། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་དང་། །ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཞར་ལ།
ཤེས་རབ་དང་ཚུལ་བྱིས་སྟེ་གྱི་བསྐྱུགས་པ། །ད་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡང་དག་པའི་
ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ལ་གྲུས་པ་བསྒྱེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་ནི།

སྒྲིམ་བུ་རིགས་གཟུགས་ཐོས་དང་ལྷན་རྒྱུ་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་ཚུལ་བྲིམས་བྲལ་
 བ་བཀུར་མ་ལགས། །དེ་ལྷན་གང་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་གཉིས་ལྷན། །དེ་ནི་ཡོན་ཏན་
 གཞན་དང་བྲལ་ཡང་མཚོད། །ཅེས་གསུངས་དེ། སྒྲིམ་བུ་རིགས་བཟང་པོ་དང་།
 གཟུགས་བཟང་པོ་དང་། བསྟན་བཅོས་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་
 ལྷན་པ་རྒྱུ་ཀྱང་གནས་ལུགས་ཏོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། འཆལ་ཚུལ་སྒྲིང་
 བའི་ཚུལ་བྲིམས་དེ། ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ན་བཀུར་བ་དང་གུས་པར་བྱ་
 བའི་འོས་མ་ལགས་དེ། སྒྲིམ་བུ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷན་བས་
 ར་གང་ལ་ཤེས་རབ་དང་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཡོན་ཏན་འདི་གཉིས་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་
 ཡོན་ཏན་གཞན་རིགས་གཟུགས་སོགས་དང་བྲལ་ཡང་མཚོད་པ་དང་བཀུར་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་དེ། སྒྲིམ་བུ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཚུལ་
 བྲིམས་དང་ལྷན་པས་མི་དགེ་བ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་དང་
 ལྷན་པས་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་མི་དགེ་བ་
 ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། དམ་པའི་ལས་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྒྲིམ་བུ་དམ་པའི་
 གངས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ལས་ལྷོག་པར་བྱ་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཚོས་བརྒྱད་ལ་གནས་པ་ལ་ནི། འཕགས་པའི་ལས་སྒྲིབ་པ་མེད་པས། འཕགས་
 པའི་ལས་སྒྲིབ་པ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་ལ་མགོ་
 སྒྲིམས་པར་བྱ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་རྟོན་དང་མི་རྟོན་དང་། །

བདེ་དང་མི་བདེ་སྟོན་དང་མི་སྟོན་དང་། ཁྱོད་སྟོད་ཅེས་བགྱི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་
 བརྒྱད་པོ། །བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སྟོམས་མཛོད། ཅེས་གསུངས་ཏེ།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་བཟང་པོ་ལེགས་པར་ཤེས་པས་ན། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་
 ཞེས་ཀྱལ་པོ་ལ་བོད་པ་སྟེ། ལོངས་སྟོད་རྟེན་པ་དང་མ་རྟེན་པ་དང་། སིམ་པ་མྱོད་
 བ་བདེ་བ་དང་། གདུང་བ་མྱོད་པ་མི་བདེ་བ་དང་། མཛོན་སུམ་དུ་སྟོན་པ་དང་མི་
 སྟོན་པ་དང་། རོར་བ་སྟོད་པ་དང་སྒྲོག་དུ་སྟོད་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་བདེ་བ་དང་མི་
 བདེ་བར་འགྱུར་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དང་མཐུན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་
 བརྒྱད་ཅེས་བྱ་ལ། ཁྱོད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདའ་བའི་སྟོད་དུ། དེ་དག་བདག་
 གི་ཡིད་བདེ་མི་བདེའི་ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སྟོམས་ལ། མ་རྟེན་པ་སོགས་གྱིས་ཡིད་
 མི་བདེ་བ་དང་། རྟེན་པ་སོགས་གྱིས་ཡིད་བདེ་བར་མི་འགྱུར་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་
 པའོ། །རྟེན་པ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་བདེ་མི་བདེ་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་
 ཡིན་གྱི། རྟེན་པ་སོགས་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མངའ་བའི་སྦྱིར་རོ། །
 དེས་ན་དམིགས་པའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དུ་བཞག་གོ། །བྲམ་མ་
 དང་བྲལ་བེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་སྟེག་པ་བྱས་ཀྱང་ཆོས་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་པ་དག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ཡང་ཆོས་སུ་གྲགས་པ་ཡོད་པས།
 དེ་བརྟེན་པའི་སྦྱིར་། ཁྱོད་གྱིས་བྲམ་བེ་དགོ་སྟོང་སྟེ་དང་ནི། །མགྲོན་དང་ཡབ་
 ཡུམ་སྲས་དང་བཙུན་སོ་དང་། །ལའོར་གྱི་སྟོད་དུ་འད་སྟེག་པ་མི་བགྱི་སྟེ། །དཔུལ་
 བའི་རྣམ་སྟོན་སྐལ་ལོན་འགའ་མ་མཆིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྲམ་བེ་ནས་ལའོར་

གྱི་བར་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྤྲད་དུ་ཡང་སྒྲིག་པ་མི་བགྱི་སྟེ། སྒྲིག་པའི་འབྲས་བུ་
ནི་དཔུལ་བའི་ནང་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་
མྱོང་དགོས་ཀྱིས། བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་སྐལ་པ་མོད་ཅིང་ལེན་པར་
བྱེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་སྒྲིག་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཉིད་
ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དེའི་མོད་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ལས་ནི་
རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲིས་ནས་མྱོང་
བར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི།
ལས་བྱས་པའི་སྒྱེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་
ན་དོམ་དང་རི་དྲགས་རུ་བུའི་སྒྲིས་རབས་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་
རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་མཆོམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་བཞིན་ལོ། །
གསུམ་པ་ནི། སྒྱེ་བ་གཉིས་པ་ཚུན་ཆད་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་
སྒྲིས་ནས་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྒྲིག་པའི་ལས་རྣམས་
སྤྲད་པ་འགའ་ཡང་ནི། །དེ་ཡི་མོད་ལ་མཆོན་བཞིན་མི་གཅོད་ཀྱང་། །འཆི་བའི་
དུས་ལ་བབ་ན་སྒྲིག་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ལགས་མདོན་པར་འགྱུར། །
ཞེས་གསུངས་དེ། སྒྲིག་པའི་ལས་སྤྲད་པས་དེའི་མོད་ལ་མཆོན་བརྟུང་བ་རེག་པ་
བཞིན་དུ་མི་གཅོད་དེ་གདུང་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། འགྲོད་
པས་གདུང་ཞིང་གཤིན་རྗེའི་སྒྲིས་བུ་མི་བཟང་པས་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་

མ་སྒྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ལགས་པ་དེ་མདོན་ཞིང་གཤམ་པར་འབྱུང་ཞེས་
 པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། སྒྲིང་འདུག་ལས། ལྷ་རན་གྱིས་གདུངས་སྐྱངས་པ་ཡི། །གདོང་
 དམར་མིག་ནས་མཆི་མ་འཇག་ །ཉི་དུ་རེ་བྲག་ཆད་པ་དང་། །གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉའི་
 བཞིན་ལ་ལྟ། །རང་སྒྲིག་དྲན་པས་གདུངས་པ་དང་། །དུམ་པ་བའི་སྐྱ་ཁི་བོས་པ་
 ཡིས། །སྒྲགས་པས་མི་གཙང་ལུས་གོས་ཤིང་། །མྱོས་པར་གྱུར་ཆེ་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་འཕགས་པའི་ནོར་དང་ལྷན་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྷར་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཆོས་རྣམས་དང་ཕྱ་ལ་ནས། འཕགས་པའི་ཆོས་ལ་འགོད་པར་བཞེད་ནས། དང་
 དང་ཚུལ་བྱིམས་གཏོང་དང་བོས་པ་དང་། །དྲི་མེད་རོ་ཆ་གཤམ་དང་བྱེལ་ཡོད་དང་། །
 ཤེས་རབ་ནོར་བདུན་ལགས་པར་བྱ་བ་པས་གསུངས། །ནོར་གཞན་པལ་པ་དོན་
 མ་མཆིས་རྟོགས་མཛོད། །ཅེས་ཏེ། ལས་འབྲས་དང་བདེན་པ་དང་དགོན་མཆོག་
 ལ་མདོན་པར་ཡིད་ཆེས་ཤིང་དང་བའི་དང་པ་དང་། །ཁ་ན་མ་བོ་བ་སྒྲིང་བ་ཡང་
 དག་པར་སྐྱངས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། མཆོད་པ་དང་པན་གདགས་པར་འདོད་
 པས་བདོག་པ་གཏོང་བ་དང་། ཀུན་གྱིས་པའི་བསམ་པས་བྲང་པ་དང་མཐུན་པའི་
 དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པའི་བོས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟེན་བཀུར་དང་གྲགས་པ་འདོད་པ་
 སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པའོ། །བདག་ཚུལ་བྱིམས་དང་བོས་པ་སོགས་འདི་ལྟ་བུ་དང་
 ལྷན་པས་སྒྲིག་པ་བྱུང་མི་རུང་སྐྱམ་པ་བདག་ལ་ལྟོས་ཏེ། ཁ་ན་མ་བོ་བར་འཇོམ་པ་
 རོ་ཆ་གཤམ་པ་དང་། སྒྲིག་པ་བྱེད་པ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་སྒྲིང་པས་བདག་

གིས་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐོས་ན་སྒྲོད་པར་འགྱུར་སྐྱམ་པ་གཞན་ལ་
 ལྟོས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འཛེམ་པ་བྲེལ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་རང་དང་
 སྒྲིའི་མཆན་ཉིད་རྒྱམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཆོས་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི་
 འཕགས་པའི་ཙོར་བདུན་ལགས་པར་བྱབ་པས་གསུངས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་
 བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསེར་ལ་སོགས་པ་
 འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཙོར་གཞན་པ་ལ་པ་རྒྱམས་ནི་ཉོན་མོངས་ཉེ་བར་ཞི་
 བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོན་མ་མཆིས་ཤིང་གསོག་
 དང་གསོབ་དང་ཡ་མ་བརྒྱར་རྟོགས་པར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །ལྷ་པ་འཕགས་པའི་ཙོར་
 དེའི་འགལ་རྒྱུན་སྒྲོང་བ་ནི། དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་ཙོར་བསག་པར་བཤད་ནས། དེ་
 རུད་མི་བྱ་བའི་ཐབས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་པོ་འབྱེད་དང་འདུས་ལ་ལྷ་བ་དང་། །
 ལེ་ལོ་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །ཆར་དང་མཆན་མོ་རྒྱ་བ་རན་སོང་བ། །
 གྲགས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དྲུག་སྟོངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོ་ལོ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱན་པོ་འབྱེད་པ་དང་། དགའ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུས་པའི་སྒྲུ་བོ་
 པ་ལ་མོ་ཆེ་ལ་ལྷ་བ་དང་། དགེ་བ་ལ་མི་སྒྲོ་བའི་ལེ་ལོ་དང་། གང་དང་འགྲོགས་ན་
 མི་དགེ་བ་འཕེལ་བའི་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆར་འབྱུང་བ་དང་།
 མཆན་མོ་བྱིས་དང་གོང་གཞན་དུ་རྒྱ་བ་སྟེ། དྲུག་པོ་འདི་དག་ནི་ཕྱི་མར་རན་སོང་
 དུ་སྒྲུ་བ་དང་། ཆོ་འདིར་ཡང་གྲགས་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྟོངས་ཤིག་ཅེས་
 པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྟོང་དང་། ཆོ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་ཉམས་

བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འཁྱུག་པ་མཐུན་རྒྱུན་ཆོག་གིས་པ་ལ་གནས་པར་གདམས་
 པ་ནི། འོར་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ན་ཆོག་གིས་པ། ། རབ་མཆོག་ལགས་པར་ལྷ་མིའི་
 སྟོན་པས་གསུངས། ། ཀྱུན་ཏུ་ཆོག་གིས་མཛོད་ཅིག་ཆོག་མཁྱེན་ན། ། འོར་མི་
 བདོག་ཀྱང་ཡང་དག་འབྱོར་པ་ལགས། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསེར་ལ་སོགས་པའི་
 འོར་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ན་སྟེ། དེ་དག་ལས་འདས་པའི་ལོངས་སྟོང་ལ་རོ་མི་སྤང་།
 མ་འོངས་པ་ལ་མཛོན་པར་འདོད་པ་མེད། ད་ལྟར་བ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་མེད་
 པའི་རབ་བཞིན་གྱི་ཆོག་གིས་པ་ནི་ད་རབ་དང་མཆོག་ལགས་པར་ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་
 སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་ཏེ། དེས་པས་ཞུས་པ་ལས། གང་ལ་
 ཟན་ཅིག་མེད་བཞིན་དུ། ། དེ་ནི་གཏོང་ལ་རབ་གནས་ན། ། དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་འོར་
 ཆེ་ཞེས། ། ཡང་དག་གཟིགས་པ་རྒྱམས་གྱིས་བཤད། ། ཅིས་གསུངས་པ་ལྷ་བུའོ། །
 དེ་བས་ན་ཀྱུན་ཏུ་ཆོག་གིས་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། ཆོག་མཁྱེན་ན་གསེར་ལ་སོགས་
 པའི་འོར་ཕྱང་ཟད་མི་བདོག་ཀྱང་ཡང་དག་འབྱོར་པ་ལགས་ཏེ། འབྱོར་པའི་དགོས་
 པ་ཆོག་གིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཆོག་གིས་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་ནས། ཆོག་མི་གིས་པའི་ཉེས་
 དམིགས་བསྟན་པའི་བྱིར། དེས་པ་བདོག་མང་ཇི་ལྟར་སྟག་བསྟེལ་བ། །འདོད་པ་
 རྒྱུར་རྣམས་དེ་ལྟ་མ་ལགས་ཏེ། །ཁྱུ་མཆོག་རྣམས་ལ་མགོ་བོ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ལས་
 བྱུར་བའི་སྟག་བསྟེལ་དེ་སྟེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འགྲོགས་ན་བདེ་བས་ན་
 དེས་པ་ཞེས་རྒྱལ་བོ་ལ་བོས་ནས། །གསེར་ལ་སོགས་པའི་བདོག་པ་མང་བ་རྣམས་

རི་རྒྱུད་དུ། སྒྲིང་འཇུག་ལས། གསལ་དང་བསྐྱེད་དང་བརྒྱུག་པའི་སྒྲིང་བསྐྱེད་ཀྱི། །
 རོར་ནི་ལུང་ཁྲོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། ཐོག་མ་དང་།
 བར་དང་། བཅའ་རྒྱུ་མས་སྤྱོད་རིམ་བཞིན་དུ། གསལ་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་།
 བརྒྱུག་པའི་སྒྲིང་བསྐྱེད་ཀྱིས། རི་ལྟར་སྒྲིང་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཆུང་བ་
 རྒྱུ་མས་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲིང་བསྐྱེད་པ་མ་ལགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། གྲུ་མཆོག་སྟེ། གྲུའི་
 རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་མས་ལ་བདུན་དང་གསུམ་དང་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་མགོ་བོ་རི་སྟེང་པ་
 ཡོད་པ་དག་ལ། དེ་ལས་ལྷུང་བའི་སྒྲིང་བསྐྱེད་ལ་ཡང་དེ་སྟེང་རེ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཡང་ན་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་མགོ་བོ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་གི་གཙུག་རྒྱུ་མཆོག་གི་མོར་བུ་ཡོད་ལ།
 མོར་བུ་རི་སྟེང་པ་དེ་སྟེང་གི་དེ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིང་བསྐྱེད་ལ་ཡང་འཇུག་རེ་ཞེས་སྒྲུབ་རོ། །

དགྲུ་པ་རང་གི་ཁྱིམ་ཐབ་གི་སྒྲོམ་ཡོན་ཤེས་ནས་བསྟེན་ཚུལ་ནི། རང་བཞིན་
 དགྲུ་པ་འབྲེལ་གཤེད་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱིམ་ཐབ་བརྒྱུ་ཕྱེད་རྗེ་མོ་ལྟ་བུ་དང་། །ཆུང་
 དུའང་རྒྱ་བ་ཆོམ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཆུང་མ་གསུམ་པོ་དེ་དག་རྒྱུ་པར་སྤྱང་། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་དགྲུ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་སྟེས་པ་གཞན་དང་འགྲོགས་
 རས་ཁྱིམ་ཐབ་གསོད་པར་འདོད་པ་གཤེད་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱིམ་ཐབ་ལ་བཀྱར་སྟེ་
 མི་ཕྱེད་ཅིང་བརྒྱུ་ཕྱེད་པ་རྗེ་མོ་ལྟ་བུ་དང་། རོར་ཆུང་དུའང་རྒྱ་བ་ཆོམ་པོ་
 ལྟ་ཅི་སྟེས་པ་ཆོམ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆུང་མ་གསུམ་པོ་དེ་དག་རྒྱུ་པར་སྤྱང་རོ། །འོ་
 མ་རི་ལྟ་བུ་དག་བསྟེན་པར་བུ་ཞེན། སྤྱིང་མོ་ལྟ་བུར་རྗེས་མཐུན་གང་ཡིན་དང་། །
 མཐའ་མོ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་ལ་འབབ་པ་དང་། །མ་བཞིན་པར་པར་འདོད་དང་བྲན་

མོ་བཞིན། །དབང་གྲུང་གང་ཡིན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་བཞིན་བཀུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 རི་ལྷ་ར་སྤེར་མོ་མིང་པོའི་རྗེས་སུ་མཐུན་ཞིང་དེའི་ཚེག་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པ་བཞིན་དུ།
 ཁྱོའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཁུང་མ་དང་། རི་ལྷ་ར་མཛའ་མོ་སྤྲིང་ལ་འབབ་ཅིང་བཀུར་
 སྟེ་རིམ་གྱོའི་ཁྱད་པར་གྱིས་དགའ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོའི་སྤྲིང་ལ་འབབ་པའི་
 ཁུང་མ་དང་། རི་ལྷ་ར་མ་བུ་ལ་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་
 པས་ཐན་པར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོ་ལ་ཐན་པར་འདོད་པའི་ཁུང་མ་དང་། རི་ལྷ་ར་
 བྲན་མོ་དགའ་མགུར་བྱར་ཡོད་པས་དབང་དུ་གྲུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོའི་དབང་དུ་
 གྲུར་པའི་ཁུང་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ནི། རིགས་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས།
 རིགས་ཀྱི་ལྷ་བཞིན་བཀུར་བའམ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རབ་བྱུང་དང་ཁྱིམ་པའི་སྤྱོད་གས་གཉིས་ཀ་ལ། མདོན་མཐོ་དང་
 དེས་ལེགས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱབ་པར་གདམས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྲན་མོར་གི་ཚོས་སྐྱབ་པ་
 དང་། ཁྱད་པར་དུ་དེས་ལེགས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱབ་པ་དང་། དེའི་དེན་ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་
 པར་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་གི་དང་པོ་ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་ནི། ད་ནི་དྲིང་རེ་འཛིན་
 ལ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་བ་སྟོན་ཏོ། །བསམ་གཏན་ལ་གཅེས་
 པའི་ཚོས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་དང་། མི་ཉལ་བ་ལ་བརྟེན་པའོ། །
 དེ་ལ་ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། །ཁ་ཟས་སྒྲན་དང་འདྲ་བར་རིག་
 པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མེད་པར་བསྟེན་བགྱི་སྟེ། །རྒྱགས་ཕྱིར་མ་ལགས་
 སྟེམས་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས། །མཚན་ཕྱིར་མ་ལགས་ལུས་གནས་འབའ་ཞིག་ཕྱིར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁ་ཟས་ཟ་བ་ནི་རི་ལྟར་སྒྲན་འདྲ་བའི་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཏེ་
 ཅང་མང་བའོ། རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་པ་རན་པར་བསྐྱེན་ན་པན་པ་ལྟར། ཟས་ཀྱང་
 བཤེས་པའི་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཏེ་ཅང་མང་རྒྱུ་དུ་མ་ཡིན་པར། ཚད་རིག་པ་ཡིས།
 ཀྱན་སྒྲོང་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་མེད་པར་བསྐྱེན་པར་བགྱི་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེན་པའི་
 ཚུལ་ཡང་། ལུས་རག་ཚོད་རག་ཅན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་དགའ་བ་དང་ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱིས་རྒྱགས་པ་འབྱུང་བར་བྱའོ་སྟེ་མ་པའི་རྒྱགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་སྟོབས་
 བསྐྱེད་དེ་དག་ལ་གཞོད་པ་བྱའོ་སྟེ་མ་པ་སྟོབས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡན་ལག་དང་
 ཉིང་ལག་རྒྱས་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་པ་མཆོག་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས་པར། དགེ་བ་རྒྱབ་
 པའི་རྟེན་དུ་ལུས་གནས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་བཟའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱགས་པ་
 དང་མཆོག་པའི་ཕྱིར་ཟ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཟ་བའོ། །སྟོབས་པའི་ཕྱིར་ཟ་བ་
 ནི་ཞེ་སྒྲུང་གིས་ཟ་བའོ། །གཉིས་པ་ནམ་གྱི་སྟོད་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བར་སྒྲོར་བ་ནི།
 རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཉིན་པར་མཐའ་དག་དང་། །མཆོན་མོའི་ཐུན་གྱི་སྟོད་སྟོད་
 བཟླས་ནས་ནི། །མན་ལ་ཆེའང་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར། །དུན་དང་ལྷན་
 པར་དེ་དག་བར་དུ་མཐོལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རིགས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་དགེ་
 བའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱ་བས་ཉིན་པར་མཐའ་དག་དང་མཆོན་མོ་ལ་ཆ་གསུམ་དུ་
 བྱས་པའི་ཐུན་གྱི་སྟོད་སྟོད་དག་བཟླས་པ་སྟེ། འདས་པར་བྱས་ནས། སྟོད་སྟོད་དེ་
 དག་གི་བར་གྱང་ཐུན་གྱི་ཆ་ལ་མན་ལ་མཛོད་ལ། མན་ལ་བའི་ཆེའང་འབྲས་བུ་སྟེ།
 དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉིད་རྩུང་བད་ཅིག་ལོག་སྟེ། ལུས་སྟོབས་

བརྟན་པར་བྱས་ལ་མུར་དུ་ལངས་ལ་དག་པ་བུའོ་སྒྲུལ་པའི་དྲན་པ་དང་གེས་
བཞིན་དང་ལྷན་པར་མན་ལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞི་དེ་ཡང་ཀུན་སྒྲིང་གི་
དབང་གིས་དག་པར་འགྱུར་བས། གཞི་དེ་གྱུར་དོན་ལྷན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རྗེ་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གྱུར་དེའི་མཆན་མོའི་བྱན་དང་པོ་ལ་
འཆག་པ་དང་། འདུག་པ་དག་གིས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་སེམས་
ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བར་བྱེད་དོ། །ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་ནས་བྱན་བར་པ་ལ་གཙུག་ལག་
ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱ་ར་པ་བགྱས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞུགས་ནས། གྲོ་གཡས་
པ་ཕབ་སྟེ། རྒྱ་ར་པའི་ཐོག་དུ་རྒྱ་ར་པ་བཞག་ལ་དྲན་པ་དང་ལྷན་ཞིང་གེས་བཞིན་
དུ་སང་གའི་ཉལ་ཐབས་སུ་ཉལ་བར་བྱེད་དོ། །བྱན་ཐ་མ་ལ་མུར་བ་མུར་བར་
ལངས་ནས་འཆག་པ་དང་འདུག་པ་དག་གིས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་
ལས་སེམས་སྒྲིང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ཆད་མེད་པ་
བཞི་བསྒྲེལ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་ནས། བསམ་གཏན་
ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཆད་མེད་བཞི་བསྒྲེལ་པར་བུའོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བུམས་དང་
སྒྲིང་རྗེ་དག་དང་དགའ་བ་དང་། །བཏང་སྒྲོམས་རྟག་དུ་ཡང་དག་བསྒྲེལ་པར་བགྱི། །
གོང་མ་བརྟེན་པར་མ་གྱུར་དེ་ལྟ་ནའང་། །ཆོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་བདེ་བ་ཐོབ་
པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་བདེ་བ་
འདོད་པའི་བུམས་པ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་དང་།
བདེ་བ་དང་ལྷན་པས་ཡིད་བདེ་བའི་དགའ་བ་དང་། ཆགས་སྒྲིང་མེད་པར་མཉམ་

སྒྲིམས་པའི་བཏང་སྒྲིམས་ཏེ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི། དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཆད་
མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། བསྐྱེམ་པ་པོ་ལ་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པ་འབྱུང་བས།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེམ་པར་བགྱེའོ། །

དེ་དག་ཀྱང་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་
ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་གསུམ་སྟེ།
དང་པོ་ནི། ཡུང་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྩ་ས་ཡོད་དུ་བབྱུངས་ནས།
དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བ་སོགས་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལོ། །
གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཡུང་པོ་ཆོས་ཅམ་ལ་
སེམས་ཅན་དུ་ཉི་བར་བཏགས་པ་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་
ཅན་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་
ཅན་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བ་སོགས་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལོ། །དང་པོ་ནི། སོ་
སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་ལ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་འོ། །གསུམ་
པ་ནི། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་དོ། །ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་ན། ཕྱི་མ་གཉིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་དེ།
ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་སོ། །བསྐྱེམ་ཚུལ་ནི། དང་པོ་
གསུམ་ལ། མཛའ་བོ་དང་། བར་མ་དང་། དབྱ་བོའི་ཕྱོགས་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས།
དང་པོར་ལ་མ་སོགས་མཛའ་བོའི་ཕྱོགས་ལ་དམིགས་ནས། དེ་དག་བདེ་བ་དང་
ཡུང་པ་སོགས་འདོད་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱེམ་ལ། དེའི་འོག་དུ་བར་མ་རྣམས་ལ།

མཐར་དག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲུབ་སྟེ། མཛུགས་པ་དང་དག་པོའི་ཕྱོགས་
 དག་བདེ་བ་དང་ཕྱར་འདོད་སོགས་མཚུངས་པར་གྱུར་པ་ན། བསྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་
 རྩོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཏང་སྒྲུབ་སྟེ། དང་པོ་ཐ་མལ་པའི་ཕྱོགས་ལ་བསྒྲུབ་ནིར།
 མཐར་སྒྲུག་པ་དང་མི་སྒྲུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་སྟེ། བའི་བར་དུ་བསྒྲུབ་སྟེ། །དེ་
 ལྟར་བསྒྲུབ་སྟེ། བའི་འབྲས་བུ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བུམས་སོགས་དེ་དག་བདག་མེད་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཞིན་པར་བསྒྲུབ་སྟེ། བུ་ངན་ལས་འདས་
 པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། རི་ཞིག་ལྟར་གོང་མ་སྟེ། བུ་ངན་ལས་འདས་པ་མ་ཐོབ་
 གྱུར། ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་གཟུགས་ཀྱི་ཐམས་སུ་
 འདོད་པ་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་བསྒྲུབ་སྟེ། བས་ཁྱོ་
 བས་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་མེད་པ་ཞི་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོར་
 བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བུམས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསམ་གཏན་སྦྱོང་
 བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བར་གཞུང་འདིར་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་བསམ་གཏན་བཞི་བསྒྲུབ་པ་ནི། བུམས་སོགས་བསྒྲུབ་སྟེ། བས་
 བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་མོད། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདོད་སྦྱོང་
 དག་འདྲ་བ་དེ་དང་སྒྲུག་བསྒྲུལ་དག། རྣམ་པར་སྦྱངས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་
 པོ་ཡིས། །ཚངས་དང་འོད་གསལ་དག་དང་དགེ་རྒྱས་དང་། །འབྲས་བུ་ཆེ་ལྡན་
 རྣམས་དང་སྒྲལ་མཉམ་འབྲེལ། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། རྟོག་དབྱེད་གཉིས་པོའི་ཡན་
 ལག་གིས་འདོད་སྦྱོང་དེ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། རྣམ་འཆོ་སྦྱངས་ཤིང་དབེན་

པ་ལས་སྒྲིས་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་དང་། ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་དབྱེད་པ་སྤངས་ཤིང་།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྒྲིས་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། དྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གཉིན་པོའི་ཡན་
 ལག་གིས་དགའ་བ་སྤངས་ཤིང་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་བསམ་
 གཏན་གསུམ་པ་དང་། དྲན་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་དག་གཉིན་པོའི་ཡན་
 ལག་གིས་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྷན་པར་སྤངས་ཤིང་། ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་
 དང་ལྷན་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་སྟོམས་
 འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་བསྟོམས་པ་ཡིས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཆོངས་ཆེན་
 དང་། འོད་གསལ་དང་། དག་རྒྱས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་
 མཉམ་པར་སྒྲེ་བ་འབྲོབ། ཅེས་པ་གཙོ་ཆེ་བ་སྟོས་པ་ཡིན་ལ། ཞིབ་ཏུ་ན། བསམ་
 གཏན་དང་པོ་རྒྱུད་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་བསྟོམས་པས་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ། ཆོངས་རིས་དང་། ཆོངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཆོངས་ཆེན་རྣམས་
 སུ་སྒྲེ་ལ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་རྒྱུད་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོར་བསྟོམས་པས། དག་རྒྱུད་
 དང་། ཆོད་མེད་དག་དང་། དག་རྒྱས་རྣམས་སུ་སྒྲེ་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ལས་ལྷུ་ཡང་གི་དབྱེ་བས་དག་སྤྲུག་ལ་སྤང་དོར་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི།
 ཏྲག་དང་མདོན་པར་ཞེན་དང་གཉིན་པོ་མེད། །ཡོན་ཏན་གཙོ་ལྷན་གཞི་ལས་བྱུང་
 བའི་ལས། །དག་དང་མི་དག་རྣམས་ལྷ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་བས་དག་བ་སྟོད་ལ་བརྩོན་

པར་བཞི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་གང་ཁྱད་པར་རྣམ་
པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ནི། འབྲས་བུ་ངེས་པ་དང་མང་པོ་འབྱེན་པའི་སྤྱིར་ཆེན་པོ་ཞེས་
བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། སྦྱོར་བ་དང་། བསམ་པ་དང་། གཉེན་པོ་དང་།
གཞིའི་ཁྱད་པར་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལ་སྦྱོར་བའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ནི། ལས་དེ་
དུས་ཏྲག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་རབ་ཏུ་དང་
བ་སོགས་མངོན་ཞེན་དྲག་པོས་བྱས་པའོ། །གཉེན་པོའི་ཁྱད་པར་ནི། ལས་དེ་ལ་
འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་པའོ། །

གཞིའི་བྱད་པར་ནི། གཉིས་ཏེ། བན་འདོགས་པའི་གཞི་ནི། བ་མ་དང་
 ཚེས་སྟུང་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བན་འདོགས་པ་དོམ་དང་སྟེ་ལུ་ལ་སོགས་པའི་སྟེས་
 རབས་བཞིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་གཙོར་ལུན་པའི་གཞི་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་།
 འགོག་པ་ལས་ལངས་པ་སོགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་བན་གཞོད་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི།
 གཞིའི་བྱད་པར་ལས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བྱོད་གྱིས་མི་དགེ་བ་ཆེན་པོ་སྤངས་
 ཏེ་དགེ་བ་ཆེན་པོ་སྟོད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བགྱེད། བྱོད་གྱིས་མི་དགེ་བ་ནི་མང་དུ་
 སྟུང་། དགེ་བ་ནི་ཉུང་དུ་སྟུང་ན། མི་འཇིགས་པར་མི་བྱ་ལ། དེ་ལས་བསྐྱོག་པར་
 སྟུང་ན་ཏ་ཅང་འཇིགས་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། ལན་ལྔ་སྤང་
 འགས་ལྔ་ནི་ཉུང་དུ་ཞིག །རོ་སྦྱར་བགྱེད་ཀྱི་གསྐུའི་སྤྱང་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྟེག་
 པའི་ལས་ནི་ཉུང་དུ་ཡང་། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡངས་ལ་མ་བྱེན་པར་མཛོད། །ཅེས་
 གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ལན་ལྔ་སྤང་འགའ་སྟེ་ཉུང་བད་ཅིག་གིས་ལྔ་ཉུང་དུ་ཞིག་ལན་

མྱེད་མོ་ཉིད་དུ་སྐྱུར་བར་བཅུད་ཀྱི་གཞུང་གྲུང་རམ་ཅུ་གིན་དུ་མང་ན་སྐྱུར་ནུས་པ་
 མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྲུག་པའི་ལས་ཅུང་དུ་ཡང་དག་པའི་ཅུ་བ་ཅུང་ཞིང་ཉུང་ན་
 འབྲས་བུ་འབྱེན་ནུས་ཀྱིས། ཡངས་པ་སྟེ་ཆེ་ཞིང་མང་བ་ལ་འབྱེན་མི་ནུས་པར་མཆེན་
 བར་མཛོད་ལ་དག་པ་སྟོབས་ཆེན་མང་དུ་བསྐྱབ་པར་བཅུདོ། །དུག་པ་སྦྱིབ་པ་ལྟ་
 སྟོང་བ་ནི། རྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལྟ་པོ་འདི་དག་ནི། བསམ་གཏན་དང་རྣམ་
 བར་སོགས་ཀྱི་འགལ་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབད་དེ་སྤང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 རྟོད་དང་འབྱོད་དང་གཞོད་སེམས་སྐྱགས་པ་དང་། །གཉིད་དང་འདོད་ལ་འདུན་
 དང་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། །སྦྱིབ་པ་ལྟ་པོ་འདི་དག་དག་པའི་ཅོར། །འཕྲོག་པའི་ཆོམ་རྒྱན་
 ལགས་པར་མཆེན་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྲུག་པའི་ཡུལ་ལ་སེམས་རྣམ་
 བར་འཕྲོ་བའི་རྟོད་པ་དང་། རན་པ་བྱས་པའི་ལས་ལ་ཡིད་གཅགས་པའི་འབྱོད་
 པ་དང་། རྒྱན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཁོང་ནས་འབྱུགས་པའི་
 གཞོད་སེམས་དང་། སེམས་ནང་དུ་ཞུམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ལུས་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་
 བར་བྱེད་པ་སྐྱགས་པ་དང་། གཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུག་པ་རང་དབང་མེད་
 བར་ནང་དུ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་གཉིད་དང་། །ཁམ་བས་དང་འབྲེག་པ་སོགས་ཀྱི་འདོད་
 པ་ལ་འདུན་པ་དང་། བར་པ་དང་བར་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེ་
 ཆོམ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་བར་སོགས་སམ། བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་ལ་སྦྱིབ་པས་ན། །སྦྱིབ་པ་ལྟ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ནི་དག་པའི་ཅོར་
 འཕྲོག་པའི་ཆོམ་རྒྱན་ལགས་པར་མཆེན་པར་མཛོད་ལ་སྦྱངས་གིག་ཅེས་པའོ། །

དེ་ལ་ཚོད་འགྱོད་གཉིས་ནི་གཡོ་བར་ཆོས་མཐུན་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱལ་ས་གཉིད་
གཉིས་ནི་སྤྱན་པར་ཆོས་མཐུན་པའི་བྱིར་སྐྱབ་པ་རེ་རེར་བཞག་གོ །ཡང་ན་མཛོད་
དུ་འདོད་ན་སྐྱབ་རྣམས་སེམ་མཐུན་དང་། །ཟས་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་བྱིར་། །གཉིས་
གཅིག་ཅེས་པ་ལྟར། དང་པོ་གཉིས་ནི་ཉི་དུའི་རྣམ་ཏྲུག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་
དང་། སེམས་འཕྲོ་བར་བྱེད་པར་ཆོས་མཐུན་པ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱིས་འཛོམས་
པའི་བྱིར་གཅིག་དུ་བཞག་ལ། བྱི་ལ་གཉིས་ཀྱང་། ར་ཟས་ཀྱི་ཆོད་མ་ཟེན་པ་སོགས་
ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སེམས་ཞུམ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་
འཛོམས་པས་གཅིག་དུ་བཞག་གོ །ཅིའི་བྱིར་སྐྱབ་པ་ལྟ་ནི་ད་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་
གིས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་ལ་འདུན་
པ་དང་། གཞོད་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ལྟག་པའི་རྒྱ་ལ་བྲིམས་ལ་གཞོད་དོ། །དེ་
དག་གི་གོ་རིམ་བཞིན་འདོད་པ་ལ་བྱེད་པའི་དབང་གིས་དང་པོར་རྒྱ་ལ་བྲིམས་
ཡང་དག་པར་སི་ལེན་ཅིང་། རྒྱངས་པའི་འོག་དུ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་ལེགས་
པར་བསྐྱུལ་བ་ན། ཀུན་ནས་མཐར་སེམས་པའི་དབང་གིས་ཆོས་བཞིན་དུ་ལེགས་
པར་སི་སྐྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱལ་ས་གཉིད་གཉིས་ཀྱིས་ལྟག་པའི་སེམས་ལ་གཞོད་དེ།
དེ་དག་གིས་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོམ་སྒྲིམ་པ་ན། བར་དུ་སེམས་ཞུམ་པར་བྱེད་པའི་
བྱིར་རོ། །ཚོད་འགྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གཞོད་དེ། རབ་དུ་འཛིན་
པའི་རྒྱ་མཆོམ་སྒྲིམ་པ་ན། དེ་དག་གིས་བྱི་རོལ་དུ་ཡེངས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །
ཐེ་ཆོམ་གྱིས་གཉིས་ཀ་ལ་གཞོད་དེ། ཞི་ལྟག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་བཏང་སྒྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་

མཆན་སྒྲིམ་པ་ན། ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པས་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་ན། བཏང་སྒྲིམས་སུ་
འཛོག་མི་རྣམས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་དུ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྱུ་པ་པ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་
སྒྲིམ་ལམ་དབང་པོ་དང་སྒྲིབས་ལུ་བསྒྲིམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བྱ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་
བསྟན་ནས། བསྟེན་བྱ་བར་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་པའི་བྱིར། དད་
དང་བརྩོན་འགྲུས་དག་དང་བྲན་པ་དང་། ཁྱིམ་འཛོན་གྱིས་རབ་ཆོས་མཆོག་ལྟ་
ཉིད་དེ། ཁྱིམ་འཛོན་བརྩོན་མཛོད་ཅིག་འདི་དག་ནི། སྒྲིབས་དབང་ཞེས་བགྱི་
ཏེ་མོར་གྱུར་པའང་ལགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདེན་པ་རྣམས་ལ་མཛོན་པར་
ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། དེ་དག་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་།
བདེན་པ་དང་། དེའི་རྣམ་པ་མ་བརྗེད་པའི་བྲན་པ་དང་། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་
སེམས་ཏེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་དང་། བདེན་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཡང་དག་
པར་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་གྲེས་རབ་སྟེ། ལྟ་པོ་འདི་རྣམས་ལ་མཛོན་པར་བརྩོན་
ཞིང་གོམས་པར་མཛོད་ཅིག་དང་འདི་དག་འཕགས་ལམ་གྱི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཆོ།
ཆོས་མཆོག་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་དག་བཟོད་པའི་ཆོ་མི་མཐུན་སྟེགས་གྱིས་མི་བརྗེ་བས།
སྒྲིབས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་ཆོ་བདེན་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་དབང་ལྷན་པར་
བྱེད་པའི་བྱིར། དབང་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། དེ་ཉིད་འཕེལ་བ་ན་དགོ་པའི་རྩ་བ་གཡོ་
བའི་རྩེ་མོར་གྱུར་པའི་བྱིར། རྩེ་མོར་གྱུར་པ་ཞེས་བགྱི་བའང་ལགས་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་འགལ་རྒྱུན་རྒྱགས་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། བ་ཀྱ་འཆི་སྟུག་བྲལ་

དང་དེ་བཞིན་དུ། །ལས་ནི་བདག་གིར་བྱ་ལས་མ་འདས་ཞེས། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་
ཡང་དུ་སེམས་པ་ནི། །དེ་ཡི་གཞིན་པོའི་སྒོ་ནས་རྒྱགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
བདག་ནི་ན་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་འཆི་བ་དང་སྤྲུག་བ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་མ་
འདས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ལས་མ་འདས་ཏེ། བདེ་སྤྲུག་ནི་
བདག་གིས་སྤར་བྱས་པའི་ལས་ལ་རག་ལས་ཀྱི། བདག་ལ་ནི་རང་དབང་མེད་དོ། །
ཞེས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་ནི་རྒྱགས་པ་
དེའི་གཞིན་པོ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ་དུ་དགོངས་སོ། །

གསུམ་པ་མཐུན་རྒྱུན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བསྒྲེལ་བ་ལ་གཞིས་ཀྱི་དང་པོ་
མདོར་བསྟན་པ་ནི། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ནི། ཡང་དག་པའི་
ལྟ་བ་ཡིན་པས། དེ་བསྒྲེལ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་མདོན་
བཞེད་ན། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་གོམས་པ་ནི་དུ་མཛོད། །གང་ཟག་ལོག་པར་ལྟ་བས་
ལོགས་སྤྱད་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མི་ཟད་ལུན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
འདིར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གཞིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དང་། དོན་དམ་པའི་
ཡུལ་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་མར་ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་
པའོ། །གཞིས་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་སྟོང་པ་ནི་ད་རྟོགས་པའི་གེས་
རབ་པོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་པོ་ནི། མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། གཞིས་པ་ནི།
ཐར་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་སུ་མཐོ་རིས་དང་། མཐར་
ཐུག་ཐར་པའི་བདེ་བ་མདོན་པར་བཞེད་ན་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཀུན་རྫོབ་

དང་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་རྟག་ཏུ་གོམས་པར་མཛོད་
 ཅིག དེ་མ་བསྒྲེམས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་
 པའི་ལྷ་བ་མེད་པར་གང་ཟག་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་
 ལྷ་བས་སྐྱར་སྒྱུན་སོགས་ལེགས་པར་སྦྱད་ཀྱང་། རང་རྒྱད་གྱི་ལས་བམས་ཅད་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མི་ཟད་ཅིར་རྒྱབ་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལོག་ལྷས་དགེ་བའི་
 ཅུ་བ་རྣམས་དྲུངས་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡང་དག་
 པའི་ལྷ་བ་མེད་པའི་གང་ཟག་དངོས་པོ་ལ་མཛོད་པར་ཞེན་པའི་ལོག་པར་ལྷ་བ་
 དང་ལྷན་པས་སྒྲིན་སོགས་ལེགས་པར་སྦྱད་ཀྱང་། ལས་བམས་ཅད་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་
 འཁོར་བར་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་མི་ཟད་ལྷན་ཞེས་སྦྱར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྷའི་དང་པོ་དྲན་པ་ཉིར་བཞག་བཞི་
 བསྒྲེམ་པ་ནི། མི་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མི་བདེ་ཞིང་། །མི་རྟག་བདག་མེད་མི་གཙང་
 རིག་པར་བགྱི། །དྲན་པ་ཉི་བར་མ་བཞག་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །སྒྲིན་ཅི་ལོག་བཞིར་ལྷ་
 བ་ཕྱར་ཁྲོལ་བ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་སྡེ་གེས་རབ་ཀྱིས་
 བལྷས་ན། རྒྱག་བསྐྱལ་ཉིད་གསུམ་དང་ལྷན་པས་མི་བདེ་ཞིང་། དུས་གཉིས་པར་
 མི་སྡོད་པས་མི་རྟག་པ་དང་། དབང་བྱེད་པ་པོའི་སྒྲིས་བུ་མེད་པས་བདག་མེད་པ་
 དང་། རུས་པ་དང་ག་བྲག་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། མི་
 གཙང་བར་རིག་པར་བགྱི་སྟེ། དེ་ལྟར་དྲན་པ་ཉི་བར་མ་བཞག་པ་སྟེ། གེས་རབ་
 ཀྱིས་མ་བརྟགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ལུས་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བ་དང་། ཚོར་བ་

སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ལ་བདེ་བ་དང་། སེམས་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་དང་། ཚེས་བདག་
མེད་པ་ལ་བདག་དང་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་བཞིར་ལྷ་བ་དེ་དག་ནི། ལའོར་བ་དང་རན་
སོང་གི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཕྱིར་ལུང་བྲོལ་བ་སྟེ། དེ་བས་ན་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པར་
བགྱིའོ། །གཉིས་པ་བྱུང་བར་དུ། ཚེས་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བསྐླུ་པ་ནི། གལ་ཏེ་
སྐྱུག་བསྐྱེལ་སོགས་ཡིན་ཡང་། བདག་མེད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་ན་
ལས་དགེ་སྤྲིག་གི་འབྲས་བུ་སུ་ཞིག་གིས་སྦྱོང་བར་འགྱུར་སྟམ་ན། གཟུགས་ནི་
བདག་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བདག་ །གཟུགས་དང་ལྗན་མིན་གཟུགས་ལ་བདག་
གནས་མིན། །བདག་ལ་གཟུགས་མི་གནས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ། །ལུང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་
ཡང་སྦྱོང་རྟོགས་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་ཅིག་ཡོད་ན་གཟུགས་
སོགས་ལུང་པོའི་ངོ་བོར་ཡོད་དམ། དེ་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་གང་། དང་པོ་མ་
ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་གཤེས་པ་
བདག་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་ལུང་རོ། །

འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། བདག་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 རོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་དང་འདྲ་བར་བདག་གྱང་མི་རྟག་པ་དང་། ཏུ་མ་
 ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། གཟུགས་སོགས་རྫས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་
 པས། བདག་རྫས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་ལྷ་རྫས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
 པས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བྱིར་གཉིན་པོས་ས་བོན་སྤང་ཏུ་མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་དབུ་མ་འདུག་པར། གལ་ཏེ་ཐུང་པོ་བདག་ན་དེ་བྱིར་དེ། །

མང་བས་བདག་དེ་དག་གྲང་མང་པོར་འགྱུར། །བདག་ནི་རྫས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་
ལྟ་བུ། །རྫས་ལ་འདུག་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ལྷས་བྱིན་པ་ལང་དང་ལྷན་
པ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གམ། ལྷས་བྱིན་རེ་ལྟེ་ལ་འདུག་པ་བཞིན་
དུ་གཟུགས་སོགས་ལ་གནས་པ་ཞིག་གམ། འབྲི་བྱིང་སོགས་ས་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར།
དེ་ལ་གཟུགས་སོགས་བརྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་གྲང་། དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། བདག་
གཟུགས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་གྲེས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་
ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་ལུང་ངོ་། །རིགས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་
ལྷས་བྱིན་ལ་བ་ལང་དབང་བསྐྱར་བྱར་ལྷན་པ་ལྟར། བདག་ལ་གཟུགས་སོགས་
དབང་བསྐྱར་བྱར་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མི་འདོད་བཞིན་དུ་གཟུགས་སོགས་
ལས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འཇིག་པ་སོགས་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །
སྒྲིགས་གཉིས་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གཟུགས་ལ་བདག་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་
ནས། རྣམ་པར་གྲེས་པ་ལ་བདག་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་
བྱིར་རོ། །དེ་ནི་ལུང་ཡིན་ལ། རིགས་པ་ནི། ལྷས་བྱིན་རེ་ལྟེ་ལ་གནས་པ་ལྟར་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏེན་
གཟུགས་སོགས་མི་རྟག་པས་བདག་གྲང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །

སྒྲིགས་གསུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་གཟུགས་གནས་པ་མ་ཡིན་
ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་གྲེས་པ་ལ་གཟུགས་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་དུ་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ལུང་ཡིན་ལ། རིགས་པ་ནི། འབྲི་གིང་ལ་སོགས་པ་
ས་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར། བདག་ལ་གཟུགས་སོགས་ལུང་པོ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
བདག་རྟག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུགས་སོགས་གཏན་མི་འཇིག་པར་བཤལ་བའི་ཕྱིར་
དར། དེ་དག་གི་སྐྱེ་འཇིག་བདག་ལ་རག་ལས་པར་གྱུར་ན། དེའང་མ་ཡིན་ཏེ།
བདག་མེད་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པར་ཡང་དམིགས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་དབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་པོ་ལྟག་
མ་བཞི་ལ་ཡང་ངོ་བོ་དར། དོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་
པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་རྟོགས་པར་བགྱིའོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལས་
བརྒྱུག་སྟེ། གཟུགས་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལུང་པོ་ལྟ་བུ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་
བཞི་བཞིར་ལྟ་བུ་ནི། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་མཐའ་ཉི་ཤུ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་ལ།
དེའི་གཉེན་པོ་གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་རྒྱ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས། ལུང་པོ་རྣམས་
རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་སྐྱེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལུང་པོ་འདོད་རྒྱལ་
ལས་མིན་དུས་ལས་མིན། །རང་བཞིན་ལས་མིན་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མིན། །དབང་
ལྡན་ལས་མིན་རྒྱ་མེད་ཅན་མིན་ཏེ། །མེ་ཤེས་ལས་དང་སྤེད་ལས་ལུང་རིག་མཛོད། །
ཅེས་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལུང་པོ་རྣམས་ནི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་
པར། འདོད་རྒྱལ་གནས་བབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་
ཡོད་མེད་གྱི་རྩིས་སུ་འགྲོ་ལྟག་བྱེད་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་དུས་ཀྱིས་

འབྱུང་བ་སྒྲིན་པར་བྱེད། །དུས་ཀྱིས་སྒྲེ་རྒྱ་སྤྱད་པར་བྱེད། །དུས་ཀྱིས་གཉིད་ལོག་
 མད་པར་བྱེད། །དུས་ནི་འདའ་བར་དཀའ་བ་ཡིན། །ཞེས་དུས་རྟག་པ་ཞིག་ལས་
 སྒྲེ་བར་སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་ལས་མ་གཏོགས་
 པའི་དུས་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དང་། དུས་རྟག་པ་ལས་སྒྲེས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་
 སྒྲེ་འཛིག་ཅིག་ཅར་བྱེད་པར་བཤམ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གྲངས་ཅན་པ་དག་རྒྱལ་མུན་པ་
 སྒྲིང་སྒྲོབས་གསུམ་ཆ་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་རྟག་པ་ཞིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དང་རྣམ་འབྱུར་གཅིག་
 ཡིན་ན། རྣམ་འབྱུར་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ཡང་མི་རྟག་པར་འབྱུར་ལ། ཐ་དང་
 ཡིན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །རོ་
 བོ་ཉིད་ལས་སྒྲེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་མ་ལས་པར་བཤམ་བའི་
 སྤྱིར་དང་། རང་བཞིན་གཞན་ལ་སྒྲོས་པར་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་རིགས་
 པ་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་དག བྲ་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་རབ་དུ་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱང་
 རིག་ཐམས་ཅད་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་གོམས་པས་བྲོབ་པའི་སྒྲོ་ཅན་བསམ་གཏན་པ་
 ཡི་བསམ་གཏན་ཡུལ། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་ས་རྒྱ་མི་རྒྱུང་སྤྱོད་ས་དང་ནམ་མཁའི་ལུས་
 ཅན་ཏེ། །ཞི་བའི་བདེ་དགའ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་ཕྱུག་རྟག་དུ་
 བསྒྲེམ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་ཞིག་ལས་
 འབྱུང་བར་སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པས་འབྲས་བུ་བསྒྲེད་པ་གཞན་ལ་མི་སྒྲོས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྒྲེ་བར་བཤམ་བའི་སྤྱིར་དང་། དབང་ཕྱུག་གི་འདོད་པ་ལ་

ལྷོས་ནས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ན། འདོད་པ་དབང་ཕྱག་ལས་བྱ་དང་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་
 བས། བཅས་ཅན་དབང་ཕྱག་གིས་བྱས་པར་འགལ་ཞིང་། དབང་ཕྱག་ལས་འབྱུང་
 མ་དེ་ཡང་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། འདོད་པ་གཞན་ལ་ལྷོས་ན། ཐུག་པ་
 མེད་པར་བལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་ལ། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏག་ཏུ་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་
 མམ་ཡང་མེད་པར་བལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་
 ཞེ་ན། དཔེར་ན་ས་ལུད་གྱིས་གཡོགས་པའི་ས་བོན་སྒྲོན་མེད་རྒྱས་བརྒྱན་པར་བྱས་པ་
 ལས་སྐྱ་གུ་མངོན་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། མ་རིག་པས་གཡོགས་པའི་ལས་སྒྲོབས་
 ལུན་སྒྲིང་པས་བརྒྱན་པར་བྱས་པ་ལས། ཡང་སྒྲིང་པའི་སྐྱ་གུ་མངོན་པར་འགྱུར་བ་
 དེའི་ཕྱིར། མི་ཤེས་ལས་དང་སྒྲིང་ལས་བྱུང་རིག་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་འགལ་རྒྱུན་ཀྱང་སྒྲིབ་གསུམ་སྒྲིབ་བཞི། ཡང་སྒྲིང་པ་ལས་
 གྲོལ་བར་འདོད་པས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་རི་སྒྲིང་བཤད་པ་དེ་དག་སྒྲིང་དགོས་པས། དེ་རི་
 ལུང་སྒྲིང་སྒྲིམ་ན། རྒྱ་ལ་བྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་རང་ལུས་ལ། །ཕྱིན་ཅི་
 འོག་པར་ལྷ་དང་ཐེ་ཆོལ་སྒྲེ། །ཀྱང་ཏུ་སྒྲིབ་པ་འདི་གསུམ་བཤད་པ་ཡི། །གྲོང་བྱིར་
 སྒྲོ་འགོགས་ལགས་པར་མཆེན་པར་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་བ་རན་པའི་
 རིས་སུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་བྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱིས་དག་གྲོལ་དུ་འཛིན་པ་
 རྒྱ་ལ་བྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་དང་། རང་ལུས་ཉི་བར་ལེན་པའི་
 བྱུང་པོ་ལྷ་ལ། བདག་དང་བདག་གི་བའི་རྣམ་པར་ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་ལྷ་བ་སྒྲེ། འཛིག་

ཚོགས་སུ་ལྟ་བ་དང་། ཐར་པ་དང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་ཐེ་ཚོམ་སྟེ།
 ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་བ་འདི་གསུམ། དཔེར་ན་འགྲོ་མི་འདོད་པ་དང་། ལམ་ལོག་པ་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་
 དུ་ཕྱིན་པའི་གོགས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། འཇིག་ལྟས་བདག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་ནས།
 དེ་མེད་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་མི་འདོད་པ་དང་། རྩལ་བྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་
 འཛིན་གྱིས་ཐར་ལམ་ལོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཡང་དག་པའི་ལམ་
 ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྒྲོ་འགོགས་ལགས་པར་མཁྱེན་པར་
 མཛོད་ལ་སྒྲོངས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །བཞི་པ་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་
 པ་ནི། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོ་ལ་བའི་གྲོགས་གྱིས་ཤིག་ཅེ་ན། འདི་ལ་
 གཞན་གྱིས་གྲོགས་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་གྱིས། རང་གི་སེམས་ལ་རག་ལས་སོ་ཞེས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཐར་པ་བདག་ལ་རག་ལས་འདི་ལ་ནི། །གཞན་གྱིས་གྲོགས་་
 བཞུར་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པས། །ཐོས་དང་རྩལ་བྱིམས་བསམ་གཏན་ལྟར་པ་ཡིས། །
 བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འབད་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 གཞན་ཅི་ཡང་མེད་གྱིས་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོ་ལ་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་ནི་བདག་ཉིད་གྱིས་ཐར་པའི་ཐབས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་གྱིས།
 འདི་ལ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་གྲོགས་ཅི་ཡང་བཞུ་བར་མ་མཆིས་པས་རང་གིས་
 འབད་དོ་ཞེས་པའོ། །ཐར་པའི་ཐབས་དེ་གང་ཞེ་ན། རྩལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་
 ལྟར་པས། །བསྒྲུལ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲུབ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་དང་པོ་གཞི་ངེས་

པར་འབྱུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སོ་སོ་ཐར་པ་རིས་བདུན་གར་རུང་གི་ཚུལ་
 གྲིམས་ལ་གནས་ནས། བདེན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། ཐོས་པའི་དོན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛིག་པའི་བསམ་གཏན་
 དང་ལྡན་པ་ཡིས། ལྷག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་དམིགས་
 བསམ། དེ་དག་གི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཏྲག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་
 སྟག་དང་། དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བའི་
 སྒྲོང་པ་ཉིད་བསྒྲིམ་པ་ལ་འབད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་པའོ། །འདིས་ནི་བསྐྱབ་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་པོ་ཉིད་ཐར་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་
 ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། ལྷག་པའི་ཚུལ་གྲིམས་
 ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ལྷག་པའི་སེམས་ལ་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །བསྐྱབ་
 པ་བརྒྱ་ཅུ་ལྷ་བཅུ་ལྷག་གཅིག་ནི། །གསུམ་པོ་འདི་ནང་ཡང་དག་འདུ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་བསྒྲིམ་པའི་སྒྲོང་པ་བདུན་གྱི་
 རང་བཞིན་གྱི་ལྷག་པའི་ཚུལ་གྲིམས་དང་། འཕགས་ལམ་སྒྲེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་བསམ་གཏན་གཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷག་པའི་སེམས་དང་། བདག་མེད་རྣམ་
 པ་གཉིས་ཏྲགས་པའི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་ལ་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི་སྟེ།
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཆ་ཆང་བ་དང་། ལྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱིས་རྒྱུད་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་
 ཁྱེད་ཅིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་མགོ་གཞོན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་དྲུངས་

འབྲིན་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲིན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་བསྐྱབ་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤྱད་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཐམས་
 པ་བཞི། ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ། སྤང་ལྟང་སུམ་ཅུ། འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ། མོར་
 བཤགས་བཞི། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་ཅུ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་བརྒྱ་ཅུ་ལྟ་བུ་ལྷག་
 གཅིག་སྟེ་ཉེས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཅུ་གསུམ་པོ་རྣམས་ནི། ལྷག་པའི་ཚུ་པ་བྲིམས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པོ་འདིར་འདྲུ་བར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་གསུམ་པོ་འདི་ལ་
 འབད་དེ་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་པའོ། །

ལྟ་བུ་དེའི་རྒྱར་ལུས་སུ་རྟོགས་པའི་དྲན་པ་བསྐྱར་བ་ནི། དབང་ལྷག་ལུས་
 རྟོག་དྲན་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱོད། །
 དེ་ནི་བསྐྱེམས་ནས་མཛོན་པར་བསྐྱར་བའི་སྟེ། །དྲན་པ་ཉམས་པས་ཆོས་ཀུན་འཛིག་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབང་ལྷག་ཅེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས། ལུས་
 འགྲང་བ་དང་འདྲུག་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ནི།
 ལུས་སུ་རྟོག་པའི་དྲན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པ་སྟེ། དེས་
 པར་བདེ་སྐྱག་ཏུ་ཐོབ་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་ཏེ། སུ་ལས། དག་སྒྲོང་དག་སེམས་
 ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་
 ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བྱེད་པ་དང་། རིགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་
 དང་། སྤང་ན་ལས་འདས་པ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་སུ་
 རྟོག་པའི་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ལུས་སུ་རྟོག་

ཚེས་ཅན་དུ་མཁུན་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས། དགེ་སློང་དག་གི་ཞིང་དུས་ལས་འདས་པའི་ལུས་ནི་དུ་རྣམས་གྱིས་མེར་
 བསྐྱེགས་པའམ། རུར་བསྐྱུར་བའམ། ས་འོག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡང་ན་
 རྒྱུང་དང་ནི་མ་དག་གིས་སྐྱེམས་པར་འགྱུར། ཡང་ན་ནི་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་
 གཏོགས་པའི་སློག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་གྱིས་བ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ལ་མེར་བསྐྱེགས་པས་ཐལ་བ་དང་། རྒྱུང་དང་ནི་མས་མཐར་སྐྱམ་པ་དང་རུར་
 བསྐྱུར་བས་མཐར་འདུལ་ཞིང་སློག་ཆགས་གྱིས་བོས་པ་མཐར་མི་གཙང་བ་ནི་ད་
 དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལུས་འདི་ལ་སྤྱིང་པོ་མ་མཆིས་ཏེ། མེས་རྣམ་པར་འཛིག་པ་
 དང་། རྒྱུང་དང་ནི་མས་དེངས་པ་དང་། རུས་རུལ་ཞིང་ཐུགས་པ་དང་། སློག་
 ཆགས་རྣམས་གྱིས་ཁམ་གྱིས་དུམ་བུ་དུམ་བུར་བཅུད་པས། སོ་སོར་འགྲེས་ཚེས་
 ཅན་དུ་མཁུན་པར་མཛོད་ཅིག ཚེས་བཟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་འཛིག་པར་ངེས་ན།
 ལུས་ལ་སློས་ཅི་དགོས་ཞེས་བཟོན་པའི་བྱིར། ས་དང་ལྷན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ནི་མ་བདུན། །
 འབར་བས་བསྐྱེགས་པའི་ལུས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་། །ཐལ་བ་ཙམ་ཡང་ལུས་པར་
 མི་འགྱུར་ན། །གིན་ཏུ་ཉམས་རུང་མི་ལྟ་སློས་ཅི་འཆལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་
 ཡང་བཟོན་ཞིང་སྤྱ་བའི་དངོས་པོ་སའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ལྷན་པོ་གསེར་གྱི་རི་
 བདུན་དང་བཅས་པ་དང་། བྱི་དང་ནང་གི་རྒྱ་མཚོ་དག་ཀྱང་འཛིག་རྟོན་མེས་འཛིག་
 པའི་ཚོ། ཉི་མ་འདི་ནི་ད་གྱིས་ཅི་གིང་ནགས་ཚལ་རྣམས་བསྐྱེགས། གཉིས་པས་རུ་
 ཐུན་རྣམས་སྐྱམས། གསུམ་པས་མཚོ་མ་དྲོས་པ་རུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་བཅས་པ་

སྒྲེལ་སྤྱོད། བཞི་པ་དང་ལྔ་པས། རྒྱ་མཚོ་ཆུའི་ཟེལ་པ་ཅམ་དུ་སྒྲེལ་སྤྱོད་སོ། །དུག་པས་
ནི་ཆུའི་བྲིགས་པ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པ་སྒྲེལ་སྤྱོད་ཤིང་། ས་ཆེན་རི་རབ་དང་བཅས་པ་
དུ་བར་འབྲུལ་བར་བྱེད་དོ། །བདུན་པ་བྱུང་བའི་ཆོ་སེ་ལྷེ་གཅིག་དུ་གྱུར་དེ་ཐལ་
བའི་ལྷག་མ་ཡང་མ་ལུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། ཉི་མ་བདུན་ཤར་
ནས་སེ་ལྷེ་གཅིག་དུ་འབར་བས་བསྐྱེགས་པའི་མཐུས་ལུས་ཅན་དེ་གཟུགས་ཅན་
བརྟན་པ་འདི་དག་གྱང་ཐལ་བ་ཅམ་ཡང་ལུས་པར་མི་འགྱུར་བར་འཛིག་ན། ཤིན་
དུ་ཉམས་སྐྱུང་བའི་མིའི་ལུས་ལྷ་སྟོན་གྱང་ཅི་འཆལ་དེ། འདི་མི་རྟག་པས་གཞོམ་
མི་རྒྱས་པའི་སྐབས་མེད་དོ། །ཞེས་པའོ། །

ཆོ་སེ་རྟག་པ་དང་། ལུས་སྟོང་པོ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། ལམོར་བ་ལ་ཡིད་
འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འདི་ཀུན་མི་རྟག་བདག་
མེད་དེ། །སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་གནས་མེད་དེ་སྤྲད་དུ། །ལམོར་བ་ཆུ་གིར་སྟོང་
པོ་མེད་པ་ལ། །མི་མཚོག་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱགས་ནི་དབྱུང་བར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་དེ།
དེ་ལྟར་གཟུགས་ཅན་རྣམས་མི་རྟག་པར་མ་ཟད། ཉི་བར་ལེན་པ་ལུང་པོ་ལྷ་པོ་
འདི་ཀུན་གྱང་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་མི་རྟག་ཅིང་བདག་མེད་དེ། སྟུག་བསྐྱལ་ལས་
སྟོབ་པའི་སྐབས་མེད་ལ། བན་འདོགས་པའི་མགོན་མེད་ཅིང་། ཐ་མལ་པར་
འདུག་པའི་གནས་སྐབས་གྱང་མེད་པ་དེའི་སྤྲད་དུ། ལམོར་བ་ཆུ་གིར་ལྟར་སྟོང་པོ་
མེད་པ་འདི་ལ། །མི་མཚོག་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱགས་དབྱུང་བ་སྟེ། སྟོབ་པ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་
པའོ། །གཉིས་པ་དལ་འབྱོར་རྟོད་པར་དཀའ་བ་བསམས་ནས། དོན་ཡོད་པར་བྱ་

བ་ནི། རྒྱ་མཚོ་གཅིག་གནས་གནས་ཤིང་བྱ་ག་དང་། །རུས་སྤལ་ཕྱང་པ་བས་ཀྱང་
 དུང་འགྲོ་ལས། །མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། །དམ་ཚོས་སྤྱང་
 བས་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། །འཛིག་ཏེན་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་
 ཏུ་ཀྱར་པ་ན། རུས་སྤལ་ཞར་བ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ནས་ལན་རེ་རེ་སྤྱང་དུ་འབྱུང་བ་ཞིག་
 གནས་ཤིང་། དེ་ན་གནས་ཤིང་བྱ་ག་གཅིག་པ་རྒྱུད་གིས་ཕྱོགས་གམས་ཅད་དུ་
 དེད་པ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་དེའི་བྱ་ག་དང་རུས་སྤལ་གྱི་མགྱིན་པ་ཕྱང་དེ་དེར་ཆུད་པ་
 བས་ཀྱང་། དུང་འགྲོ་ནས་མི་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ཆེས་ཐོབ་པར་དཀའ་སྟེ། དུང་འགྲོ་
 རྒྱུ་སྤྱོད་པས་དགེ་བ་སྟོབས་ལྡན་སྐྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་འདི་མདོ་ལས།
 དགེ་སྟོང་དག་འཛིག་ཏེན་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་ཏུ་ཀྱར་པའི་ནང་ན། རུས་སྤལ་ལོང་བ་
 ཆེ་རིང་པོར་འཆོ་བ་ཞིག་གནས་ཤིང་། དེ་ལོ་བརྒྱ་འདས་ནས་ལན་ཅིག་གཉིས་དུ་
 འབྱུང་ལ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེ་ན་གནས་ཤིང་བྱ་ག་གཅིག་པ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཤར་གྱི་
 རྒྱུད་གིས་བདས་ན་ནི་རུབ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཞེས་སོགས་བཀའ་བསྟུན་ནས། དགེ་
 སྟོང་དག་གར་དུ་རུས་སྤལ་ལོང་བ་གཉིས་དུ་ཕྱུང་བའི་མགྱིན་པ་གནས་ཤིང་དེའི་བྱ་
 གར་ཆུད་པར་འབྱུང་བའི་རུས་དེ་ནི་ཡོད་ཀྱི། དགེ་སྟོང་དག་མིར་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པ་ནི་
 དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཐོབ་པ་དཀའ་བར་ང་སྒྲུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་མི་
 དབང་གིས་དམ་ཚོས་སྤྱང་ཅིང་། བསྐྱུབ་པ་སྤྱིང་པོར་མཛོད་པས་མི་ལུས་འདིར་
 འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད་ཅིག དེ་ལྟར་མིའི་ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་པར་དཀའ་
 བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ཆུད་གསོན་པར་བྱེད་ན་ནི། རྒྱུན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་

ཕྱིར། གང་ཞིག་གསེར་སྟོད་རིན་ཆེན་སྤྲུལ་པ་ཡིས། །རན་སྤྲུགས་འབྲུགས་པར་
བགྱིད་པ་དེ་བས་ཀྱང་། །གང་ཞིག་མི་རུ་སྤྲེས་ནས་སྤྲིག་པ་དག། བགྱིད་པ་དེ་ནི་
ཆེས་རབ་སྤྱན་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་དེ། སྤྲེས་བྱ་གང་ཞིག་གསེར་ལས་བྱས་
པའི་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲེས་ཆོག་གིས་སྤྲུལ་པ་ཡིས་ ཞིག་བཤར་གཅི་སྟགས་རན་
སྤྲུགས་འབྲུག་པར་བགྱིད་ན། གནས་མ་ཡིན་པར་སྟོད་པའི་ཕྱིར་འཛིག་ཏེན་ན་
སྤྲུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་བས་ཀྱང་གང་ཞིག་མི་རུ་སྤྲེས་ནས་སྤྲིག་པ་བགྱིད་པ་དེ་
དག་ཆེས་ཤེས་རབ་སྤྱན་པ་ལགས་དེ། གསེར་སྟོད་བས་མི་ཉིད་ཆེས་རྟེན་པར་
དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་སྤྲིན་མི་ཟད་པ་འབྱེན་པས་རན་སྤྲུགས་པས་སྤྲིག་པ་
ཆེས་སྤྲུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བྱུང་པར་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཏེན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པས་འབད་
པར་གདམས་པ་ནི། མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །སྤྲེས་བྱ་དམ་
པ་ལ་ནི་བཏེན་པ་དང་། །བདག་ཉིད་ལེགས་སྟོན་སྟོན་ཡང་བསོད་ནམས་བགྱིས། །
འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་ཁྱོད་ལ་མངའ། །ཞེས་གསུངས་དེ། གང་དུ་གནས་ན་
འཕགས་ལམ་སྤྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་པ་དང་། གང་དང་
འགྲོགས་ན། ཉེས་པ་འགྲིབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྲེས་བྱ་དམ་པ་
ལ་བཏེན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྟོན་ཞིང་། བསམ་པ་བཞིན་སྦྱར་བས་
ཀྱང་ལེགས་པར་སྦྱབ་པ་དང་། སྟོན་ཡང་བསོད་ནམས་བགྱིས་པས་རྒྱུད་སྤྲིན་པ་
དང་། བཞི་ནི་ཤིང་ཏའི་འཁོར་ལོ་དང་འདྲ་བས་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱས་དེ། དཔེར་ན་

ལའོར་ལོ་འཆམ་པའི་གིང་རྟ་བུ་བའི་གནས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཕྱིན་པར་
 ལུས་པ་བཞིན་དུ། དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་བར་པར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཕྱིན་
 པར་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ལའོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་ཁྱོད་ལ་མངའ་བས་
 ལམ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་བའི་ཕྱིར་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །འཕགས་
 ལམ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བསྟེན་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ཆངས་པར་སྟོན། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱབ་
 པས་གསུངས་དེའི་ཕྱིར། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བསྟེན་བགྱི་རྒྱལ་བ་ལ། །བརྟེན་ནས་
 རབ་ཏུ་མང་པོས་ཞི་བ་བློབ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལམ་སྐྱབ་པ་ན་བློག་མར་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པར་བགྱི་སྟེ། དེ་ཉིད་ནི་ཆངས་པར་སྟོན་པ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས་པས་སོ། །རི་སྐད་དུ། མདོ་ལས།
 ཀུན་དགའ་བོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། དགེ་བའི་བློག་པོ་ནི་
 ཆངས་པར་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་དགའ་
 བོ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ལས་
 ཡོངས་སུ་གྲོལ་ཞེས་འབྱུང་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པར་སྐྱེས་
 བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པར་བགྱི་སྟེ། རྒྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རབ་ཏུ་མང་
 པོས་ཞི་བ་བློབ་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལ་ཆངས་པར་སྟོན་པ་ནི་འདིར་བར་པའི་ལམ་སྟེ།
 སྟོན་པའི་ཉེས་པ་ས་ལུས་པ་ཆངས་པ་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་སྟོན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རྒྱུ་ལས། བཤེས་གཉེན་དུ་ལ་

བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་པ། ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་བརྩོན་བྱས་ལུང་གིས་ལྷན། །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་
རྟོགས་པ་སྒྲིམ་པས་ལྟོན། །སྒྲིང་རྩེའི་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་སྒྲུངས་ལ་བརྟེན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་གནས་ཤིང་། སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་གྱི་
ལུང་གིས་ལྷན་པ། གནས་ལྷན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་རྟོགས་པ་ལྟར་བརྟེན་
སྒྲོད་པ་ལ་མཐའས་པ། སྒྲོབ་མ་ལ་སྒྲིང་བརྩེ་ཞིང་གདམས་པ་དང་། རྩེས་སུ་བསྟན་
པ་འཆད་པ་ལ་སྒྲིབ་མེད་པའོ། །

ཐར་ལམ་སྐྱབ་པའི་མི་མགུན་སྟོགས་དང་དུལ་བའི་རྟོན་བྱང་པར་ཅན་
རྟོན་པའི་བྱིར་ཡང་འབད་པར་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། ལོག་པར་ལྷ་བ་
འཛིན་དང་དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དྲགས་ཉིད་དང་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་
བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། གྲྭ་གྲོར་སྐྱེ་དང་གྲོན་ཞིང་སྐྱགས་པ་ཉིད། །
ཆེ་རིང་ལྷ་དང་གང་ཡང་རུང་བར་ནི། སྐྱེ་བ་ཞེས་བགྱི་མི་ཁོས་སྐྱོན་བརྒྱད་པོ། །དེ་
དག་དང་བྲལ་ཁོས་པ་རྟོན་ནས་ནི། སྐྱེ་བ་བརྒྱུན་པའི་སྤྲད་དུ་འབད་པར་མཛོད། །
ཅེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྲགས་དང་། དཔུལ་བར་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་རན་
སོང་གསུམ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་འཛིན་
རྟོན་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། བྱོན་ཡང་དེའི་སྐྱ་མི་ཐོས་པའི་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་གྲྭ་གྲོར་སྐྱེ་བ་
དང་། ཡུལ་དབུས་ཡིན་ཡང་གྲོན་ཞིང་སྐྱགས་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་དང་ཐར་པ་དང་
དེའི་ལམ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྷ་བ་འཛིན་པ་སྟེ། མིའི་འགྲོ་བ་པ་
བཞི་དང་། སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྐྱེས་པ་ཆེ་རིང་ལྷ་དང་བརྒྱད་ལས་

གང་ཡང་རུང་བར་སྒྲེ་བ་སྒྲངས་པ་ནི། མི་ཁོས་པ་ཞེས་བགྱི་སྟེ། བར་པ་སྒྲུབ་པའི་
སྒྲུབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོམ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་བྲལ་ཞིང་།
བར་པ་སྒྲུབ་ཏུ་ཁོས་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་རྟེན་ནས་ནི་དེ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར། སྒྲེ་བ་བརྒྱུག་པའི་སྒྲོད་དུ་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་འབད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་པའོ། །

གཞིས་པ་ལའོར་བའི་ཉེས་པས་སྒྲོ་བར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་མདོར་
བསྟན་པ་ནི། དེས་པ་འདོད་པས་ཐོངས་དང་འཆི་བ་དང་། །ན་དང་ཀ་སོགས་སྟུག་
བསྐལ་དུ་མ་ཡི། །འབྱུང་གནས་ལའོར་བ་ལ་ནི་སྒྲོ་མཛད་ཅིང་། །འདི་ཡི་ཉེས་པ་
གས་ཀྱང་གསུམ་པར་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། དེས་པ་ཞེས་ཀྱལ་པོ་ལ་བོས་
ནས། ཟས་གོས་སོགས་འདོད་པས་ཐོངས་པ་དང་། སྐབར་འཆི་བ་དང་གནས་
སྒྲུབས་སུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་ན་བ་དང་། མ་ཆོད་འབྱུང་བའི་ཀ་བ་དང་སོགས་
པས་བསྟུས་པ་སྒྲུ་རན་དང་སྒྲེ་སྟུགས་འདོན་པ་སོགས་སྟུག་བསྐལ་དུ་མའི་འབྱུང་
གནས་ལའོར་བ་ལ་སྒྲོ་བར་མཛད་དགོས་ཏེ། ལའོར་བ་ལས་ཡིད་མ་བྱུང་ན། བར་
པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་མི་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྒྲེ་བའི་བརས་སུ་ལའོར་བ་འདིའི་
ཉེས་པ་གས་ཀྱང་སྟེ་སྟུགས་ཅུམ་བཛོད་ཀྱིས་གསུམ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་ཏེ།
ལའོར་བའི་ཉེས་པ་རྫོགས་པར་བཛོད་མི་རྣམས་ཤིང་། སྟུགས་གཅིག་གོས་པས་
ཀྱང་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ལའོར་བའི་ཉེས་
པ་རིལ་བཛོད་མི་རྣམས་པས་སྟུགས་གཅིག་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་བདུན་
ཡོད་པའི་དང་པོ་དེས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི། ས་ནི་བྱ་ཉིད་མ་ནི་ཁྱུང་མ་ཉིད། །སྒྲེ་

བོ་དགྲར་གྱུར་པ་དག་བཤེས་ནིད་དང་། །བསྒྲེག་པ་ནིད་དུ་མཆི་བས་དེ་སྤྲད་དུ། །
 འཁོར་བ་དག་ན་རེས་པ་འགའ་མ་མཆིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲེ་
 བ་ལེན་པ་ན་པ་ནི་རེས་འགའ་བུ་ནིད་དང་། མ་ནི་རྩུང་མ་ནིད་དང་། སྒྲེ་བོ་དགྲར་
 གྱུར་པ་དག་གྱུར་གཞན་དུ་མཛའ་བཤེས་ནིད་དང་། དེ་ལས་བསྒྲེག་སྒྲེ་བུ་ནིད་ཐར་
 འགྱུར་བ་སོགས་སུ་མཆི་བས། དེའི་སྤྲད་དུ་འཁོར་བ་དག་ན་དགྲ་གཞིན་དུ་རེས་
 པ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་པས། དགྲ་གཞིན་གྱི་སྒྲེགས་དག་ལ་ཆགས་སྤར་སྒྲོངས་
 ཤིག་ཅེས་པའོ། །གཞིས་པ་རོམས་མི་ཤེས་པའི་ནེས་པ་ནི། རེ་རེས་རྒྱ་མཆོ་བཞི་
 ལས་ལྷག་པ་ཡི། །འོ་མ་འབྱུངས་ཏེ་ད་དུང་སོ་སོ་ཡི། །སྒྲེ་བོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་
 འཁོར་བ་པས། །དེ་བས་ཆེས་མང་ནིད་ཅིག་བརྟུང་འཆའ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 སེམས་ཅན་རེ་རེས་གྱུར་སྒྲོན་ཆད་སྒྲེགས་བཞིའི་རྒྱ་མཆོ་བཞི་ལས་ལྷག་པའི་འོ་མ་
 འབྱུངས་ཏེ། འོ་མ་འབྱུངས་པའི་སྒྲེ་བ་ལ་བློག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 ད་དུང་སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྒྲེ། འཕགས་པའི་ལམ་ལ་མ་བཞུགས་པའི་
 འཁོར་བ་པས། སྤར་གྱི་དེ་བས་ཆེས་མང་བའི་འོ་མ་ཞིག་བརྟུང་འཆའ་ཏེ། ཐར་པ་
 ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བ་ལ་བྱི་མཐའ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལུས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་བའི་ནེས་པ་ནི། རེ་རེའི་བདག་ནིད་
 རུས་པའི་ཕུང་པོ་ནི། །ལྟན་པོ་མཉམ་པ་སྒྲིད་ཅིག་འདས་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 སེམས་ཅན་རེ་རེས་གྱུར་སྒྲོན་ཆད་འཁོར་བར་སྒྲེ་བ་སྤྲངས་པའི་བདག་ནིད་གྱི་རུས་

པའི་ལུང་པོ་ནི། ལྷན་པོ་དང་མཉམ་པའམ་དེ་བས་ལྷག་པ་སྟེ་ཅིག་འདས་གྱུར་དེ།
 ད་དུང་ལམ་ལ་མ་འབད་ན། དེ་བས་ཆེས་མང་བའི་རུས་པ་འདོར་དགོས་སོ། །
 བཞི་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྲིང་བའི་ཉེས་པ་ནི། ས་ཡི་བྱག་མཐའ་རྒྱ་བྱག་
 ཆོག་གུ་ཅམ། །རིལ་བུར་བགྲངས་གྲང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་དེ།
 སེམས་ཅན་རེ་རེའང་སྒྲར་བདག་གི་མའམ། མའི་མར་གྱུར་པ་ལྷ་བུའི་གྲངས་ཀྱིས་
 བྱག་པའི་མཐའ་ཡང་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། རྒྱ་བྱག་གི་ཆོག་གུ་ཅམ་གྱི་རིལ་བུ་
 བཅད་ཅིང་བགྲངས་གྲང་། ས་ཡིས་ལང་བར་མི་འགྱུར་བར་འཇོད་ཀྱིས། སེམས་
 ཅན་གཅིག་གི་མར་གྱུར་བའི་གྲངས་ནི་ཟད་པར་མི་འགྱུར་དེ། ད་དུང་ཡང་ལམ་
 ལ་མ་འབད་ན་དེ་བས་གྲང་མང་བར་འགྱུར་རོ། །དོན་དེ་ཡང་མདོ་ལས། དག་
 སྒྲོང་དག་དཔེར་ན་སྒྲིས་བུ་འགའ་ཞིག་གིས་ས་ཆེན་པོ་འདི་ལས་རྒྱ་བྱག་གི་ཆོག་
 གུ་ཅམ་གྱི་རིལ་བུ་བྲོགས་དེ། འདི་ནི་བདག་གི་མའོ། །འདི་ནི་བདག་གི་མ་དེའི་
 མའོ་ཞེས་འདོར་བར་བྱེད་ན། དག་སྒྲོང་དག་ས་ཆེན་པོའི་འཇིམ་པ་ནི་ཆེས་སྒྲར་
 ཟད་པར་འགྱུར་གྱིས། མི་རྣམས་ཀྱི་མའི་རྒྱུད་ནི། དེ་ལྷ་ས་ཡིན་པར་ང་སྒྲུའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བུའོ། །

ལྷ་པ་ཡང་ཡང་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ནི། བརྒྱ་བྱེན་འཇིག་རྟེན་
 མཆོད་འོས་གྱུར་ནས་ནི། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱིར་ཡང་ས་སྟེང་ལུང་། །འཁོར་ལོས་
 བསྒྱུར་རྒྱལ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་གྲང་། །འཁོར་བ་དག་དུ་ཡང་བྲན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་དེ། བརྒྱ་བྱེན་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་མཆོད་ན་གཞན་གྱིས་ལྷ་ཅི་

སྒྲིམ། དེ་ལྟ་བུ་འདི་ག་རྟེན་གྱི་མཆོད་འོས་སུ་གྱུར་ནས་གྱུར་སྒྲིམ་གྱི་ལན་གྲངས་
 གཞན་ལ་སྒྲིམ་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་ཡང་ས་སྒྲིམ་དུ་མི་པལ་པའམ་
 རན་སྒྲིམ་དུ་ཡང་ལྟར་ལ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་
 ལྷན་ཞིང་གྲིང་བཞི་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་གྱུར། འཁོར་བ་ན་འཁོར་
 བའི་གནས་སྐབས་དག་ཏུ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མི་ཡང་བྱན་ཉིད་དམ། རན་སྒྲིམ་
 དུ་ཡང་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དབང་ཆེ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པར་བསྐྱོན་
 བས། འདོད་བའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པར་སྒྲིམ་པ་ནི། མཐོ་རིས་བྱ་བའི་
 ལུ་མ་རྒྱུད་པ་ལ། །རིག་པའི་བདེ་བ་ཡུན་རིང་སྒྲིམ་ནས་སྒྲིམ། །དཔྱལ་བར་འབྲག་
 གཙོད་དབང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི། །རིག་པ་གིན་དུ་མི་ཟད་བསྐྱོན་འཆལ་ལོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷན་སྒྲིམ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་བྱ་མོའི་ལུ་མ་དང་རྒྱུད་པ་ལ་རིག་པའི་
 འདོད་བའི་བདེ་བ་ཡུན་རིང་སྒྲིམ་ནས་སྒྲིམ་ཡང་སྒྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དཔྱལ་
 བར་སྒྲིམ་པ་ན། བསྐྱར་འཛོམས་སུ་ཕྱགས་ཀྱི་རི་ཆེན་པོའི་བར་དུ་འབྲག་པ་དང་།
 ཐིག་ནག་དུ་མཆོན་གྱིས་གཙོད་པ་དང་། ཆ་བ་དང་རབ་དུ་ཆ་བར་མཆོན་ནས་སྒྲིག་
 ཆགས་མི་ཟད་པས་མཆུ་དང་སྒྲིམ་མོས་དབང་པ་སྒྲིམ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་
 རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་གིན་དུ་མི་བཟད་པ་སྒྲིམ་ལས་ཡུན་རིང་བ་
 བསྐྱོན་འཆལ་ལོ། །གནས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་སྒྲིམ་པ་ནི།
 རྒྱུད་པའི་རིག་པས་ནེམས་པར་བདེ་བཟོད་པ། །ལྷན་པོའི་སྒྲིལ་ཡུན་རིང་གནས་
 བས་ནི། །སྒྲིམ་ཡང་མི་ལུང་རོ་སྐྱུ་གས་རྒྱ་བ་ཡི། །སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་མི་ཟད་འཕྲིག་སྒྲིམ་

བགྱིད་འཆ་ལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀླུ་པའི་རེག་པས་མནན་ན་ནེམས་གྱིས་
 བྱེད་པ། བཏེག་ན་སྒྲུབ་གྱིས་བྱེད་པའི་བདེ་བ་བཟོད་དུ་རུང་བ་དང་ལྷན་པའི་རིན་
 བོ་ཆེ་སྒྲུབ་ཞེ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷན་པའི་སྒྲིངས་ལ་ཡུན་རིང་སྟེ། ལྷན་པའི་སྒྲིངས་དུ་གནས་
 བས་སྒྲུབ་ཡང་དཔུལ་བར་མེ་སྒྲུབ་པུས་ནུབ་ཅུམ་དང་། རོ་སྒྲུགས་ཏེ་སྒྲིངས་པའི་འདམ་
 དུ་རྒྱ་བའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་མི་བཟད་པ་འཕོག་པ་སྟེ། སྒྲིང་དགོས་སོ་སྒྲུམ་དུ་བྱགས་ལ་
 བགྱིད་འཆ་ལ་ལོ། །སྒྲིང་མོས་ཆ་ལ་དུ་རོལ་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་
 སྒྲིང་། མཐོ་རིས་བུ་མོས་འབྲོངས་གིང་དགའ་བ་དང་། རྒྱུ་པར་མཛེས་འཆ་ལ་
 སོན་པར་རྩེས་ནས་སྒྲུབ། །འདབ་མ་རལ་གྱི་འདྲ་ཆ་ལ་གནས་ནམས་གྱིས། ཀླུ་
 ལག་རྒྱ་བ་སྒྲུབ་གཅོད་འབྲོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཐོ་རིས་བུ་མོས་
 འབྲོངས་གིང་སྟེ་ལྷན་པུ་མོ་མང་པོས་ཉེ་བར་བསྟེན་ཅིང་འཕོར་གྱིས་བསྒྲོར་བའི་
 དགའ་བའི་ཆ་ལ་དང་། རྒྱུ་པར་མཛེས་པའི་ཆ་ལ་དུ་སོན་ཏེ། འདོད་པའི་དགའ་
 བ་ལ་ཡུན་རིང་རྩེད་ནས། སྒྲུབ་ཡང་དཔུལ་བར་འདབ་མ་རལ་གྱི་འདྲ་བའི་ཆ་ལ་
 གྱི་གསེབ་དུ་སྒྱུན་ཏེ། དེ་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ་མཆོན་རྩོན་པོ་སྒྲུབ་ཆོགས་པ་རྒྱུད་གིས་
 བསྒྲོད་དེ། ལྷུངས་པ་རྒྱུམས་གྱིས་ཀླུ་ལག་དང་རྒྱ་བ་དང་སྒྲུབ་གཅོད་དེ། ལུས་དང་
 ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བཅད་ཅིང་སྒྲུག་པའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་བྱོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་། དལ་གྱིས་འབབ་པ་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་ནི། །གདོང་མཛེས་གསེར་
 གྱི་པདྨ་ལྷན་ཞུགས་ནས། །སྒྲུབ་ཡང་དཔུལ་བར་རྒྱ་བོ་རབས་མེད་པར། །ཚུ་སྒྲོ་
 བཟོད་སྒྲུགས་རྒྱ་ཆོན་འདུག་འཆ་ལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷན་པའི་སྒྲིངས་དུ་རྒྱ་ལན་

ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་དལ་གྱིས་འབབ་པ་ལྷའི་བུ་མོ་གདོང་མཛེས་པ་དག་གིས་
 བསྐྱོར་བ་གསེར་གྱི་བརྒྱ་དང་ལྷན་པར་བྱས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཡུན་
 རིང་ཕྱིར་ནས། སྤྲུལ་ཡང་དཔྱལ་བར་བྲལ་ཆོན་གྱི་ཁུ་བོར་བ་མེད་ཆུ་གོ་ཅན་གྱི་ཁུ་ཆོན་
 བཟོད་སྒྲགས་ཏེ། བཟོད་པར་མི་རྣམས་པའི་རིག་པ་དང་ལྷན་པར་འདུག་འཆལ་ལོ། །
 དེ་ལྟར་འདོད་ལྷ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པར་བསྟན་ནས།
 འབབ་བྲལ་བ་སོགས་འདོད་ལྷ་གོར་མ་རྣམས་དང་། ཁམས་གོར་གི་བདེ་བ་ལ་
 ཡང་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི། ལྷ་ཡུལ་འདོད་བདེ་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། །
 ཆོངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྤྲུལ། ཁམས་མེད་མེ་ཡི་བྱད་གིར་གྱུར་
 པ་ཡི། སྤྲུག་བསྐྱལ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྟེན་འཆལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 འབབ་བྲལ་ཡན་ཆད་གྱི་ལྷ་ཡུལ་པའི་འདོད་པའི་བདེ་བ་འོག་མ་དག་ལས་ཆེས་
 བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཆོངས་པའི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྤྲུལ་ཡང་
 ལན་གྲངས་གཞན་ལ་ཕྱིར་འགྱུར་གྱི་མི་དགེ་བའི་དབང་གིས་མནར་མེད་མེ་ཡི་
 བྱད་གིར་སྟེ། མེ་མི་ཟད་པས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་རྒྱན་མི་འཆད་
 ཅིང་མཆོམས་མེད་པ་བསྟེན་པར་འཆལ་ལོ། གཞན་ཡང་། ཉི་མ་རྩེ་བ་ཉིད་ཐོབ་
 རང་ལུས་གྱི། འོད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྤྲུལ་བྱས་ཏེ། སྤྲུལ་ཡང་ལུན་
 རག་སྤྲུག་ཏུ་ཕྱིར་གྱུར་ནས། རང་གི་ལག་པ་བརྒྱངས་པའང་མི་མཐོང་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷའི་བུ་ཉི་མ་དང་རྩེ་བ་ཉིད་དུ་སྟེ་བ་ཐོབ་ནས་རང་ལུས་གྱི་འོད་

ཀྱིས་ཞེས་ཏེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མ་གྱེ་བར་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ལྟར་བརྗོད་
པ་སྟེ། གཞལ་མེད་ཁང་གི་འོག་གཞིའི་འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྒྲུང་བར་
བྱས་ཏེ། སྒྲུང་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་ཉི་ཟླའི་འོད་མེད་པའི་མུན་ནག་སྒྲག་ཏུ་གྱུར་པ་
དག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིང་སྒྲེས་ནས་རང་གི་ལག་པ་བརྒྱངས་པའང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

དུག་པ་གྲོགས་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཚོངས་པར་འགྱུར་འཆལ་
བསོད་ནམས་ནི། །རྣམ་གསུམ་མར་མེའི་སྒྲུང་བ་རབ་བཞེས་ཤིག །གཅིག་ཕུ་ཉི་
མ་ཟླ་བས་མི་བརྗོད་པའི། །མུན་ནག་མཐའ་ཡས་ནང་དུ་འཇུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོ་མི་དྲག་པ་དང་། མཐོང་དམན་སྒྲ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
པ་དང་། ཚོངས་པར་ཏེ་འཆི་བར་འགྱུར་འཆལ་བས། །བྱོད་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་དང་།
ཚུལ་བྲིམས་དང་། བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བའམ། །ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་རང་
བཞིན་གྱི་བསོད་ནམས་རྣམ་པ་གསུམ་རན་སོང་གི་མུན་པ་མུན་ནག་ཆེན་པོ་སེལ་
བར་བྱེད་པའི་མར་མེའི་སྒྲུང་བ་རབ་ཏུ་བཞེས་ཤིག གལ་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲུང་
བ་མེད་ན། གྲོགས་མེད་པས་གཅིག་ཕུ་ཉི་ཟླའི་འོད་ཀྱིས་མི་བརྗོད་པ་སྟེ། གཞོམ་མི་
ནུས་པའི་རན་སོང་གསུམ་གྱི་མུན་ནག་མཐའ་ཡས་པར་འཇུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟ་
བུའི་མུན་ནག་ཏུ་ཞུགས་པ་ན་གྲོགས་དང་སྒྱབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། མར་མེའི་སྒྲུང་
བ་ལྟ་བུ་ནི་དག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། དག་བའི་ལས་
བྱས་རྗེས་སུ་འབྲང་བྱེད་ཅིང་། །ཁྱི་བཞིན་འགྲོ་བར་གྱུར་པ་མ་གཏོགས་པ། །
འདུས་བྱས་དག་ལ་གྲོགས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྱབས་མེད་གཉེན་བཤེས་མེད་ཅིང་།

ལའོར་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བདུན་པ་འགྲོ་ལཱི་རེས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཉེས་པ་
 ལཱི་དང་པོ་དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ནི། དེ་ཞིག་དཔྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་སྦྱིར་
 བསྟན་པའི་ཐྱིར། སེམས་ཅན་ཉེས་པ་སྦྱང་བ་སྦྱོང་རྣམས་ལ། །ཡང་སོས་ཐིག་
 རག་རབ་རྩ་ཆ་བ་དང་། །བསྐྱེས་འཛུམས་དུ་འབོད་མནར་མེད་ལ་སོགས་པའི། །
 དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་རྟག་རྩ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་སྒྲོ་
 གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་སྦྱང་བར་སྦྱོང་བ་རྣམས་ཀྱིས། ཡང་སོས་དང་ཐིག་རག་ བསྐྱེས་
 འཛུམས། དུ་འབོད་དང་དུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་། ཆ་བ་དང་རབ་རྩ་ཆ་བ་དང་མནར་
 མེད་པ་དང་། སོགས་པས་བསྐྱེས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་དང་། ཉི་ཆོ་བ་དང་། གྲང་
 བའི་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་རྟག་རྩ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དག་སྦྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་
 སོས་ནི། དེར་སྦྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་པན་ཚུན་མཐོང་བ་ན་སྤྲུག་ནས་གང་
 སྒྲངས་པ་མཆོན་ཆ་ཆོན་པོར་གྱུར་ཏེ། འཕངས་པས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བཅད་
 ཅིང་བརྒྱུ་པ་ནས་ས་ལ་འགྲེལ་བ་ན། རམ་མཁའ་ནས་ཡང་བྱེད་རྣམས་སོས་པར་
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲ་བྱུང་བ་ན། ཡང་སོས་ཏེ་སྤྲུམ་བཞིན་བྱས་ཏེ། གཞི་དེ་ལས་
 ཡུན་རིང་པོར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྦྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་ནི་ཡང་སོས་ཞེས་
 ཐུའོ། །ཐིག་རག་རྩ་སྦྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། དཔྱལ་སྦྱང་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་
 ལ་ཐིག་རག་པོ་བཞི་དང་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བཏབ་ནས། མཆོན་སྤྲོ་ཆོགས་པས་
 གཤེག་ཅིང་གཅོད་པར་བྱེད་ལ། གཞི་དེ་ལས་ཡུན་རིང་པོར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྦྱང་བར་

འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་ནི་ཐིག་ནག་ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱུས་འཛོམས་ནི། དམུལ་
 གྲུང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས། རིང་དང་ལྷག་གི་གདོང་
 བ་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་བར་དུ་བཅུག་ནས་འཛོམ་ཞིང་། ཡང་འདུས་པ་ན། ལྷགས་ཀྱི་
 འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་བུར་གྱིང་ལྷར་འཛོམ་བར་བྱེད་ཅིང་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་
 བྲག་གི་རྒྱན་འབབ་པའོ། །ཡང་འདུས་པ་ན། ལྷགས་ཀྱི་པ་བོར་གི་ཆར་བབས་
 བས་བརྒྱངས་གྱིང་ཀྱན་ནས་དམུལ་བར་བྱེད་དེ། གཞི་དེ་ལས་ཡུན་རིང་པོར་སྐྱག་
 བསྐྲུལ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་དེ་ནི་བསྐྱུས་འཛོམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 འབོད་ནི། སེམས་ཅན་དེ་གནས་ཆོལ་ཞིང་འགྲོ་བ་ན། ལྷགས་ཀྱི་ཁར་པའི་ནང་དུ་
 འཇུག་པར་བྱེད་ལ། དེར་ཞུགས་པ་ན་མེ་བཏང་སྟེ། འབར་ཞིང་ཀྱན་ཏུ་རབ་ཏུ་
 འབར་བས་བསྐྱེགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་དེ་ན་དུ་ཞིང་ཉམ་ཐག་པའི་སྐད་འབྱིན་
 བར་གྱུར་ཏེ། གཞི་དེ་ལ་ཡུན་རིང་པོར་སྐྱག་བསྐྲུལ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་
 ཅན་དེ་ནི་དེ་འབོད་ཅིས་བྱའོ། །དེ་འབོད་ཆེན་པོ་ནི། དེ་འབོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་
 པའི་ཁར་པ་དེ་ལྷ་བུ་ཉིས་སྐྱག་གི་ནང་ན་འདུག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆ་བ་ནི་
 དམུལ་བའི་གྲུང་མས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལྷགས་ཀྱི་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཁྱོ་ཆུ་འབར་
 བས་འཛོམ་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིང་འབར་བའི་ནང་དུ་རྫོང་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་
 ས་གཞི་འབར་བའི་སྟེང་དུ་ཐོ་བ་འབར་བས་བརྒྱང་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་གསལ་
 གྱིང་འབར་བས་འཕོངས་ནས་སྒྲི་བོའི་བར་དུ་ཐལ་བུང་དུ་སྐྱག་པས་བ་སྒྲིའི་བུ་ག་
 དང་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་འབར་བར་གྱུར་ཏེ། གཞི་དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྐྱག་བསྐྲུལ་

ག་སྒྲེ་འཛིག་བྱེད་དོ། །དེ་དང་འདབས་ཆགས་པ་ན། བགས་ཚལ་རལ་གྱི་ལོ་མ་
 ཅན་ཡོད་ལ། དེར་བསིལ་གྱི་བ་ལ་ལམོད་པ་ན་གིང་ལས་རལ་གྱི་རྒྱམས་ལྷུངས་དེ།
 ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྒྱམས་གཅོད་ཅིང་ས་ལ་འགྱེལ་བ་ན། ཁྱི་སྒྲེ་བོ་དག་གིས་
 བཤུལ་ག་འཕྱོག་ཅིང་ཟེའོ། །དེ་དང་འདབ་ཆགས་པ་ན་ལྷགས་གྱི་གིང་གལ་མ་
 ལིའི་ཚལ་ཡོད་དེ། དེར་སོང་བས། དེ་ལ་འབབ་འཛིག་བྱེད་དུ་འདུག་ཅིང་། ཡང་
 འཛིག་པ་ན་ཆེར་མ་རྒྱམས་ཁ་འབྱར་དུ་ལྷ་བར་འགྱུར་ལ། མར་འབབ་པ་ན་གྱེན་
 དུ་ལྷ་བས། ལུས་འཕྲིགས་གིང་གཤོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ན་ཡོད་པའི་ཁ་ཏ་ལྷགས་
 གྱི་མཆུ་ཅན་གྱིས་མིག་འབྲས་དག་འཕྱོག་ཅིང་ཟེའོ། །དེ་དང་འདབས་ཆགས་པ་ན།
 ཆུ་གླུར་རབ་མེད་ཅེས་པ། འགྱུར་བྱེད་གྱི་ཆུ་ཁོ་ལ་མས་གར་བ་ཡོད་དེ། དེར་ལྷུངས་
 པ་ན་ངོས་གཉིས་ན་སྒྲེས་བུ་དབྱུག་པ་ཐོགས་པ་དག་གིས་བསྐྱུངས་ནས་སྒྲིབ་འབྱུང་
 ་དུ་མི་སྒྲེར་ལ། གལ་ཏེ་སྒྲིབ་བྱུང་ན་ལྷགས་གྱི་ས་གཞི་འབར་བ་ལ་གན་རྒྱལ་དུ་
 བསྒྲེལ་ནས། ཁ་ལྷགས་གྱི་འབྱེད་སྒྲུད་གྱིས་སྒྲེན་ས། ལྷགས་གྱི་བྱ་ལུམ་འབར་བའམ་
 ཟངས་ཞུན་ལྷག་པར་བྱེད་དེ། གཞི་དེ་ལས་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲོང་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྒྲུ་གྱིས་གཏམས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི། མཚོན་ཆར་འདྲ་བའི་
 སྒྲིབ་ལྷག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་སོ། །དེ་དག་སྒྲོགས་བཞིའི་བྱེ་བྲག་གིས་བཙུ་དུག་ཏུ་
 འགྱུར་དེ། ཇི་སྐད་དུ། མཛོད་ལས། བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལ་ལྷག་བཙུ་དུག །མེ་མ་མུར་
 དང་རོ་ལྷགས་འདས། །སྒྲུ་གྱིའི་ལམ་སོགས་རུ་བོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 དེ་ལ་གྲང་བའི་དཔྱལ་བར་སྒྲེས་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱམས་གྱིས་ནི། གྲང་བའི་སྒྲུག་

བསྐྱེལ་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྦྱོར་སྟེ། རྩུ་བུར་ཅན་དུ་སྦྱེས་པ་ནམས་ནི། ས་དེ་ན་
 ཡོད་པའི་ལྷགས་པ་ཆེན་པོས་བཏབ་སྟེ། ལུས་ཐམས་ཅད་རྩུ་བུར་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་
 ལུས་མས་པར་འགྱུར་བའོ། །རྩུ་བུར་རྫོལ་བ་ནི། རྩུ་བུར་རྫོལ་བ་བཞིན་དུ་ལུས་མས་
 པར་འགྱུར་བའོ། །སོ་ཐམ་ཐམ་པ་དང་། གྱི་རྩུར་ཟེར་བ་དང་། ཡ་རྩུ་ཟེར་བ་
 རྣམས་ནི། གྲང་བས་ཉེན་ནས་ཆོག་དུ་བརྗོད་པ་ལས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་མིང་
 དུ་བཏགས་པའོ། །ཡུངས་ལྟར་གས་པ་ནི། ས་དེ་ན་ཡོད་པའི་ལྷགས་པ་ཆེན་པོས་
 བཏབ་སྟེ། བགས་པ་རྣམས་སྟོ་ཞིང་ཁ་ལྡུང་ཐུག་དུགས་པར་གྱུར་བའོ། །བརྩ་
 ལྟར་གས་པ་ནི། བགས་པ་སྟོན་པོ་ལས་འདས་ནས་དམར་པོར་གྱུར་ཅིང་ཁ་བརྩུང་མ་
 དེ་ལས་ལྷག་པར་གྱུར་བའོ། །བརྩ་ལྟར་གས་པ་ཆེན་པོ་ནི། བགས་པ་གིན་དུ་
 དམར་པོར་གྱུར་ནས་ཁ་བརྩུང་མ་དེ་ལས་ལྷག་པར་གས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཉི་ཆོ་
 བའི་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱེལ་འདི་ལྟ་བུ་དག་སྦྱོར་སྟེ། རྩུ་ལ་
 པོའི་ཁབ་ཀྱི་བ་ལང་གི་བཤན་པ་སྦྱེས་པ་ཁང་པ་བརྩེགས་པ་ཅམ་ཉེན་སྐད་ཀྱིས་
 དུ་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལ་འོང་བ་དང་། བ་ལང་གི་བཤན་པའི་སྟོབ་མ་རུས་གོང་གི་དྲི་
 ང་བ་ལ་བྱ་རོག་སོགས་ཀྱིས་འཕྲོག་པར་སྦྱེས་པ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་འཕགས་
 པ་དག་འདུན་སྐྱེས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལྟ་བུ་སྦྱོར་རོ། །དེའང་འདི་ལྟར་ཆོ་དང་ལྷན་
 པ་གོ་བཞིན་སྦྱེས་མཆོའི་འགྲམ་དུ་ལམ་ལོར་ནས། རྩུང་མ་གྱི་ཐང་ལ་ལུས་མས་ཏེ་
 རིམ་གྱིས་སོང་བ་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་མཆོན་མོ་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་པོའི་ནང་ན།
 ལྷའི་ལོངས་སྟོན་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པའི་བདེ་བ་སྦྱོར་ནས་ནམ་ལངས་པ་ན་གཞལ་

མེད་ཁང་མི་སྒྲིང་བར་གྱུར་ཅིང་ལུས་ས་ལ་ལྷུང་སྟེ་གཙན་གཟན་འཛིགས་སུ་རུང་
 བས་ཟ་ཞིང་དབང་བའི་སྒྲིག་བསྒྲུལ་ཆེན་པོ་སྟོང་ནས། ཉི་མ་ནུབ་ནས་ཡང་ལྷའི་
 དཔལ་སྟོང་བ་མཐོང་ནས་དྲིས་པས། ཉིན་བར་གཞན་གྱི་སྟོག་གཙོད་ཅིང་། མཆོན་
 མོ་ཚུལ་བྲིམས་ཡོན་ཏན་ལྷན། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་དང་། སྟོག་ཏེ་འདི་
 བོ་སྟོང་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བྱིན་པ་དང་། ཉིན་མོ་ལྷའི་དཔལ་
 སྟོང་ཞིང་། མཆོན་མོ་སྟོན་པོའི་བུད་མེད་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཀུན་ནས་དགྲིས་ཤིང་
 མགོ་ནས་རིམ་གྱིས་ཟོས་པས་མི་ཟད་པའི་སྒྲིག་བསྒྲུལ་སྟོང་། ཡང་ཉིན་བར་སྒྲུང་
 བཞིན་འགྱུར་བ་མཐོང་ནས། དེ་ལ་སྒྲུ་ས་བཞིན་དྲིས་པས། མཆོན་མོ་བྱི་པོ་བྱེད་
 ལ་ཆགས། ཉིན་བར་ཚུལ་བྲིམས་ཡོན་ཏན་ལྷན། ལས་དེས་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་
 དང་། སྟོག་ཏེ་འདི་བོ་སྟོང་བ་ཡིན། ཞེས་ལུང་ལས་བཤད་པ་ལྷུང་རོ། དེ་ནི་ཆོ་
 བའི་དཔྱལ་བ་དེ་དག་གི་སྒྲིག་བསྒྲུལ་གྱི་ཁུད་པར་འགའ་ཞིག་བསྟན་པར་བཞིན་
 ནས། ཁ་ཅིག་ཏིལ་བཞིན་འཆོར་ཏེ་དེ་བཞིན་གཞན། བྱེ་མ་ཞིབ་མོ་བཞིན་དུ་བྱེ་
 མར་རྫོག་ཁ་ཅིག་སོག་ལེས་འདྲ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཞན། སྟེ་རེ་མི་ཟད་སོ་རྫོན་རྣམས་
 གྱིས་གཤགས། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། བསྒྲུས་འཛོམས་ནི། ལྷགས་གྱི་བཙོང་
 སྟེད་གྱིས་ཏིལ་མར་འཆོར་བ་བཞིན་བཙོང་བས་བྲག་གི་རྒྱན་འབབ་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་དེ་ན་སེམས་ཅན་གཞན་ནི། ལྷགས་གྱི་མཆིག་དང་མཆིག་གུ་འབར་བས་
 འབྲས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་མ་ཞིབ་མོ་བཞིན་བྱེ་མར་རྫོག་གོ། བྲིག་ནག་གི་སེམས་
 ཅན་ཁ་ཅིག་སོག་ལེ་འབར་བས་འདྲ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ན་གཞན་དག་ནི་སྟེ་རེ་སོ་

ཚོན་འབར་བ་དག་གིས་གཤོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཞན་དག་ཚོ་ཁྱ་བཞུས་
པ་ཡི། །ཁྱ་བ་འབར་བ་འབྲིགས་པ་ལྟར་པར་བགྱིད། །ཁ་ཅིག་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་
གིང་རབ་འབར་བ། །ཆེར་མ་ཅན་ལ་ཀུན་ཏུ་བརྒྱད་པར་བགྱིད། །དེ་བཞིན་དུ་ཆ་
བ་ནའས། ཁྱ་བོ་རབ་མེད་ཀྱི་འགྲམ་ན་གཞན་དག་ལ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་སྐམ་པ་འབར་
བས། །ཁ་ཐྱེ་ནས་དེར་ཚོ་ཁྱ་བཞུས་པ་སྟེ། བསྐྱོལ་བའི་ཁྱ་བ་མེ་སྟག་འབར་བ་བྱེད་
བ་འབྲིགས་པ་དག་ལྟར་པར་བགྱིད། ཆ་བ་ན། །ཁ་ཅིག་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་གིང་མེ་
རབ་ཏུ་འབར་བ་ཆེར་མ་ཅན་ལ་ཀུན་ཏུ་བརྒྱད་པར་བགྱིད། །ཁ་ཅིག་ལྷགས་ཀྱི་
མཆེ་བ་ལྟར་བའི་བྱི། །གཏུམ་པོས་དབང་ཅིང་ལག་པ་གནས་དུ་བསྐྱེདས། །དབང་
མེད་གཞན་དག་ལྷགས་མཆུ་ཚོན་པོ་དང་། །སེན་མོ་མི་ཟད་ལྟར་བའི་ཁ་རྒྱམས་
འཕྲོག། ཉེ་འཁོར་བའི་སྟག་བསྟེན་པ་མྱོང་བ་ཁ་ཅིག་ ལོ་མ་རལ་གྱི་ལྷ་བུའི་ཆ་པ་ན།
ལྷགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ལྟར་བའི་བྱི་གཏུམ་པོ་སྐད་ཆེར་འབྱེན་པ་དག་གིས་ལུས་དབང་
ཅིང་ཐོས་པས་ལག་པ་གནས་དུ་བསྐྱེདས་ཏེ། འོ་དོད་འབོད་དོ། །རང་དབང་མེད་
པ་གཞན་ནི་གལ་མ་ལོའི་ཅེ་མོར་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་ཚོན་པོ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་སེན་མོ་
མི་ཟད་ཅིང་ཚོ་བ་དང་ལྟར་བའི་ཁྱ་ལ་སོགས་པའི་བུའི་ཆོགས་རྒྱམས་ཀྱིས་མིག་
འབྱེན་ཞིང་ག་རྒྱམས་འཕྲོག་གོ། །ཁ་ཅིག་སྒྲིན་བུ་སྐྱར་བ་སྟེ་ཆོགས་དང་། །ག་སྐྱར་
སྐྱར་མ་ནག་པོ་བྲི་ཐུག་དག། །རིག་ན་མི་ཟད་མ་སྟོལ་ཆེར་འབྱེན་པས། །ཟ་བར་
བགྱིད་ཅིང་འདྲེ་ལྷོག་སྟེ་སྟགས་འདོན། །ཁ་ཅིག་ནི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་བུ་དང་བྱི་
པོ་ལ་སྐྱར་བའི་རིགས་ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་སྟེ་ཆོགས་དང་། ག་སྐྱར་དང་སྐྱར་མ་

ནག་པོ་ཁྲི་ལྷག་མང་པོ་རེག་ན་ཆོར་བ་མི་བད་པ་འབྱུང་ཞིང་མ་སྒོལ་ཆེར་འབྱེན་པ་
 དག་གིས་བ་བར་བསྐྱེད་ཅིང་དེའི་རྒྱ་ལས་མི་བདུན་པར་འདྲེ་སྒོག་ཅིང་སྒྲིལ་གས་
 འདོན་དོ། །འདི་ཉི་ལའོར་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་མདག་མེ་འབར་བའི་
 ཆོགས་སུ་ནི། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་རབ་བསྐྱེགས་ཁ་ཡང་བགྲད། །ཁ་ཅིག་ལྷགས་
 ལས་བྱས་པའི་བཅས་ཆེན་དུ། །སྤྱི་འཁྱུགས་འབྲས་གྱི་ཅུང་པེང་བཞིན་དུ་འཆོད། །
 ཆ་བ་ན་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་དཔྱལ་སྤྱུང་གིས་ལྷགས་གྱི་མདག་མེ་འབར་བའི་ཆོགས་
 སུ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་སྟེ། །ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེགས་གིང་རབ་དུ་བསྐྱེགས་པས་ཁ་ཡང་
 བགྲད། །ཁ་དངས་བྱེད་པ་ཅུ་ལས་གཞན་པའི་མཐུ་མེད་དོ། །ཡང་དེ་ན་ཁ་ཅིག་
 ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་བཅས་དེ། །སྒོད་ཆེན་པོ་བ་ཚུ་ཅན་གྱི་ཚུས་གང་བ་མེ་འབར་
 བའི་ནང་དུ་སྤྱི་འཁྱུགས་སུ་འཆོད་པར་བྱེད་དེ། །དཔེར་ན་ཚུ་བཅས་གང་བསྒྲོལ་བའི་
 ནང་དུ་འབྲས་གྱི་ཅུང་པེང་སྟེ། །འབྲས་བྱེ་ལས་སྤྱུས་པའི་གོང་བུ་བསྐྱར་བ་ན་རེས་
 འོག་དུ་འགོ་ཞིང་། །རེས་སྤྱོད་དུ་འགོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་
 སྤྱུག་བསྐྱལ་རགས་པ་མདོ་ཅུ་བསྟན་ནས། །དེའི་རྒྱ་ལ་གནས་པ་རྣམས་སྤྱག་པ་
 བསྐྱེད་པ་ནི། །སྤྱི་ཅན་དབུགས་འབྱུང་འགག་པ་ཅུ་ཞིག་གི། །དུས་གྱི་བར་དུ་
 ཆོད་རྣམས་དཔྱལ་བ་ཡི། །སྤྱུག་བསྐྱལ་གཞལ་ཡས་ཐོས་ནས་རྣམ་སྟོང་དུ། །མི་
 འཛིགས་གང་ལགས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་དེ། །དཔྱལ་བ་སྤྱོད་
 རེས་གྱི་ལས་བྱས་པའི་སྤྱི་ཅན་གང་དག་དཔྱལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་དབུགས་
 འབྱུང་འཇུག་འགག་པའི་ཡུན་ཅུ་ཞིག་གི་དུས་གྱི་བར་དུ་ཆད་པ་བད་དེ། །དབུགས་

པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། མི་དག་གི་འབྲས་བུ་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་ནི་
 མཐར་མེད་པའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ནི་མི་ཟད་ཅིང་ཆེད། །དཔྱུལ་བ་དེའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་
 དེ་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི་དཔེ་གཞན་མིའི་ནང་ན་མེད་དོ། །
 ཞེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། འདི་ན་ནི་གཅིག་མདུང་བུར་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་དུ་དྲག་
 བཏབ་སྒྲིག་བསྐྱེད་གང་ལགས་པ། །དེས་ནི་དཔྱུལ་བའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཆུང་བུ་ལའང་། །
 འོ་ལ་ཡང་མི་བགྱི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིའི་ནང་འདི་ན་ནི་གཅི་
 གཅིག་རངས་ཤོར་མདུང་བུར་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། དུས་གཅིག་ལ་ཤུགས་རབ་དུ་དྲག་
 ཤོས་བཏབ་པའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་གང་ལགས་པ་དེས་ནི་དཔྱུལ་བའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཆུང་
 བུ་ནི་ཆེ་བ་ལྟ་བུའི་ཡང་འོ་ལ་སྒྲི་ཙམ་ཡང་མི་བགྱི། བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་ཆར་
 ཡང་མི་ཤོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་དུས་ཇི་སྟོན་དུ་སྟོང་བར་བྱ་དགོས་ཤི་ན།
 སོ་སོའི་ཆེ་ཆད་ནི། མཛོད་དུ། ཡང་སོས་ལ་སོགས་དྲག་རིམ་བཞིན། །འདོད་ལྟའི་
 ཆེ་དང་ནི་ཞུགས་མཉམ། །དེས་ན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཆོ། །འདོད་ལྟའི་ཆེ་དང་འདྲ་
 བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རབ་དུ་ཆ་སྟོད་མཐར་མེད་ནི། །བར་གྱི་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་
 བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྟོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་མི་
 བཟད་ལོ། །བྱེ་བ་ཤུག་བརྒྱར་ཉམས་སུ་སྟོང་ཡང་ནི། །ཇི་སྟོན་མི་དག་དེ་ཟད་མ་
 གྱུར་པ། །དེ་སྟོན་སྟོག་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཤད་མ་
 ཐག་པའི་ཆུ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་བྱེ་བ་ཤུག་བརྒྱར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་
 ཡུན་རིང་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་ཡང་། ཇི་སྟོན་ཆུ་མི་དག་བ་དེ་ཟད་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་

སྤོང་དུ་སྒྲོག་དང་བུལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔུལ་བ་སྤོང་འགྱུར་གྱི་ལས་དེ་སྒྲོབས་
 དང་ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། །རྩི་སྒྲིབ་བཤད་པའི་དཔུལ་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་ནི། མི་དགེ་
 བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བས། དེ་དག་སྤང་བར་རིགས་སོ། །ཞེས་སྒྲོན་པ་ནི། མི་དགེའི་
 འབྲས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ནི། །ལུས་རག་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱད་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ཅི་
 བས་དེ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་པ། །དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་འབད་བར་མཛོད། །
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་དཔུལ་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་
 ས་བོན་ནི། སྒྲོག་གཅོད་སོགས་ལུས་དང་། རྩུན་སྒྲུ་སོགས་རག་དང་། བརྒྱབ་
 སེམས་སོགས་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བས་
 གྱང་ཉེས་སྤྱད་གསུམ་པོ་དེ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་པ་དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ཏེ་རྩུས་
 པ་ཅི་ཡིད་ཀྱིས་འབད་བར་མཛོད་ཅིག །

གཉིས་པ་དུང་འགྲོའི་སྒྲུག་བསྐལ་ནི། དེ་ཞིག་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
 དུང་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། །བཅོམ་དང་བརྟེན་སོགས་སྒྲུག་བསྐལ་
 སྒྲུ་ཆོགས་པ། །ཞི་འགྱུར་དགེ་བ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་
 ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་ལྟར་འགྲེང་སྒྲེ་མི་འགྲོ་བར་དུང་དེ་
 འགྲོ་བས་ན་དུང་འགྲོ་སྒྲེ། དེའི་སྒྲེ་གནས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ན་ཡང་མི་ལ་སོགས་
 པ་གཞན་གྱིས་གསོད་པ་དང་ཞགས་པ་ལ་སོགས་པས་བཅོམ་བ་དང་། ལྷག་གིས་
 དེག་པ་སོགས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། །ཞི་བ་སྤྱང་ན་
 ལས་འདས་པའི་དགེ་བ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སོགས་སྤངས་པ་སྒྲེ། དེ་དག་སྒྲེ་བའི་

སྒྲོང་དུ་མི་རུང་བའི་དུད་འགོ་རྣམས་ལ་ནི། བཅ་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་རྣམ་
སྒྲིན་འབྱེན་པར་ངེས་པས་ཤིན་དུ་མི་ཟད་པ་དང་ལྡན་ནོ། །སོ་སོའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་ནས། ཁ་ཅིག་ཟུ་ཏིག་བལ་དང་རུས་པ་དང་། །ཤ་དང་པགས་པའི་
ཆེད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །དབང་མེད་གཞན་དག་དྲོག་པ་ལག་པ་དང་། །ལྷག་
དང་ལྷགས་ཀྱུ་གདབ་པས་བཏབ་སྟེ་བཞོལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། དུད་འགོ་
ཁ་ཅིག་ཟུ་ཏིག་གི་ཕྱིར་དང་། ཁ་ཅིག་བལ་གྱི་ཕྱིར་དང་། གྲུང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་
རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་ཤིའི་ཕྱིར་དང་གཟིག་ལ་སོགས་པ་
པགས་པའི་ཕྱིར་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་ལ། རང་དབང་མེད་པ་ལྷ་མིའི་ཡོ་བྱད་དུ་གྱུར་
པའི་དུད་འགོ་གཞན་ཏྲ་དང་མ་ཆེ་དང་བོང་བུ་དང་གྲུང་པོ་ཆེ་དང་གྲུང་ལ་སོགས་
པ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དྲོག་པ་དང་། ལག་པ་དང་ལྷག་དང་ལྷགས་ཀྱུ་གདབ་པ་
སྟེ་མཆོན་ཆ་དག་གིས་བཏབ་སྟེ་བཞོལ་བས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ནི། དེ་ཞིག་སྒྲིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
ཡི་དྲགས་ན་ཡང་འདྲོད་པས་ཕོངས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་རྒྱན་ཆགས་
མི་འཆོས་པ། །བཀྲེས་སྒྲོམ་གྲང་དྲོ་ངལ་དང་འཛིགས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་ཤིན་དུ་
མི་ཟད་བསྟེན་འཆའ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡི་དྲགས་སྤྱུ་སྒྲིའི་ན་ཡང་འདྲོད་པས་
ཕོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་རྒྱན་ཆགས་མི་འཆོས་པ་བསྟེན་འཆའ་ལོ། །
ཞེས་སྒྲེལ་ལོ། །དེ་ལ་རྒྱན་ཆགས་མི་འཆོས་པ་ནི། ནམ་ཡང་འདྲོད་པ་འབྱུང་པའི་
སྐབས་མེད་པས། སྤྲུག་བསྐྱེལ་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་

བུ་ཞེ་ན། བཀྲེས་སྒྲོམ་དང་དགུན་གྲང་བ་དང་སོག་དྲོ་བ་དང་། ཟས་སྒྲོམ་ཆོལ་
 བའི་དོན་དུ་རྒྱག་པས་ངལ་བ་དང་། སྒྲེས་བུ་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་
 བ་ན་འཇིགས་ཤིང་རྒྱག་པས་བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པའོ། །དེ་ནི་དེ་དག་གི་
 སྒྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཁུད་པར་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བཀྲེས་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲུག་
 བསྐྱེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་ཁབ་གྱི་མིག་ཅམ་ལ། །ལྟོ་བ་རི་ཡི་
 གཏོས་ཅམ་བཀྲེས་པས་ཉེན། མི་གཙང་གྱི་ནར་བོར་བ་ཅུང་ཟད་གྱང་། །འཆ་ལ་
 བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁ་ཁབ་མིག་ཅམ་དུ་ཆུང་
 ལ་ལྟོ་བ་རི་ཡི་གཏོས་ཅམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ་དགར་དགའ་བས། བཀྲེས་པས་ཉེན་པར་
 གྱུར་ཏེ། མི་གཙང་བ་གྱི་ནར་བོར་བ་བཤང་གཅི་སོགས་ཅུང་ཟད་ཉེད་གྱང་ཁ་ཆུང་
 བས་འཆ་ལ་བ་སྟེ་ཟ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ལགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་མི་
 སྒྲུག་པ་དང་ཁ་འབར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཁ་ཅིག་པགས་རུས་ལུས་ཤིང་གཙེར་
 བྱ་སྟེ། །ཏ་ལ་ཡ་ཐོག་བསྐྱམས་པ་ལྟ་བུ་ལགས། ཁ་ཅིག་མཆོན་ཞིང་ཁ་ནས་འབར་
 བ་སྟེ། །ཟས་སུ་འབར་བའི་ཁར་བབས་བྱེ་མ་འཆ་ལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁ་ཅིག་
 ལུས་ནི་ག་མེད་པར་པགས་རུས་ཅམ་ལུས་ཤིང་གོས་མེད་པས་གཙེར་བྱ་སྟེ།
 དཔེར་ན་ཤིང་ཏ་ལ་ཡ་ཐོག་སྟེ་རྩེ་མོ་བསྐྱམས་པ་གྲུན་པ་དང་བུལ་བ་ལྟ་བུ་ལགས་
 ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཉེན་པར་མ་ཡིན་གྱི་མཆོན་མོ་རེ་རེ་ཞིང་ཁ་ནས་མེ་འབར་བ་སྟེ།
 མེ་འབར་བའི་ཁར་བྱེ་མ་ཆ་བ་དག་འབབ་ཅིང་བབས་པ་དེ་དག་ཟས་སུ་འཆ་ལ་བ་
 སྟེ་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །ཡི་དྲགས་གྱི་སྒྲིབ་རིགས་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཁུད་པར་དུ་བསྐྱེད་

པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་རིགས་འགས་ནི་རྣམ་དང་ཕྱི་ས་དང་། བྲག་སོགས་མི་གཙང་བ་
 ཡང་མི་རྟོག་དོ། །ཕན་ཚུན་གདོང་དུ་འཕྲིན་ཅིང་མགྱིན་པ་ནས། །ལྷ་བ་བྱུང་བ་
 སྒྲིན་པའི་རྣམ་འཆའ་ལོ། །སྒྲིབ་རིགས་ཏེ་གིན་དུ་བསོད་ནམས་རྒྱུང་བ་འགས་ནི་
 རྣམ་དང་ཕྱི་ས་དང་བྲག་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བ་ཡང་མི་རྟོག་ན། བཟང་པོ་ལྷ་
 སྒྲིབ་ཀྱང་ཅི་དགོས། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཕན་ཚུན་མཐོང་བ་ན། བྲིས་ཏེ་གཅིག་གིས་
 གཅིག་ལ་གདོང་དུ་འཕྲིན་ཅིང་ལག་ནས་ཐོ་བ་བྱུང་ནས། ཕན་ཚུན་བསྐྱུན་པ་ས། མགྱིན་
 པ་ནས་ལྷ་བ་བྱུང་བ་སྒྲིན་པའི་རྣམ་འོང་དུ་བྲགས་པ་རྣམས་བས་སུ་འཆའ་ལོ། །
 དེ་དག་གི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་ཁྱད་པར་གཞན་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་རྣམས་ལ་
 སོ་གའི་དུས་སུ་ནི། །སྒྲིབ་པའང་ཆ་ལ་དགུན་ནི་ནི་མའང་གྲང་། །སྒྲིན་གིང་འབྲས་
 བུ་མེད་འགྱུར་འདི་དག་གིས། །བལྟས་པ་ཅོམ་གྱིས་གྲུང་ཡང་བསྐྱུལ་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲིབ་རིགས་འདི་དག་རྣམས་ལ་ནི་སོ་གའི་དུས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཆ་
 པའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་ལ། དགུན་ནི་ནི་མ་ཡང་གྲང་བའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་བུའི་
 ཆ་གྲང་གི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྒྲིབ་ཞིང་དེ་དག་གིས་བལྟས་པ་ཅོམ་གྱིས་སྒྲིན་གིང་འབྲས་
 བུ་སྒྲིན་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་གང་ཞིང་ཡལ་ག་དུད་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཡལ་ག་
 དང་འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་སྐྱུལ་པོར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་
 ལྷན་པའི་རྒྱུང་ཡང་བསྐྱུལ་པ་དང་། མདག་མ་འབར་བས་གང་བ་དང་། སྒྲིན་
 བུ་དང་བཅས་པའི་མི་གཙང་བ་དུ་མས་གང་བ་ནི་དུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་
 གིས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དེ་ཡུན་ཇི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་ཞེ་ན། བར་ཆད་མེད་པར་སྐྱུག་བསྐྱུལ་

བསྟེན་གྱར་པ། །ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནི། །སྤྱ་བས་བཅིངས་པའི་
 ལུས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལོ། །ལྷ་སྟོང་དག་དང་བྱིར་ཡང་འཆི་མི་འགྱུར། །ཉེས་གསུངས་ཏེ།
 བར་ཆད་མེད་པ་སྟེ་རྒྱན་ཆགས་སུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བསྟེན་པར་གྱུར་པའི་ལུས་ཅན་དེ་
 རྣམས་ནི། ཆོ་ཆད་རྩོགས་པར་བྱུང་པ་ཁ་ཅིག་མི་ལོ་ལྷ་སྟོང་དང་། བྱིར་ཡང་ཟས་
 སྒོམ་སོགས་མི་འབྱོར་ཡང་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཉེས་སྤྱད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་
 སྤྱ་བས་བཅིངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ལྷ་བུ་སྟོང་བའི་རྒྱ་གར་ཞེ་ན། དེ་
 ལྷ་པ་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆོགས་པའི། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་རོ་གཅིག་ཐོབ་པ་གང་
 ལགས་པ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་སྟེ་བོ་འདྲུངས་དགའ་བ། །སེར་སྤྱ་འཕགས་མིན་ལགས་
 བར་སངས་རྒྱས་གསུངས། །སྤྱར་བཤད་པ་དེ་ལྷ་པ་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་བགྱེས་
 སྒོམ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་གྱུར། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 ཉིད་དུ་གཅིག་པས་རོ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྷ་བུ་ཐོབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ནི། སྟེ་
 བོ་འདྲུངས་དགའ་བ་སྟེ་སེར་སྤྱ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཕགས་མིན་ཏེ་
 མི་དགེ་བ་སྟོབས་ལྡན་ལགས་པར་སངས་རྒྱས་གསུངས། རི་སྐད་དུ། སྤྱད་པ་ལས།
 སེར་སྤྱ་ཅན་ནི་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་མིར་སྟེས་ན་ཡང་དེ་ཆོ་
 དབུལ་པོར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྷ་པ་རོ། །

བཞི་པ་ལྷ་འི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ནི། མཐོ་རིས་ན་ཡང་བདེ་ཆེན་དེ་དག་གི། འཆི་
 འཕོའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ནི་དེ་བས་ཆེ། །དེ་ལྷ་པ་བསམས་ནས་ཡ་རབས་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི། །ཟད་འགྱུར་མཐོ་རིས་སྤྱད་དུ་སྟེད་མི་བགྱི། །ཉེས་གསུངས་ཏེ། མཐོ་

རིས་ཏེ་འདོད་པའི་ལྷ་ན་ཡང་འདོད་པའི་ཡུལ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྦྱོད་པའི་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་གི་འཆི་འཕོ་བའི་དུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ནི་བདེ་བ་
 དེ་བས་ཆེ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཀྱི་རྟུང་གིང་རྟ་སྤྱ་ཚོགས་ཆ་ལ། ཀྱི་རྟུང་རྫིང་བུ་དལ་
 གྱིས་འབབ། ཀྱི་རྟུང་སྤྲུག་བའི་རྣམ་ཤེས་ལ། སྦྱོངས་གས་འདོན་ཅིང་ས་ལ་ལྟུང་། །
 ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཡ་རབས་ཏེ་རྟོགས་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་
 མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བའི་སྦྱང་དུ་ཡང་བྱེད་པར་མི་བགྱི་སྟེ། བདེ་བ་དེ་ཡང་བྱེད་པར་
 འགྱུར་བས་སྦྱིང་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་དག་རྩུས་སྦྱེས་ཡིན་པས་གནད་གཅོད་
 པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ནི་མེད་ན། ཇི་ལྟར་དེ་དག་འཆི་བའི་ཆེ་སྤྲུག་བསྐྱལ་འབྱུང་ཞེ་ན།
 ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མེད་ཀྱང་། འཆི་ལྷས་ཀྱིས་ཟེན་པ་ན་སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྤྲུག་འགྱུར་བ་
 དང་། སྦྱོང་ལ་མི་དགའ་མེ་དོག་ཕྱེད་རྫིང་དང་། གོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་དང་ལུས་
 ལ་ནི། སྦྱོང་ཆད་མེད་པའི་དུལ་འབྱུང་ཞེས་བགྱི་བ། མཐོ་རིས་འཆི་འཕོ་སྦྱོན་
 བྱེད་འཆི་ལྷས་ལ། མཐོ་རིས་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་འབྱུང་སྟེ། ས་སྦྱིང་མི་
 རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དག སྦྱོན་པར་བྱེད་པའི་འཆི་ལྷས་རྣམས་དང་འདྲ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་འཆི་བར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ། ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་
 མཛེས་པ་དག་ཉམས་ནས་མི་སྤྲུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་སྦྱོང་ལ་འདུག་
 པར་མི་དགའ་བ་དང་། རྟུན་གྱི་མེ་དོག་གི་ཕྱེད་བ་རྣམས་རྫིང་བ་དང་། གོས་ལ་དྲི་
 མ་ཆགས་པ་དང་། ལུས་ལ་སྦྱོན་ཆད་དུལ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ལས། དེའི་ཆེ་འབྱུང་བ་

དང་ལྷ་ནི་གང་མཐོང་ན་ལྷ་རྣམས་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་མཐོ་རིས་ལྷ་
 རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་སྐྱོན་བར་བྱེད་བའི་སྣ་ལྷས་སམ་དྲགས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 ས་སྟེང་མི་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དག་སྐྱོན་བར་བྱེད་བའི་འཆི་ལྷས་སྣ་ཞོམ་པ་
 དང་། གཤིན་གྱི་དྲི་མ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲའོ། །འཆི་འཕོ་བའི་སྣ་ག་
 བསྐལ་འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་རན་སོང་གི་སྣ་ག་བསྐལ་
 དག་གྱུར་སྟེང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་བའི་བྱིར། ལྷ་ཡི་འཛིག་རྟེན་དག་ནས་
 འཕོས་པ་ལ། །གལ་ཏེ་དགེ་བའི་སྣ་ག་མ་འགའ་མེད་ན། །དེ་ནས་དབང་མེད་དུང་
 འགོ་ཡི་དྲགས་དང་། །དཔྱལ་བར་གནས་པ་གང་ཡང་རུང་བར་འགྱུར། །ཅེས་
 གསུངས་ཏེ། ལྷའི་འཛིག་རྟེན་ནས་ཤི་འཕོས་པ་རྣམས་ལ། གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་སྣ་
 སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་དགེ་བའི་སྣ་ག་མ་འགའ་མེད་ན་དེ་ནས་མཐོ་རིས་སྣ་གནས་བའི་
 དབང་མེད་བར་དུང་འགོ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་དཔྱལ་བ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་
 རུང་བ་རྣམས་སྣ་ལྷར་ཞིང་སྣ་ག་བསྐལ་སྟེང་བར་འགྱུར་རོ། །

ལྷ་པ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་བ་སྤྲེལ་ནི། ལྷ་མིན་དག་ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་
 ལྷ་ཡི། །དཔལ་ལ་སྤར་སྤྱིར་ཡིད་གྱི་སྐྱེ་བ་སྤྲེལ་ཆེ། །དེ་དག་སློང་རང་ལྷན་ཡང་
 འགྲོ་བ་ཡི། །སྒྲིབ་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་མ་
 ཡིན་ནམས་ནི་ར་རྒྱལ་ཆེ་བའི་སྤྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་ར་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་འི་
 དཔལ་ལ་སྤར་བའི་སྤྱིར་མི་བཟོད་པས་བསྐྱེད་བའི་ཡིད་གྱི་སྐྱེ་བ་སྤྲེལ་ཆེ་སྟེ། ཐུག་
 རོག་ནི་ཡིད་གིན་ཏུ་གསུང་བར་བྱེད་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་དང་གཡུལ་

འགྲེད་པའི་ཚེ། ལུས་བཅད་པ་དང་དུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཡོད་ཅིང་།
 དེ་དག་དགེ་སྤྲུག་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཡང་བདེན་པ་མཐོང་
 བ་མ་མཆིས་ཏེ། འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ་རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 འགྲེལ་པར། ལྷ་མ་ཡིན་མི་དགེ་བས་འཕངས་ཤིང་། དགེ་བས་རྫོགས་པར་བཤད་
 གྲུང་། དེ་དག་ལྷའི་འགྲོ་བ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་། འཕེན་བྱེད་དགེ་བས་འཕངས་པར་
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་
 འཁོར་བའི་ཉེས་པ་བཤད་ནས། དེ་ལ་མདོན་པར་མི་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱབ་
 པའི་བྱིར་། འཁོར་བ་དེ་འདྲ་ལགས་པས་ལྷ་མི་དང་། །དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དྲུང་
 འགྲོ་རྣམས་དག་ཏུ། །སྒྲིབ་བཟང་པོ་མ་ལགས་སྒྲིབ་པ་ནི། །གཞོན་པ་དུ་མའི་སྒྲོང་
 གྲུར་ལགས་མཆེན་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ་གང་གི་བྱིར་འཁོར་བ་ནི། ཇི་སྒྲིང་
 བཤད་པའི་ཉེས་པ་དེ་འདྲ་བ་དང་ལྷན་པ་ལགས་པས། ལྷ་མི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་
 བ་དག་ཏུ་སྒྲིབ་བཟང་པོ་མ་ལགས་པ་སྒྲིབ་པ་ནི་ཉེ་དུའི་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་
 གཞོན་པ་དུ་མའི་སྒྲོང་དམ་ཁྱེན་དུ་གྲུར་པར་མཆེན་པར་མཛོད་ཅིག

གསུམ་པ་མུང་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམས་ནས་ལམ་བསྐྱབ་པ་ལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐེག་པ་ཕུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཀྱི། དང་
 པོ་ཕན་ཡོན་གྱི་མུང་འདས་ཐོབ་བྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཛིག་ཁྱེན་ལ་
 མདོན་པར་མི་དགའ་བའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་ནས་མུང་འདས་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་། མགོ་འམ་
 གོས་ལ་སྒྲོ་བུར་མི་ཤོར་ན། །དེ་དག་བྱིར་བསྐྱོག་བསྐྱི་བ་བཏང་ནས་གྲུང་། །ཡང་

སྤྱིད་མེད་པར་བགྱི་སྤྱད་འབད་འཆ་ལ་ཏེ། །དེ་བས་ཆེས་མཆོག་དགོས་པ་གཞན་
 མ་མཆིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་མགོ་འཕགས་ལ་གྲོ་བུར་དུ་མེ་ཤོར་ན།
 ལུས་སྒོག་འཛོམས་པས་ལྷུར་དུ་བསྒྲོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོད། འཁོར་བའི་ཉེས་
 དམིགས་ཤེས་པའི་མཁས་པས་ནི། དེ་དག་ཕྱིར་བསྒྲོག་བགྱི་བ་བཏང་ནས་ལུས་
 སྒོག་ལ་མི་ལྷ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཡང་སྤྱིད་མེད་པར་བགྱི་བའི་སྤྱད་དུ་འབད་
 འཆ་ལ་ཏེ། ཡང་སྤྱིད་མེད་པ་དེ་བས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུའི་དགོས་པ་
 གཞན་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྤྱིད་མེད་པ་དེ་ཇི་ལྷར་བློབ་ཅེ་ན། བསྐྱབ་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱིས་འབྲོབ་བོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་བྲིམས་དག་དང་ཤེས་
 རབ་བསམ་གཏན་གྱིས། །མྱ་ངན་འདས་ཞི་དུ་ལ་བ་དྲི་མེད་པའི། །གོ་འཕང་མི་རྒྱ་
 མི་འཆི་ཟད་མི་འཆ་ལ། །ས་རྩ་མི་རྩུང་ཉི་ཟླ་བལ་བློབ་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
 རྩལ་བྲིམས་དང་ཤེས་རབ་དང་བསམ་གཏན་ཏེ་སྒར་བཤད་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 གྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བློབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲེལ་ལོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལ་
 དང་པོ་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུང་པོ་མ་ལུས་པ་འགགས་པའི་ཕྱིར་ཞི་བ། གཉིས་པ་ནི།
 དབང་པོ་དུ་ལ་བ་གཉི་ག་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་མེད་པས་དྲི་མ་མེད་པ་ན་
 ཆོད་འགྱུར་བ་མེད་པས་མི་རྒྱ་བ། སྒོག་འགྱུར་བ་མེད་པས་མི་འཆི་བ། རྣམ་ཡང་
 ཟད་པ་མེད་པས་ཟད་མི་འཆ་ལ་བའོ། །ཡང་ཕྱི་རོལ་པ་ཁ་ཅིག་ །ཁ་བ་དུང་དང་རྒྱ་
 སྒོས་དང་། །བ་ཞི་བ་མོ་ལུ་ཏིག་མདོག། གདུགས་དཀར་བཟུང་བའི་དབྱིབས་འདྲ་

བཤེས་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་བཤད། །ཅེས་སོགས་ཐར་པ་གཟུགས་ཅན་དུ་
འདོད་པ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། ས་ཁུ་མེ་རྒྱུ་ཉི་ཟླ་བལ་ཐོབ་མཛོད། །
ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་རྒྱ་ཚོགས་བསྐྱབ་པར་གདམས་པ་ལ་བདུན་གྱི། དང་པོ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནི། ད་ནི་གང་མཛོད་དུ་འགྱུར་ན། ལྷ་རན་ལས་
འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཚམས་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དྲན་དང་ཚམས་རབ་འབྱེད་
དང་བརྩོན་འགྱུས་དང་། །དག་འདང་གིན་ཏུ་སྦྱངས་དང་ཉིང་འཛིན་དང་། །བཏང་
སྟོམས་འདི་བདུན་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་སྟེ། །ལྷ་རན་འདས་ཐོབ་བཅུད་པའི་དག་
ཚོགས་ལགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེན་པའི་
དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་དང་། ཚམས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་
རབ་དང་། དག་བ་ལ་སྟོབ་པའི་བརྩོན་འགྱུས་དང་། དམིགས་པ་དེ་ཉིང་ལ་ཡིད་
བདེ་བའི་དག་འདང་བ་དང་། ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་གིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་།
ཉིང་འཛིན་དང་། བྱིང་ཚོད་མེད་པར་རྒྱལ་དུ་འདུག་པའི་བཏང་སྟོམས་དང་།
འདི་བདུན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་སྟེ། མཐོང་ལམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་མཐོང་ལམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེས། མདོ་
སྟེ་རྒྱུན་དུ། རང་བཞིན་ཡན་ལག་གནས་ཡན་ལག །གསུམ་པ་དེས་འབྱུང་ཡན་
ལག་སྟེ། །བཞི་པ་པན་ཡོན་ཡན་ལག་ཡིན། །རྒྱུ་གསུམ་ཉོན་མོངས་མེད་ཡན་
ལག །ཅེས་བཤད་པ་ལྟར། དྲན་པ་ནི། མཐོང་ལམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཡན་

ལག་ཡིན་ཏེ། དྲན་པ་ཉི་བར་གནས་པ་ནི། དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་མདོན་
 བར་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་མེ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་མ་རྟོགས་
 པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ལམོར་ལོ་རིན་པོ་ཆོས་གཡུལ་མ་ཐེབས་པ་ཐེབས་པར་
 བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱུ་དུ། ཤེས་བྱ་མ་རྒྱལ་རྒྱལ་བྱའི་ཕྱིར། །དྲན་པ་ལ་ནི་ཀུན་
 ཏུ་སྒྲོན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཤེས་རབ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། མཐོང་
 ལམ་བྱང་རྒྱབ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གང་ཟག་
 དང་ཆོས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་འཛོམས་པས། སྒྲུང་པོ་ཆོས་ཕྱིར་སྐྱེལ་བ་འཛོམས་
 པ་དང་འདྲ་སྟེ། འདི་ཡིས་རྣལ་འབྱེད་རྟོག་པ་ཡི། །མཆོན་མ་བམས་ཅད་འཛོགས་
 པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་སྟེ།
 འདིས་བཟོད་བྱ་ཇི་སྟོན་པར་འགྲོ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་མདོན་པར་ཤེས་པ་
 ལྷུང་དུ་སྒྲུབ་པས། ཏྲ་མཆོག་གིས་ལྷུང་དུ་ས་གཞི་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་
 བ་དང་འདྲ་སྟེ། འདི་ཡི་བརྩོན་འགྲུས་མ་ལུས་པ། །ལྷུང་དུ་རྟོགས་པ་བྱ་ཕྱིར་འདུག །
 ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དགའ་བ་ནི། དན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། སེམས་རྒྱུད་
 སེམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ལོར་བུའི་སྒྲུང་བའི་བྱེད་པར་གྱིས། རྒྱལ་པོ་
 དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །དགའ་བས་
 ཏྲག་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲུངས་པ་ནི། གང་གིས་ཉོན་
 མོངས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་གནས་
 རན་ལེན་འཛོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བརྩོན་མོས་རྒྱལ་པོའི་བདེ་བ་ལྟོང་

བར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལས་ཐར་པའི་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་
བདེ་བ་ཐོབ། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དྲིང་ངེ་འཛིན་ནི། གང་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པར་མི་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་ལ་གནས་པ་ནི། གནས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
འདིས་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཁྱིམ་བདག་ལྟ་བུ་སྟེ། དྲིང་ངེ་འཛིན་
ལ་བསམས་པའི་དོན། །འབྱོར་པ་ཉེ་བར་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །
བཏང་སྟོམས་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱབ་སེམས་
དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་སྒྲོན་པོས་དཔུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་འདོད་
གནས་བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་ནི་བསམས་ཅན་དུ། །འདི་ནི་ངེ་ལྟར་
འདོད་བཞིན་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་རྒྱམས་ནི་མྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བབྱེད་པའི་རྒྱ་དགེ་ཚོགས་ལགས་ཏེ། བསྒྲུབ་པར་བབྱེདོ། །

གཉིས་པ་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ནི། །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱང་
དུ་འབྲེལ་བས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་
མེད་པར་བསམ་གཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། །བསམ་གཏན་མེད་པར་ཡང་ནི་ཤེས་རབ་
མེད། །གང་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པས་སྤྲིད་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚོ་གནག་རྗེས་ལྟ་བུར་འཆའ་
བར་བབྱེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚོས་རྒྱམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལགས་
པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པར་བསམ་གཏན་སྦྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་
རབ་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་པ་ན། དམིགས་

པ་ལ་བདེ་བར་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་མེད་པར་
 ཡང་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་དེ། སེམས་མཉམ་
 པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ལ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་དང་།
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་གཉི་ག་ཡོད་པ་དེ་ཡིས་སྤྲོད་
 པའི་རྒྱ་མཚོ་གནག་རྗེས་ཀྱི་རྒྱ་ལྡན་བུར་འཆལ་བར་བགྱི་སྟེ། སྤྱི་དུ་སྒྲུབ་པའམ་
 རྣལ་བར་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་ནི་འདིར་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པ་ལ་འདོད་དེ། གཞན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་རྩ་བ་གཅོད་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བསམ་གཏན་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ནི། མི་བདུན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དུངས་
 འབྱེན་མི་ལུས་ལ། ཤེས་རབ་མེད་པར་ཡང་བསམ་གཏན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་
 མཛོམ་འགྱུར་མགོ་གཞོན་པ་ཅམ་བྱེད་ཀྱི། ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པར་མི་ལུས་པས།
 དེའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གྱིས་ཕྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ལྷག་མཐོང་གཙོ་ཆེའོ། །ཞི་གནས་མི་གཙོ་སྟེ།
 ཇི་སྒྲོང་དུ། བསྟོད་པ་བྱེད་པ་དག་གིས། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལ་མི་ཕྱོགས་པའི། ཁྱེ་བོ་
 མ་རིག་གིས་ལྟོངས་པ། སྤྲོད་རྩེའི་བར་དུ་སོང་ནས་ཀྱང་། །སྤྱི་བསྟེན་ལ་ཡང་
 འབྱུང་སྤྲོད་པ་སྒྲུབ། །ཅེས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྗེས་འབྲང་བ་། །བསམ་
 གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །བདུད་ཀྱི་མིག་རས་བཙུང་བཞིན་དུ། །སྤྲོད་པ་
 རྣམས་ནི་བསྟོག་པར་བགྱིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་ཐར་པ་

འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་ཞི་གནས་ཙམ་ཐོག་མར་བསྐྱབས་
ནས། དེའི་འོག་ཏུ་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ནས་བཟུངས་ཏེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་
བྱའོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་གནས་པ་ཙམ་བསྒྲོམས་
པས་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆགས་བྲལ་ཡང་མི་ཐོབ་ན། ཐར་པ་ལྷ་ཅི་སྒྲོམ།

གསུམ་པ་བསམ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྤངས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་
པར་བྱ་བ་ནི། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་ལྷ་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་
པ་བསམ་བྱ་མ་ཡིན་པ་སེམས་པ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར། ལུང་མ་བསྟན་པ་བཅུ་བཞི་
འཇིག་རྟེན་ན། ཁྱིམ་འཛིན་གཉིས་རབ་གསུངས་གང་ལགས་པ། ་དེ་དག་རྣམས་
ལ་བསམ་པར་མི་བགྱི་སྟེ། ་དེ་ཡིས་སྒྲོ་ནི་ཞི་བར་བགྱིད་མ་ལགས། ་ཞེས་གསུངས་
ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་པའི་ལྷ་བ་བཅུ་བཞི་ཁྱིམ་འཛིན་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་ལུང་རིང་མོ་ནས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་
མི་རྟག་ གཉི་ག་ཡིན་གཉི་ག་མ་ཡིན། ཅེས་པ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་
དང་། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་མི་ལྷན། གཉི་ག་ཡིན་གཉི་ག་མ་
ཡིན་ཅེས་པ་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་
པར་ཆད་འབྱུང་མི་འབྱུང་། གཉི་ག་ཡིན་གཉི་ག་མ་ཡིན་ཅེས་སྤངས་ལས་འདས་
པ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་དང་། ལུས་དེ་སྟོག་ཀྱང་དེ་ཞེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱང་གཞན་
སྟོག་ཀྱང་གཞན་ཞེས་པ་ལུས་སྟོག་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་སོ། ་དེ་ལ་སྟོག་ནི་བདག་

གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་ལུང་མ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རོན་འདི་དག་གི་
 རོལ་པ་འགའ་ཞིག་གིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཞུས་པ་ལ། བདག་དག་པ་
 ལས་བརྩམས་ཏེ་འདྲི་བར་མཆེན་ནས། དྲག་པའམ་མི་དྲག་པ་སོགས་སུ་ལུང་
 བསྟན་པ་ན། ཁྱད་གཞི་མེད་པར་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ལ་དཔྱོད་པ་མི་འབྲང་པར་
 དགོངས་ཤིང་། ཁྱད་གཞི་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བཀག་ན་རོན་དུ་མི་འབྱུང་པར་
 དགོངས་ནས། ལུང་མི་སྟོན་པ་དེའི་བྱིར་ལུང་དུ་མི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་
 བདག་ནི་ལུང་པོ་ལ་བཏེན་ནས་བདགས་པའི་གང་ཟག་གོ འཇིག་རྟེན་ནི་ཉི་བར་
 ལེན་པའི་ལུང་པོ་ལྟའོ། །དེ་དག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རར་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིར་དྲག་མི་དྲག་སོགས་སུ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཞི། །ཞེས་བཤད་པ་
 ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་དྲག་མི་དྲག་སོགས་སུ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ།
 ཟབ་མོའི་རོན་གྱི་སྟོང་མ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས། རྟེན་འབྲེལ་རར་བཞིན་མེད་པར་
 ཡང་མ་གསུངས་པས། དེའི་བྱིར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། རིན་
 ཆེན་ཐེང་བར། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་ནམ་ཞེས། །ཞུས་ན་རྒྱལ་བ་མི་གསུང་
 བཞུགས། །གང་བྱིར་དེ་ལྟར་ཟབ་པའི་ཆོས། །སྟོང་མིན་འགྲོ་ལ་མི་གསུང་བ། །
 དེ་ཉིད་བྱིར་ན་མཐའ་རྣམས་གྱིས། །ཀུན་མཆེན་ཐམས་ཅད་མཆེན་པར་ཤེས། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་དེ་དག་ལ་བསམ་པར་མི་བགྱི་སྟེ། གང་གི་
 བྱིར་བསམ་པར་ནུས་ཤིང་། བསམས་ན་པམ་ཡོན་ཡོད་པ་དེ་ནི་བསམ་པར་དེགས་པ་

ཡིན་ན། འདི་དག་ལ་ནི་ཁྱད་གཞི་མེད་པའི་བྱིར། བསམ་པར་མི་རྣམས་ལ། བསམས་
 ར་ལྟ་བུ་རེད་པའི་སྒྲུལ་གྱིས་ཟེན་ནས། རོན་མོངས་པའི་དུག་འབྲེལ་བར་འགྱུར་
 པའི་བྱིར། དེ་ལ་བསམས་པ་དེ་ཡིས་སྒོ་ཞི་བར་བགྱིད་པ་མ་ལགས་སོ། །བསམ་
 བར་རྣམས་གིར་བསམས་ན་ཞི་བ་བྱོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ནི། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་རོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། ས་རིག་པ་ལས་ལས་ཏེ་དེ་
 ལས་ནི། རྣམ་ཤེས་དེ་ལས་མིང་དང་གཟུགས་རབ་འབྱུང་། །དེ་ལས་སྒྲེ་མཆེད་
 དུག་སྒྲེ་དེ་དག་ལས། །རིག་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱབ་པས་གསུངས། །རིག་པ་
 ལས་ནི་ཆོར་བ་ཀུན་འབྱུང་སྒྲེ། །ཆོར་བའི་གཞི་ལས་སྒྲིད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
 སྒྲིད་ལས་ལེན་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་སྒྲེ། །དེ་ལས་སྒྲིད་པ་སྒྲིད་ལས་སྒྲེ་བ་ལགས། །
 སྒྲེ་བ་ཡོད་ན་སྒྲུ་རན་ན་ཀྱང་དང་། །འདོད་པས་འཕོངས་དང་འཆི་བས་འཛིགས་
 སོགས་ཀྱི། །སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཕུང་པོ་གིན་ཏུ་ཆེ་འབྱུང་སྟེ། སྒྲེ་བ་འགགས་པས་འདི་
 ཀུན་འགག་པར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། བྱབ་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་མདོ་ལས་དགེ་སྒྲོང་དག་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྒྲེས་པའི་བྱིར་
 འདི་སྒྲེ། འདི་ལྟ་སྒྲེ། ས་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནས། སྒྲེ་བའི་རྒྱུན་
 གྱིས་ཀྱ་གེ་དང་། ཕུ་རན་དང་། སྒྲེ་སྒྲུགས་འདོན་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་།
 འཕྲུག་པ་རྣམས་འབྱུང་སྒྲེ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་
 པ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་རིག་པ་འགགས་པས་
 འདུ་བྱེད་འགག་པ་ན། སྒྲེ་བ་འགགས་པས་ཀྱ་གེ་དང་ཕུ་རན་དང་སྒྲེ་སྒྲུགས་འདོན་

བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་ལུག་པ་རྣམས་འགག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྟུག་བསྐྱེལ་
 གྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་འགག་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པ་རྣམས་འདིར་སྟོན་དོ། ། དེ་ལ་ཡུང་པོ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་སྟེ་བའི་ས་རིག་
 བ་ལས་བསྟོན་ནམས་དང་། བསྟོན་ནམས་ས་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་
 རྣམས་འབྱུང་སྟེ། ལས་དེ་ལས་ནི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཅན་གྱི་སྟེ་བ་ལེན་པར་བྱེད་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ལ། རྣམ་ཤེས་དེ་ལས་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྡེའི་རང་བཞིན་གྱི་མིང་དང་གཟུགས་རབ་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལས་
 མིང་ནི། ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་བཞི་ཡིན་ལ། གཟུགས་ནི། དེ་དང་ལྗན་
 ཅིག་པའི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྲུར་པ་རྣམས་སོ། ། མིང་གཟུགས་དེ་འཕེལ་
 བ་ལས་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་སྟེ་མཆེད་དུག་འབྱུང་སྟེ། སྟེ་མཆེད་དུག་པོ་དེ་
 དག་ལས་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པའི་རིག་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ། ། རིག་པ་ལས་ནི། བདེ་སྟུག་གི་ཆོར་བ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ།
 ཆོར་བའི་གཞི་ལས་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་དང་། སྟུག་བསྐྱེལ་འདོར་འདོད་ཀྱི་སྟོན་པ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ། སྟོན་པ་ལས་ནི། བདེ་སྟུག་ལ་སྒྲུང་དོར་ཚུམ་པར་བྱེད་པའི་
 སྟོན་པ་གས་ཆེར་འཕེལ་བ་ལེན་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལས་ནི། དེས་གསོས་
 བཏབ་པ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡང་སྟོན་ལེན་པ་ལ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྲུར་པའི་
 སྟོན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ། སྟོན་པ་དེ་ལས་སྟེ་མའི་སྟེ་བ་འབྱུང་ལ། སྟེ་བ་ཡོད་ན།
 ཁམས་འགྱུར་བའི་ན་བ་དང་། ན་ཆོད་འགྱུར་བའི་རྒྱ་བ་དང་། སྟོག་འགྱུར་བའི་

འཆི་བ་དང་། ལུས་སེམས་གདུང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིངས་དང་། ཟས་གོས་སོགས་
འདོད་པས་འཕོངས་པ་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་སྒྲིལ་གས་འདོན་པ་དང་། ཡིད་
མི་བདེ་བ་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་ཡུང་པོ་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བདག་དང་བདག་གི་བ་
དང་བྲལ་བ་འདི་འབའ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་
པ་ནས། སྒྲིལ་བ་འགགས་པས་ཆ་གི་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཀུན་
འགག་པར་འབྱུང་རོ། །

ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་པོ་འདི་དག་དུས་རི་སྤྱིད་ཅིག་ལ་རྫོགས་ཤིང་། ཆོ་
གསུམ་ལ་རྫོགས་ཀྱི་མང་ཉུང་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་
དང་རྣམ་ཤེས་དག་ནི། སྤོན་གྱི་སྒྲིལ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྒྲིལ་
འཕེན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མིང་ག་བྲགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་ནི་ཆོ་བར་པ་ལ་
རྫོགས་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་སྤྲོན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྱིད་པ་དང་ལེན་པ་
དང་སྤྱིད་པ་གསུམ་ཡང་བར་པ་ལ་རྫོགས་ཏེ། རྣམ་སྤྲོན་དེ་དག་གི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་
བའི་བྱིར་རོ། །སྒྲིལ་བ་དང་ཆ་གི་ནི་ཆོ་བྱི་མ་ལ་རྫོགས་ཏེ། ཆོ་འདིའི་ཐ་མ་སྤྱིད་པ་
ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུན་ལས་སྒྲིལ་བ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །སྒྲིལ་བའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་ཆ་གི་
འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྒྲིལ་བ་དང་པོ་གཉིས་ནི་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བའི་ངེས་
པ་མེད་དེ། ད་ལྟར་གྱི་མིང་ག་བྲགས་འདི་དག་སྤོན་བསྐྱུལ་བ་བརྒྱའི་པ་རོལ་གྱི་མ་
རིག་པ་སོགས་ཀྱིས་འཕངས་པ་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲིལ་ནས་སྤྱིང་འབྱུང་གྱི་
ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤོན་ཡིན་ན། ཆོ་དང་པོ་གཉིས་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་སྤྱིད་དོ། །ཆོ་

117

ཡིན་པས། བྱི་མའི་མཐའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་གོ། །རི་ལྗར་ཆོ་འདིར་
ཡོད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དག་ལ། སྔོན་དང་བྱི་མའི་མཐའི་རྒྱ་དང་། འབྲས་
བུ་རི་ལྗར་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ལྟར། སྔོན་དང་བྱི་མའི་མཐའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་
བརྒྱ་གཉིས་དག་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྗར་བརྩི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྗར་མག་ལ་མའི་འཁོར་
ལོ་ལྗར་སྤྱད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་འཁོར་བའི་
ཚུལ་ལེགས་པར་ཁོར་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས། གསུམ་
པོ་རྒྱུ་མས་ལས་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། །གཉིས་ལས་བདུན་འབྱུང་བདུན་ལས་ཀྱང་། །
གསུམ་འབྱུང་སྤྱད་པའི་འཁོར་ལོ་དེ། །ཉིད་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར། །ཅིས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྗར་བས་ན་རི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམས་པས། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་
བསྟན་པའི་བྱིར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་གི་མཛོད་
གྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། །གང་གིས་འདི་ནི་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས། །སངས་རྒྱས་
དེ་ཉིད་རིག་པ་རྒྱུ་མཚོག་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྗར་ན་རི་སྐད་བཤད་
པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གཅེས་པ་ཡིན་ཏེ།
གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་བདག་དང་གཞན་དང་
གཉི་ག་དང་། རྒྱ་མེད་པ་དང་བྲལ་བས་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་བྱིར་
ཟབ་མོ་སྟེ། དེའི་བྱིར་གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ནི་ཡང་དག་

པར་མཐོང་བ་དེས་སངས་རྒྱས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་རྣམ་མཆོག་མཐོང་སྟེ། སངས་
རྒྱས་ཅི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱས་རབ་ཏུ་སྟེ་བས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནས་ལུགས་ལས་བྱ་མི་དང་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱད་དུ། སྤྱ་ལུ་ལྷུང་པའི་མདོ་ལས། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་དེས་ཆོས་ཤེས་སོ། །གང་གིས་ཆོས་ཤེས་པ་དེས་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །

བཞི་པ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྒྲུབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཏེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པས་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་
པའི་ལམ་འབྱུང་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཡང་དག་ལྟ་དང་འཆོ་དང་རྩོལ་བ་དང་།
དྲན་དང་ཉིང་འཛིན་དག་དང་ལས་མཐའ་དང་། །ཡང་དག་ཏེག་ཉིང་ལམ་གྱི་ཡན་
ལག་བརྒྱད། །འདི་ནི་ཞི་བར་བགྱི་སྤྱད་བསྒྲུབ་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅུ་
བར་སྒྲེབ་སྒྲུབ་གྱི་དབང་གིས། གོ་རིམ་འཆོལ་བར་བསྟན་གྱང་། རིམ་པ་བཞིན་
བཤད་ན། མཐོང་ལམ་དུ་ཏེགས་པའི་དོན་སྟོ་གྲོས་གྱིས་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པར་བྱེད་
པའི་གེས་རབ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། རང་གིས་ཏེགས་པ་བཞིན་གཞན་ལ་
སྟོན་པའི་དག་ཀུན་ནས་སྟོང་བའི་ཡང་དག་པའི་ཏེག་པ་དང་། ཏེག་པ་དེས་ཀུན་
ནས་བསྐྱངས་པའི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྟོན་པའི་དག་གི་རྣམ་པར་རེག་
བྱེད་ཡང་དག་པའི་དག་དང་། རུ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་བའི་ལུས་དག་གི་རྣམ་པར་རེག་
བྱེད་ཡང་དག་པའི་ལས་གྱི་མཐའ་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཟས་གོས་སོགས་
གྱི་འཆོ་བ་ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་། ལམ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཡང་དག་པའི་

རྩོལ་བ་དང་། ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པ་ཡང་དག་པའི་བྲན་པ་དང་། དམིགས་
 པ་དེ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། བརྒྱད་པོ་འདི་
 དག་ནི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་དང་ལམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ནི།
 ཡོངས་སུ་དབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེས་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཇི་ལྟར་སྦྱང་བའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཏིང་ངེ་མ་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོག་པ་ནི། གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་
 ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་ནས་དག་ཀྱན་ནས་སྦྱོར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པའི་དག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་གཞན་ཡིད་ཆེས་པའི་
 ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་དག་གིས་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པར་བྱི་བ་
 དང་ལུང་སྟོན་པ་འབེལ་པའི་གཏམ་གཏན་ལ་འབེབས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལྷ་བ་
 རྣམ་པར་དག་པར་གཤམ་སོ། །ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐས་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་
 སོགས་སྦྱོད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་རྩལ་བྱིས་ས་རྣམ་པར་དག་པར་གཤམ་སོ། །
 ཡང་དག་པའི་འཆོ་བས་ནི། ཇི་ལྟར་སྦྱང་བ་བཞིན་ཆོས་གོས་སོགས་ཆོལ་བས་
 འཆོ་བ་རྣམ་པར་དག་པར་ཡིད་ཆེས་སོ། །རྩོལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་
 བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་ཀྱན་སྦྱོར་ལྷག་མ་རྣམས་
 སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྲན་པ་ནི། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཡན་
 ལག་ཡིན་ཏེ། དེས་ཡང་དག་པའི་ཞི་གནས་སོགས་ཀྱི་མཆོན་མ་མ་བརྟེན་པས་ཉེ་
 བའི་ཉོན་མོངས་པ་བྱིང་རྟོན་སོགས་ཀྱི་སྐབས་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏིང་

དེ་འཛིན་ནི། ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེས་
 མཛོན་པར་གཤམ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་མཛོན་པར་བསྒྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་གྱུར་
 དབུས་མཐར། ཡོངས་སུ་དབྱེད་བྱེད་གོ་བྱེད་དང་། །རྣམ་གསུམ་གཞན་ཡིད་ཆེས་
 པར་བྱེད། །མི་མཐུན་བྱོགས་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་དོ། །
 ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་དག་ནི་ནི་བ་སྤྱ་རན་ལས་འདས་པ་བློབ་
 པར་བཞི་བའི་སྤྱད་དུ་བསྒྲོམ་པར་བཞི་དོ། །

ལྷ་པ་ལམ་བདེན་གྱི་དམིགས་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པ་ནི།
 སྐྱེ་འདི་སྟག་བསྐལ་སྤེད་པ་ཞེས་བགྱི་བ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་ཀུན་འབྱུང་རྒྱ་ཆེན་ཏེ། །འདི་
 འགོག་པ་ནི་ཐར་པ་ལགས་ཏེ་ལམ། །དེ་ཐོབ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་
 ལགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་སྐྱེ་བའི་རར་བཞིན་
 འདི་ནི་སྟག་བསྐལ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ནི་
 སྟག་བསྐལ་ལོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཟག་བཅས་གྱི་ཕྱང་པོ་ལ་ཆགས་པའི་
 སྤེད་པ་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་ནི། སྟག་བསྐལ་འདི་ཀུན་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས།
 སྟག་བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེན། སྤེད་པ་ཡང་ཀུན་འབྱུང་བ་
 ཅན་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དེ་དང་། དེ་ལ་མདོན་པར་དགའ་
 བའི་རར་ཚུལ་ཅན་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནི་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་ཆེན་ནོ། །སྟག་ཀུན་འདི་དག་མ་ལུས་པ་འགག་པ་ནི། འགོག་
 པའི་བདེན་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཐར་པ་ལགས་ལ་དེ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ་ནི། འཕགས་ལམ་

ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ལགས་སོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ཐོབ་པའི་ལམ་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལགས་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 བཞི། །མཐོང་བར་བགྱི་སྤྱད་དྲག་ཏུ་བརྩོན་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤེས་
 བྱ་སྤང་བྱ་མཛོན་དུ་བྱ་བ་བསྐྱེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདེན་པ་བཞི་པོ་གོང་དུ་བཤད་
 པ་དེ་ལྟར་ལགས་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་ཡི་དེ་ཁོ་
 མ་ཉིད་མཐོང་བར་བགྱི་བའི་སྤྱད་དུ་དྲག་ཏུ་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བགྱིའོ། །
 བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ཀུན་རྫོགས་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཡང་དག་པའི་བྲ་སྤྱད་ལ་འཕགས་པའི་བྲ་སྤྱད་ཅེས་ཟེར་བ་
 བཞིན་ཅོ། །ཡང་ན་འདི་དག་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་
 པའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དུག་པ་བདེན་པ་མཐོང་བ་སྐྱེས་བུའི་རྩོལ་བ་ལ་བརྩོན་པས་ཞུམ་པར་མི་
 བྱ་བ་ནི། བདག་ཅག་ཁྱིམ་པ་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་བདེན་པ་
 མཐོང་བར་ཞུས་ཤིང་། བར་ན་དཔལ་གནས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཤེས་
 པས་ཉོན་མོངས་རྒྱ་བོ་ལས་བརྒྱལ་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་བར་ན་རྒྱལ་
 སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་གནས་པའོ། །ཡང་ན་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་
 གནས་པའི་ཁྱིམ་པ་རྒྱལ་བོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་། །ཡང་དག་
 པའི་ཤེས་པས་བདེན་པ་མཐོང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་བོ་ལས་བརྒྱལ་བར་བགྱིས་
 ཀྱིས། རྒྱལ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བའོ། །འཕགས་པའི་ལམ་

སྒྲིམ་བུའི་རྩ་ལ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་དག་
 ཆོས་མདོན་བགྱིས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །གནམ་ནས་བབས་པ་མ་ལགས་ལོ་ཐོག་
 བཞིན། །ས་རུམ་ནས་འཕྱོན་མ་ལགས་དེ་དག་སྟོན། །ཉོན་མོངས་རག་ལས་སྒྲེ་བོ་
 ཁོ་རང་བས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཟག་གང་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་མདོན་སུམ་
 ཏུ་བགྱིས་པའི་འཕགས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱོན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་འཕགས་
 པར་གྱུར་ཟིན་ཅིག་གནམ་ནས་བབས་པའོ། །ལོ་ཐོག་བཞིན་ས་རུམ་ནས་འཕྱོན་
 ཏེ་འོངས་པ་མ་ལགས་ཀྱི། དེ་དག་ཀྱང་སྟོན་ཉོན་མོངས་པ་ལ་རག་ལས་པ་སྟེ།
 ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཏུ་གྱུར་པའི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོར་བས་པ་ལས། ཕྱིས་དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བསྐྱབས་ནས་འཕགས་པར་གྱུར་པ་སྟེ།
 དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་མི་ཞུམ་པར་ལམ་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བགྱིའོ། །

བདུན་པ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་གདམས་པ་ནི། བསྟེངས་དང་བྲལ་ལ་མང་ཏུ་
 གསོལ་ཅི་འཆལ། །ཕན་པའི་གདམས་རག་དོན་པོ་འདི་ལགས་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་
 ཐུགས་དུལ་མཛོད་ཅིག་བཅོམ་ལུན་གྱིས། །སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལགས་པར་
 གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡས་ཀྱི་ཚྲིལ་བས་བག་ཆ་བ་མེད་པས་ན་བསྟེངས་
 པ་དང་བྲལ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས། ཏ་ཅང་མང་ཏུ་གསོལ་ཅི་འཆལ་ཏེ། མི་
 དགོས་གྱིས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཕན་པའི་གདམས་རག་དོན་པོ་སྟེ།
 གཙོ་བོའམ་གཅེས་པ་འདི་ལགས་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་ཐུགས་མི་དག་བ་ལས་བསྐྱོག་ནས།
 དག་བ་ལ་བཅུག་པའི་སྒྲོ་ནས་དུལ་བ་སྟེ་ཐུལ་བར་མཛོད་ཅིག དེ་ལྟ་ན་ལུས་རག་

ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་
 སེམས་ཀྱིས་བྲིད་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དྲངས་པ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་
 གཅིག་པུ་ཡི། །དབང་གི་རྗེས་སུ་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ། །ཞེས་དང་། སེམས་དུལ་བ་ནི་
 ལེགས་པ་སྟེ། །སེམས་དུལ་བས་ནི་བདེ་བ་འདྲེན། །ཅེས་སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕ་
 བར་ལགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱད་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བརྒྱབས་ན།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ལེགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་བར་མ་ཟད་ཕྱོགས་
 གཅིག་བརྒྱབས་པས་ཀྱང་དོན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱོད་ལ་དེ་རྒྱད་གདམས་པ་གང་ལགས་ཏེ། །བས་པར་དག་སྟོང་གིས་ཀྱང་བགྱི་
 བར་དཀའ། །འདི་ལས་གང་ཞིག་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་དེའི། །ཡོན་ཏན་བསྟེན་པས་སྐྱ་
 ཆེ་དོན་ཡོད་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་དེ་རྒྱད་གདམས་པ་གང་
 ལགས་པ་དེ། བས་པར་ཏེ་རྫོགས་པར་གཅིག་ཏུ་དག་བ་ལ་གཞིལ་བའི་དག་སྟོང་
 གིས་ཀྱང་བགྱི་བར་དཀའ་ན། རྩ་བ་མང་པོས་གཡེངས་པའི་བྱིམ་པས་སྟོས་ཅི་
 དགོས།

འོན་ཀྱང་གདམས་པ་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྟོང་པ་སྟེ་
 བརྒྱབས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་སྤང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྟེན་ཅིང་
 གོམས་པས་སྐྱ་ཆེ་དོན་ཡོད་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རིམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར།

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་རྒྱབ་པར་གདམས་

པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་བསྟན་པས་སེམས་མགུ་
 བར་གྱུར་པ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་གཞུག་པར་བཞེད་ནས། ཀུན་གྱི་དགེ་བ་
 ཀུན་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། ཉིད་གྱིས་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་རྣམ་གསུམ་ཡང་། སངས་
 རྒྱལ་ཉིད་ཐོབ་པ་གྱི་སྦྱད་ཡོངས་བསྟོས་ནས། དེ་ནས་དགེ་བའི་སྤང་པོ་འདི་ཡིས་
 ཁྱོད། སྦྱོང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྷ་མི་ཡི། འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དབང་
 མཛད་ནས། འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་སྦྱོད་པ་ཡིས། སྦྱོང་བོ་ཉམ་
 ཐག་མང་པོ་རྗེས་བབྱངས་ཏེ། འབྱུངས་ནས་ན་ཆ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་རྣམས། འ
 བས་ལ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་ཞིང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས། འོད་དཔག་མེད་དང་འདྲ་བར་
 འཇིག་རྟེན་གྱི། མགོན་པོ་སྐུ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མཛོད། ཅེས་གསུངས་ཏེ།
 སོ་སོ་སྦྱོང་བོ་དང་། འཕགས་པ་ཀུན་གྱི་ཐག་བཅས་དང་ཐག་མེད་གྱི་དགེ་བ་ཀུན་
 ལ་རྗེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བར་མཛད་པ་དེ་ལྟར། བདག་གིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བགྱིའོ། ཞེས་ཆོག་
 ཏུ་བརྗོད་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བགྱི་ཞིང་། བདག་དགེ་བ་འདིས་སེམས་ཅན་
 མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན། སྐབས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གྱུར་ཅིག ཅེས་
 ཉིད་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་། སངས་
 རྒྱལ་ཐོབ་པར་བགྱི་བའི་སྦྱད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་ནས། དེ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་
 དང་བསྟོས་པའི་དགེ་བའི་སྤང་པོ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་འཁོར་
 བ་རི་སྤྱིད་མ་སྦྱོངས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པས། སྐུ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མཛོད་ཅིག་

ཅེས་སྒྲེལ་ལོ། །ཅི་ཞིག་མཛད་ནས་གེ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་དེ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། དག་བའི་
 སྤང་པོ་འདིས་ལམ་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ། སྒྲེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟ་དང་
 མིའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲེས་དེ། གཟུངས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དབང་མཛད་ནས་དང་། གཉིས་པ་སེམས་ཅན་
 སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་སྒྲུག་གིས་སེལ་
 དང་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲེ་བོ་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་བསྒྲུབས་
 པ་བཞིན་དུ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲོད་པ་ཡིས་སྒྲེ་བོ་ཉམ་ཐག་མང་པོ་རྗེས་
 སུ་བཟུངས་དེ། ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། སྒྲིད་པ་ཐ་མ་པར་
 ལུངས་ནས། ར་རྒྱས་བསྒྲུས་པ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་
 སྤང་སོགས་ཀྱང་འབྱུང་གི་བདེན་པས་བསྒྲུས་པ་རྣམས་བསལ་བར་མཛད་ནས་སོ། །
 གང་དུ་ཞེ་ན། རང་གི་དག་བའི་རྩ་བས་ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་
 དུའོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན། ཞིང་དང་ལའོར་དང་སྒྲུ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་བདེ་བ་
 ཅན་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སངས་རྒྱལ་པ་དང་འདྲ་བར་རོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་ཅི་རན་མཛད་དེ། སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བསྒྲུན་
 པའི་ཐུབ། ཤེས་རབ་ཚུལ་བྱིམས་གཏོང་འབྱུང་གྲགས་ཆེན་དྲི་མ་མེད། །ལྟ་ཡུལ་
 རྣམ་སེལ་དང་ནི་ས་སྒྲིང་རྒྱས་མཛད་ནས། །ས་ལ་མི་དང་མཐོ་རིས་ལྟ་ནི་ན་ཆུང་

དང་། མ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཚུ་བ་བྱིས་པ་དང་། ཐམས་
ཅད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་གཏོང་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །ཞེས་པའི་གྲགས་པ་
ལྷ་ཡུལ་དང་ནམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་དང་ས་སྒྲེང་མིའི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་སུ་རྒྱས་པར་
མཛད་ནས་སོ། །

སྤྱི་ཡིས་ཡོངས་བཟུངས་གསུང་རབ་ཚུ་གཏོང་ལས་བྱུང་བའི། །ལེགས་
བཤད་པརྟོ་དག་ལེགས་སྒྲུང་ཅི་འབྱུང་གནས་འདི། །སློ་གྲོས་སློ་ཡི་ཉིན་བྱེད་ཟེར་
གྲིས་རྣམ་སྤྱེ་ཡིས། །སྐལ་བཟང་འཕུར་ལྗོངས་བྱུང་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཡི་རར་བྱོས། །
བྱུང་བའི་གསུང་དང་དམ་པ་རྣམས་གྲིས་ལེགས་བཤད་གྱི། །གཏམ་བཟང་སྒྲོགས་
པ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱིད་འགྲོ་འདི་ལེགས་པའི་མགོན་དང་
བཅས་པ་སྟེ། །དྲི་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་འོད་ཤར་བཞིན་རྣམ་པར་མཛེས། །དག་
ལེགས་འཛོམས་བྱེད་མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་སྤྱོད་པ་འཕེལ་ཞིང་། །བྱུང་བའི་བསྟན་པ་
སྒྲོག་མར་སྒྱེ་བོའི་སྒྲོག་ཕྱིན་འདྲ། །སྒྱེ་རྒྱའི་ཆོགས་ཀྱང་ཞི་གྱུར་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལས་
ཉམས། །དག་བར་འདོད་རྣམས་གཅིག་ཏུ་དག་བའི་ལམ་ལ་བརྟེན། །བདག་གིས་
འདིར་འབད་རྣམ་པར་དཀའ་བའི་དག་བ་གར། །ཀུ་མུ་ཏ་དང་པདྨའི་རུལ་ལྟར་
རབ་དཀར་པ། །བྲོབ་པ་གར་དེས་འགྲོ་འདི་ལྷ་བའི་ཚུ་བོ་ལས། །རྣམ་པར་བརྒྱལ་
ནས་རྣམ་གྲོལ་གྱིར་དུ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱི་སྒྲུབ་གྲིས་མཛད་པ་བཤེས་པའི་སྒྲིངས་ཡིག་གི་འགྲེལ་པ་དོན་
གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་སྟེ་སྒྲོང་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱན་པས། རྗེ་བཙུན་རིང་མདའ་པ་གཞིན་ཏུ་གྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་རིང་པའི་པ།

[illegible]

༡༡། །རྣམ་པར་འཐག་པ་བསྐྱུས་པའི་མདོའི་རྩ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྟོབས་པས་གོ་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཆོས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤང་
བར་ལེགས་པར་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཆོས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར་
ཆོག་དང་ཆོག་འགལ་བར་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཆོས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གའི་མིང་
གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལ་འདུག་གོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཆོས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །
མདོ་སྟེ་དང་མདོ་སྟེ་འགལ་བར་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཆོས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་
སུ་བཅད་པ་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འགལ་བར་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཆོས་སྟོང་བ་
ཡིན་ནོ། །དོན་ལ་ལ་ལ་མོས་ཤིང་། དོན་ལ་ལ་ལ་མི་མོས་ན་ཆོས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །
ཆོས་འཆད་པའི་ཆོ་ག་ཏམ་གཞན་དུ་བསྒྱུར་ན་ཆོས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །དགྲུགས་མ་
བྱེད་ན་ཆོས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་ཉོག་པས་སྒྲུ་ན་ཆོས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་
ལ་དབྱད་འདི་ལ་མི་དབྱད་ཞེས་ཟེར་ན་ཆོས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རིགས་འདི་
ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཆོས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་དབལ་ངས་ནི་ཉན་ཐོས་

རྣམས་ཀྱི་སྒྲོབས་པ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོབས་
པ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །

འཇམ་དཔལ་ངས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་སྒྲོན་ལམ་ལེགས་པར་བདབ་པ་
ཡིན་ན། འདི་ལྟར་མི་སྐྱོན་པོ་དེ་དག་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་སྒྲོན་འདོགས་པར་སེམས་སོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་
པས་གནང་བའི་ཆོས་སྒྲུབ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྒྲོན་འདོགས་པར་སེམས་སོ། །བརྟེན་
པའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱུང་བར་གནས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བསྐྱོན་པ་
བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་གནས་པ་མ་ཡིན། རིགས་ལས་བསྐྱུས་པས། བུམ་ཟེ་དང་བྱིམ་
བདག་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་ནི། འདི་སྐད་བྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྒྲོས། བྱོད་ཀྱིས་དེ་
བཞིན་གསེགས་པའི་བཀའ་ལེགས་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་དེ། ཕྱོགས་ཀྱིས་ཡང་
ཕྱོགས་གཅིག་སྒྲུས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་གཞིས་དེ་དག་ཆོས་སྒྲོང་བར་གྱུར་
པའང་འདི་ལྟ་སྟེ་ངན་སོང་ཆེན་པོར་འགྲོ་བར་འགྲོ་བ་མཆོངས་པར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོའོ། །

༄༅། རྣམ་པར་འཐག་པའི་མདོའི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །

རང་བཞིན་རྣམ་དག་རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་གྲུབ། རྟོན་གཉིས་ལུན་ཚྲིགས་སྒྲི་
གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །ལྷན་གྲུབ་ཐིན་ལས་བཟང་པོའི་འོད་དཀར་ཅན། །
ཐུབ་དབང་སྒྲ་བ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འཕགས་པ་རྣམ་པར་འཐག་པ་བསྐྱུས་པའི་
མདོའི་དུམ་བུ་འདི་ལ། རྟོན་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དགོས་པ་དང་།
བསྐྱུས་པ་དང་། ཚིག་གི་རྟོན་མོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལས་ཚས་སྟོང་གི་ལས་གྱི་
མཆོམ་ཉིད་དང་། ཉེས་དམིགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་ནས། དེ་ལ་
གཡང་ས་དང་འདྲ་བར་ལྟས་ཏེ་སྤང་ཞིང་། དེ་སྟོང་བའི་ཐབས་ཚས་དང་ཚས་སྒྲི་
བའི་གང་ཟག་ལ་དད་ཅིང་གྲུས་པའི་བཀུར་སྟེ་དང་། རིམ་གྱོ་ཆེར་བསྐྱེད་པས།
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་རྟོན་ལུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ཡིན་མོ། །འདིའི་བསྐྱུས་པའི་རྟོན་ནི་གཉིས་ཏེ། ཚས་སྟོང་གྱི་ལས་སྟོང་བར་གདམས་
པ་དང་། སྤང་བྱ་ཚས་སྟོང་གི་ལས་གྱི་མཆོམ་ཉིད་བསྐྱུན་པའོ། །དང་པོ་སེམས་

ཅན་དག་ཅེས་པ་ནས། མི་ལྟར་བར་བྱ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་།
ཆོས་སྒྲིབ་དངོས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གཞན་གཉིས་ཀྱང་
སྒྲིབ་བར་བསྟན་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས། ཆོས་
སྒྲིབ་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། གང་ཆོས་སྒྲིབ་བ་དེས་ཞེས་པ་ནས། རན་དུ་བརྗོད་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཆོས་སྒྲིབ་པའི་རོ་བོ་དང་།
དེའི་འབྲས་བུ་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དང་པོ་ལ་ཡང་བསྟན་བྱ་ཆོས་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་དང་། སྟོན་བྱེད་གང་
ཟག་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཡུལ་ལ་རིགས་མི་
རིགས་སུ་འབྱེད་པ་དང་། འདུག་ཡུལ་གྲུག་པ་ལ་མཆོག་དམན་དུ་འབྱེད་པ་དང་།
ཉམས་ལེན་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བཟང་རན་དུ་འབྱེད་པ་དང་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
དེ་དག་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འདི་ནི་རིགས་པའོ་ཞེས་པ་དང་། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུའོ་ཞེས་པ་དང་། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ཀྱི་བསྐྱབ་པའོ་ཞེས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །སྟོན་བྱེད་གང་ཟག་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་
ལ་ཡང་། ཡང་དག་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་པ་ལ་ཕྱག་དོག་གིས་སྒྲིབ་པ་དང་། མ་སྒྲིབ་པའི་
ཆོས་སྒྲིབ་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་གྱི་བྱིར་སྒྲིབ་པའོ། ། དང་པོ་ལ་ཡང་། ཆོས་སྒྲིབ་པའི་
ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ཉན་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྒྲིབ་དང་། བསྟན་བྱའི་ཆོས་ལ་
ལོག་པར་སྒྲིབ་པ་འཆད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྒྲིབ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཆོས་

སྒྲི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་སྟོ། །དང་པོ་ལ་
 ཡང་ཀུན་སྟོང་སྟོབས་པ་འབྲེལ་བའི་སྟོན་བརྗོད་པ་དང་། འཆད་པ་པོ་གང་ཟག་
 དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་བརྗོད་པ་དང་། འཆད་བྱེད་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་བརྗོད་པ་
 གསུམ་གྱིས་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ནི། སྟོབས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཞེས་པ་དང་། གཟུངས་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་ནི། ཞེས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་སྒྲི་བའི་སྟོང་པ་ཉི་བར་ཞེས་པ་ནས།
 སྟོང་པ་དང་ཚུལ་བྱིས་ས་ཉམས་པར་སྟེང་ན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་དོ། །གསུམ་པ་
 ནི། ཆོས་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་ཅེས་པ་དང་། སྟོབས་པས་གོ་བར་མི་བྱེད་དོ་
 ཞེས་པ་ནས། ཆོག་ས་སུ་བཅུད་པ་དང་། ཆོག་ས་སུ་བཅུད་པར་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
 བསྟན་དོ། །བསྟན་བྱ་ཆོས་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ། འཆད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཆོས་སྟོང་ནི། དོན་ལ་ལ་ལ་སྟོས་ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་རིགས་འདི་ནི་མི་རིགས་
 ཞེས་པའི་བར་དུ་ལོ། །ཡང་དག་པའི་ཆོས་སྒྲི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་
 བསྟན་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་ལ་ཡང་སྟོན་འདོགས་
 བར་སེམས་སོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །མ་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་སྒྲི་ལ་བསྐྱེས་བཀུར་གྱི་
 དབང་གིས་བསྟོད་པ་ནི། བསྟོད་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་ཆོས་སྟོང་བར་
 གུར་པས་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེའི་འབྲས་སུ་ཉེས་དམིགས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་རན་སོང་
 ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཆོག་གི་དོན་ལ། སྟོང་དང་ཡན་ལག་གི་
 དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གང་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་ཆོས། གང་ཞིག་སྟོང་བར་

བྱེད་པའི་གང་ཟག། གང་གིས་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། རི་ལྷར་སྟོང་བའི་ཚུལ།
 སྒྲངས་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དར་པོ་ཅི་རྒྱད་སྒྲ་
 མར་གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། །ལམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་སྟོང་བྱེད་གསུང་། །ཞི་བའི་པན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་། །དེ་ནི་དྲར་
 སྟོང་གསུང་ཡིན་ཞེས་པའི། མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་
 མཐའ་དག་དང་། ཡང་གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི། །དབང་བྱས་
 རྣམ་གཡང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །
 དེ་ཡང་དྲར་སྟོང་བཀའ་བཞིན་སྒྲི་བོས་སྒྲུང་། །ཅེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་དགོངས་
 འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་རྣམས་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་དུ་རིགས་
 མེད་གྲོགས་ངན་སྟོན་དགེ་མ་བསམས་སློ་མ་སྒྲུངས། །ཆོས་འདི་སྒྲག་འབྱུང་འདི་
 བ་དོན་ཆེན་འདི་ལས་ལྗུང་། །ཞེས་པ་ལྷར། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པའི་མཐུན་རྒྱུན།
 རང་རྒྱད་དང་འབྲེལ་བ་རིགས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་ཆོང་བ་དང་། །འགལ་རྒྱུན་
 གཞན་རྒྱད་དང་འབྲེལ་བ་ཆོས་སྟོང་བའི་སྟོག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་སུ་ཐོན་
 པའི་གང་ཟག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱད་སྒྲ་མར། ཉོན་མོངས་སྟོངས་བདག་རྣམས་
 ཀྱིས་འཕགས་ལ་བསྒྲུར་བ་དང་། །དེས་གསུངས་ཆོས་ལ་བརྣམས་གང་དེ་ཀུན་ཞེན་
 བལྟས་བྱས། །ཞེས་དང་། སློ་དམན་ཕྱིར་དང་དཀར་པོ་བུལ་ཕྱིར་ལོག་པའི་ང་
 རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །དམ་ཆོས་འཕྲོངས་པས་སྒྲིབ་པ་བདག་ཕྱིར་དྲར་དོན་དེ་ཉིད་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར། །རྟོན་ལ་སྐྱམས་ཕྱིར་ལྷ་བའི་དབང་ཕྱིར་ཆོས་སུན་འབྱེན་པ་བརྟེན་

པའི་ཕྱིར། །ཆོས་འཛིན་སྤྱིར་ཕྱིར་མོས་པ་དམན་ཕྱིར་དག་བཅོམ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་
སྤྱོད་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་ནི། །འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན། །འདྲུལ་
བ་མ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སམ། །ཡང་ན་མདོའི་དུམ་བུ་
འདི་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་རོ། །ལྟ་བུ་ནི། །རྒྱད་སྟེ་མར། །རི་ལྟར་ཟབ་མོའི་ཆོས་
ཉམས་དེ་བཞིན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མེད་ང་ནི། །མི་ཟད་ཟླལ་གདུག་གཤེད་མ་
དང་ནི་ཐོག་ལའང་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་མི་བྱ། །མེ་ཟླལ་དག་དང་རྩོ་རྩེའི་མེས་ནི་སྟོག་
དང་བྲལ་བ་ཙམ་བྱེད་དེ། །དེ་ལས་མནར་མེད་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་
པར་འགྲོ་མི་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཡང་ཡང་སྟོག་གྲོགས་བརྟེན་པས་སངས་རྒྱས་ངན་
སེམས་ལྡན་གྱུར་དང་། །ཕ་མ་དག་བཅོམ་གསོད་པ་བྱ་བ་མིན་བྱེད་མཆོག་ཆོགས་
འབྱེད་པའི་མི། །

དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ངེས་པར་བསམ་པས་སྒྱུར་དུ་དེ་ལས་ཐར་འགྱུར་གྱི།
གང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཆོས་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །ད་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །ཆོས་སྤྱོད་གི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་
ཞེས་པ་ནི། །ལས་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་མནར་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
ངན་སོང་རྣམས་ནི་དཔག་ཆད་སྟོང་དུ་ཟབ་ཅིང་། །ངོས་བཞི་བྲག་རི་སྟལ་པོས་ཀུན་
ནས་བསྐྱོར་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་དང་། །གང་དུ་ལྟུང་ན་ཐར་བར་དགའ་ཞིང་།
སྟལ་བསྟལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མང་པོའི་གནས་སུ་གྱུར་པར་ཆོས་མཐུན་པའི་
ཕྱིར། །གཡང་ས་ཞེས་བྱ་ལ། །དེའི་རྒྱར་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ལས་ལ་ཡང་འབྲས་བུའི་མིང་

གིས་བདགས་ཏེ། གཡང་ས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གང་གེས་ནས་སྟོང་བར་བྱ་བ། ཚོས་
 སྟོང་གི་ལས་དེ་ཡང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གེས་པས། དེའི་རང་བཞིན་རི་ལྷ་
 བུ་ཡིན་པ་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་སོགས། དེའི་ལན་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་ཞེས་སོགས་པ། དེ་ལ་བཀའ་ལ་ལ་
 བཟང་བར་འདུག་གས། ལ་ལ་རན་པར་འདུག་གས་ཚོས་སྟོང་བ་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བཀའ་ལ་བཟང་རན་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དུ་འབབ་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞིལ་བས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་
 འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། །གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་ཀྱང་
 བསྟན་ཏེ། །ནད་ཀྱི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤོང་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་མིན་
 རམ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཀའ་ལ་དྲང་ངེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། རི་ལྷ་བཟང་རན་མེད་ཅེས་ན། དྲང་ངེས་ཀྱི་ཁུད་པར་ཡོད་མེད་ན་
 ཡང་། དེ་ཙམ་གྱིས་བཟང་རན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་
 རས་བསྟན་པར་བྱ་བ་སྟོང་པ་ཉིད། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལུགས་
 ཀྱི་དོན་གཅིག་ཉིད། གདུལ་བྱ་ཁ་ཅིག་ལ་ལྷེས་པོའི་ངག་གིས་མིང་གཞན་དང་
 གཞན་དུ་བསྟན་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་དེ་ཉིད་སྟེ་རི་བཞིན་པར་བསྟན་པས་དྲང་ངེས་སུ་
 འཇོག་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའི་དགོངས་པ་ནང་འགལ་བས་གསུང་པ་པོ་ཐམས་ཅད་

མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །

གང་ཆོས་སྤྲོང་བ་དེས་ཆོས་སྤངས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་
 འདེབས་པ་ཡིན་ཅེས་པ་ནི། བསྟན་བྱ་ཆོས་ལ་ངན་པར་འདུག་པས་སྤྲོང་བས་ན།
 དེ་སྟོན་པ་པོ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་ནས། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་ན་བསྐྱར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་བསྟན་
 བའི་ཆོས་ལ་གུས་པར་མི་བྱེད་པ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་འཕགས་པའི་དགོ་
 འདུན་ལ་ངན་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དགོ་འདུན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་རྗེས་སུ་སྤྲོབ་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། བསྟན་པ་ལ་ངན་པར་
 འདུག་པ་ན། དེ་ལ་ཆད་མར་འཛིན་ཅིང་རྗེས་སུ་སྤྲོབ་པའི་གང་ཟག་ལ་མཆོག་
 ཏུ་འཛིན་པ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །མདོ་སྤེལ་འདི་ནི་རིགས་ཏེ། རིགས་པ་དང་ལྷན་
 པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །མདོ་སྤེལ་འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རིགས་
 པས་བརྟག་མི་བཟོད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་ན།
 ཀུན་རྫོབ་སྟོན་པ་དང་དོན་གྱི་ཆོས་ངན་པར་འཛིན་པས་ཆོས་སྤྲོང་བ་ཡིན་ཅོ། །ཀུན་
 རྫོབ་སྟོན་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟོན་པ་ལས་ངན་པར་འཛིན་པ་འདི་ཇི་ལྟར་ན།
 ཆོས་སྤྲོང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་ཞིག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཆོག་ཏུ་བཟུང་
 བས་དེ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དེ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ངན་པར་བཟུང་ནས་
 སྤང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་འདོད་པས་སྤོང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གིན་དུ་གུས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དོན་དམ་

པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དབུ་མ་རྩ་བ་
 ལས། བྱ་སྐད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །དམ་
 པའི་དོན་ནི་མི་རྟོགས་པར། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གང་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་
 བས་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་
 བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་
 དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་ཀྱན་རྫོབ་
 བདེན་པ་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ངན་པའོ་ཞེས་བྱད་དུ་གསོད་པར་འོས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་པ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་མཆོག་གོ། །འདི་ནི་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཞི་བ་
 དང་། དུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དང་དབང་པོ་དམན་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་
 ཆེད་དུ་གསུངས་པ་དམན་པའོ། །འདི་ནི་དབང་པོ་འབྲིང་པོ་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱི་ཆེད་དུ་གསུངས་པས་འབྲིང་དུ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་ཟེར་ན་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་སྡེ་
 བྱད་དུ་གསོད་པས་ཆོས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ནི། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ལས་དམན་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན། དེ་དག་ལ་དམན་པར་བཟུང་བས་
 ཆོས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡང་། ཟབ་
 པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་པ་རང་བཞིན་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་པོའི་རིགས་ཅན་དག་གིས་
 མདོན་དུ་བྱ་བའི་ལམ་མ་ཡིན་ཡང་། གཞན་རྗེས་སུ་འཇིན་པའི་ཡན་ལག་དུ་ཤེས་

པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའི་གནས་
 སྐབས་སུ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འབྲས་བུའི་
 གནས་སྐབས་སུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱ་དགོས་པའི་
 བྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལས། རབ་འབྱོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ལམ་གང་ཡིན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དམན་པ་ལ་མོས་པ་ཉན་རང་གི་
 རིགས་ཅན་དག་གིས་ནི། ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་དེ་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འཇུག་
 པའི་ཐེམ་སྐས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་ཐོག་མར་རྒྱད་ཡོངས་སུ་
 མ་སྦྱངས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་མི་རུང་བའི་
 བྱིར་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པར་བྱ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དམན་པའི་མྱང་འདས་གཉིས་ནི། ལམ་
 རིང་པོས་དུབ་པའི་འགྲོན་པོ་དབུགས་དབྱུང་བའི་བྱིར་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱལ་པ་ལྟར།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་གསུངས་སོ། །དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་དབུ་མ་ལ་
 འཇུག་པར་ཡང་། གང་བྱིར་འགྲོ་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་བྱིར་སྒྲིགས་མ་འདི་དག་ཡོད་
 གུར་པ། །དེ་བྱིར་འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་སྒྲོན་ཡུལ་གཏིང་ཟབ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར་
 ཞིང་། །བདེ་གསེགས་གང་བྱིར་ཁྱེད་ལ་མཁྱེན་རབ་ཐུགས་རྗེ་ཐབས་དང་ལྡན་

ཅིག་པ། །མངའ་དང་གང་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་སྒྲིལ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞུ་
བཞེས་པ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་དུ་ཆས་པའི་འགྲོ་ཆོགས་ཀྱི། །
རལ་བ་ཉེར་སེལ་གྲོང་ཁྱེར་ཡིད་འོང་བར་དུ་རྣམ་པར་བཞོད་པ་ལྟར། །ཁྱེད་ཀྱི་
ཐེག་པ་འདི་ནི་སྒྲོབ་མ་ཉེ་བར་ཞེ་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད། །སྒྱུར་བར་མཛད་ཅིང་རྣམ་
པར་དབེན་ལ་སྒྲོ་སྒྱུར་ས་རྣམས་ལ་ལོགས་སུ་གསུངས། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཐེག་པ་དམན་པའི་མདོ་སྡེ་དག་ཀྱང་གདུལ་བྱ་དམན་པ་དང་
མཆོག་ལ་གཞིལ་བ་གཉིས་ག་ལ་ཡང་། ཉེ་བར་ལའོར་བས་དམན་པའོ། །ཞེས་
ཁྱེད་དུ་གསོད་པར་འོས་པ་མིན་ནོ། །ལ་རོལ་དུ་ཕྱིར་བ་དུག་གི་ནང་ནས། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །

སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་པོ་འདི་ནི་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཐབས་ཀྱི་
ཆ་ཁྱེད་དུ་བསད་པས་ཆོས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་
རབ་ལས་དམན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན། དེ་ལ་དམན་པར་བབྱང་བས་ཆོས་
སྒྲོང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་རྒྱང་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་
བྲལ་བའི་ཐབས་རྒྱང་པས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་
མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལའོར་བ་དང་
མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་གཉིས་གང་དུ་དུ་ལྟར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
དེས་ན་གང་ཞིག་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེས་ནི།

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ་སློབ་དགོས་པས། སྒྲིམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་དམན་པར་བབྱང་ནས་ཁྱད་དུ་གསོད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཡང་
 བ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 གྱི་བསྐྱབ་བྱའོ། །ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་
 མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཆོས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྒྲིབ་དུ། རྒྱལ་སྤྱུ་རྣམས་གྱིས་
 མི་བསྐྱབ་པའི། །དངོས་དེ་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁ་ཅིག་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་།
 ཁ་ཅིག་ནི་མདོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །སངས་རྒྱས་
 གྱི་གནང་བའི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ཀུན་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་ས་པ་འདི་ཅམ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་སམ།
 འདི་ཅམ་ཞིག་ལས་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ས་པའི་ཆད་འཇལ་ན།
 ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་མ་གྱུ་ས་པ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་གནང་བའི་
 ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་མཁུས་སྤྱོད་ས་པ་ཆད་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཆོས་སྤྱོད་པས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ལོག་པར་སྒྲོན་ཏོ། །ཞེས་ཟེར་ན། ཡང་དག་པའི་
 ཆོས་སྤྱོད་ལ་བཀུར་པ་བཏབ་པའི་བྱིར། ཆོས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལོ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་
 བ་མེད་པར་ཡང་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུངས་ཐོས་ཤིང་ཐོབ་བོ་ཞེས་ཟེར་ན།
 ཆོས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུངས་རྣམས་གྱི་གཙོ་བོ་བཟོད་པའི་གཟུངས་ནི། སྒྱེ་མེད་
 གྱི་དོན་ཟབ་མོ་ལ་མི་སྤྲུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སངས་
 རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པར་འཐོབ་པ་མེད་དེ། ཏག་ཆད་སྤངས་པ་སྒྱེ་མེད་གྱི་དོན་ཟབ་

མོ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིར་བར། གང་ཟག་ཡུང་པོ་སྤྲོ་བ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་གངས་ཅན་
 རྟལ་ཕྱག་དང་། །གོས་མེད་བཅས་ལ་གལ་དེ་ཞིག །ཡོད་མེད་འདས་པར་སྤྲོ་ན་
 དྲིས། །དེ་བྱིར་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །བསྟན་པ་འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལས། །
 འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ། །ཆོས་ཀྱིས་ཁུང་བ་ཡིན་ཞེས་བགྱིས། །ཞེས་གང་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་མེད་པར་གཟུངས་འཕྲོབ་བོ་
 ཞེས་ཟེར་ན། ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱལ་ལ་རག་མ་ལས་པར་སྤྲོས་པས།
 སངས་རྒྱལ་དང་། དེའི་བསྟན་པ་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པར་འཇུག་ཆེ་བ་གཞན་དག་དང་། དོན་གྱིས་ན་མཉམ་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟར་ན་བསྟན་པ་དང་སྟོན་པ་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་
 སྤྲོ་བའི་ཆོག་ལ་སོགས་པའི་གཟུངས་ཕྱོབ་པའི་དབང་གིས་ཕྱོབ་པའི་ཡོན་ཏན་མང་
 ཏུ་ཕྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཡོངས་སུ་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཆོས་སྤྲོ་བའི་
 སྟོ་གསུམ་གྱི་སྟོང་བ་ཉེས་པར་བྱས་ཞེས་དང་། ཆོས་སྤྲོ་བའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་
 སྤྲོ་བ་པ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཆོས་སྤྲོ་བ་བག་དང་མི་ལྟན་ཞེས་
 བག་མེད་པས་གྱེར་བ་དང་། སྟོང་བ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་ཞེས་སྟོང་ལམ་གྱིས་གྱེར་
 བ་དང་། འཆོ་བ་དང་། ཆོ་ག་དང་བསྐྱབ་པ་ཉམས་ཞེས་སྟོང་བ་དང་ཚུལ་བྲིམས་
 ཉམས་པས་གྱེར་བ་དང་། ཆོས་སྤྲོ་བའི་ཆོ་སྟོབས་པ་རྣམ་པར་མ་དག་པས་ཆོག་
 དང་དོན་གཞན་ལ་གོ་བར་མི་བྱེད་ཅེས་དང་། ཆོག་གནང་བར་ཏེ་གསལ་བའི་སྟོ་

ནས་དོན་ལེགས་པར་མ་བཤད་ཅེས་དང་། ཚིག་གི་དོན་ཁོང་དུ་མ་ཁུད་པར་སྟོན་
 པས་ཚིག་སྒྲ་མ་དང་། ཚིག་བྱི་མ་འགལ་ཞེས་པ་དང་། ཡི་གེའི་མིང་གིས་ཏེ་དོན་
 ལ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་བཟུང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་བཤད་པ་ལ་
 འདུག་ཅེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མདོ་སྟེ་དང་མདོ་སྟེ་ནང་འགལ་བ་དང་།
 ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཞན་འགལ་བ་བྱས་སོ་ཞེས་བེད་ན།
 ཚོས་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནི། འོག་ནས་འཇམ་དཔལ་ཅན་ཐོས་
 ཀྱི་སྟོབས་པ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཏོ། །དེས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནང་བའི་ཚོས་སྒྲ་བའི་སྟོབས་པ་གང་ཇི་སྟེད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཁུ་ལས་བྱུང་བས་ཇི་སྟེད་བཤད་པའི་ཉེས་པ་དེ་
 དག་མེད་ལ། དེ་དག་ལ་སྟོན་འདོགས་པར་སེམས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལ་སྟོན་འདོགས་པར་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཚོས་སྒྲ་དག་གིས་ཀྱང་།
 ཚོས་སྒྲ་བའི་ཆེ་རང་གིས་བསྟན་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་ལ་ལ་ལ་མོས། ལ་ལ་ལ་མི་མོས་
 པ་དང་། ཚོས་འཆད་པའི་ཆོ། ཚོས་སྒྲ་བ་ལ་ཆེད་ཆེར་མི་འཛིན་པར། རྒྱལ་པོ་
 དང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་གཞན་དང་གཞན་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཚིག་དང་
 དོན་བཀྲགས་པ་སྟེ། འབྲུགས་པ་མི་འབྲེད་པར་འབྲེལ་མེད་དུ་སྒྲ་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་
 རང་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་དང་། ཚོས་སྒྲ་བ་ཅི་གཅིག་དུ་ཡིད་མི་གཏོང་པར་འདོད་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་ཏོག་བཞིན་དུ་ཚོས་སྒྲ་བ་དང་། རང་གི་སྟོབས་མ་ལ་ཡང་ཚོས་
 འདི་ལ་དབྱུད། འདི་ལ་མི་དབྱུད་ཅེས་པ་དང་། དོན་འདི་ནི་རིགས་འདི་ནི་མི་

རིགས་ཞེས་བེད་ན་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་རིགས་པར་ཆོས་ལ་བབས་ངན་དང་།
ཆེད་ཆེད་མི་འཛིན་པར་བྱས་ཏེ་གསོད་པའི་སྤྱིར་བོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་ཅིས། བུམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་ནམས་ལ་ངོ་བསྟོད་
སྒྲ་བ་ནི། དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བཀའ་ཁྱོད་གས་གཅིག་ཆོགས་སུ་
བཅུད་པ་རེ་ཅུ་སྒྲས་པ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བཀའ་ཆོག་ལེགས་
པར་སྒྲས་སོ། །དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཁྱོད་གས་ཀྱི་ཡང་ཁྱོད་གས་གཅིག་སྒྲས་
པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་བསྟོད་པའི་གཞི་དེས་ཆོས་སྟོད་བར་འགྱུར་རོ། །དགོས་པ་
ཅི་ཡི་ཆེད་དུ་ན། ཆེད་པ་དང་བཀུར་སྟོང་ཆེད་དང་། གང་ནས་ཆེད་པ་བྱོབ་པར་
འགྱུར་བའི་ཁྱིམ་བསྐྱར་བར་གནས་པའི་ཆེད་ཡིན་གྱི། བསྟན་པ་བསྐྱར་བའི་ཆེད་
ས་ཡིན་པའོ། །ཁྱུ་གང་ལས་ཞེ་ན། བུམ་ཟེ་ལ་སོག་པའི་རིགས་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་
སོགས་པའི་དབང་ཕྱག་ལ་གདུང་ཞིང་ཆགས་པའི་རྒྱ་ལས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་
སྒྲས་པས་ཆོས་སྟོད་ས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བསྟན་པའི་ཆོས་ནི།
ཟབ་ཅིང་བྲ་ལ་གཏིང་དཔག་བཀའ་བའི་ཕྱིར། མཁས་ཤིང་མཛངས་པ་དག་ཁོ་
ནའི་སྟོད་ཡུལ་ཡིན་གྱི་ལེགས་པར་ས་བསྐྱབས་པའི་བུམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་གི་
སྟོད་ཡུལ་དུ་ག་ལ་འགྱུར། དེ་བས་ན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
བཀའ་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིང་། སྒྲས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་
པའི་བསྟན་པ་སྟོ་གྲོས་ཅིང་པོ་དག་གི་ཡང་སྟོད་ཡུལ་དུ་བསྟན་པས། ཟབ་ཅིང་
གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲུར་པ་བཅུ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་

བུའི་ཚེས་སྟོང་པའི་ལས་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 རན་སོང་ཆེན་པོར་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་
 དེ་དག་གི་མདོའི་དུམ་བུ་འདི་ལོགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིན་གྲོག་ནོར་
 བུའི་འོད་ལས་མིག་ལྡན་རྣམ་པ་གྲའི་གཟུང་ལ་སྟོང་། དེ་བཞིན་བྱལ་བསྟན་ཅི་མ་
 ལ་བཏེན་མཁས་རྣམས་དེ་ཅིར་འབྱེད་ལ་བརྩོན། །མཁའ་ལ་ཅི་སྒྲུའི་རྒྱ་བ་མེད་ན་
 ས་སྟེང་སྒྲག་རུམ་མུན་པར་རུང་། །བྱལ་བསྟན་ཅི་མའི་དགྱིལ་ལ་འོར་དར་འདྲ་སྟེ་
 རྒྱུར་གནས་སྐབས་དེ་འདྲར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་བདག་ཅིད་ལོགས་འདོད་ཅིར། །
 གཞན་ལ་རྗེས་སུ་བརྩེ་རྣམས་གྱིས། །བྱལ་པའི་བསྟན་དར་བསྟན་འཛིན་ལ། །
 གཅེས་དར་བཀུར་སྟེ་བྱ་བའི་རིགས། །རི་བོ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ། །དཔོག་
 པ་རི་བཞིན་བྱལ་པའི་གསུང་། །བྱིས་སྟོས་གཞལ་བར་མི་རུས་ནའང་། །ཡིད་ཆེས་
 ལུང་དར་རིགས་པ་ལ། །བཏེན་ནས་འདི་བྱོན་མཁས་རྣམས་དཔྱེད། །འདི་སྒྱུར་
 དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྤྱིད་དར་ཞི་བའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། །མི་གནས་སྐར་རན་
 འདས་པའི་ས། །ཀུན་མཁྱེན་གོ་འཕང་སྒྱུར་བྲོ་བ་ཤོག །འཕགས་པ་རྣམ་པར་
 འཐག་པ་བསྟུས་མདོའི་དུམ་བུའི་བཤད་པ་འདི་ནི། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མངའ་
 བདག་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀས་
 བསྐྱལ་ནས། ཚེས་སྟོང་པའི་བཟུང་པ་གཞོན་ནུ་སྟོ་གྲོས་གྱིས། དཔལ་ལྡན་ས་སྒྱའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྒྱུར་བའོ། །དགེའོ། །ཤུ་རྩོ། །

༡༣། །བདེན་གཉིས་གནད་ཀྱི་སྒྲ་ཟེར་བཞུགས། །

དོན་གཉིས་ལུན་ཆོགས་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །གང་ཞིག་གང་
གི་ཆགས་བྲལ་དམ་པའི་ཆོས། །རི་ལྷ་རི་སྒྲིབ་མཁུན་པ་འཕགས་པའི་ཆོགས། །
བསྐྱེམ་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །མཁུན་པའི་ཟེར་གྱིས་མཐར་
ལྷའི་ལུན་པ་འཛོམས། །བྱགས་རྩེའི་འོད་སྟོང་གདུལ་བྱའི་སྒྲིབ་ལ་འབབ། །བྱབ་
པས་ལུང་བསྟན་འཛམ་སྒྲིབ་རྒྱན་གྱི་གཙོ། །སྒྲ་བའི་དམ་པ་སྒྲ་སྒྲིབ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་ །རི་
སྒྲིབ་དུ་མདོ་ལས། །འཛིག་རྟེན་མཁུན་པས་གཞན་ལས་མ་གསན་པར། །བདེན་པ་
འདི་གཉིས་གྱིས་ནི་སྟོན་པར་མཛད། །གང་ཞིག་ཀུན་རྩོམ་དེ་བཞིན་དོན་དམ་སྟེ། །
བདེན་པ་གསུམ་པ་ནམ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་འཕགས་པ་སྒྲ་
སྒྲིབ་ཞབས་གྱིས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་
ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྩོམ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་
བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པས་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་

རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལོ་ཤོར་ལོ་ཇི་སྟེང་ཅིག་བསྐྱོར་བ་དེ་དག་གི་
བརྗོད་བྱ་ནི། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ལས་མི་གང་འོ། །གལ་
ཏེ་བཀའ་དང་པོ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ལས་བརྩམས་ཤིང་ཐ་མ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་
ལས་བརྩམས་ཏེ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་བཀའི་བརྗོད་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་
སྟེངས་ཤིན། དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ནི་བདེན་མོད། འོན་ཀྱང་ཉིས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
བདེན་པ་བཞི་ལས་སྟུག་ཀུན་དང་ལམ་བདེན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ།
འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་
ལའང་། ཀུན་གཏགས་གཞན་དབང་ནི་བདེན་པ་དང་པོ་ཡིན་ལ། ཡོངས་གྲུབ་ནི་
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅི་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་མི་འབྲང་དོ་ཞེ་ན།
དེ་ནི་རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་སྒྲིབ་དག་ཡོངས་གྲུབ་དུ་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
སྒྲིབ་དག་ནི་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དེ། དེ་བས་ན་བདེན་པ་འདི་གཉིས་ནི་གསུང་རབ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཁས་པ་དག་གིས་
འདི་དག་གི་རང་བཞིན་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྟོང་ཀྱི་བདེན་པ་
ལ་མ་བརྟེན་པར་འགའ་ཡང་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཇི་སྐད་དུ་ཡང་དབུ་མ་ཙུ་བར། ཐ་སྟོང་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པ། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་
མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཀུན་

རྩོམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རི་རབ་དང་། རྒྱ་མཚོ་དང་།
 གླིང་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྣོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ཡུང་པོ་དང་། བམས་
 དང་། རྒྱེ་མཆོད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་མཛོད་པ་ནི།
 གདུལ་བྱ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་
 ཆེས་སུ་བཞུགས་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ནང་གི་རྣམ་གཞག་ཀུན་འཛིག་
 རྟེན་རང་གི་སྒྲུང་བ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པ་འདི་ནི། ཐམས་ཅད་མཆིན་པ། ཐམས་
 ཅད་གཟིགས་པ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་བའི་སྒྲུན་དང་ལྷན་པའོ། །
 ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་
 ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་ན། རང་གིས་རི་ལྟར་བསྒྲན་པའི་ཆོས་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་
 བར་གུས་པས་འཇུག་ཅིང་། ཞུགས་པ་ལས་ཀྱང་རང་གི་སྒྲུབ་པ་དང་འཆོམ་པའི་
 བྱང་རྒྱུ་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཀུན་རྩོབ་གྱི་བདེན་པ་
 མི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་
 ཅུམ་དུ་བསྒྲན་པ་ཡིན་པས། གསུང་རབ་གྱི་བརྩོད་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་གྱི་ཕལ་
 པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་བརྩོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟོགས་པ་
 ལས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ། དབང་ལྷན་དང་། ལྷན་འཇུག་ལ་སོགས་པ་སྣ་བཅོ་གཞན་
 དག་ལས་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་དུ་བྱུང་བ་སྣ་བའི་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་མི་ཤེས་པའི་

རབ་རིབ་དང་ལྷན་པས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིབ་པའི་ནུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་དབུ་མའི་རྩ་བར། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་
 མེད་པ་སྒྲེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །
 བ་དང་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྒྲིས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་སྟོན་པ། །རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་
 པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཟབ་མོ་གསལ་བ་སྟོན་པ་ཉིད་
 གྱི་སྟོན་སྒྲིབ་པའི་དམ་པར་བསྟོད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པའི་གསུང་
 རབ་རྣམས་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་སྟོན་པ་
 གཞན་གྱི་གསུང་རབ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གང་
 ཟག་ཕུང་པོ་སྒྲིབ་པ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་གྲངས་ཅན་ལྷག་ཕྱག་དང་། །གོས་མེད་ཅན་
 ལས་གལ་ཏེ་ཞིག །ཡོད་མེད་འདས་པ་སྒྲིབ་ན་དྲིས། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 གྱིས་ནི། །བསྟོན་པ་འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བསྟོན་པ། །
 ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་
 གསལ་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱང་མཐར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འབབ་ཅིང་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ལ་གཞིལ་བ་འབབ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་སྟོང་
 ཕྱག་དུ། །རྡོ་མཛོད་རྣམས་གང་གསུངས་པ། །ཡི་གེ་བ་དང་དོན་གཅིག་སྟེ། །
 ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པར་ནུས་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་གཅིག་ནི་བསམ་བློས་ན། །དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་བསྒྲིམ་འབྱུང་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཆོས་མང་པོ། །ཇི་སྟེང་

རབ་ཏུ་བསྟན་པ་རྣམས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་མེད་ཡིན། །མི་གང་དོན་ལ་
 སེམས་རྣམས་གྱིས། །གནས་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་
 རྣམས་རྟེན་མི་དགའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་བས་ན་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་
 ཀུན་རྫོང་གྱི་བདེན་པ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དྲང་བའི་དོན་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་དམ་པའི་དོན་ལ་བགྱི་བའི་ཐབས་ཅམ་བསྟན་པའི་
 བྱིར་རོ། །ཐབས་ལས་གྱུར་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ་འདིའི་བརྗོད་བྱ་རྣམས་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་
 རྣམ་པ་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །ཁུ་ལ་འདི་ནི་བརྗོད་བྱའི་སྒྲོ་ནས་དྲངས་
 རིས་སུ་སྟེ་བ་ཡིན་ཅོ། །

རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྟེ་ན་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པ་མེད་པ་
 ནི་ངེས་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཞོད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ལ་ཡང་སྐྱ་རི་བཞིན་པའི་དོན་ལ་བྱིས་པའི་ཆད་མའི་གཞོད་པ་དང་བཅས་པ་
 དང་། གཞོད་པ་མེད་པ་ནི་གོ་ངེས་བཞིན་དུ་བྱ་སྟོན་གྱི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་དྲང་
 རིས་ཞེས་བྱ་ལ། འཕགས་པའི་ཆད་མས་གཞོད་པ་དང་། མི་གཞོད་པ་ནི་གོ་ངེས་
 བཞིན་དུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་དྲང་རིས་ཞེས་བྱའོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱ་ལ་ལྟོས་པའི་དྲང་རིས་ནི་གདུལ་བྱ་སྟོན་པ་སྟོན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བསྟན་
 པ་ནི་དྲང་དོན་ཡིན་ལ། སྟོན་པ་རྣམས་གྲོ་ལ་བར་བྱ་བ་དང་གྲོ་ལ་བ་རྣམས་མཐར་
 བྱིན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བསྟན་པ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ཅོ། །དེ་སྟེ་སྒྲོ་དང་པོའི་དབང་

དུ་བྱས་ན། བཀའ་དང་པོ་དང་བྲམ་གཉིས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་བརྩམས་
 ཏེ་བསྟན་པས་དྲང་དོན་ཡིན་ལ། བར་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་
 བརྩམས་ཏེ་བསྟན་པས་ངེས་དོན་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
 ལས། སྟོང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན་པ་ལྟར། །ངེས་དོན་མདོ་སྡེ་དག་གི་
 རྩེ་བྲག་ཤེས། །གང་ལས་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྟེས་བྱ་བསྟན། །ཆོས་དེ་བམས་
 ཅད་དྲང་བའི་དོན་དུ་ཤེས། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་སྟེ་སྟོ་གཉིས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་བཀའ་དང་པོ་ནི་བྲམ་སྟོང་གི་བདེན་པ་ལ་སྟོས་པའི་ངེས་དོན་ཡིན་ཏེ།
 འདིའི་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་ལ་བྱིས་པའི་ཆོད་མས་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་པ་
 ནི་དྲང་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་འདིའི་བསྟན་བྱ་སྟོང་ཉིད་སྟེ་མེད་སོགས་བསྟན་པའི་ཆོད་
 མ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྲམ་ཡང་དྲང་དོན་གཙོ་ཆེ་སྟེ་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་གས་
 རྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བཀའ་དང་པོ་དང་བྲམ་པའི་ཅི་རིགས་པ་དག་གི་དངོས་བསྟན་
 གྱི་དོན་དམ་ལ་འཕགས་པའི་རྣམ་པ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོད་མས་གཞོད་པའི་
 ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་སྟོས་པའི་དྲང་དོན་ཡིན་ལ། བར་པའི་དངོས་བསྟན་
 སྟེ་མེད་སོགས་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ངེས་དོན་
 ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །དེ་སྟེ་སྟོ་གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དང་པོ་ནི་མ་སྟོན་པ་སྟོན་པར་
 བྱ་བའི་ཆོད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དྲང་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་བར་པ་ནི་སྟོན་པ་རྣམས་གྲོལ་
 བར་བྱ་བའི་ཆོད་དུ་བསྟན་གྱི་བྲམ་པ་ནི་གྲོལ་བ་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་མཐར་ཕྱིན་
 བར་བྱ་བའི་ཆོད་དུ་བསྟན་པས་བྲམ་གཉིས་ངེས་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་

གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཡུག་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལྷ་སྟེ་ཞོར་བུ་མཐའ་
 མཐའ་པ་ཞོར་བུ་སྟོང་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་དེ་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ལས་
 ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་ཏེ་ལན་ལྔའི་ཚུ་རྟོན་པོས་སྤངས་
 རས་སྤྲི་རེ་བས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བས་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་བརྩོན་པ་
 འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་བས་ཀྱི་ཁུ་བ་རྟོན་པོས་སྤངས་རས་བལ་གྱི་
 ལ་བས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བས་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བརྩོན་པ་འདོར་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་སྟོན་ཆེན་པོའི་ཁུ་བས་སྤངས་རས་རས་སྤང་མོས་ཡོངས་
 སུ་སྟོང་བས་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་བྱི་མ་དང་བལ་བ་ནི་བེད་ཀྱི་
 རིགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཡང་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཁའ་རྟོན་རས་མི་དག་པ་དང་སྟུག་
 བཟལ་བ་དང་བདག་མེད་པ་དང་མི་གཙང་བའི་ཡིད་འབྱུང་བའི་གཏམ་གྱིས་ལའོར་
 བ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དེ། འཕགས་པའི་
 ཆོས་འདུལ་བ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྩོན་པ་
 འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་
 པ་མེད་པའི་གཏམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་ཏྲགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་
 ཙམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་
 ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་གཏམ་ལའོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཏམ་གྱིས་རང་
 བཞིན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ལ་

འདྲུག་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་གིང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྒྱད་ཇ་མ་
ལས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་ནི་བའི་ལམ་ལ་འདྲུག་པ་དང་། །རབ་ཏུ་སྒྲིན་དང་ལུང་
བསྟན་རྒྱུའི་གཟུགས། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་འདི་ནི་རྟག་གནས་ཏེ། །ཀམ་མཁའི་
ཁམས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་བཞིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་ལས་འོང་བས་
ཆོག་གོ །

ད་ནི་དགྲུས་མ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་
གང་། དབྱེ་བ་ནི་དུ། གཅིག་དང་ག་དང་ནི་རིམ་གྱི་ཁེ་ན་ངོ་བོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་
རིམ་གྱི་ཁེ་ན། དབུ་མ་ལ་འདྲུག་པར། དངོས་ཀུན་ཡང་དག་བརྟུན་པ་མཐོང་བ་ཡི། །
དངོས་རྟེན་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དོན་
དམ་སྟེ། །མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར། གཟུགས་
ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་འདི་རྣམས་རེ་རེ་ཡང་རང་བཞིན་ནི་གཉིས་གཉིས་
འཛིན་པར་དམིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱིས་པ་རྣམས་བྱིས་མ་བརྟགས་རང་དགར་
འདྲུག་པའི་སྒྲོས་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་འཕགས་པ་རྣམས་བྱིས་མཉམ་གཞག་མི་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱིས་རྟེན་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་
ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་རིག་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པས་ན་ཀུན་
རྫོབ་ཅེས་བྱ་ལ་དེས་བདེན་པར་བཟུང་ཞིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པར་དུ་
གཟུང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་ཅིང་བྱིས་པ་རྣམས་མི་བསྐྱུ་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་སྐད་དུ་འདྲུག་

གདགས་སུ་མེད་མེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཞན་ངོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་དེ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བྲ་སྒྲ་དེ་བར་
 གདགས་པར་མཛད་པ་ནི། གདུལ་བྱ་རྣམས་གཞུག་པའི་བྲ་བས་ཅམ་དུ་མཛད་པ་
 ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཡི་གེ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །ཉན་པ་གང་དང་འཆད་པ་
 གང་། །འགྱུར་བ་མེད་ལ་སྒྲོ་བ་ཉགས་ནས། །དེ་ནི་ཉན་ཅིང་འཆད་པར་འདོད། །
 ཅེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །ཇི་སྒྲ་དུ། ཇི་སྒྲ་སྒྲ་བའི་དངོས་འདི་ལ། །
 རིགས་པས་བརྟགས་ན་འགའ་མི་རྟོན། །མ་རྟོན་པ་དེ་དོན་དམ་སྟེ། །ཡི་ནས་
 གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 སྒྲ་བ་འདི་ཉིད་རིགས་པས་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཁོ་ན་དོན་དམ་ཡིན་པར་བོད་ཀྱི་དབུ་མ་པར་རྫོམ་པ་མང་པོ་སྒྲ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 མི་རིགས་ཏེ། །དབུ་མ་རྩ་བར། སྟོང་ངོ་ཞེས་གྲང་མི་བརྗོད་དེ། །མི་སྟོང་ཞེས་གྲང་
 བརྗོད་མི་བྱ། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། །གདགས་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་
 པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་ལས་གྲང་། སྟེ་མེད་ཞེས་
 དང་སྟོང་ཞེས་དང་། །བདག་མེད་ཅེས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། །དམན་པའི་བདག་ཉིད་
 གང་སྒྲ་བ། །དེ་དག་འདིར་ནི་བདག་བསྒྲུལ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །
 གང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པས་སྟོང་བའི་གཞན་སྟོང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པོ་
 ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་དག་ནི་སྒྲན་པས་བོར་བའི་ནད་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་
 མདོན་པར་ཞེན་པའི་རིམས་ནད་མི་ཟད་པས་བྲེགས་པས། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་

ཐུག་རྩུ་འབྱེན་པ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས།
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅིས་གཏན་གསོར་མི་རུང་བའི་ལྷ་བ་ཅན་ཡིན་པར། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དང་འཕགས་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། རྒྱན་སྒྲིག་པོ་བཞོད་
 པའི་མདོ་ལས། རི་རབ་རོ་བོ་ཅམ་གྱུར་པའི། །བདག་རྩུ་ལྷ་བས་མི་གཞོད་ཀྱི། །
 སྟོང་ཉིད་ལྷ་བས་གཞོད་པ་ནི། །རྒྱལ་མི་བདེན་བཏགས་པས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་
 སྟོད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། །གནས་མིན་པ་ལ་སྒྱུར་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་གནས་མིན་སྒྱུར་
 གྱུར་ན། །བདུན་ཅི་དུག་རྩུ་འབྱེན་པ་ཡིན། །ལྷ་བ་ཇི་སྟེན་གང་ཡང་རུང་། །ལུས་
 ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཡི། །ལྷ་བ་རྣམ་པར་སྤྱང་བའི་བྱིར། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་
 བསྟན་ཏེ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བོས་གྱུར། །ལ་ལའི་ལྷ་བ་ས་ཞིག་ན། །གསོར་མི་
 རུང་བའི་ལྷ་ཅན་ཏེ། །སྤྱོད་པས་བོར་བའི་ནད་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་། འོད་སྤྱང་
 གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་གྱུར། །འོད་སྤྱང་གང་ཟག་རྩུ་ལྷ་བ་རི་རབ་ཅམ་ནི་སྤྱི་
 སྟོང་པ་ཉིད་རྩུ་ལྷ་བ་མདོན་པའི་རྒྱལ་ཅན་ནི་དེ་ལྷ་ས་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་
 བྱེད་དེ་དག་གི་དོན་དབྱུང་མ་ཅུ་བར་ཡང་གསུངས་པས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་
 ནི། །ལྷ་ཀུན་རན་པ་འབྱེན་པར་གསུངས། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷ་བ། །དེ་དག་
 སྤྱོད་རྩུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །བྱིས་པའི་སྟོན་རྟོག་
 པའི་རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་ཇི་
 ལྷ་བ་ཞེ་ན་བྱིས་པའི་སྟོན་རྟོག་པའི་རོ་བོ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་རང་རང་གི་གྲུབ་
 སྐབས་ལ་སྟོན་སྤྱངས་པའི་བྱིས་པའི་སྟོན་རྟོག་པ་དང་དེ་ལས་ཅིག་གོས་བྱ་སྤྱང་གྱུར་

རྫོག་འཛིག་རྟེན་པའི་ཀུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྗར་བར་བཏགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་
 ཞིང་དེ་ཙམ་གྱིས་དགའ་མགུར་སྦྱོང་པའི་ཐ་མལ་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོས་རྟེན་
 པ་གང་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱི་རྩལ་པ་དང་ཆོས་འདི་པ་གཉིས་ལས་སྤྱི་རྩལ་པ་
 དག་གིས་སྒྲོས་རྟེན་ཅིང་སྒྲོ་བཏགས་པ་བདག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པར་གྱུར་པའི་དོན་རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོག་ཙམ་དུ་ཡང་མ་
 གྲུབ་པར་འདོད་ཏེ། དབུ་མ་འདུག་པར། མོ་གཤམ་བུ་ལྗར་སྦྱི་བ་དང་བྲལ་སྦྱིར། །
 དེ་ལྗར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ཞིང་། །འདི་ནི་རང་འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་རིགས་
 ལ། །འདི་ནི་ཀུན་རྫོག་དུ་ཡང་ཡོད་མི་འདོད། །ཅེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 རང་གི་སྤྱི་པ་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་དང་མདོ་སྤྱི་པ་དང་སེམས་ཙམ་པ་དག་གིས་ཀུན་བཏགས་
 པའི་ཆ་ཤས་མེད་པའི་དུལ་ལྷ་རབ་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་དང་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་འདོད་པ་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དག་ནི། དབུ་མ་པ་དག་གིས་ཀུན་རྫོག་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཁ་ཅིག་སྒྲུ་ཡང་འདིར་ནི་ཀུན་རྫོག་ཙམ་དུ་ཡང་ཡོད་པར་མི་
 འདོད་ཏེ། འདུག་པར་གཞན་གྱི་དབང་གིས་རྫས་ལ་ཆགས་པ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་
 གྲགས་པའི་རྣམ་གཞན་ཀུན་གྱང་བརྒྱག་ །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་
 དུ་ཡང་ཁ་ཅིག་མདོ་སྤྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་གང་ཞིག་དོན་དམ་པར་སྒྲས་པ་དེ་ནི་
 དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོག་དུ་འདོད་དོ། །ཞེས་གང་སྒྲས་པ་དེ་ནི་དབུ་མ་པའི་
 བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་གང་དག་གི་བྱ་བ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དོན་དམ་
པར་སྒྲིབ་པ་དེ་དབུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་པོ་སྒྲིབ་ཏུ་སེམས་པ་དེ་དག་
གིས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚེས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚེས་དང་མཚུངས་པར་མི་
རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཐ་མལ་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བརྟེན་རྒྱུ་
སུ་འབྲངས་ནས་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་སྒྲིབ་པ་དང་བྱད་མེད་རི་དང་ཁང་བྱིས་
སྒྲིབ་མོས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟགས་རང་དགར་འདུག་པའི་སྒྲོས་ཐ་སྟོད་
བརྟགས་པ་ཇི་སྟོད་པ་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་ཐ་སྟོད་གདགས་པའི་
ཡུལ་ཡིན་པོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པ་དག་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལས་ཉམས་
པ་ཡིན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་
ན་ནི་དེ་ཐ་སྟོད་ཀྱི་གདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་
པ་ལས་ཉམས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་
རྟོགས་པ་ལ་ཡིན་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ལས་བརྩམས་ཏེ་
ཚེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་
རྟོགས་པ་དེས་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་ཡིན་ཏེ་
ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ལམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་ཅིག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབུམ་ཏུ་བར། གང་དག་བདེན་པ་འདི་གཉིས་

ཀྱི། །རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡི། །ཟབ་མོའི་
 དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས། །ཞེས་དང་དབུ་མ་བསྟོན་པར་ཡང་། སུམ་མ་མེད་པ་མ་
 རྟོགས་པར། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ།
 ཁྱེད་ཀྱིས་ཆང་བར་བསྟན་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདུག་པར་ཡང་།
 འཕགས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་
 རོ། །དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། །བདེན་གཉིས་ཉམས་ལ་ཐར་
 པ་གྱུ་བ་ཡོད་མིན། །ཞེས་དང་། ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །
 ཐབས་ལས་གྱུར་བ་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ། །དེ་གཉིས་དབྱེ་བ་གང་གིས་མི་ཤེས་
 པ། །དེ་དག་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ལམ་ངན་ཞུགས། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
 རོ། །

དེ་ལྟར་བས་ན་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 མ་རྟོགས་པར་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་མི་རུས་ལ། དེ་མ་སྤངས་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་རིག་པ་མན་ཆད་གྱི་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་ཡང་མི་
 འཕྲོབ་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་ཅི་སྟོས་ཞེས་བཞེད་ལ་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་
 འབྱེད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉོན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བས་གང་ཟག་བདག་མེད་རྟོགས་
 རུས་པས་ཐར་པ་འཕྲོབ་ལ་ཤེས་སྟོབ་སྟོང་མི་རུས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་
 ཐོབ་ཅིང་། རྣམ་རིག་པས་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་ཡང་མི་ཐོབ་སྟེ། གང་ཟག་
 གི་བདག་འཛིན་ཅམ་སྤངས་པའི་ཐར་པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་

ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་བར་པ་ཐོབ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲ་བ་གྲགས་པས་ནི། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཡང་ཆོགས་མི་ནུས་པར་བཞེད་དེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་གི་ལྟ་བའི་ཡུང་པོ་མི་ཉག་སོགས་སུ་ཡོངས་སུ་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་ ཅུ་ཡིན་ལ་དེས་ཀྱང་ཡུང་པོ་ཉག་སོགས་སུ་ལྷུལ་པ་རེ་གིག་སྤང་ནུས་སུ་ཐོན་ཀྱང་། ཡུང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་སྤང་མི་ནུས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཡུང་པོ་ལ་དངོས་པོར་མཛོེན་པ་ཞེན་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཡུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཇི་སྐད་དུ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིར་བར། ཇི་སྒྲིད་ཡུང་པོ་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྒྲིད་དེ་ལ་རང་འཛིན་ཡོད། །རང་འཛིན་པ་ལས་ཡང་ལས་ཏེ། །ལས་ལས་ཡང་ནི་ལའོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་མོ། །དེ་བས་ན། གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱལ་པོ་གཞོན་པ་དེས་ནི་དེ་ལ་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མངར་བ་དང་སྒྲུམ་པའི་རྩ་ས་ཀྱིས་བད་ཀན་གྱི་ནད་ལ་མི་གཞོན་པ་བཞིན་མོ། །ཡུང་པོ་མི་ཉག་སོགས་སུ་ཡོངས་སུ་དྲྭོད་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་གཞོན་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འདིར་འཕྲིག་རྟེན་རང་གྲགས་ཀྱི་ཆོད་མའོ། །གཞན་ཡང་ཡུང་པོ་མི་ཉག་སོགས་སུ་ལྟ་བས་ནི་ཡུང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དྲུངས་འབྱེན་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡུང་པོའི་གནས་ལུགས་སྒྲོད་པ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པར་འདྲ་བས་སྒྲོབས་

མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དེ། དཔེར་ན་ཡུང་པོ་སྟུག་པར་འཛིན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་མི་
 འཕྲོད་པར་འཛིན་པའི་ཞེ་སྤང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་ཆོད་མ་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཅི་
 སྟེ་ཡུང་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་འདི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་ཇི་སྟེ་ཤེས་ཞེ་
 ན་ཡུང་པོ་ལ་མཐོན་པར་ཞེན་པ་དག་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ག་བུམ་སོགས་ཡུང་པོ་ལ་མཐོན་ཞེན་མེད་པ་དག་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་དང་དེ་ཙམ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བྱ་སྟངས་འཕྲིག་ཏེན་ན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ཡུང་པོ་མི་དྲག་སོགས་སུ་རྟོགས་པས་བདག་འཛིན་སྟོང་བར་མི་རྣམས་ན་
 ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་དག་གིས་ཀྱང་བདག་འཛིན་མ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་
 དེ་ནི་མ་ཡིན་དེ། ཉན་རང་འཕགས་པ་བདག་གིས་ནི་ཆོས་བམས་ཅད་རང་བཞིན་
 མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་དེ། གཞན་དུ་ན་ཕྱིར་རོལ་པའི་ཆགས་བྲལ་བཞིན་དུ།
 བདག་འཛིན་དུངས་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་མེད་པས། ལམ་བུ་ལས་མི་བར་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་པ་ན་བསྟན་པ་འདི་ལས་ཕྱིར་རོལ་དུ་གྱུར་པ་
 ཡང་འགྱུར་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་རྟོན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྟངས་དུ། དཔེས་
 པའི་སྤྱིངས་ཡིག་ལས། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་གི་
 མཛོད་ཀྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། གང་ཟག་ཡུང་པོ་སྟུ་
 བ་ཡི། །འཛིག་རྟོན་གྲངས་ཅན་ལྷག་ཤུག་པ། །ཤོས་མེད་བཅས་ལ་གལ་ཏེ་ཞིག །
 ཡོད་མེད་འདས་པར་སྟོན་ནིས། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །བསྟན་པ་

འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བསྟན་པ། །ཆོས་ཀྱི་ཁུད་པ་ཡིན་
 ཞེས་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟོན་པའི་མཐའ་
 བཅས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཁུད་ཆོས་གུན་མོང་མ་
 ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་གྲུབ་
 མཐའ་སྟེ་བ་ཀུན་ཆོས་འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པར་འགྱུར་དེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱི་རོལ་ཞེན་ཡང་དག་པར་ན་འདོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་
 དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསང་བའི་གནས་ཟབ་མོའི་སྟོན་དུ་སྤྱུར་པའི་
 སྤྱི་རོལ། །དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་རང་གི་གསང་བའི་གཏམ་སྟེ་རུ་རུར་བ་དང་
 མི་རུར་བ་དག་ལ་ནང་མི་དང་སྤྱི་མིའི་བ་སྟོན་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སྦྱབས་འཆའ་ཞིང་དེའི་གསུང་གི་རྩིས་སུ་འབྲང་བའི་སྤྱི་རོལ་
 མེད་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བཅས་ཅད་དུ་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་
 པས་རྣམ་གྲངས་གྱིས་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་བཞག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདེན་
 པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་ལཱོར་ལོ་བསྟོར་བར་བཤད་པ་དང་སྟེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་
 དག་གིས་ཀྱང་བདེན་བཞི་མི་རྟག་བཅུ་དྲུག་ཅུ་དུ་རྟོགས་པར་བཤད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་སྤྱོད་དོ་ཞེན་འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ལྟར་
 བཀའ་དང་པོའི་གདུལ་བྱ་ནི་གཉིས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལཱོར་དུ་གཏོགས་པ་དེས་
 ཀྱི་གདུལ་བྱ་དང་རྩིས་འཇུག་སྤྱིས་འབྱུང་གི་གདུལ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་རྒྱད་

ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ་དང་སྒྲིན་པ་གཉིས་ལས་གང་ཟག་དང་པོས་བཀའ་དང་པོའི་
 ཚོས་ལའོར་ཐོས་པས་རྟག་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལྷོག་
 ཅིང་ལའོར་བ་ལས་ཡིད་བྱུང་ནས་སྤྱ་འདས་ལ་འདོད་པ་ཙམ་སྒྲེའི་མཐོང་ལས་ལ་
 སོགས་པའི་རྟོགས་པ་དངོས་སུ་མི་སྒྲེལ་དེའི་འོག་དུ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་བསྟན་
 པས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་དེ། རི་སྐད་དུ། དབུ་མར། དེ་ཉིད་
 ཚོལ་ལ་ཐོག་མར་ནི། །ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ། །དོན་རྒྱུ་མས་ཤེས་ཤིང་
 ཆགས་མེད་ནས། །ཕྱིས་ནི་རྒྱུ་པར་དབེན་པའོ། །ཞེས་གང་ག་སུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྷ་བུའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲོང་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་དེ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཡང་སར་འདུ་ཤེས་ནས་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་གདུལ་བྱ་དྲང་བའི་བདེན་བཞིའི་ལའོར་ལོ་ཐོག་མར་བསྒྲོར་བ་
 ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ལྷས། གང་ཞིག་
 གང་གང་ལ་དགའ་བ། །དེ་ཡི་དེ་དེ་སྒྲར་སྒྲུད་བྱ། །ཉམས་པར་གྱུར་བ་དམ་ཚོས་
 ཀྱི། །སྒྲོད་ནི་ཅེས་གྱུང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །གང་ཟག་གཉིས་པ་
 རྒྱད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་གདུལ་བྱ་རྒྱུ་བ་གཞན་དུ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་སྒྲོན་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་པ་བྱས་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་
 སྒྲིན་པའི་མཐུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བདེན་བཞི་མི་རྟག་ལ་སོགས་པར་སྒྲོན་
 པའི་ཚོས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲོན་གྱི་རིགས་ཀྱི་མཐུས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོང་
 པ་ཉིད་ཤེས་ནས། །སྒྲོས་བྲལ་གྱི་དོན་རྟོགས་དེ་གྲོལ་བར་འགྱུར་གྱིས་མི་རྟག་ལ་

སོགས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གྲང་གྲུན་
 ཤེས་ཀྱི་རིམ་ལ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྟེ་བཟང་པོ་དང་གྲུན་ཏུ་རྒྱ་ཉི་རྒྱལ་དང་པང་ནས་
 སྐྱེས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་རྟག་པ་སོགས་བསྟན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་
 ཅིང་། སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་སོགས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མར་
 གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཡིན། །གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་
 རུང་བ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མ་ཡིན། །ཅིས་དང་། རིགས་པ་དུག་ཏུ་བར་། སྐྱེ་
 བ་ཤེས་པས་འཇིག་པ་ཤེས། །འཇིག་པ་ཤེས་པས་མི་རྟག་ཤེས། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 འཇུག་པ་ཤེས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་མདོ་ལས་མི་རྟག་
 པ་སོགས་གསུངས་པ་ནི་སྒྲུབ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱད་
 སྟོང་དུ་རུང་བའི་བྱ་བ་ཅུ་ཉེད་ལ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་
 བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དེར་སང་ཉན་ཐོས་པར་གྲགས་པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་དང་མདོ་སྟེ་པ་
 དག་ནི་བཀའ་དང་པོའི་རྩིས་འཇུག་གིས་འབྱུང་གི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་
 བཀའི་དགོངས་པར་རྫོམ་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་རང་གི་
 གཞུང་རྣམས་སུ་དུལ་བྱན་རྩིས་གྲུབ་དང་། བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་སུ་དོན་ལ་
 གནས་པའི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་སྒྲོས་སྒྲོ་བཏགས་པ་མ་གཏོགས་
 པར་བཀའི་དགོངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འཇིག་རྟེན་གཞུག་
 པའི་ཐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པའི་གཟུགས་སོགས་དང་སྐྱེ་བ་དང་
 འཇིག་པ་སོགས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་འདི་པ་ཅུ་མ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་

སྒྲི་འཇིག་བདེན་པ་བ་ཅི་འགར་ཡང་མ་གསུངས་ཏེ། རིགས་པས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་
 དང་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཚད་མས་གཞོན་པའི་དོན་གསུངས་ན་ཀུན་
 མཆེན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་ཙུ་བར། མི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྒྲི་
 མ་བཞིན། །དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་སྒྲི་དང་དེ་བཞིན་གནས། །
 དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཇིག་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། འདུག་པར་ཡང་། དེ་ཕྱིར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགར་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་མ་གསུངས་སོ། །
 ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་དེ་དག་གི་གཞུང་རྣམས་ལས་ཉན་རང་འཕགས་པ་དག་གིས་
 བདེན་བཞི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་དུ་རྫོགས་པས་གྲོ་ལ་བ་སོགས་བཤད་པ་ནི་
 རང་གི་སྒྲོས་བཞག་པ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པས་འདིར་གཞོན་པ་
 མེད་དོ། །གང་ཡང་མདོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་ལས། ལམ་གཤམ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་
 བོད་ །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི་ །རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒྲོ་ནས་ནི། །ཉན་
 སྒོས་ལམ་འདི་གཤམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། གཟུང་དོན་རྟག་པ་སྒྲོང་ཕྱིར་དང་། །
 འཇིན་པ་མི་སྒྲོང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡང་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྒྱད་མ་
 སྒྲིན་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་རྒྱད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་སྤར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་
 ལུང་རིགས་དག་གིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་གྱི་
 གང་ཟག་དག་གི་རྒྱད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ནི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་ལ་སོགས་

བཙུ་བྱུག་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ནི་རྟོན་འབྲེལ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལམ་གཞན་གྱི་བདག་འཛིན་སྟོང་བར་མི་རྣམས་
 མོ་ཞེས་སྒྲུབ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་ཀྱང་ཅན་ཐོས་
 ཀྱི་ས་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པ་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་། ཅན་ཐོས་ནི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཀུན་ཤེས་ཅིད་གྱིས་
 ཅིར་ཞིར་འབྲིང་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །ཞེས་སོགས་འཕགས་པ་ཀུན་གྱི་བཞེད་
 པ་སྐྱབ་པའི་སྟོན་ས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་ཀྱང་། མཚན་
 མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར། ཁྱེད་གྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཅན་
 ཐོས་རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ངེས་བརྟེན་པའི། །
 ཐར་པ་ལམ་ཁྱོད་ཅིད་གཅིག་ཕུ་སྟེ། །གཞན་གྱིས་བགྱི་བ་མ་མཆིས་ངེས། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་དྲངས་པར་འགྲུལ་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཅན་རང་
 དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཤེས་བྱའི་སྟོབ་པ་སྟོང་བར་འགྲུལ་ཞིར་
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཡང་མི་འབྲད་དོ་ཅེ་ན་ཤེས་སྟོབ་ཟད་པར་སྟོང་བར་ནི་
 མ་ངེས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དེ་ཅིད་ཆེ་གསུམ་མམ་བསྐྱལ་
 པ་བརྒྱ་ལས་ལྷག་པ་མི་བསྟོམ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་སྟོབ་མཐར་དབྱུང་
 བར་རྣམས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཅིད་ཐབས་མང་པོའི་
 སྟོན་ས་ བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པར་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་

སྒྲིབ་གཉིས་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 བརྟེན་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པ་དུ་མར་ཐབས་
 མང་པོ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་གོམས་པ་ལས། །དེ་ལ་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་དག །རབ་
 དུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གོམས་བྱིར་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཉིད། །
 ཅེས་སོགས་གང་ག་སུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་ག་སུམ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷག་པ་མི་
 བསྐྱོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཅུམ་གྱིས་རང་གི་བཞེད་དོན་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་
 བྱིར་འདས་ཐོབ་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱིང་རྗེ་དམའ་པས་རྣམ་མཁྱེན་ལ་དོན་དུ་གཉིར་
 བ་མེད་པས་དེའི་དོན་དུ་ལམ་ལ་ཡུན་རིང་འབད་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ་
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྤྱིང་རྗེ་དམའ་པ་ཉིད་བྱིར་ཡང་། །གནས་པའི་འབད་རྩོལ་ཆེན་
 པོ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཤེས་སྒྲིབ་གཏན་མི་སྤྱིང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་རྣམས་མ་ལུས་པར་སྤྱིང་བར་
 བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཉན་རང་དག་གིས་ཀྱང་ཉོན་སྒྲིབ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྤྱིང་
 དགོས་པའི་བྱིར་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་བདག་དུ་འཛིན་པ་ཡང་ལུང་པོ་ལ་
 དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སྤངས་བཤད་ཟིན་ཏེ། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱེ་བ་མ་ཡིན་གྱི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲིན་ལམ་དང་བསྐྱོ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་བྱིང་བ་ལས། ཉན་

ཐོས་ཐོག་པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་དང་། །སྒྲོན་པ་ཡོངས་
བསྐྱོ་མ་བཤད་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ག་ལ་འགྲུམ། །ཅེས་སོགས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་དུ་བསྒྲོན་པར་བྱེད་
པའི་ལམ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་
ཕུ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་བཞེད་པ་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་སྒྲོ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །
ཞུམ་ལ་འོངས་པས་ཆོག་གོ། །དེ་ནི་དབྱེ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དོན་དམ་པ་ནི་
གཉིས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་པ་དང་རྣམ་གྲངས་པའོ། །དང་པོའི་རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་བ་ནི།
སྒྲུབ་བརྗོད་ཟེན་ལ་དེ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཏེ། རམ་མཁའ་ལྟར་ཀུན་དུ་རོ་གཅིག་པའི་
ཕྱིར་དང་། བ་སྒྲུབ་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེན་གཉིས་
ལས། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། །དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །དོན་
དམ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པས། སྐྱེ་མེད་སྒྲོང་ཉིད་ལ་སོགས་
ཡིན་ན་དེ་ལ་ནི་དགག་བྱའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་གང་ཟག་དང་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གཉིས་
དང་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་ནི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ལས་
གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ཅོ། །ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་བདེན་གཉིས་ལྟར་ན། སྒྲུབ་དུ་འདྲ་
ཡང་དོན་བྱེད་དག །རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་རྣམས་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་
པའི། །ཀུན་རྫོབ་གྱི་ནི་དབྱེ་བར་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པས། གཟུགས་སྐྱེ་ལ་
སོགས་པ་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་སྐྱེ་མ་དང་ཆུ་ཟླ་ལ་

སོགས་པ་དོན་བྱེན་མི་ནུས་པ་རྣམས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་ཐ་སྐད་བྱེད་དོ། །
 དེ་དག་གྲང་ཡང་དག་དང་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོས་གཟུང་བ་
 ཙམ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོར་ན། གཉིས་ཀ་ཡང་རྟུན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཙན་དུ་ཁྱད་
 པར་མེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཇུག་པར། གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་
 རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་བ་གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱིས་རྟོག་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་ཉིད་
 ལས་བདེན་ཡིན་ལྷག་མ་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག །
 ཅེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འཕགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། བྱིས་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་ཡང་འགྱུར་དེ། དང་པོ་ནི། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་
 ཞེན་པའི་གཟུགས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་འཕགས་པ་ཆོས་མཐོང་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྐྱ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གསོག་དང་གསོབ་དང་སྟོང་པོ་མེད་པར་ཁོང་དུ་
 ཁྱད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་ཟླ་དང་། རྒྱ་རྟན་དང་། རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 དེ་དག་ནི་བརྟུན་པ་སྐྱུ་བའི་ཆོས་ཙན་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་
 པའི་བྱིར་རོ། །བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གང་ལས་དབྱེ་བའི་གཞི་ནི་སྐྱར་བ་
 ཙམ་ཡིན་དེ། འཇུག་པར། དངོས་ཀུན་ཡང་དག་བརྟུན་པར་མཐོང་བ་ཡི། །དངོས་
 རྟེན་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་
 འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འཕགས་པ་དང་བྱིས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོའི་འཛིན་
 སྐངས་མི་འདྲ་བ་ལས་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ཡུལ་ཙན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་
 བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་གཉིས་སུ་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་དེ། ཀུན་རྫོབ་དོན་ལ་གནས་

ན་ཀུན་རྫོབ་དུ་མི་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ན་དོན་དམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་དོན་ལ་མི་གནས་པ་ན་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ་བདེན་རྒྱུན་གྱི་བ་སྒྲིད་པར་ཚུན་ལྷོས་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་བཞེན་དུ་དོན་ལ་མི་གནས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཅི་ན། དབུ་མ་པས་ནི་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་
 མ་སྒྲུངས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་ལ་བར་བྱེད། གལ་ཏེ་དབུ་མ་པ་དག་གིས་བདེན་
 པ་གཞིས་གྱི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་བྱས་མོད་དེ་རང་གི་འདོད་པ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་སུས་སྒྲིས་འོ་ན་གཞན་གྱི་ལུགས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གང་ལ་རང་
 ལུགས་མེད་པ་དེ་ལ་གཞན་ལུགས་ཀྱང་གལ་ཡོད་པ་རོལ་མེད་པའི་ཚུ་རོལ་དང་།
 རིང་པོ་མེད་པའི་བྱང་དུ་འགའ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ན་མཐོང་ངམ། འོ་ན་སུ་ཞིག་གི་
 ལུགས་ཡིན་ཞེ་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་གཞན་གྱི་ལུགས་གཞིས་སུ་འབྱེད་པ་
 ལ་གོམས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིབ་བྱེད་ཤིག ཁོ་བོས་ནི་གནས་ལུགས་
 འབྱེད་པའི་ཆེ་ཅི་ཡང་མི་སྒྲིབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཐོབ་པོ། འོ་ན་ཀྱང་དཔེར་ན་སྒྲིབ་པའི་
 སྒྲིས་བྱས་སྒྲིབ་པོ་རྣམས་ལ་བདེན་གཞིས་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་ལྟར་དུ་འཕགས་པ་སྒྲིབ་
 ལ་སོགས་པ་མཐའ་བུ་ལ་གྱི་ས་ལ་གནས་པའི་དབུ་མ་པ་དག་གིས་འདི་ནི་རང་གི་
 ལུགས་སོ། །འདི་ནི་གཞན་གྱི་ལུགས་སོ་ཞེས་ངས་པ་གཟུང་བ་མེད་པར་མདོན་
 ཞེན་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཐབས་ཅམ་དུ་བདེན་གཞིས་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ལ་
 བདག་ཅག་མདོན་ཞེན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ནི་དབུ་མའི་ལུགས་ཏེ་འཐད་པ་དང་

བཅས་པའོ། །འདི་ནི་གཞན་གྱི་ལྷགས་ཏེ་འབྲད་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་སྒྲོ་
བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མཐའ་བྲལ་གྱི་དོན་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་
པ་དང་གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བདག་ཅག་
དབུ་མར་སྒྲ་བར་རྫོམ་པ་མཛོན་ཞེན་ཅན་དག་གི་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་
པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གིས་ནི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ས་
བརྟེས་པས་ཕྱོགས་དང་ཁས་ལེན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། རྩོད་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་
ཅན། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱོགས་ཉིད་མེད། །གང་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱོགས་མེད་པ། །དེ་ལ་
གཞན་ཕྱོགས་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་བརྩོད་བསྒྲེག་ལས། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅའ་
འགའ་ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྒྲིན་འདི་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་ནི་
སྒྲིན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཇི་སྲིད་བརྗོད་
བྲལ་གྱི་ས་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ། དབུ་མ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མའི་དོན་མ་རྟོགས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མའི་དོན་མ་རྟོགས་བཞིན་དུ། དབུ་མ་པར་ཁས་འཆེ་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི། མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་མ་རྟོགས་པར་མའི་ཆོས་སྒྲ་མའི་བརྗོད་དུ་སྒྲ་
བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་པར་ཆེན་ཁ་ཅིག་
ཞོགས་ཀྱི་རང་ཉིད་དབུ་མ་པར་ཁས་འཆེ་བ་དག་ཀྱང་། སྒྲ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་
བྲལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་ལ་མོས་པ་ཐོབ་པ་ཙམ་
གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་གྱི། རང་གི་དབུ་མའི་དོན་རྟོགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་

དང་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་ནང་བུན་ཚུད་པའི་སྒྲེ་བུ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་
 གྲགས་པ་ལྟ་བུས་གྱུར། དབུ་མའི་དོན་རང་དགར་མ་རྟོགས་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་
 ཀྱིས་བཞེད་ཏེ། འབྲུག་པའི་རང་འགྲེལ་དུ། དེའི་རང་གི་རོ་བོ་ནི་མ་རིག་པའི་ལིང་
 ཏོག་འབྲུག་པོས་སྒྲོའི་མིག་མ་ལུས་པར་གཡོགས་པ་བདག་ཅག་གི་ཡུལ་དུ་ཉི་བར་
 འགོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྟུག་པ་ལ་སོགས་པ་ས་གོང་མ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་དྲི་བ་བྱ་
 པ་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རི་ལྷར་དེ་ཡི་ཆོས་
 ཟབ་ཆོས་རྟོགས་པ། །ལུང་དང་གཞན་ཡང་རིགས་པ་ཡིན་པས་ན། །དེ་ལྷར་
 འཕགས་པ་སྒྲུབ་གཞུང་ལུགས་ལས། །སྒྲི་ལྷར་གནས་པའི་ལུགས་བཞིན་བརྗོད་
 པར་བྱ། །ཞེས་རང་གི་ཟབ་མོ་འབྱེད་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞན་དྲིང་ལ་ལྟོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲི་སྒྲིད་རང་རྒྱུད་ལ་དངོས་པོར་མ་རོན་པར་ཞེན་པའི་འཆིང་བ་དང་
 ལྷན་པ་དེ་སྒྲིད་དུ་བརྗོད་བྲལ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ཚུལ་ལ་མོས་པ་ཅམ་བྱ་བར་
 རིགས་གྱིས། རང་གི་དོན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཁས་འཆེས་པའམ། དེ་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ལྷུང་ཐངས་ན་ཉམས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། འདབ་བཟང་རྒྱལ་པོ་མཁའ་ལ་སྦྱོང་པ་ལ། །བྱ་བཅ་
 རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་ཅམ་རིགས་གྱི། །དེ་ཡི་སྦྱོང་ཚུལ་རང་གིས་ལྷུང་ཐངས་ན། །
 འགྱོད་བཞིན་ཉམ་ངའི་བྲང་ལ་མི་ལྷུང་ངམ། །

ད་ནི་བདེན་པ་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཅི་འདྲ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

ཡང་དག་པ་ན་བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་གཅིག་ཡིན་ན་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པ་ལྟར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡང་རྟོགས་པས་འབད་པ་མེད་པར་གྲོལ་བར་བལ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་པ་མེད་པའི་གསལ་པོ་དག་པའི་རྒྱུར་འབྱུར་
 བའམ། ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་ཡང་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་ཀུན་ནས་ཉིན་
 མོངས་འཕེལ་བའི་དམིགས་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་རྣལ་འབྱོར་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་རྟོགས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ལ་མཛོན་ཞེན་སྤྱོད་བར་མི་འབྱུར་
 ཞིང་། དོན་དམ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་། དགོངས་པ་ངེས་འབྱེལ་ལས། འདུ་བྱེད་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཆོན་ཉིད་ནི། །
 གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་དུ་གང་རྟོག་པ། །དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཞུགས་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་
 སྐད་བརྗོད་ཀྱི་མ་དབྱེད་པའི་ངོར་ནི། བདེན་གཉིས་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་གཞན་
 དུ་ན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་
 བརྗོད་པ་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོ་ལ་རྣམ་པ་ཐ་དད་མི་སྒྲུང་བར་བལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་དབྱེ་བ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་ཟེན་ཏོ། །ད་
 ནི་བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་དང་དེ་མཛོད་པ་
 བའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་ཅིག་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལྟ་རན་ལས་འདས་པའི་འོག་དུ་འཛམ་གུ་གླིང་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་

གཞན་གྱི་ཡུལ་མཐའ་སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱིས་མོང་དུ་འགོག་པ་ཅུ་བ་ཤེས་རབ་དང་། རང་
སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་འགོག་པ་རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་སྤྱོད། འདི་གཉིས་ནི་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་སྤྱོད་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བསྟན་པས་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ས་མཐའ་དག་འགོག་པའི་
སྤྱོད་དངུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཅིང་བདུན་
ཅུ་བ་དང་། བཅོམ་པ་བསྟོན་པ་གཉིས་ནི། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ།
དང་པོ་ནི། འདུས་བྱས་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པར། རྩི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྦྱོར་
བཞིན། ཁྲི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཇི་བཞིན་དུ། ཁྲི་བཞིན་སྦྱོང་དང་ཁྲི་བཞིན་འཇིགས། ཁྲི་
བཞིན་དུ་ནི་གནས་པ་གསུངས། །ཞེས་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅུད་པ་གཅིག་པོ་འདི་
ཅིང་གྱི་གཞུང་འཇུགས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། རྟོག་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་
པར། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རྟོག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མིན་ན། །བདག་
གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་དངོས་ཡོད་པར་ག་ལ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་ནི་
ཆལ་ལན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྤྱོད་བྱེད་རྟོག་གའི་རིགས་པ་འགོག་བྱེད་ནི། ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་
འབྲག་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་ཆོད་མ་དང་གཞལ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་
མཐའ་དག་འགོག་པ་(མ་དཔེ་མི་གསལ་ལེ་ལུས་རྫོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ།
ཡན་ལག་གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་གཞན་ལུགས་འགོག་པ་
ལྟར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་རང་དགར་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གསལ་བྱེད་ཡུལ་པ་ཞེས་
བྱ་བ་དང་བཅུས་རིགས་པའི་ཆོག་ས་དུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བེད་རོ། །ཆོག་གསལ་གྱི་

མཐུག་ཏུ་རིགས་ཆོགས་གཞན་རྣམས་དངོས་སུ་སྒྲོས་ཅིང་འདི་མ་སྒྲོས་པས་དཔལ་
ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ནི་མི་བཞེད་པར་མངོན་ནོ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་ཞིབ་སོ་
རྣམ་པར་འབྲག་པ་ནི་ལྷུག་པར་ཡོད་ལ། བརྩོད་བསྒྲེག་དང་སྒྲེང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་
ནི་ཆོགས་བཅུད་དུ་ཡོད་ཅིང་རང་འགྲེལ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཅུ་ཤེར་འགྲེལ་པ་ག་ལས་
འཛིགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་རང་འགྲེལ་དུ་བོད་དང་རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་ལ་གྲགས་ཀྱང་
དེ་ནི་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། ཅི་སྟེ་དེ་ཉིད་རང་འགྲེལ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་
བསྐྱུངས་དང་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ལ་སོགས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་
པར་རིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་སུ་བརྩམས་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོ་བ་
དཔོན་དེ་དག་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་རང་རྒྱད་དང་བལ་འགྱུར་གང་ཡིན་ལ་ཅོད་
པ་བྱེད་པར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འགྲེལ་པ་དེས་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
འགྲེལ་པར་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་ཆོག་མཐུན་པར་བལ་འགྱུར་ལུགས་སུ་
བཀྲལ་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ལ་
སོགས་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཀྱི་དངོས་སྒྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
དག་གིས་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་བཤད་པ་དུ་མ་མཛད་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔལ་
ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་མ་གཟིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོག་གསལ་གྱི་མཐུག་ཏུ།
སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་ནི་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་
གང་དེ་དང་། ཞེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཙམ་ཞིག་སྒྲོས་ཀྱི། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཀྱི་
འགྲེལ་པ་མ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་བཤད་པ་ཡང་དེ་དང་རྣམ་པ་

བཅས་ཅད་དུ་མི་མཐུན་ཞིང་གཞན་ཡང་གཞུང་པལ་ཆེ་བའི་མཆོམས་སྒྲིབ་དང་
 བཤད་པ་ཀུན་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་ཁོ་ན་མཛད་པའི་བྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་གསལ་དུ།
 དེར་སང་གཞུང་ལུགས་གསལ་པོ་དེ་ནི་གང་ནའང་མེད། །ཅེས་དེ་དུས་ན་སྐྱུ་སྒྲིབ་
 གི་གཞུང་ལུགས་པལ་ཆེར་རྒྱབ་བར་བཤད་པས་སྒྲིབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་མ་རྟོག་
 པའོ་ཞེ་ན། དེ་དུས་ན་རྒྱབ་ནས་མེད་ན་དེར་སང་ཡོད་པ་འདི་དུས་བྱིས་གང་ཟག་
 གང་གིས་ཡུལ་གང་ནས་རྟོག་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིབ་གོས་སོ། །གཞུང་དེའི་དོན་ནི་སྐྱུ་
 སྒྲིབ་གི་ལུགས་གསལ་པོར་རྟོགས་གིང་མ་ཙོང་བར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་བྱ་དེར་སང་
 མེད་ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲིགས་བཅའ་གང་ན་མེད་ཅེས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་བཅའ་
 འབྲེལ་མེད་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ། སྒྲིགས་བཅའ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲིབ་དཔོན་དེ་
 དག་གིས་མ་མཐོང་བར་ཟད་དོ་ཞེ་ན། གཡོ་རྒྱ་ཅན་གྱི་བྱིས་པ་འབྲིད་པའི་ཆོག་ལ་
 སྒྲིབ་པོ་ལས། གཞན་དུ་སུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། གཞན་ཡང་རྒྱ་མཆོན་དུ་མ་
 བསྐྱད་དུ་ཡོད་མོད་གྱི་མ་སྒྲིབ་སོ། །དེ་བས་ན། དེགས་པ་དུག་ཅུ་པ་དང་། ཅུ་བའི་
 ཤེས་རབ་ལ་རང་འབྲེལ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ།
 གལ་ཏེ་དབུ་མའི་གཞུང་འདི་དག་གིས་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་དགག་པ་ཁོ་ན་
 ལྟར་ལེན་པ་འདྲ་ན། དགག་བྱ་ནི་སྒྲིབ་བའམ་བརྟགས་པ་གང་ཞིག་འགོག་བྱེད་
 ནི་ལུང་དེགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་སྒྲིབ་བའི་འགོག་པར་དེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། དབང་པོ་རབ་དེབ་སོགས་གྱིས་བསྐྱད་པ་རྣམས་ཇི་སྟེད་དབང་པོ་སྟོན་
 ལུན་དང་མ་བུལ་བ་དེ་སྟེད་དུ། སྒྲིབ་ཤད་དང་། ལྷ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་བའི་

ལྷོག་པ་བཞིན་དུ། རི་སྤྱོད་ཞོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་མ་སྤངས་པ་དེ་
 སྤྱོད་དུ། ཆོགས་དུག་གི་སྤང་བ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་འདི་མི་ལྷོག་པས། དེ་ཉིད་རིགས་པས་
 དགག་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་རྣམས་ནི་
 སྤང་བ་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྦྱུ་མ་མ་འཇར་རང་གིས་སྦྱུ་ལ་པའི་ན་ཆུང་མ་ལ་མི་ཆགས་པ་བཞིན་དུ།
 སྤང་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཞེན་པ་མེད་ན་མི་འཆིང་བའི་ཕྱིར་དང་བྱིས་པ་རྣམས་སྦྱུ་མའི་
 ན་ཆུང་མ་དཔེ་མི་གསལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལས། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བ་བཀག་ན་སྤྱོད་ཉིད་དངོས་པོར་མེད་པའི་
 དོན་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱེམས་པའི་ནུལ་འབྱོར་པ་ཡང་ཅང་མེད་གྱི་
 དགག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཀྱུན་
 བདགས་འབའ་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་བྲག་པ་ལ་སྦྱུ་ལ་བཞིན་དུ་སྒྲོས་ཞེན་པ་
 ཅུམ་མ་གཏོགས། དོན་ལ་མ་ཞུགས་པས་དགག་པར་ནུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་
 མ་བཀག་པར་ཡང་ཡུལ་ཅན་དགག་མི་ནུས་པ་དངོས་པོའི་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། འདི་ཡུལ་སུན་སྤང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྤྱོད་བར་ནི་ནུས་མ་ཡིན། །
 ཉེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་ཀྱུན་བདགས་མ་བཀག་པར་ཡང་དེའི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དགག་མི་ནུས་ལ། མཛོན་པར་ཞེན་པ་མ་བཀག་པར་
 ཡང་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མི་ལྷོག་སྟེ། དེ་ནི་དེའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བས་ན་བདགས་པ་ནི་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དགག་བྱར་གྱུར་པའི་བདགས་

ཕ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་དགག་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་དོན་ལ་གྲུབ་པ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་དུ་མ་གྲུབ་
 པ་གང་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱིས།
 བདག་དང་ཚོས་སུ་ཀུན་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་
 གྱི་བདེན་པར་མི་རུང་ཞེས་སྒྲུབ་བཤད་ཟིན་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་
 གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་འདི་པ་ཙམ་ཉིད་དོ། །འདི་
 ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་དངོས་སུ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་དང་། དངོས་སུ་མ་གྲགས་ཀྱང་
 གྲགས་སུ་རུང་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། སོངས་ཤིག་འདུག་ཅིག་ཟོ་ཞིག་ཅིས་
 པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། གསུང་རབ་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་
 པ་དང་། ལམ་དང་། སྤང་བྱ་དང་། གཉེན་པོ་དང་། ལའོར་བ་དང་། སྤང་ན་ལས་
 འདས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ཅོ། །འདི་དག་ནི་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་དགག་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བགག་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཤིག་འཇིག་རྟེན་ན་དངོས་སུ་
 གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་དག་ནི། དིགས་པས་དགག་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་
 རྟེན་པ་རྣམས་ནི་དིགས་པའི་འབྲང་པ་མ་བཅུག་པ་ཁོ་ནར་ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་
 རྣམ་པར་མ་བརྟག་པའི་ཐ་སྙད་ལ་དིགས་པའི་འབྲང་པ་བཅུགས་ནས་བགག་པར་
 སྒྲིབ་ནི། སྐབས་དང་མ་འབྲེལ་བར་སྤྱོད་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན།

འགའ་ཞིག་གིས་ཁོ་པོའི་རྩ་ས་ཆོས་རྒྱལ་པས་འབྲོགས་སོ་ཟེར་བ་ན། རྩ་ས་ཅི་བུས་
 པའོ། །བུས་པ་ནི། རྩ་ས་མ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་
 ཅིས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དགག་དགོས་པ་ཡང་ས་
 ཡིན་ཏེ། མདོན་ཞེན་མེད་ན་ཐ་སྙད་ཅིས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ཀྱང་། ཞེས་པ་མི་
 པ་སྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །བཀག་ན་ཞེས་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་
 བས། རང་ཉིད་སྒྲུང་དོར་ལ་འཇུག་ལྷོག་བྱེད་པ་དང་། གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་
 མི་རུས་པའི་བྱིར་དང་། ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཆད་པས། པས་ཏུ་བཞེན་དུ་ཅི་
 ཡང་མི་སྒྲུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལེན་དགོས་པ་འགྱུར་རོ། །དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་
 བས། པཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ར་དང་རྩོད་གྱི། ར་ནི་
 འཛིག་རྟེན་པ་དང་མི་རྩོད། ཅེས་གསུངས་གིང་། འཇུག་པར་ཡང་། གལ་ཏེ་ཁྱོད་
 ལ་འཛིག་རྟེན་མི་གཞོད་ན། །འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལྷོས་འདི་ནི་དགག་པ་གྱིས། ཁྱོད་
 དང་འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་བརྩོད་གྱིས་དང་། །ཁྱི་ནས་ལྷོ་བས་ལྷན་བདག་གིས་
 པ་སྐྱེན་པར་བྱ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པཅོས་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་
 སྙད་སྐར་རི་སྐར་པ་ཤད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་བཀག་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྤྱོད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་སྤང་པ་དེ་སྤྱོད་དུ། ལས་དང་འབྲས་བུ་དང་སྤང་གཞིན་
 ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དགག་དགོས་པ་ཡང་ས་ཡིན་ཏེ། མདོན་ཞེན་མེད་
 པར་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་མི་གསལ་ཞིང་
 ཡོན་ཏན་འདྲན་པའི་བྱིར་རོ། །བཀག་ན་ལས་འབྲས་སོགས་ཁྱད་དུ་གསོད་པས་

ཆད་པ་མི་ཟད་པའི་སྐབར་ལྟར་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་ལ་ཡང་མདོན་
 པར་ཞེན་ན་འཆིང་བའི་བྱིར། རོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དགག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
 རོ། །འགོག་བྱེད་ནི་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བྱི་རོལ་དག་ནི་
 རིགས་པ་ཁོ་ནས་འགོག་གིས་ལུང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལུང་ཁས་མི་ལེན་
 པའི་བྱིར་རོ། །རང་སྡེ་དག་ནི་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀས་འགོག་ལ། དེ་ཡང་
 བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་དང་མདོ་སྡེ་བ་དག་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་ལ་གྲགས་པའི་ལུང་ཁོ་
 ཉས་འགོག་གི་ཐེག་ཆེན་ལ་གྲགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཐེག་ཆེན་བཀར་མི་
 འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་། དབུ་མ་རྩ་བར། བཙོམ་
 ལུན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མ་བྱེན་པས་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ཡི། །གདམས་རག་ལས་
 ཉི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀ་དགག་པར་མཛད། །ཅེས་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་
 མདོ་འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ལ་གདམས་པ་ཁོ་ན་ཁུངས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་རོ། །

འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བཀའ་སློང་ཡིན་ཞེས་བསྐྱར་བ་འདེབས་པའི་
 གང་ཟག་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་དུས་ཙམ་ཞིག་ན་བྱུང་བསྐྱར་བ་འདེབས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞེ་ན།
 དེ་ལ་གང་ཟག་ནི་སྒྲ་རབས་པ་དག་ཉན་ཐོས་སེན་ད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྡེ་པའི་ནང་
 ཆོན་ཞིག་ཡིན་པར་སྒྲ་ལ། དེར་སང་པ་ལ་ཆེ་བ་དག་ཉན་ཐོས་པ་ཀུན་ཡིན་པར་
 སེམས་སོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཙོམ་
 ལུན་འདས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་དུ་མ་ཐོས་ནས། རང་ཉིད་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པར་མི་སྒྲུབ་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་བཙོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་

1. 2

རྟོག་གི་ངན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་འདི་བཀྲུགས། །རང་བྱུང་རང་བྱུང་བསྟན་པ་
 གཅེས་འཛིན་རྣམས། །མཆོག་དུ་ཞིར་གསེགས་འགྲོ་མགོན་མེད་པ་ན། །འདོམས་
 མེད་ཡོན་ཏན་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དྲི་མས་དག་འགྱུར་དེར་སང་འདི་ན་བཞུད། །
 ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྐར་བཤད་ལྷ་པ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཡུན་རིང་ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་
 པ་རྒྱུ་པར་གྱུར་པ་ན། འཕགས་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དགོངས་
 པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གསལ་བར་འགྲེལ་ཞིང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་བྱེད་པར་
 མདོ་སྡེ་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ལང་ཀར་གསེགས་
 པ་ལས། ང་ནི་ལྷ་ངན་འདས་འོག་དུ། །ལོ་ནི་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། །སྟོ་སྟོགས་བེ་
 དའི་ཡུལ་དུ་ནི། །དགེ་སློང་དཔལ་ལྷན་ཞེས་གྲགས་པ། །དེ་མིང་སྐྱེ་ཞེས་བོད་པ་
 སྟེ། །ང་ཡི་བསྟན་པ་འཛིན་ཏེན་ན། །སྤྲེའི་ཐེག་པ་རབ་བསྟན་ནས། །རབ་དུ་
 དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 འཕགས་པ་སྟོན་ཆེན་པོ་ལས་གྱུར་། ཀུན་དགའ་བོ་ལི་ཅ་བྱི་གཞོན་ལྷ་འཛིན་ཏེན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ང་ཡོངས་སུ་ལྷ་ངན་ལས་
 འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སློང་དུ་གྱུར་པས་ངའི་
 བསྟན་པ་རྒྱས་པར་རབ་དུ་བསྟན་ཏེ། མཐར་གྱིས་རབ་དུ་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་
 བའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐམས་སུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱུབ་ཀྱིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྣ་
མེད་གསར་དུ་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རིགས་མེད་
གྲོགས་རན་སྟོན་དགེ་མ་བསགས་སྟོ་མ་སྐྱུངས། །ཆོས་འདིས་སྒྲག་འབྱུར་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དང་མི་ལྟན་ཞིང་། སྟོན་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་
བསགས་པས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ལ་མོས་པའི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྟན་པའི་
དེ་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྐྱུ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱུ་བའི་པརྟེ་ཏ་རྣམས་ཀྱི་
སྐར་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩལ་ཡུན་རིང་པོར་རྣ་ལམ་དུ་མ་གྲགས་པ་ཅུམ་དང་། རང་གི་
ཞེན་ལྟ་དང་མི་མཐུན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། འདི་ནི་སྐུ་སྐྱུབ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
རག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཟོར་བྱས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ནི་མ་
ཡིན་ཅོ། །ཞེས་ལོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ཅོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པའི་གང་ཟག་དང་བྱུང་བའི་དུས་
རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་ལུགས་དག་ལ་གསལ་པོར་མ་
བྱུང་ཞིང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
བཤད་རྒྱ་མ་བྱུང་བར་སྐྱར་མོད་ཀྱི་ཁོ་བོས་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱུབ་རྗེས་འབྱུང་དང་
བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་གྲུང་བསྒྲིགས་པ་ལས། རི་ལྟ་བ་
བཞིན་རྟོགས་ནས་བཞོད་པ་ལ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་
དེར་ཕྱིན་ཆད་བྱགས་ཆེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་སེམས་

ཅམ་པ་དག་ནི་ཐོག་ཆེན་ཁས་ལེན་པས་ཐོག་ཆེན་ལ་གྲགས་པའི་ལུང་གིས་གྱང་
 འགོག་མོད་འོན་ཀྱང་འཕགས་པ་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཆ་གང་དུ་ཡང་རྣམ་
 རིག་པ་ལ་དགག་པ་མཛད་པ་མེད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཐོག་པ་
 ཆེན་པོའི་སྒྲོལ་བཏོད་པའི་ཕྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་བྱོན་ནས་རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་
 སྒྲ་བའི་གིང་རྟའི་སྒྲོལ་ཆེན་པོ་བཏོད་པར་མཛོན་དེ། ཅི་སྟེ་དེ་གོང་དུ་རྣམ་རིག་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་ཡོད་ན་འཕགས་པ་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་སུ་ཕྱི་
 རང་གི་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་མཐའ་དག་བཀག་ན་རྣམ་རིག་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དགག་པ་
 མི་མཛད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་རྣམ་རིག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གྱང་སྒྲ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་དེ། ཡོད་དང་མེད་པའི་སྟོགས་འཛིག་
 བྱེད། །ཅེས་སོགས་ལུང་བསྟན་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་གཞུང་ལུགས་
 རྣམས་གྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་རིག་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
 ཡང་སྒྲ་སྒྲུབ་དང་ནི་ཐོགས་མེད་གཉིས། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེས། །
 རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བ་སྒྲ། །ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་འདོད་ཞེ་
 ལ་བཅུངས་པའི་སྒྲི་སེམས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་མཛོན་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་དེ་གཉིས་
 དགོངས་པ་གཅིག་ན་དབུ་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་གིས་འབྱེད། གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་
 བཞིར་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཐོགས་མེད་སྒྲ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་གི་ཆ་གང་དུ་ཡང་སྒྲ་
 སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལུང་རུང་བད་ཅམ་ཡང་མི་འདྲོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཅི་ཞིག་
 ཡིན། སྒྲ་སྒྲུབ་སངས་མེ་མིགས་ལ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོགས་

མེད་སྐྱ་མཆེད་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ཆོད་མར་མི་བྱེད་པར། རྟོགས་སྒར་སྤངས་ནས་
འགོག་པ་ཡང་རྗེ་ལྟར་ཡིན། དེ་བས་ན་འདི་ནི་བརྟེན་ཆེན་པོ་མེད་པའི་གསལ་ཞོར་
བྱ་དང་འཆིང་བུ་མཉམ་པ་དང་གསེར་དང་ར་གན་མཉམ་པ་ལྟར་ཉ་ཅང་ཡང་མི་
འཆོས་པའི་གཏམ་ཡིན་པས་རྣ་བ་ཡང་གཏད་པ་མི་བྱའོ། །

དེ་བས་ན་ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་ནི་འབགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་
འབྲང་བ་ཁོ་ནར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལོགས་སུ་འབྲེལ་པར་མཛད་པ་
ཡིན་དེ། ལོགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱི་རྟོག་གི་འབར་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་
དཔོན་ཐོགས་མེད་དང་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྟེན་པའི་འབགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཡང་
དག་པར་རྟོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཞན་ཏུ་འདྲེན་པར་
བྱེད་ཅིང་། རོ་ཆོད་པ་ཁྲེལ་མེད་པ་དོན་རྣམ་པར་མི་ཤེས་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་
གིང་ར་རྒྱལ་བྱེད་པ་དག་འདི་སྐད་སྒྲ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་རབ་ཏུ་འཇུག་
པ་དེ་ནི་བདག་ཅག་ཁོ་ནས་ལོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱི་དབུ་མར་སྐྱ་བ་དག་
གིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་གིང་། དཔལ་ལྷན་སྟོབ་བ་
གྲགས་པས་ཀྱང་འཇུག་པའི་འབྲེལ་པར་གལ་དེ་གནས་བརྟན་དབྱིག་གཉེན་དང་
རྟོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་ཆོས་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་
ཁོར་ཟེན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་། ཡི་གེ་ཙམ་ཐོས་ནས་འཇིགས་དེ་དོན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་འདི་ཡོངས་སུ་སྤངས་

སམ་ཞེན་དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ། །ཡང་འདི་རི་ལྷ་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཟབ་མོ་འཛིགས་རུང་འདི་ནི་སྟོན་གོམས་ཉིད་ལས་སྟེ་བོ་ཡིས། །
 དེས་པར་རྟོགས་གྲུང་འདི་ནི་གསལ་བྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཐུགས་སུ་ཆུང་མི་འགྲུལ། །
 དེ་ཕྱིར་ཚུལ་ལུགས་རང་སྟོན་སྒྲུབ་བ་དེ་དག་མཐོང་ནས་བདག་ཏུ་བརྟེན་པ་ཡི། །
 གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལྷ་རྟོགས་ལུགས་བཞིན་གཞུང་འདི་ལས་གཞན་ལ་དགའ་
 སྟོ་དོར་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོབ་དཔོན་དེ་དག་འཕགས་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་
 སུ་མི་འབྲང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྣམ་རིག་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དུས་རི་
 ཅུམ་ཞིག་ནས་བྱུང་ཞེན། མདོ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་བརྒྱའི་མཁན་པོས་
 མཛད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་མུ་རན་ལས་འདས་ནས་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ན་འཕགས་པ་
 ཐོགས་མེད་ཐོན་པར་བཤད་པས། འཕགས་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུ་ཆེའི་མཇུག་གམ་ཡང་ན་
 དེའི་དངོས་སྟོབ་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལུན་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་
 དེས་པར་བྱུང་བར་གསལ་ཏེ། འཕགས་པ་ལྷས་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཀུན་ལས་བདུས་
 པར། སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ཡི་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་མདོན་མཐོང་སྟེ། །
 རྩེ་བྲག་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་ལམ། །བཤད་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པའོ། །ཞེས་གྲུབ་མཐའ་
 བཞིར་བྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མ་སྟོང་པོ་དང་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་རིག་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱས་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་རྣམ་རིག་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་ཡོད་ན།
 སྟོབ་དཔོན་འདི་ཞེས་བྱ་བས་གཞུང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བུས་སོ་ཞེས་གཞུང་ལུགས་

ཁུངས་མ་རྣམས་སུ་འབྱུང་བར་རིགས་པ་ལས་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་བྱིར་དང་།
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཁོ་ནས་རྣམ་རིག་པའི་གྲུབ་མཐའི་སྒོལ་གཏོང་བར་ངེས་
པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་རན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་
འཕགས་པ་སྤྱི་སྒྲུབ་ཁོ་ནས་མཐའ་བུལ་དབུ་མའི་ལམ་པོ་ཆེ་གཏོང་བ་ཡིན་ཅོ། །
དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་
ཚུལ་ནི་སེང་གའི་གྲིང་གི་རྒྱལ་པོའི་ལུ་རར་མེ་ཏོག་པདྨ་ལ་བརྟུས་དེ་སྤྱི་ལུངས་
པའི་འཕགས་པ་ལྟ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་རང་ཉིད་དང་བྱུང་བར་མེད་པར་འཕགས་པའི་
ཡུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་གྲགས་གིང་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱང་ཁུངས་སུ་
བྱེད་བ་ཡིན་ཅོ། །སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་བཞི་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་དབུ་མའི་རྗེས་སུ་
འབྱུག་པའི་བསྟན་བཅོས་རང་དགར་བ་ཁ་ཡར་མཛད་ཅིང་། རང་ཉིད་གྱི་དགོངས་
པ་ཡང་བུལ་འགྱུར་དུ་དོན་ལ་གནས་ཀྱང་དངོས་སུ་དབུ་མའི་འགྲེལ་པ་མཛད་
ནས་བུལ་རང་དུ་ཁ་ཆོན་བཅད་པ་ནི་མེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
བསྐྱེད་ཀྱིས་དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་མཛད་ནས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་བུལ་
འགྱུར་དུ་འབྲང་བར་གཞིགས་ནས་དེ་ལྟར་དུ་བཀྲལ་ལོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲོབ་དཔོན་
ལེགས་ལྷན་འབྱེད་གྱིས་དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་གཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་དང་དོན་གྱི་
འགྲེལ་པ་དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་
ལ་སྒྲོན་བརྗོད་ནས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་རང་རྒྱུད་དུ་བཀྲལ་ལོ། །དེའི་འོག་
ཏུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་དབུ་མའི་ཆོག་གི་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་དང་

རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་ལ་
 སོགས་མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་མ་
 ལོགས་པ་རྟོགས་པར་གཟིགས་ནས། དེའི་ལུགས་ལ་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་
 རྟོན་བརྗོད་པ་རྣམས་ལེགས་པ་སྤངས་ཤིང་རང་རྒྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སུན་འབྱེན་
 རྒྱས་པར་བརྗོད་ནས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཞུང་ལེགས་པར་གཙུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཐལ་འགྱུར་བར་གྲགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་ལྷ་བ་གྲགས་པ་
 རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འང་གྲུབ་མཐའ་
 འདི་སྟོབ་བ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ངོ་། །རང་རྒྱད་པ་ནི་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དང་དཔལ་སྤྲས་དང་ཡེ་
 ཤེས་སྟོང་པོ་ནི་བ་འཆོ་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་དང་
 སྟོབ་དཔོན་ནི་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་མང་བར་བྱོན་ནོ། །ཐལ་རང་གི་སྟོབ་དཔོན་
 དེ་དག་གི་འདོད་པའི་བྱད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་དག་གཉིས་ཀས་ཀྱང་། བདེན་
 པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ལ་མི་མཐུན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། གཞན་དུ་ན་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དུ་མ་
 མེད་པས། གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དབུ་མ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 བྱིར་ངོ་། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ལ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་དབྱེན་དཀའ་བའི་བྱིར་ངོ་། །དེ་ལ་རང་རྒྱད་པ་
 རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་སྟེ།
 འཛིག་རྟོན་པ་རྣམས་ནི་རིགས་པས་དབྱུད་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་རང་དགར་ཐ་སྙད་

ལ་འདུག་པས་འབྲུལ་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ནས་རྣམ་རིག་པ་
 དང་མདོ་སྡེ་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པ་ཤེས་པ་རྣམས་དང་རྩིས་སུ་མཐུན་པར་ཀུན་
 རྩོམ་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་རྒྱན་དུ། མདོ་སྡེ་པ་དག་ལ་
 རིགས་པ་ཤེས་པ་ཅེས་དང་། རྣམ་རིག་པ་དག་ལ་སྟོ་གྲོས་དཀར་པོ་དག་ཅེས་པའི་
 ཐ་སྟན་མཛད་དོ། །ཕྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་ནི་ཀུན་རྩོམ་དུ་ཡང་མདོ་
 སྡེ་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་གཞོན་པ་འབབ་པས། དེའི་རྩིས་སུ་རྣམ་པ་བསམས་
 ཅན་དུ་མི་འབྲང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ། །གང་དག་འཛིག་རྟེན་གྲགས་སྡེ་དཔྱོད་པའི་དབུ་མ་
 པ་རྣམས་ནི། ཐ་སྟན་ཕྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་དང་སྟོ་བསྟུན་ཅོ་ཞེས་བེར་བ་ནི། ཁོ་བོའི་ཅག་
 དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ་འདྲིས་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་རང་གི་དེ་ཉིད་གསལ་བར་
 སྟོགས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་པ་ནི་རྣམ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་ཀྱང་། ཀུན་རྩོམ་གྱི་བདེན་པ་ལས་མ་ཉམས་པར་
 འདོད་དོ། །ཐལ་འགྱུར་བ་ནི། དཔེར་ན་གིང་ལ་འཛིགས་པའི་མི་མཁས་པའི་མ་
 དཔེ་མི་གསལ་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པས། གིང་གི་ཡལ་ག་འོག་མ་བཏང་ནས་
 གོང་མ་བསྟེགས་པས་མ་སྟེབ་སྟེ། བར་མ་དོར་གཡང་སར་ལྷུང་བ་ལྟར། དངོས་པོ་
 སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་གསལ་འདས་ནས། ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་
 མ་ཉོགས་པར། བར་མ་དོར་རྟག་ཆད་གྱི་མཐར་ལྷུང་བས། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལས་
 ཉམས་པར་སྐྱ་སྟེ། འདུག་པ་ལས། འཕགས་པ་ཁྱུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། །
 ཕྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ནི་བའི་བྲབས་མེད་དོ། །དེ་དག་ཀུན་རྩོམ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་

ཉམས། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་ནི་གྲུབ་མཐའ་
 སྒྲོབ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར། །འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཁོ་ནའི་བྲ་སྒྲོད་གྱི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། །ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རྣམས་པར་འཛིག་པར་བྱེད་དེ། རི་
 ལྷར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ཆད་མ་ཡིན་པ་ལྟར།
 ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རྣམས་པར་འཛིག་པ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། འཛིག་རྟེན་ཁོ་ན་ཆད་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་སྒྲུབ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་པར་འཛིག་
 པ་ལ་མི་མཐུན་པར་མ་ཟད་བྲ་སྒྲོད་དུ་བས་ལེན་པའི་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་སྟེ། རང་རྒྱུད་
 པ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་བྲ་སྒྲོད་དུ་རང་ལུགས་སུ་བས་ལེན་པར་བྱེད་ལ།
 ཐལ་འགྱུར་པ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་དང་བྲ་སྒྲོད་གང་དུ་ཡང་རང་ལུགས་སུ་རྣམས་པར་
 བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་གྱི། འོན་ཀྱང་དགོས་པའི་དབང་ཁོ་ནར། ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གཞན་ངོ་འབའ་ཞིག་དུ་བས་སྒྲུབས་པ་མ་གཏོགས།
 བྲ་སྒྲོད་ཙམ་དུ་ཡང་རང་གི་ལུགས་ཡིན་པར་བས་མི་ལེན་དེ། འདུག་པར། རི་
 ལྷར་བྱེད་གྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གི་ཁས་
 མ་སྒྲུབས། །འབྲས་བྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་ངོར་བྱས་
 བདག་ནི་སྒྲོབ་པར་བྱེད། །ཅེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྩོད་པའི་ཆོ། རང་
 རྒྱུད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ནི་རང་གི་ལུགས་རྣམས་པར་མ་བཞག་པར། གཞན་གྱི་
 ལུགས་ཁོ་ན་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི་སུན་ཅི་བྱིན་དུ་སྒྲོལ་བ་ཡིན་པས། མི་དེགས་
 པའི་བྱིར་དང་། རང་གི་འདོད་པ་སྒྲོང་ཉིད་དང་སྒྲེ་མེད་ལ་སོགས་པ་ཆད་མས་མ་

གྲུབ་པར་ཡང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་དང་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་
 པ་ཡང་། གལ་བ་ཅུམ་གྱིས་དགག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། བ་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་པའི་ལ་
 རོགས་པའི་རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་
 དཔེ་ལ་རོགས་པ་ཆོད་པས་ས་གྲུབ་པའི་རང་རྒྱུད་པ་འགའ་ཞིག་འདོད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་གཞན་གྱིས་འདོད་པའི་དགས་གྱིས་སྒྲུབ་པར་
 མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་དོ། །གལ་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི། གལ་ཏེ་རང་ལ་དམ་
 བཅའ་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་སྒྲིབ་བརྗོད་གྱིས་དོགས་པའི་བསམས་པས་རང་
 ལུགས་མི་འཛོག་ཅིང་། གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལ་ཞེ་སྒྲུབ་གྱི་བསམ་པས་གཞན་ལུགས་
 གལ་བ་ཅུམ་གྱིས་འགོག་པར་བྱེད་ན། སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་གློ་ལ་བར་བྱེད་པའི་གཡོ་སྒྲུབ་
 ཅན་དུ་འགྱུར་ན་ཡང་། དབུ་མ་པ་ལ་རང་ལ་བཞག་པར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཅུང་ཟད་
 གྱུར་མེད་ན། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཆོ་ལ་བའི་དུབ་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཡང་དག་པར་ན་
 གཞན་བགག་པར་ཡང་ས་ཡིན་ཏེ། དགག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཅིག་དམིགས་
 ན། དེ་ལ་དགག་པ་བྱེད་པར་ཡང་རིགས་ན། དགག་བྱའི་དངོས་པོ་སྒྲུབ་ཅི་མོ་
 བརྒྱུད་གཤགས་པའི་ཆ་ཅུམ་ཡང་ས་དམིགས་ན། དེ་ལ་སུ་ཞིག་དགག་པ་སྒྲུབ་པར་
 བྱེད། གང་ཡང་བསྟན་བཅོས་སུ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཀོད་ནས། རིགས་པའི་རྣམ་
 བར་དབུད་པ་དུ་མ་སེད་པ་དེ་ནི། གཞན་ལུགས་ལ་ཞེ་སྒྲུབ་བའམ་རྩོད་པ་ལ་
 དགའ་བའི་ཕྱིར་ས་ཡིན་གྱི། རྟོག་པའི་དུ་བས་བཅིངས་པའི་སྒྲིབ་པོ་འདི་དག་གི་
 སེམས་ཞེན་བརྟོག་པའི་ཕྱིར། གཞན་ངོ་འབའ་ཞིག་དུ་སེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདུག་

པར། བསྟན་བཅོས་ལས་དབྱད་ཚུད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། །མ་སེད་རྣམ་གྲོལ་
 ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དབུ་པའི་བསྟན་
 བཅོས་རྣམས་ལས་རིགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱད་པ་ནི་སྟེད་བྱས་པ་དེ་དག་ནི། བ་
 རོལ་པའི་སྒྲོ་བསྐྱར་གྱི་རྟོག་པ་ལོག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། སྒྲོ་བསྐྱར་
 བསལ་ནས་མི་བསལ་ན་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་དབྱད་པའི་མཐུ་ལས་སྒྲོ་བ་
 ས་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ནི་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱད་པའི་ཡུལ་
 ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འདྲག་པ་ལས། སོ་སོ་སྒྲོ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་
 བས་བཅིངས། །མི་རྟོག་རྣལ་འབྱེད་པ་ནི་གྲོལ་འགྱུར་པས། །རྟོག་རྣམས་ལོག་
 པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མཐས་རྣམས་གསུངས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་བསྐྱར་གྱི་རྟོག་པ་དེ་དག་གྱང་། རང་གི་ཁས་བླངས་
 རང་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་བྲལ་བས་འགོག་པར་བྱེད་དེ། རང་གི་རྣམ་གཞག་ལ་
 རང་འགལ་མཐོང་བ་ན་སྒྲོ་གྲོས་ས་སྒྲུགས་པ་དག་ནི་ཁས་ཀྱིས་མཛོམ་ཞེན་ལྷོག་
 པར་འགྱུར་ལ། གང་ཞིག་འགལ་བ་མཐོང་ཡང་དེ་ལས་མི་ལྷོག་པའོ། །འགལ་བ་
 དང་མི་འགལ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་མེད་པ་དག་ནི། རྗེས་སུ་བཟུང་བར་མི་རུས་
 པས། དེ་གིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་རིགས་པ་ནི་བརྗོད་པར་མི་
 བཤོ། །ཅི་སྟེ། རང་རྒྱད་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་མཛོམ་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་
 འགའ་ཞིག་ལ་དོན་དུ་འགྱུར་ན། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་
 འགའ་ཞིག་རང་རྒྱད་དུ་སྒྲོལ་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་ཡོད་པ་ས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་

ལྷ་མ་འགྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ན་ཡང་། ཟབ་མོའི་དོན་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་མོས་པ་
 ཅུམ་ཐོབ་པས་ཀྱང་། གློ་བཟླས་མཐུན་ལྷའི་རི་བོ་ལ་ལུས་པ་རང་གི་རང་གིས་འཛིག་
 པར་འགྲུལ་ན། བསྐྱེད་པའི་གིས་གསལ་སྒྲུབ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་ལ་ལྷ་
 བའི་རྣམ་པ་ལ་ལུས་པ་སྒྲོང་བར་འགྲུལ་བ་ལྷ་ཅི་སྒྲོམ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབུ་མའི་
 བསྐྱེད་པར། ཕྱ་ཅེའི་རྒྱ་ཡི་ཐེལ་པ་རྣམས། །ཁི་མའི་འོད་དང་མཇལ་བ་བཞིན། །
 གོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བརྩོད་དང་སྒྲོམ། བྱེད་དང་མཇལ་ན་འཛིག་པར་འགྲུལ། །ཅེས་
 གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་འདི་ལ་རང་དང་གཞན་གྱིས་བརྒྱལ་དུ་མེད་པར་
 མ་ཟད། འདིས་གཞན་ཕྱོགས་ལ་ལུས་པར་སུན་འབྱེན་པར་ཡང་རྣམ་ཏེ། འདིའི་
 རིགས་པ་ལ་གཞན་གྱིས་སྒྲོམ་སྒྲོང་གི་ལན་གང་དང་གང་བཏབ་པ་དེ་དང་དེ་དག་
 བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པས་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། དབུ་མ་ཅུ་བར།
 སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱིས་བརྩོད་བྱས་ཆོ། །གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྒྲུབ་ཀྱི་པ་། །དེ་ཡི་
 ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྲུལ། །ཅེས་
 བཤད་དོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཐལ་རང་གི་གཞིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་བྱེད་
 པར་རོ། །

ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མི་མཐུན་པ་ཆེར་མེད་མོད། འོད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་
 པ་རྣམས་ཉན་རང་རྣམས་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་བརྩུ་དུག་ཅུམ་
 རྟོགས་པས་གྲོལ་བར་འདོད་ལ། ཐལ་འགྲུལ་བ་དག་ཉན་འབྲེལ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་རྟོགས་དགོས་པར་འདོད་དེ་སྒྲུབ་རྒྱས་པར་བཤད་ཐོན་དོ། །འབྲས་བུའི་ཐང་

དུ་རང་རྒྱད་པ། ཁ་ཅིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གནས་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མ་ལྟ་
 བུ། བས་སྒྲུངས་ནས། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཡང་ལུལ་པར་མི་འགྱུར་དེ།
 བདེན་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འདོད་དོ། ། བལ་འགྱུར་བ་རྣམས་སྒྲུང་བ་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བས་ལུལ་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུལ་པ་མ་ལུས་པ་སྒྲུངས་པས། སྒྲུང་བའི་
 འདུག་པ་ཉི་བར་ནི་བ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། རྒྱས་པ་མ་སྒྲོས་སོ། ། བལ་རང་གི་
 འདོད་པའི་བྱད་པར་བཤད་ཅིན་དོ། ། གང་དག་དབུ་མ་པ་ལ་བལ་རང་གཉིས་སུ་
 འབྱེད་པ་ནི། བོད་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་གྱི་རྒྱ་གར་ན་མེད་དོ། ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རང་གི་
 སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་འདུག་པ་ཅིར་ཤོས་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཕྲ་སོ་
 མི་འབྱེད་པའི་མཁས་པ་སྤྲུལ་པའི་ལེགས་བཤད་ལ་ཕྲག་དོག་པའི་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་
 པའི་སྒྲག་ཆོལ་ཡིན་པས་ན་བ་ཡང་གཏད་པར་མི་བྱའོ། ། གཞན་དག་བལ་རང་
 གཉིས་ལ་རང་རྒྱད་པ་གྲུབ་མཐའ་བཟང་སྟེ་མདོ་རྒྱད་པ་ལ་ཆེ་བ་ནས་རང་རྒྱད་ཀྱི་
 སྒྲོར་བ་དུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ཆ་མེད་བཞིན་དུ་རྒྱས་གཏམ་
 སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། ཡིད་གཏན་དུ་དུང་བ་མ་ཡིན་ལོ། ། འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་
 པའི་དགོངས་པ་བལ་རང་གང་དུ་གནས་ཤིང་། བལ་འགྱུར་བ་ཁོན་ཡིན་དེ་ལུགས་
 འདི་རྩི་རྩི་པ་ལས་དང་འདྲ་བར་རང་ལ་རྒྱལ་དུ་མེད་ཅིང་གཞན་སྟོགས་མ་ལུས་པ་
 འཛིག་པར་རྣམས་པས་སྒྲོན་མེད་ཁོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅུས་
 འགའ་ཡོད། ། དེས་ན་ང་ལ་སྒྲོན་དེ་ཡོད། ། ཅིས་སོགས་དང་། ཅོད་མེད་ཆེ་བའི་

བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱོགས་ཉིད་མེད། །ཅེས་སོགས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་
གཞུང་ལུགས་དང་ལེགས་པར་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རྒྱུད་པ་དག་ནི། ཀུན་
རྫོང་ལ་རིགས་པའི་འབྲད་པ་བཅུག་ནས་ཁས་ལེན་པས། ཀུན་རྫོང་གི་བདེན་པ་
ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ལ། བདེན་གཉིས་གང་རུང་ལས་ཉམས་པ་ཡང་། འཕགས་པ་སྒྲ་
སྒྲོ་བ་གྱི་ལུགས་སྒྲ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་སྒྲ་སྒྲོ་བ་གྱི་གཞུང་ནི་བདེན་གཉིས་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འབྲེད་པ་ཉིད་གིས། ལུགས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པ་སྒྲ་སྒྲོ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གྱི། དུས་གསུམ་གྱི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་དུ་བཞུགས་པའི་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་ལུགས་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཕྱོགས་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ། །
ཞེས་ཁོ་བོ་སྒྲུའོ། །

དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་འདི། །སྒྲོ་བ་ཙུན་སྒྲོ་བ་ཙུན་འཛིན་
པ་བཀའ་བཞི་པ། །ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར་གསུང་གིས་དྲིས་པའི་ཆོ། །གཞིན་ནུ་སྒྲོ་
གྲོས་བདག་གིས་སྒྲུར་བ་ཡིན། །འདི་ལ་ལེགས་བཤད་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་ན། །
རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་རྣམས་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །འཕགས་པའི་དགོངས་ཟབ་བྱིས་
པའི་སྒྲོ་བ་ཡུལ་མིན། །ཉིས་པར་ཟེན་གང་དེ་འདིར་བདག་གིས་མོངས། །འདི་ལ་གང་
ཞིག་ཐེ་ཆོས་ཟོས་པས་ཀྱང་། །སྤྲིད་པ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་ན། །སྒྲོ་
བ་སྒྲུར་མེད་པར་ཇི་བཞིན་ལེགས་ཏོགས་པའི། །སྒྲོ་བོ་གང་དེའང་ཅི་ཕྱིར་སྐལ་
བཟང་མིན། །གང་ཞིག་འདི་འདྲའི་ཚུལ་ལ་དད་པ་དང་། །ཆོས་རྒྱལ་འདི་འདྲ་

144

༡༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་པའི་
འགྲེལ་པ་ཆོག་དོན་གསལ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་སྟོས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །ཤེས་བྱའི་དངོས་ཀུན་མ་འདྲེས་ས་
ལེར་མཁྱེན། །མཁའ་ལྷར་བརྗོད་མེད་སྟོས་པ་ཀུན་བྲལ་ཡང་། །སྤྱིན་ལས་རྒྱུན་
ཆད་མེད་པ་དེ་ལ་འདུད། །འཕགས་མཆོག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གནས་བྱའི་ཕྱིར། །
ལྷ་བུ་གཞོན་ནུའི་ཚུལ་དུ་སྤྲོ་ལར། །དྲི་མེད་འདབ་བརྒྱའི་ཆའ་དུ་ལེགས་འབྱུངས་
ཏེ། །འཇིག་རྟེན་རྒྱས་མཛད་གང་དེ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡི་གཞུང་ལུགས་ཉིན་
མོར་བྱེད་པའི་དཔལ། །རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་གསལ་བྱེད་ཅིང་། །མཐར་
ལྷའི་མུན་པ་དབྱིས་འབྱིན་འོད་སྟོང་ཅན། །སྐལ་བཟང་སྟོ་ཡི་པདྨོ་རྒྱས་ཕྱིར་དབྱེ། །
འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོམ་
པའི་རིམ་པ་གསལ་བར་སྟོན་པ་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ནི་གང་བཤད་

པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་དོ། །
 དང་པོ་ལའང་། དགོས་དོན། བསྐྱུས་དོན། མཆན་དོན་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི།
 བརྗོད་བྱ་གང་ལས་བརྒྱུ་མཁས་ནས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱུས་བཅོས་འདི་བརྒྱུ་མཁས་
 ཤེས། དབུ་མ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཞུང་དག་
 ལས་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་བརྒྱུ་མཁས་སོ། །
 དེ་ནི་གཞུང་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་འདིར་བསྐྱུས་པས་
 ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས། དེ་དག་གིས་ནི་ཐོས་པས་མ་གྱིས་སྟོབ་འདོགས་གཙོད་པ་གཙོ་བོར་
 སྟོན་ལ། འདིར་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོམ་བྱུང་གིས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་པ་གཙོ་བོར་བསྐྱུས་དོ། །

ཡང་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་མའི་བསྐྱུས་བཅོས་དག་ཏུ་རང་གཞན་གྱི་སྟེ་
 པ་དག་གི་འདོད་པ་རིགས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དག་གིས་དགག་པ་མཛད་པ་ན།
 དབུ་མའི་བསྐྱུས་བཅོས་ནི་རྟོལ་བ་གཞན་ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་
 ཚོུད་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བསྐྱུས་བཅོས་སོ་སྟུམ་དུ་གཞན་དག་དོགས་པ་ན། སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་གཞུང་གི་བསྐྱུས་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟོམ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་སྟོན་པ་བསྐྱུས་བཅོས་འདིར་གསལ་བར་བསྐྱུས་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 གཞུང་ནི་ཚོུད་པ་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན་གྱི་འཛིག་ཏེན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཆེད་དུ་རིགས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བསྐྱུས་
 པས་བདེན་གཉིས་ལ་འདུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚུལ་འདི་གསལ་བར་བྱེད་དོ་

ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཁྱད་པར་འགྱུར་དེ། ཇི་སྐད་དུ་དབུ་མ་འདུག་པ་ལས། བསྟན་
 བཅོས་ལས་བྱས་ཅོད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། །མ་མཛད་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་
 བསྟན། །གལ་དེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན། །གཞན་གཞུང་འཛིག་པར་འགྱུར་
 ན་འདི་ཉེས་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གལ་དེ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་འདུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་གཞུང་འདིས་བསྟན་མོད། དེས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན།
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཁྱད་པ་ལས་
 ནི་རང་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་དེ། མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་མཐུན་པས་གཞན་ལས་མ་གསལ་པར། །
 བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྟོན་པར་མཛད། །གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་དེ་བཞིན་དོན་
 དམ་སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 དབུ་མ་ལས་གྱུར་། མངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་
 ཡང་དག་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། དེ་ལ་
 ལོག་རྟོག་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འདིས་བདེན་པ་གཉིས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་
 བསྟན་ཅི་ན། འགྲེལ་པར། གང་ལས་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་
 བཞིན། རྣམ་པར་བྱེ་ནས་རིམ་གྱིས་དོན་དམ་སྟོན་འགྱུར་བ་ཞེས་བཤད་པས། ཇི་
 སྐད་དུ། ཀུན་རྫོབ་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །
 དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས། འདིའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་གི་དང་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་དོན་དམ་རྟོགས་

པའི་བྲངས་སུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་རྣམ་པར་བྱེ་བས་
སྟོན་ལ། ཕྱི་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ་བཞིས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་བས་ལ་བའི་སྒྲོ་
ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་བཞི་པོ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གནས་པ་བཞིན་
ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་ནི་རྒྱ་
རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྱུར་སྒྲེ་བ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་
པའོ། །གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འཛིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་པའི་བདག་
ཉིད་ཡིན་པས་སྟུག་བསྟུལ་བའོ། །གང་སྟུག་བསྟུལ་བ་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་སྒྲེ་བ་བསྒྲེད་
པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གཙང་བའོ། །གང་མི་གཙང་བ་དེ་ནི་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་
ཀྱིས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པས་ང་དང་ང་ཡིར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་མི་
འོས་པས་བདག་མེད་པའོ། །དེ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་འདི་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲར་བས་གདོན་མི་ཟ་བར་འཁོར་བ་སྒྲར་བྱ་ཉིད་དུ་
ཤེས་པར་བྱས་པས་ན་ཤུགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྒྲར་བྱར་བསྟན་ཏོ། །སངས་
རྒྱས་དེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་བསྟེན་པས་བློ་བ་པས་ལྷ་པས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་བསྟན་ཏོ། །ཉོན་མོངས་པ་བྲིལ་གྱིས་མཐོན་པས་བྱང་སེམས་
ཀྱི་སྟོན་པ་སྟུང་མི་རྣམས་པས་དུག་པས་ཉོན་མོངས་པ་དབྱུང་དོ། །ཡུལ་རྣམས་ཉོན་
མོངས་པ་སྒྲེ་བ་དང་འཕེལ་བ་གནས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བདུན་པས་ཡུལ་དབྱུང་དོ། །
ཡུལ་རྣམས་གྱུར་སེམས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་ཤིང་རྒྱལ་བཞིན་མ་

ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཉོན་མོངས་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེའི་
གཉེན་པོ་དོན་དམ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ། ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པའི་ཉན་པ་
པོ་སློབ་མའི་རྒྱུད་སྒྲོན་དུ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྒྱད་པས་སློབ་མའི་རྒྱུད་ཡོངས་
སུ་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་འོག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞིས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་
ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ནས། སློབ་མ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་བར་ཀྱིས་འདུག་པ་
སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་ཏོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཕྱི་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྷན་རབ་
ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞུང་འདིས། སློབ་དཔོན་སྤྱ་སྤྱུབ་ཀྱི་
ཞལ་སྤྲུགས། བདག་ཉིད་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིས། །སྤྱ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་
འདོད་ན། །དེ་ཡི་ཙུ་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ར་བརྟན་དང་། །
ཕྱོགས་མཐས་གཏུགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་བརྟན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་གྱི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཚོས་གསུམ་མ་ཚང་བ་མེད་
པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཙོག་གིས་སྤྱ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་
བྱེད་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྫོང་བྱེད་སྒྲུའི་ལུས་ལ་ལོག་རྟོག་སྤང་བ་དང་། བརྫོང་བྱ་
དོན་གྱི་ལུས་ལ་ལོག་རྟོག་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། དེ་འདི་ད་ལྟའི་སྟན་རག་
མཁན་གྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱས། རབ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་དག་ཇི་སྐད་བཤད་

པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་གཅིག་ཡིན་པ་ལས། ད་ལྟའི་སྟན་པ་གསལ་པོར་
བཅུན་པ་ཆོས་སྒྲོང་གིས་རི་ལྟར་བཀོད་པ་ཕྱེ་ནས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་གཅིས་སུ་
བཤད་དེ། ཕྱིད་དང་པོ་བརྒྱད་ལ་ནི་ཆོས་བརྒྱ་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ལ་བརྒྱད་ལ་ནི་
ཚོད་པ་བརྒྱ་པ་ཉིད་དུ་འོ། །ད་ནི་བདག་གིས་གཅིག་དུ་དེ་རྣམས་པར་དཔྱེ་བར་བྱ།
ཟླ་བ་གྲགས་པ་བདག་གིས་རབ་ཕྱེད་བཅུ་དྲུག་པོ་བསྟན་བཅོས་གཅིག་གི་ལུས་སུ་
བྱས་དེ་རྣམས་པར་དཔྱེ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོ་ཉིད་
ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱར་བས་བཀོད་པ་སྤྲོས་སྒྲོང་བར་འགྱུར་ལ། དེས་པོ་གདགས་
པར་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཡང་པོ་ལ་འདོགས་པ་ཆེ་བར་འགྱུར་དེ། བསྟན་
བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་པར་འདོད་པ་བདེན་པ་གཅིས་ཀྱི་བསྒྲོམ་རྩིས་མཐའ་དག་སྒྲུབས་
པས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་འོ། །

གཅིས་པ་ནི། བཅུན་པ་ཆོས་སྒྲོང་གིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་གྱི་ལུས་
ཀྱང་རང་གི་མོས་པ་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་རྣམ་རིག་ཙམ་གྱི་རྩྭ་ལ་དུ་བཀྲལ་ལོ། །དེ་ནི་
མི་རིགས་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟ་འདི་ནི། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
སྒྲོབ་སྒྲོབ་པར་སྒྲུབ་པ་འདོད་ཀྱང་པས། །དེ་ཕྱིར་འདི་ཡི་དེ་ཉིད་ལུགས་ལས་ལུགས་
གཞན་མིན། །འདི་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟ་ནི་སིང་ལའི་གླིང་དུ་འབྱུངས་
པའི་རྩྭ་ལ་པོ་ལི་སྤྲོས་ཤིག་སྟེ། མཐར་ཁྱལ་ཆབ་བོར་དེ་དེ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་བྱུང་ནས།
དེ་ནས་སྒྲོ་བྱོགས་ཀྱི་རྒྱད་ལྟར་འོངས་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲོབ་ཀྱི་ཉི་གཞན་སུ་གྱུར་
ཅིང་། དེའི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདུག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། བསྟན་བཅོས་བཞི་

བརྒྱ་པ་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་སྐུ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་དབུ་
 མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་མཚན་ཉིད་ཐ་དང་པར་མི་
 རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་བྱས་ནས་སྟོབ་དཔོན་པ་དེའི་
 གཞུང་ལུགས་སོ་སོར་སྟོབ་ཤིན་ཏུ་བབ་ཅོལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ཉིད་ལ་ལོག་པར་
 རྟོག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་བས་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་
 བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པས། ཅ་ཏུ་ཤ་ཏ་ཀ་ཤུ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་པ་ཞེས་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས། ཅ་བའི་སྟེགས་བམ་དུ་ཤ་ཏ་ཀ་ཤུ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་
 བརྒྱ་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་པ་འདི་ནི། བཞི་སྐྱ་མི་མངོན་
 བྱས་པ་དང་། རྟོག་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱར་བརྗོད་པ་
 རྟེན། རྟེན་པ་འཚོས་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་སོ། ཅ་ཏུ་ཞེས་པ་དང་པོའི་སྐྱ་མི་མངོན་
 པར་བྱས་ནས། རྟོག་པ་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བརྒྱ་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་པ་
 རྣམ་པ་སྟོབ་ཚིགས་འཚོས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 བསྟན་བཅོས་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོན་ས་མིང་དུ་བཏགས་སོ། །གཉིས་པ་
 ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ལམ། དོན་
 དམ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི། དར་པོ་ལའང་།
 འགལ་ཆུན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་བསལ་བ་དང་། མཐུན་ཆུན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་
 སོགས་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དར་པོ་ལ་བཞི་ལས། དར་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་རྟོགས་པས་སྟུག་བསྟུལ་ལ་སོགས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་

སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་དུ་ཅི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་ཡོངས་སུ་
གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་པོར་རྟག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཞིན་པོར་མི་རྟག་པར་
བསྒྲེས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་འདྲ་མི་རྟག་པ་བསྒྲེས་ཚུལ་དངོས། དེ་ཡི་པན་ཡོན་
བཤད་པ་གཞིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། རང་འཆི་བ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་བསྒྲེས། གཞན་འཆི་
བ་ལ་སྤྱ་རན་མི་རིགས་པར་བསྟན་པ་གཞིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་འདྲ་འཆི་བ་རྗེས་སུ་
བྱན་པའི་སྒྲིམས་བཀ་ཡོད་ལ་བསྐྱལ་བ་མདོར་བསྟན། དེ་བཟུལ་ལན་གྱིས་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་གཞིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འཆི་བདག་གི་བདུད་ལས་མ་གྲོལ་བའི་
སྤྱེས་བུ་གང་ལ། ས་འོག་ས་སྤྱོད་ས་སྤྱེས་ལ། འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་
མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལ་དགའ་མགུར་དབང་བྱེད་པའི་མངའ་བདག་རང་
ཉིད་འཆི་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པ་པོ་མེད་ཅིང་། རང་གིས་
ཀྱང་གཞན་ལ་བསྐྱལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། རང་ཉིད་གྱིས་འཆི་བདག་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་
སྒྲིག་གཅོད་པར་བྱེད་པས་ན་སྤྱེས་བུའི་རྩ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་ཏུ་མེད་པ། གཤེད་
མ་རལ་གྱི་གདེངས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེས་ན་འཆི་ལྟས་ཀྱིས་ཟེན་པའམ་མགོའམ་
གོས་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟར་བྱས་ཏེ། འཆི་བདག་གི་བདུད་གཞིམ་པའི་ཕྱིར་འཕགས་
པའི་ལམ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་པའི་
རྣལ་མ་སངས་རྒྱས་དང་དབྱ་བཅོམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གཉིད་ལོག་ཅིང་འཆི་
བདག་ཕྱིར་བཅོམ་པའི་བྱབས་ལ་གུས་པར་མི་བྱེད་ན། བཀ་མེད་པའི་གང་ཟག་
དེ་ལས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རུངས་པ་གཞན་ཅི་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འཆི་

བདག་གི་ཆད་པའི་དགྲིལ་ན་ཡོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དྲག་ཏུ་བག་ཡོད་པ་ལ་གནས་པར་རིགས་སོ། །འདིར་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ་བརྒྱད་ལ་འབྲེལ་བར། ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་ལ་དཔེ་
 དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་རྣམས་ནི་འདིར་ཡི་གེ་མང་བས་འཛིགས་པའི་ཕྱིར་མི་
 འབྲིའོ། །བསྟན་བཅོས་འདི་ཡང་ཐོག་མར་སྟོན་པ་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
 མཆོད་པ་བྱ་བར་རིགས་སོ་ཞེན། བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་གྲུ་རྒྱུ་བ་
 ཀྱི་ཞལ་ནས། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཙུ་བར། གང་གིས་དྲེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བཅོས་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པར་མཛད་ལ།
 བསྟན་བཅོས་འདི་ཡང་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། ཡོགས་སུ་མཆོད་བརྗོད་
 མ་བཞོད་དོ་ཞེས་སྟོན་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། རགས་པ་རྒྱན་ཀྱི་མི་དྲག་པ་དང་། བྲ་བ་སྐྱད་ཅིག་གི་མི་
 དྲག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་ཡང་ལྷ་ལས། དང་པོ་གསོན་པ་འཆི་བ་རྒླེག་བྱེད་
 ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་འཛིག་དྲེན་གསུམ་ལ་མངའ་སྐྱར་བའི་འཆི་བདག་
 ཡོད་མོད། དེ་ལྷ་ན་ཡང་དེའི་སྤྱོད་པ་ན་གསོན་པ་ཡོད་པས་རི་མྱོད་གསོན་པ་དེ་
 མྱོད་ཀྱི་བར་དུ་འཆི་བདག་ལ་མི་འཛིགས་སོ་ཞེན། གསོན་པ་ནི་འཆི་བ་རྒླེག་བྱེད་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འཆི་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྷ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བའི་
 རྒྱེན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཟས་གཡོ་བ་བཟའ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཁོ་ན་ཡིན་
 པ་ལྟར། རྒྱེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་འཆི་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཁོ་ནར་དང་པོར་སྐྱེས་པར་གྱུར་

ཅིང་གཤེད་མས་གསང་བྱ་གསོད་སར་དགྱི་བ་ལྟར་བར་དུ་ཡང་འཆི་བདག་དང་
 སྒྲོད་པའི་རྒྱ་རྒྱ་བ་དང་ན་བ་དང་རྒྱད་པ་ལ་སོགས་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སྐད་
 ཅིག་གྲང་མི་སྒྲོད་པར་འཆི་བདག་གི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བའི་རང་རྩྱལ་ཅན་གྱི་གསོན་པ་
 ལ་ནི་གསང་བྱ་མགོ་བོ་གཙོད་པ་ལྟར་འཆི་བར་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ལྟར་སྒྲུང་གི་
 གསོན་པར་བྱ་བ་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་སྟེ། འཆི་བའི་དོན་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དེ་གསོད་་
 སར་བྲིད་པའི་ཞུགས་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཐོག་མ་ནས་གསོན་དུ་རེ་བའི་བདག་
 ཉིད་སྒྲུ་བར་མི་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། མི་ཡི་དཔལ་བོ་ཐོག་མའི་མཆོན་མོ་ནི། །གང་ན་
 འཇིག་རྟེན་མངལ་ན་གནས་གྱུར་པ། །དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་དེ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན། །
 འབྲོས་བཤོལ་མེད་པར་འཆི་བདག་དྲུང་དུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཅི་
 སྟེ་དེང་སང་ནི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་ཡིན་ལ། བདག་གི་དང་པོའི་ལོ་བརྒྱ་དུག་ནི་འདས།
 ལྷག་མ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལུས་པས། གསོན་པ་ཡུན་རིང་བའི་ཕྱིར་གསོན་པ་ལ་རེ་
 བ་འཆའ་བ་རིགས་སོ་སྟུང་ན། བྱོད་གྱིས་འདས་པའི་ཆོ་བྱང་དུ་ལྟར་མཐོང་ཞིང་མ་
 འོངས་པའི་ཆོ་བྱང་དུ་ལས་གཞན་རིང་པོ་ལྟར་ངེས་པར་གཟུང་ནས་ཡིད་བག་མེད་
 པར་སྒྲོད་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར། འཆི་བའི་རྒྱུན་ནི་མང་བ་སྟེ། །གསོན་
 པ་ཡི་ནི་ཉུང་ཟད་ཅིག །དེ་དག་ཉིད་གྲང་འཆི་བའི་རྒྱུན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 འཆི་བའི་དུས་ངེས་པ་མེད་པས་མ་འོངས་པའི་ཆོ་རིང་རམ་བྱང་ངེས་པ་མེད་པ་ལྟར།
 འདས་པའི་ཆོ་ཡང་རིང་རམ་བྱང་ངེས་པར་མི་རྣམས་ཏེ། དེའི་རིང་བྱང་མ་འོངས་
 པའི་ཆོ་རིང་བྱང་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བྱོད་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་

ཆོ་རིང་གུང་མཉམ་པ་འཇམ། འོན་ཏེ་འདས་པ་གུང་ཞིང་མ་འོངས་པ་རིང་བས་མི་
 མཉམ་པ་ལྟར་སེམས་པ་དེ་ནི་གསལ་བར་འཆི་བས་འཛིགས་པར་སྟོན་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལམ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་ཞུགས་པའི་མི་ཞིག་ཆོས་རྒྱུན་
 བས་འཛིགས་པ་བཞིན་དུ་མི་འཛིགས་པ་སྐད་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་འོ་དོད་འབོད་
 པ་ན་དེ་ཉིད་གྱིས་འཛིགས་པར་སྟོན་པ་དང་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་གུན་མོང་བ་མི་འཛིགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་
 མ་འོངས་པ་རིང་བར་བརྟག་མི་ནུས་ཀྱང་འཆི་བ་སེམས་ཅན་གྱི་གུན་མོང་བ་ཡིན་
 བས་དེ་ལ་སྐྱག་པ་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། འཆི་བ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྟོ་
 མ་གུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་མེད་པར་སེམས་ན་དེ་ནི་མི་
 རིགས་ཏེ། གང་ཟག་གཅིག་ལ་འཆི་བདག་གི་གཞོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ལ་
 མ་མཐོང་བ་ན་ཕྱག་དོག་གི་སྟོ་ནས་འཆི་བས་སྟུག་བསྟུལ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་གཞན་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་མཐོང་བས་འདྲིའི་སྟུག་བསྟུལ་ལྟོག་པར་
 མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ལ་བོས་གྲོང་པ་གང་ལས་ཐོག་མར་དབུ་བྱངས་ཏེ་དང་
 བོར་སྟུག་བསྟུལ་བར་འགྱུར་ལ། ཕྱིས་བམས་ཅད་ལས་བྱངས་པ་ན་སྟུག་བསྟུལ་
 བ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟར་འཆི་བ་འདྲི་ནི་གཅིག་ལ་བྱུང་བ་ན་གཞན་
 ལ་མ་མཐོང་བས་སྟུག་བསྟུལ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོས་སྟུག་བསྟུལ་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་གུན་མོང་བ་ཉིད་སྟུག་བསྟུལ་ལྟོག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་སྐྱག་པའི་གནས་ལ་སྐྱག་པ་ཉིད་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ཕྱིར་བཅོས་མི་འཛིགས་

པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ན་བ་དང་རྒྱ་བ་མེད་པར་ཡང་འཆི་བ་མི་
 འབྱུང་ཞིང་དེ་དག་ནི་གསོ་དབྱུང་དང་བཅུད་ལེན་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིར་བཅོས་སུ་རུང་
 པའི་ཕྱིར་འཆི་བ་ལ་མི་འཇིགས་སོ་སྟུང་ན། བད་གསོ་དབྱུང་གིས་བཅོས་སུ་ཡོད་
 ཅིང་། རྒྱ་བ་བཅུད་ལེན་གྱིས་གསོ་བར་བྱ་བ་དེས་ན་དེ་དག་ལ་ཁྱོད་མི་འཇིགས་
 སུ་ཆུག་མོད། ཆད་པ་ཕྱི་མ་འཆི་བ་དག་ནི་གང་གིས་ཀྱང་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མེད་པས་
 ཁྱོད་ཆེས་གསལ་བར་འཆི་བ་དེ་ལ་འཇིགས་པར་རིགས་ཏེ། རྒྱ་བ་དང་ན་བའི་བཅོས་
 ཀ་ཙམ་ལ་རེ་བའི་སྒྲོ་ནས་བདག་ཉིད་བསྐྱུ་བར་མི་རིགས་སོ། །བཞི་པ་མ་ངེས་པ་
 མི་འཇིགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲིལ་བའི་མཐུས་བསྒྲོག་དུ་མེད་
 པའི་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡོད་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ད་ལྟར་ངེས་པ་མི་ཟེན་པའི་
 ཕྱིར་ཏ་ཅང་འཇིགས་པ་འདྲེན་བྱེད་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འཆི་བ་བྱུང་མོང་མ་
 ཡིན་ཞིང་མི་སྦྱང་བར་འགྱུར་ན་དེ་སྐད་བརྗོད་པ་བདེན་པ་ཞིག་ན། འཆི་བ་ནི་རྟོགས་
 པར་དགའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གསང་བའི་ཕྱགས་རྣམས་འཆི་བ་ལ་བྱུང་མོང་བ་ཡིན་
 ཞིང་གཅིག་གིས་གཅིག་འཆི་བའང་མཐོང་བ་ལྟར། འཆི་བའང་སྒྲེ་བོ་ཀུན་གྱི་བྱུང་
 མོང་བ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་དུ་མ་ཞིག་འཆི་བར་སྦྱང་བར་གྱུར་པ་ན། ཁྱོད་ལ་
 རྒྱ་ཅིས་འཆི་བ་དག་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པ་ཡིན། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་འཆི་བ་ལ་མི་འཇིགས་
 པར་རིགས་ཏེ་དེ་མ་དམིགས་པ་དང་། དེ་ལས་འདས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་ཁྱོད་
 ལ་མེད་ན་གང་གིས་ན་བག་མེད་པར་སྒྲོད་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་འཆི་བ་མངོན་སུ་མ་
 གྱིས་དམིགས་ཀྱང་འདི་ཙམ་ན་འཆི་ཞེས་དུས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་མི་འཇིགས་སོ་ཞེ་ན།

འཆི་བའི་དུས་ངེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་བདག་མི་འཆི་ཞིང་རྟག་གོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ན།
 འཆི་བའི་དུས་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིགས་པར་བྱ་དགོས་བཞིན་དུ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་མི་འཛིགས་ཞེས་པ་ཆེར་སྒྲུབ་དེ། དེར་ངམ་སང་ལ་སོགས་ནམ་ཞིག་གི་
 དུས་ནས་འཆི་བདག་ཉི་བར་ལྷགས་པས་གཞོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་
 གསོན་པའི་དུས་རིང་བ་ལ་རེ་བ་དོར་ནས་འཆི་བའི་འདུ་གཤེས་མངོན་དུ་བྱས་དེ་
 བག་ཡོད་པ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །ལྷ་པ་དཔལ་འོ་ལ་འཆི་བ་འཛིགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་
 པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་འཆི་བར་ངེས་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་དེ་ནི་སྤར་མ་ཁོ་ན་ལ་འཛིགས་
 པ་བསྐྱེད་ཀྱི། དཔལ་འོ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་དེ། དཔལ་འོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བཀྱར་
 དར་སྟོན་གྲགས་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་ཅིང་། གཡུ་ལ་ངོར་མཚོན་ཆ་རྟོན་པོ་ལུས་ལ་
 བབ་པའམ་ཉམ་ང་བ་ལ་ཡང་མི་འཛིགས་གིང་། རང་ཉིད་བརྟན་པའི་གདོང་གིས་
 གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཆོ་འདིའི་མ་འོངས་པའི་
 དོན་རྟེན་བཀྱར་སོགས་ལ་ལྷ་ཞིང་། གང་གི་དོན་དུ་རྟེན་བཀྱར་སོགས་སྐྱབ་པ་དོན་ཉི་
 བར་སྐྱོད་པའི་རྟེན་གསོན་པ་ཟད་པ་ལ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པར་གཡུ་ལ་ངོར་འདུག་པ་ན།
 བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོག་འཆོང་བའི་བྱ་བ་མ་འོངས་པའི་དོན་སྐྱབ་པ་བྱེད་ལ་བདག་
 ཉིད་རྣམ་དཔྱོད་ལྟ་ན་པ་ཡིན་ཞེས་སྐུ་ཞིག་སྐྱ་སྟེ་སྐུ་མཐས་པ་འགའ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཀྱི། མོངས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡ་མཚན་དུ་འཛིན་དོ། །གལ་ཏེ་ནོར་
 སྤྱིར་སྟོག་གཏོང་བ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་རང་གི་སྟོག་བསྐྱར་བའི་སྤྱིར་སྟོག་པ་ཡང་སྤྱད་
 པར་འོས་སོ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་མི་འགའ་ཞིག་གིས་རང་གཏོང་མར་བཞག་ནས་ཆང་

འབྱུང་གི་རང་གི་མ་འོངས་པ་ན་བཀའ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་མི་ལྟ་བ་
བཞིན། འདིའི་ཡུལ་སྤྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་པའི་སྒོ་ནས་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
སྤྲུག་བསྐྱེལ་དྲག་པོ་ལ་རྩིས་མེད་པར་བྱས་ནས། དེར་བདག་ཉིད་གཏའ་མར་
བཞག་ནས་འདོད་པའི་བྱིར་དུ་སྤྲིག་པའི་ལས་ཅིའི་བྱིར་བྱེད། དེ་བས་ན་འདོད་
ཡོན་གྱི་བྱིར་སྤྲིག་པ་སྒྲོད་པ་ཁྲོད་ནི་ངེས་པར་སྤྲུག་པ་དག་བཙོམ་པ་རྣམས་སྤར་
བདག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་ཟད་དེ་གཞན་དུ་ན་བདག་ཉིད་ལ་སྤྲུག་
བསྐྱེལ་བསྒྲེད་པའི་རྒྱ་སྤྲིག་པ་སྒྲོད་པ་མི་དགས་པས་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་གསོན་དུ་རེ་བས་ཆེ་འདིར་བདག་
 ཉིད་བཙུངས་ནས་སྤྲིག་པ་སྤྱོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་སུ་ལའང་གསོན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལས་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་ལྟར་
 འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱེས་མ་ཐག་དུ་འཛིག་པ་ལ་གོགས་
 མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། མི་རྟག་པ་ཡང་རྒྱེས་པ་ཅུ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་
 འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ན། འཛིག་རྟེན་རྣམས་གསོན་པ་ཡུན་རིང་བར་རྒྱུ་མས་
 བས་མི་རིགས་པ་ཅི་སྟེ་སྤྱོད་ཅི་ན། འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་མ་འདྲ་བ་བར་མ་ཆད་དུ་
 འབྱུང་བ་རྣམས་སྟེ་སྤྱི་འདྲ་བས་བསྒྲུས་ནས། རྒྱེ་བོས་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེས་བར་མི་
 རིག་བར་གསོན་པ་ཡུན་རིང་བར་རྒྱུ་མས་ནས་མི་རིགས་པ་སྤྱོད་དོ། །དེ་བས་ན་
 འཛིག་རྟེན་ན་བདག་གི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གཤམ་པ་རྟེན་པ་དགོན་ཏེ། བདག་
 གི་རང་བཞིན་གཤམ་པ་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་མེད་པས་སྤྲིག་པ་མི་སྤྱོད་ན། འཛིག་

རྟེན་པ་ལ་ཆེར་སྤྲེག་པ་ལ་གཞི་ལ་བས་སོ། །གལ་ཏེ་གསོན་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་
ཡང་དེའི་རྒྱན་རིང་བས་དེ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་རིགས་སོ་ཞེན། ཁྱོད་དུས་ཡུན་
རིང་དུ་གསོན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་གཉིས་མ་དང་སྐྱེད་ཀྱང་
སོགས་དང་ལྟན་པའི་རྒྱ་བ་ཉིད་ལ་ནི་ཁྱོད་མི་དགའ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཨེ་མ་ཁྱོད་གྱི་
སྦྱོད་ལོག་འདི་ནི་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བོ་ཁྱོད་རང་དང་འདྲ་བ་བྱིས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་
ལ་དམ་པ་ལྟ་བུར་སྦྱར་གི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་བ་མི་འདོད་པས་ནི་
རྒྱན་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པར་མི་བུའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་འཆི་བ་ལ་མུ་རན་མི་རིགས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་
དང་། དེ་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། རྒྱ་བའི་མི་
འདོད་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་གཉིས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་ཡོད་པ་མུ་རན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་
པ་ལྟར་རང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེན། བདག་ཉིད་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་
དེས་ནི་འཆི་བ་ལས་འདའ་བའི་བྱ་བ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་རང་ཉིད་འཆི་བ་ལ་མུ་
རན་བྱ་བར་འོས་གྱི། བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གི་བ་ལ་དེའི་ཕྱིར་དུ་ཅི་སྟེ་མུ་རན་
ཁྱོད་དེ་མི་རིགས་སོ། །འདི་ལྟར་གང་ཞིག་རང་འཆི་བདག་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་
གཞན་འཆི་བ་ལ་མུ་རན་རིགས་ན། རང་ཉིད་འཆི་བདག་གི་སྦྱོད་བྱར་གྱུར་བ་ཞིན་དུ།
གཞན་འཆི་བདག་གིས་སྦྱོས་ཞེས་སྒྲ་བ་པོ་ནི་ཇི་ལྟར་བྱར་ན་དམ་པ་གཞན་གྱིས་
སྐྱད་པར་འོས་པར་མི་འགྱུར། དེ་བས་ན་གཞན་དག་འཆི་བར་མཐོང་བ་ན་བདག་
ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱས་ནས་བག་ཡོད་པར་བུའོ། །རྟེན་པ་ལ་མུ་རན་གྱི་

ཁང་བུར་ཞུགས་ནས་དག་བའི་སྟོགས་ཅམས་པར་མི་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་དུག་གི་
དར་པོ་མ་དྲིས་པར་འགྲོ་བ་མུ་རན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བུར་
ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མ་དྲིས་པར་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་
ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། གང་གི་ཆེ་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཁྱོད་གྱིས་བདག་གི་བུ་གྱིས་ཤིག་
ཅེས་མ་བཅོལ་བར་རང་ཉིད་འདོད་རྒྱལ་དུ་བུར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་འཛིག་རྟེན་པ་
རོལ་དུ་འགྲོ་འདོད་པ་ན་ཡང་བདག་འགྲོའོ་ཞེས་མ་དྲིས་པར་རང་འདོད་ཅམ་གྱིས་
འགྲོ་བ་རིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་གཉིས་ཀ་འདོད་རྒྱལ་དུ་
སྟོད་པ་དེའི་ཆེས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་ན་འདིས་འགྲོ་བ་མ་དྲིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
འདིས་ཡིག་འབྱུ་མེད་པར་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་སྐལ་བགོས་མོད་གྱི། ཁྱོད་རང་ཉིད་
གཏི་མུག་པའི་ཕྱིར་བུའི་འགྲོ་བའི་སྐལ་བ་བགོས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་
ཟད་དོ། །འདིའི་འགྲོ་བའི་སྐལ་བ་བགོས་པའི་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདིའི་པ་
རོལ་དུ་འགྲོ་བ་སྟོ་བ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་
པས་བུས་པ་ཀས་ཤིང་འཕྲིགས་པ་ཉིད་གྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཆགས་པ་མུ་རན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བུ་
ལ་ཆེས་ཆགས་པ་ཉིད་པའི་མུ་རན་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བུ་ལ་ཏ་ཅང་ཆགས་པ་
ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རི་ལྟར་པ་ལ་སྦྱིང་དུ་སྟུག་པ་དེ་ལྟར་བུ་དེས་པ་ལ་སྟུག་པ་སྟེ་བ་
མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་བས་ན་རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་བུ་ལ་སྟོགས་པ་འོག་མ་དག་ལ་སྟེད་པ་
ལྟར་བ་དེ་ལྟར་པ་ལ་སྟོགས་པ་གོང་མ་ལ་སྟེད་པ་འཛིགས་པ་མི་སྟེད་པའི་ཕྱིར་དང་།

མེད་པ་རིམ་བཞིན་དུ་ལས་གྱིས་འཕེན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་སྒྲིམ་གནས་འོག་
 རས་འོག་དུ་འགྲོ་བ་དེའི་ཕྱིར་མཐོ་རིས་ཀྱང་རྟེན་པར་དགའ་ན་ཐར་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ།
 དེ་བས་ན་པ་མ་ལ་སོགས་པ་བླ་མ་ལ་གུས་པའི་ཆགས་པ་ལྟར་བླ་མ་བར་བུའོ། །
 གཞན་ཡང་བུ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་འདི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བུ་ལ་ཡིན་ནས་འོན་
 ཏེ་མི་མཐུན་པ་ལ་ཡིན། དེ་ལ་གང་གི་ཆོ་བུ་པའི་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་ཞིང་རོམ་མི་འདུག་
 པ་དེའི་ཆོ་བ་དགའ་ཡང་བུ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཆགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཅི་སྒྲིམ་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པ་ལ་ཆགས་པ་དེའི་ཆོ་བའི་རོམ་འདུག་གོ་ཞེས་དེའི་ལན་དུ་ཆགས་པ་སྒྲིམ་
 བ་ནི་ལག་རྗེ་ལུས་རྗེའི་ཆོང་པ་དང་འདྲ་བའི་ཆགས་པ་འབའ་ཞིག་སྒྲིམ་ཐར་ཐར་གྱི་
 བུའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །ཅི་སྒྲིམ་རྗེས་སུ་མཐུན་མི་མཐུན་ལ་མི་
 ལྟོས་པར་བུ་ལ་པའི་ཆགས་པ་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ཆགས་པ་ལ་བརྟན་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་ཡུལ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་
 བསྐྱེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ལས་ལྟར་དུ་ལྟོག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་
 ཆགས་པ་ལའང་མི་བརྟན་པ་ཉིད་ལྟོས་ཏེ་མི་བརྟན་པར་མཛོན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆགས་
 པའི་འཆིང་བ་ལྟོད་པར་མ་གྱུར་ན་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པའི་མི་འགྱུར་བ་
 ལ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བར་མཐོང་བ་ཡིས་རྒྱ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་
 ཡང་མཚོན་པ་ཡིན་ཅོ། །

གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་རོམ་སྐྱ་རན་བུ་བ་དགག་པ་ནི། ཅི་སྒྲིམ་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ལུགས་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱ་རན་གྱིས་གཟེར་བར་བུ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། འཇིག་

རྟེན་མཐུན་འདུག་གི་རོང་ལུས་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་གཞིན་པས་བདག་ཉིད་ལ་
གཟིར་བ་བྱས་ཟིན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་མེད་སྟེ་དུ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཁྱོད་
བདག་ཉིད་ལ་ཕྱི་ཚུལ་འཆོས་པའི་གཟིར་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་ན། ཕྱི་ཚུལ་འཆོས་པ་
དེ་ཡང་སྒྲུན་པོ་གཡོན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་པར་མི་རིགས་སོ། །བཞི་པ་འབྲེལ་བ་ཐོབ་འདོད་
ལྟ་ངན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཟིར་བ་ལ་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་མེད་
མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བུ་ལ་སོགས་པ་སྟུག་པ་དང་ལྟ་ན་ཅིག་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པར་
འདོད་པ་ན། དེ་ལས་སྒྲུབ་པའི་གཟིར་བ་ཡང་སྒྲུབ་དུ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་
འདི་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེར་འཁོར་བ་ན་སྟེ་བ་གཞན་དག་གུ་
དང་བུ་མོ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ནས་སྒྲུབ་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་ན། པ་མ་ལ་སོགས་
པའི་ཉེ་དུ་རྣམས་ལ་བྲལ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྣམ་པ་འགོད་པ་ལྟར་
བྱེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་འབྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་སྟུག་བསྟུལ་
མེད་པ་དང་དེ་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྟུག་བསྟུལ་འགོད་པ་རིགས་པ་ཞེ་ན། སྟུག་
བསྟུལ་མི་འདོད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟུག་བསྟུལ་བར་གྱུར་པའི་སྟེ་བོ་ལ་སྟུག་
བསྟུལ་གྱི་རྣམ་པ་འགོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེའི་
ཕྱིར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་སུ་ཞིག་སྟུག་བསྟུལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འོང་བའི་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་
བྲལ་བ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་པར་འགྱུར། ལྟ་བུ་ལྟ་ན་ཅིག་འདུ་བ་ལ་ཆགས་པ་དགག་པ་ནི།
གལ་ཏེ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲལ་བ་ལ་མི་དགའ་བ་ཡིན་ཡང་།

བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་འདུ་བ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། གང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་བའི་འདུ་བ་ལ་དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་རྩི་
 ལྷན་དགའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དགའ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། གང་ལ་འདུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་
 གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་འདུ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བར་
 སྤྲུག་བ་མིན་ནམ་སྟེ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བཀྲ་གིས་མ་དང་རྣ་ནག་མ་
 བཞིན། དེ་བས་འདུ་བ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་མཐར་ཐོག་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀ་
 དང་བྲེལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱུངོ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་བར་ངེས་ཀྱང་
 ཐོག་མར་འགྲོགས་པ་ཡུན་རིང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྩིས་མེད་དོ་ཞེ་ན། འཁོར་བ་ན་མ་
 རིག་པ་དང་ལྷན་པའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་འདས་པའི་དུས་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཞིང་མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་ཡང་བྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་བྲེལ་
 བས་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་ཡིན་ཞིང་། སྤྲུག་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འདུ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་རྒྱ་
 མཚན་ཅིས་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་བྱར་དུར་གྱུར་པའི་འདུ་བ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཆགས་
 བྱིང་རིང་ཕོར་གྱུར་གྱང་འདས་མ་འོངས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་བྲེལ་བ་མཐོང་བ་མིན་
 ཞིང་དེ་ལ་སྟོབས་བར་མི་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱི་འདུ་བ་ལ་དགའ་བ་དེས་ནི་
 ཐོག་མཐའ་མེད་པས་བསྐྱེས་པའི་འབྲེལ་བ་ལ་གིན་ཏུ་སྟོབས་བར་བྱ་དགོས་སོ། །

དུག་པ་དུས་ཚིགས་ལ་ཆགས་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་རིང་མོད།
 དེ་ལྷན་ཡང་སོས་ཀའི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་དང་སྟོན་དུས་ལྷན་བཀས་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་

དུས་ཚོགས་ཡུན་སྐུལ་ཚོགས་པས་སེམས་བྲིད་པས་དེ་ལ་རྩིས་གདབ་མེད་པས་སྒྲི་
 བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་དང་ཡུད་ཅམ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུས་
 པའི་དུས་དགུན་དང་དབྱིད་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ནི་ངེས་པར་དགྲ་དང་འདྲ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དུས་དེ་དག་ངེས་གྲིས་མཛོན་པར་འཕེལ་བས་བྱེད་ཀྱི་གསོན་པའི་སྐད་
 ཅིག་རྣམས་ཟད་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེས་ན་སྒྲིག་འབྲིག་པར་བྱེད་པའི་དགྲར་གྱུར་
 པའི་དུས་དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱོད་འདོད་ཆགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཅི་ཅམ་དུས་
 འདས་པ་དེ་ཅམ་དུ་འཆི་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་བག་ཡིད་པ་ལ་བརྩོན་པར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་པན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་འཆི་བ་རྗེས་སུ་དྲན་ཞིང་སྐྱུག་པ་དང་བྲལ་
 བ་སོགས་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་སྒྲོ་བར་གྱུར་པ་དེས་
 ནི་འདི་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བོར་ནས་བྲིམ་ནས་བྲིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་
 བགས་སུ་གནས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ངེས་པ་བདེན་མོད། གཉིན་འདུན་དང་
 འབྲལ་བ་དགའ་བས་དེ་མི་རྣམས་སོ་ཞེ་ན། སྒྲོ་རན་བྱོད་གཉིན་བཤེས་དང་བྲལ་
 པའི་འཛིགས་པ་ཡིས་བྲིམ་ནས་ངེས་པར་མི་འབྱུང་ན། བྱོད་མི་འདོད་བཞིན་དུ་
 འཆི་བ་དག་གིས་གཉིན་འདུན་རྣམས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་
 ན་མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་སུ་ཞིག་རང་གིས་གདོན་མི་ཟ་བར་ངེས་པར་བྱ་དགོས་
 པའི་བྱ་བ་རང་དད་པས་མི་བྱེད་པར་གཞན་གྱིས་ཆད་པས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་བས་ན་འཆི་བ་དག་གི་ཆད་པར་མ་བསྐྱལ་བར་རང་གི་འདོད་པས་གཉིན་འདུན་
 སོགས་བདང་སྟེ་བགས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྩ་ལག་རྣམས་གདོན་མི་ཟ་

བར་བཏང་དགོས་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བུ་བསྐྱེད་དེ་ལང་ཚོ་རྫོགས་པ་དང་བག་མ་
 བྱངས། ཁྱིམ་གྱི་ཁུར་དཔོག་པ་སོགས་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་ངེས་པར་འགྲོ་བར་
 བྱའོ་ཞེ་ན། བྱོད་བུ་བསྐྱེད་པ་བུ་བའི་འགྲོ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་འདི་བྱས་ནས་གསལ་
 བར་ཏེ་ངེས་པར་ནགས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། བུ་བག་མ་བྱང་བ་
 སོགས་གང་ཞིག་བྱས་ཀྱང་མཐར་དེ་དག་བཏང་བར་བུ་བ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་ཡང་དེ་
 བྱས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་འདི་ནི་བུ་བ་མ་ཡིན་ཅོ། །དཔེར་ན་
 བཀྱས་ཏེ་དོར་བ་བཞིན་ཅོ། །གལ་ཏེ་ནགས་སུ་འགྲོ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཡང་བདག་
 དང་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པས་དེ་ལ་འཛིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་
 ཅན་གང་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་བདག་
 ནི་འཆིའོ་སྟུམ་དུ་ངེས་པར་སེམས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི། འདྲུ་འཇི་སྤངས་པས་སློག་ལ་
 ཡང་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་སྤྱིར་འཆི་བདག་ལ་ཡང་གལ་ལ་འཛིགས་ཏེ་འཛིགས་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ནགས་སུ་འགྲོ་བའམ་བུ་སོགས་དང་བྲལ་བས་ན་འཛིགས་
 པར་གལ་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་འཆི་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་བསྒྲུལ་པ་ལ་བརྩོན་པར་
 བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཏྲག་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་སྤྱོད་པའི་ཐབས་
 བསྟན་པ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་དང་པོའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

གཉིས་པ་བདེ་བ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་སྤྱོད་པའི་ཐབས་སུ་ལུས་སྤྱུག་བསྐྱལ་དུ་
 བསྒྲུལ་པ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱལ་དུ་བསྒྲུལ་པ་དངོས་དང་། རབ་བྱེད་གྱི་དགོས་པ་བསྟན་
 པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། ལུས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་།

གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ལུས་བསྐྱར་བྱ་ཡིན་ན་
 དེའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྒྲིང་ནི་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། མི་རྣམས་ཀྱི་བགྲེས་སྒྲོམ་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་གང་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ལུས་ཉིད་ལས་སྐྱེ་ཞིང་།
 ཟས་སྒྲོམ་གྱིས་ཆོས་པ་སོགས་བདེ་བ་གང་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱིའི་
 རྐྱེན་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་
 ཁོག་པ་འདི་ལ་ཁྱོད་ཅི་སྟེ་གུས་ཤིང་རིམ་གྱོ་བྱེད། དེ་བས་ན་ཇི་ལྟར་གསོན་པ་
 དང་དགོ་བ་འཕེལ་ཞིང་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་དུ་རལ་བ་ཙམ་གྱི་
 ས་དེ་བཙུང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྟོབས་ལྡན་དུ་བསྟན། བདེ་བ་སྟོབས་ཆུང་བར་
 བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལུས་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་ཡང་
 ཕྱིས་བཙུང་སྟེ་ཡོད་པས་དེ་སྟོབས་ཆུང་ཞིང་བདེ་བ་ལལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་དུ་དེ་
 ལ་མི་འཇིགས་སོ་ཞེ་ན། སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འཇིགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་
 གང་གི་ཆེ་ལྡན་སྒྲིན་གདིང་བ་འཇམ་པོ་ལ་འདུག་སྟེ་གཟུགས་སྒྲི་སོགས་ཡུལ་ཡིད་
 དུ་འོང་བ་ལ་སྒྲོང་བའི་བདེ་བ་སྟོང་བཞིན་པ་ན། སྤྱང་བུ་མཆུ་རིང་གིས་སྤྲུག་པས་
 བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩིས་གང་བཟེད་པར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྟོབས་འབྱུར་རོ། །
 དེ་བས་ན་མི་རྣམས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེས་སྟོབས་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བ་ལྟར་བདེ་བ་གས་
 ཆེར་མི་འབྱུང་ན། དེ་ལྟར་བདེ་བས་ཟིལ་གྱིས་མནན་མི་རྣམས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 ཆེན་པོ་དེ་ཆུང་ངོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པར་བྱེད་དམ་སྟེ་སེམས་པ་མི་རིགས་སོ། །བདེ་

བ་ནི་སྤྱལ་བསྐལ་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་དང་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་
རྣམས་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་མདོན་པར་བྱོགས་ཤིང་སྤྱལ་བསྐལ་ལ་འབྲོས་མོད་ཀྱི།
སྤྱལ་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལ་བདེ་བ་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་རྟེན་
དགའ་སྟེ། བདེ་བའི་རེ་བས་སྤྱལ་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཉི་བར་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེས་ན་སྒྲེ་པོ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་ཅིང་མི་རྟག་པ་འདི་ནི་
སྤྱལ་བསྐལ་ལ་བྲོས་སུ་ཟེན་གྱང་། སྤྱལ་བསྐལ་ནི་སྒྲེས་བུ་ལ་གྲིབ་མ་རྗེས་སུ་སྒྲེགས་
པ་དང་འབྲ་བར་རྗེས་སུ་འབྲང་རོ། །རྒྱ་མཚན་འདིའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟར་སྤྱལ་བསྐལ་ནི་རྟག་ཏུ་ཉི་བའི་ཕྱིར་དང་མི་ཉི་བ་དང་འབད་པས་བསྐྱབ་
མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་འདོད་པས་རྟེན་པ་འགྱུར་གྱི། འདོད་པས་བདེ་བ་རྟེན་པ་ག་ལ་
ཡིན་ཏེ། སྤྱལ་བསྐལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྤྱལ་བསྐལ་འདོད་པས་རྟེན་པ་ལྟར་བདེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ནི་ཟས་སྒྲོམ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་ལས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་འཛིག་
རྟེན་པ་ཁྱོད་རྒྱ་ཅིས་ན་ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་བདེ་བ་ལ་གུས་ཤིང་། འདོད་པ་ཅུ་
གྱིས་རང་དབང་དུ་རྟེན་ཅིང་མོད་པའི་སྤྱལ་བསྐལ་ལ་ཅི་སྟེ་ཁྱོད་མི་འཛིགས། གང་
གིས་ན་བདེ་བ་ཤས་ཅུ་ལ་རེ་བས་སྤྱལ་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཆགས་པ་
སྤང་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། བདེ་བར་གྱུར་པའི་ལོངས་སྟོང་གིས་རྟག་ཏུ་བསྐྱུངས་
པའི་ལུས་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ག་ཅན་ནི་སྤྱལ་བསྐལ་རུང་དུ་རེས་གྱང་མེ་ལྟེ་ལོ་མ་གསར་པ་
ལ་རེག་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རོ་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་སྤྱལ་བསྐལ་ཆེན་པོའི་སྟོང་དུ་

འགྱུར་བར་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ལུས་ལ་གུས་པ་དང་དག་ལ་གུས་པ་དེ་གཉིས་ནི་
 མཚུངས་པར་སྒྲུབ་སྟེ། སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་སྒྲུབ་པར་གཉིས་ཀ་འདྲ་བའི་བྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་ལུས་ནི་གིན་ཏུ་འགོར་ཞིང་ཡུན་རིང་པོར་བདེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་
 ཡོངས་སྟོང་གིས་བསྐྱུངས་པར་གྱུར་གྱུར་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུག་
 བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རང་བཞིན་ནི་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་རོག་གིས་ཁུ་བྱག་གི་ཕྱ་
 གྱ་བསྐྱུངས་གྱུར་བྱ་རོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་
 པ་སེམས་ཅན་གཞི་ཆེན་པོ་ལ་རིག་པ་རྣམས་ནི་སྟེས་ནས་མ་གཤིད་བར་ཆོར་བ་
 བདེ་བ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པར་སྒྲུབ་བས་ལུས་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་མི་
 རིགས་སོ་ཞེ་ན། འཁོར་དང་ཡོངས་སྟོང་སོགས་གཞི་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་
 ཅན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི། གཞན་གྱི་ཕུན་ཆོགས་ལ་
 མི་བཟོད་པའི་ཕྱག་དོག་དང་། རང་གི་དབང་ཕྱག་ལ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པར་དོགས་
 པ་སོགས་ཡིད་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་ལྡན་ལ། རིགས་དམའ་ཞིང་ཟས་གོས་སོགས་
 གྱིས་ཐོངས་པའི་སེམས་ཅན་གྲ་མལ་པ་རྣམས་ལ་བཀྱས་སྒླུ་སོགས་ལུས་ལས་
 སྟེས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་ལྡན་ཏེ། དེའི་བྱིར་ལུས་དང་སེམས་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་
 གཉིས་གྱིས་འཛིག་རྟེན་འདི་ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་ཞིང་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་རང་བཞིན་གྱི་
 བདེ་བར་གྱུར་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུག་བསྐྱལ་གཉིས་ཡོད་མོད། དེ་
 ལྟ་ན་འང་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པས་མི་གཤེས་སོ་ཞེ་ན། བདེ་བ་ནི་ཆེན་

པོ་མེད་དེ། སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ་འཇུག་པའི་
 བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྒྲིམ་བུ་འདིས་བདག་ནི་གཏོང་བ་པོ་དང་ཕྱག་པོའི་ཞེས་རྟོག་
 བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་ཡིད་བདེ་བ་འབྱུང་ལ། ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་དུ་ཟེན་གྱར་
 གཞན་གྱིས་གཞོད་པར་དོགས་པ་ན་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྒྲེ་བས། སྤྱུག་གི་ཡིད་བདེ་དེ་
 ལྟོག་པས་དེའི་བྱིར་བདེ་བ་སྒྲེ་བ་དང་འགག་པ་གཉིས་ཀ་རྟོག་པ་ལ་རག་ལས་
 བས་རྟོག་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་གང་ཞིག་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་གྱི་མཐུ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་དང་། བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 རྟོག་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྒྲིམ་ནས་འཛོམས་པས་དེའི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་
 འདི་ལྟར་དབང་པོའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་གྱར་སྤྱུག་བསྐྱལ་གང་
 རུང་གཅིག་གིས་ཟིལ་གྱིས་མཚན་པ་ན། བདེ་བ་དེ་བཅས་ཅད་རྟོག་པ་དང་ལྷན་
 ཅིག་འགགས་ནས་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཁོ་ན་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེའི་བྱིར་ཀུན་ན་
 སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས་སྒྲོབས་དང་ལྷན་པའི་བདེ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདེ་བ་རྟོད་པར་དཀའ་ཡང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པའི་
 བྱིར་ལུས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། སྤྱུག་བསྐྱལ་ནི་མང་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་
 བྱིར་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། བྱིས་པ་དང་གཞོན་ནུ་དར་ལ་བབ་པ་དང་ཀླས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དུས་འགྲོ་ཞིང་འཕེལ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྒྱ་བ་དང་ན་བ་
 ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་མདུན་ནས་མདུན་དུ་འཕེལ་ཞིང་། གཞོན་ནུ་ལ་སོགས་

པའི་བདེ་བ་རྣམས་རྒྱལ་ནས་རྒྱལ་ཏུ་འབྱོལ་བ་དེའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ནི་ལུས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཡིན་ལ། བདེ་བ་ནི་ལུས་འདིའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་པ་ལྟ་བུར་སྤྲང་
 བར་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་ལུས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་བདེ་བའི་རྒྱས་
 ཕྱིར་བཅོས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་སྟོབས་མི་བྱའོ་ཞེན། འདི་ལ་ལུས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 གྱི་རྒྱ་མང་པོ་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཁམས་མ་སྟོམས་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ནང་རྣམས་དང་
 ཕྱིའི་བདག་ཉིད་གྲང་བ་སོགས་རེག་བྱ་ཡོད་དུ་མི་འོང་བའི་རྒྱ་ཅན་གཞན་དང་
 གཞན་སྤང་བར་འབྱུང་བ་དེ་སྟེད་དུ་བདེ་བའི་རྒྱ་ནང་དང་ཕྱིའི་རྒྱ་ཅན་དག་ནི་སྤང་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བའི་རྒྱ་ཏུ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མང་བ་དེའི་ཕྱིར་བདེ་བའི་
 རྒྱ་ཡོད་པས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་སྟོབས་མི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །

གལ་ཏེ་བདེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་དེ་འཕེལ་བར་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་
 ན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེན། བདེ་བའི་རྒྱ་
 ཟས་སྟོམ་སོགས་གས་ཆར་སྟོད་པ་ལས་མཐར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བར་མཐོང་
 བས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བཞིན་པ་ཡི་བདེ་བ་དེ་ལས་བརྒྱེག་པ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར། སྤྲུག་བསྐྱེལ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བཞིན་པ་ལ་ནི་
 དེ་ལས་བརྒྱེག་པ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུག་བསྐྱེལ་ནི་མཛོན་པར་
 འཕེལ་བ་ན་ལུས་སེམས་གིན་ཏུ་གདུང་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འཕེལ་
 བ་ལ་བརྒྱེག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། བདེ་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་རྒྱུ་བར་མ་བཟད་རྒྱུ་ཉམས་རྒྱུ་བ་ཡང་

— — —

ལུས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པས་འབྱུང་བ་ཀུན་ཚེགས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འབྱུང་རོ། །
 འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་གཞོན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ས་ནི་རྒྱུད་གི་
 འགྲོས་རྟག་པར་བྱེད་པ། རྒྱུད་ནི་སའི་ཁམས་འཕྲོར་བར་བྱེད། རྒྱུད་མེད་ཁམས་
 ལ་གཞོན་པར་བྱེད། མེ་ཡང་རྒྱུད་ཁམས་སྐྱེམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་ལ། འགལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ལུས་གཅིག་
 ལ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཚེགས་པ་ན་སྟག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །

གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་རྣམས་འགལ་ཡང་དེ་ཕྱིར་བཅོས་སུ་ཡོད་པས་དེ་ལས་
 བདེ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེན། སྐྱེས་བུ་འདི་ན་བ་དང་ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟག་བསྐྱེད་
 ཕྱིར་འཚོས་པའི་རྒྱ་ཡང་རྟག་ཏུ་ཉེ་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། གང་གི་ཚེ་གྲང་བས་
 ཉེན་པ་ན་དྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བགོ་བ་དང་བཏིང་བ་ལ་སོགས་ལ་བརྟེན་ལ། ཆ་
 བས་ཉེན་པ་ནི་བསེལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཅན་སོགས་ལ་བརྟེན་ལོ། །དེ་བས་ན་
 གཉེན་པོ་བསྟེན་པས་སྟག་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅོས་ཏེ་རྒྱུད་རུབ་སོང་བ་ཅུམ་ལ་བདེ་
 བར་རྒྱུ་པར་ཟད་པས་བརྟག་བཞིན་པ་སྟེ་སྟག་བསྐྱེད་རྒྱུད་རུབ་སོང་བ་ཅུམ་ནི་
 བདེ་བའོ་ཞེས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་འཛིན་ཉེན་ན་ལྟ་སྐྱེན་བདེ་
 བར་ཉལ་འདུག་གོ་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མཐོང་བས་བདེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེན།
 ལུས་སེམས་ཀྱི་འབད་རྩྱུ་མེད་པར་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ས་
 རྟེན་ན་ཡོད་པ་མིན་ལ། འབད་རྩྱུ་ཡང་ལུས་སེམས་སྟག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་

པས་ཉལ་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་བཞིན་པ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པ་གྱུར་དུ་མི་
 རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ན་དབང་པོའི་བདེ་བའི་དོན་གྱི་བྱིར་སྤྲེག་པའི་
 ལས་སྤྱད་པས་འདིའི་བྱིར་སྤྲེག་བསྐྱེད་མར་པོ་སྤྱོད་བའི་བྱིར་བདེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།
 ཡུལ་ལ་བརྒྱུ་པ་རྣམས་ནི་དབང་པོའི་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲེག་པ་སྤྱད་
 པས་འདིར་འབད་པ་དང་བཅིང་བ་སོགས་དང་པ་མོལ་དུ་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་
 སྤྲེག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བས་སྤྲེག་པ་བདག་བདེ་བར་འདོད་པས་འཇིག་
 རྟེན་འདི་དང་གཞན་དུ་བདག་ཉིད་ཏྲག་དུ་སྤྲེག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྤྲེག་བསྐྱེད་ལས་
 བསྐྱེད་བར་བྱ་དགོས་པས། དེའི་བྱིར་བདེ་བའི་དོན་དུ་སྤྲེག་པ་སྤྱད་ནས་རམ་འགྲོ་
 ཡོད་ན་བདེ་བའོ་ཞེས་རྣམ་པ་གྱུར་དུ་མི་རིགས་སོ། །

གལ་ཏེ་འདི་ན་སྤྲེག་བྱ་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཏྲ་དང་གྲུང་པོ་
 སོགས་བཞེན་པ་རྣམས་ལ་ཞེན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་བདེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།
 བཞེན་པ་དང་བཟའ་བཏུང་སོགས་བདེ་བའི་རྒྱར་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་མི་རྣམས་ཀྱི་
 བདེ་བ་ཏྲག་དུ་ཡོད་པ་སྤྲེག་ཏེ། དེ་དག་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེད་པ་ན་མཐར་སྤྲེག་བསྐྱེད་
 འཕེལ་བར་མཐོང་བའི་བྱིར། དང་པོར་བཞེན་པ་སོགས་གང་ལ་སྤྲེག་བསྐྱེད་ཆུང་
 དུ་ཅོམ་ལས་མེད་པ་དེ་ལ་མཐར་སྤྲེག་བསྐྱེད་ཆེན་པོར་འཕེལ་བ་ག་ལ་ཡོད། དེ་
 བས་ན་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྤྲེག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་འབྱུང་བས་བཞེན་པ་སོགས་
 ལ་བདེ་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྲེག་བསྐྱེད་བྱིར་བཅོས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་
 མེད་ན་སྤྲེག་བསྐྱེད་མི་འཆོས་པ་ཞིག་ན། བྱིར་འཆོས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན།

གསེར་གྱི་སྒོ་དང་སའི་སྒོ་དང་དུ་སྒྲུགས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྒྲུག་བསྐྱལ་དུ་སྒྲུགས་
 གྱུར་ནི་ལྟར་སྒྲུག་པོ་འགའ་ཞིག་བདག་ཉིད་གསེར་གྱི་སྒོ་དང་དུ་སྒྲུགས་ཤིང་། བྱམ་
 མོ་སའི་སྒོ་དང་དུ་སྒྲུགས་པ་མཐོང་བ་ན། བདག་ཉིད་ནི་དབང་ཐང་ཐུན་སུམ་ཚོགས་
 པའོ་སྒྲུམ་ན་དགའ་བདེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་ཐོས་པ་དང་སི་ལྟན་པ་རྣམས་གྱུར་ཆ་
 གྱུར་སོགས་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཅམ་ལ་བདེ་བར་སེམས་སོ། །གལ་ཏེ་
 བདེ་བ་ཡོད་དེ། ཕྱག་པའི་ཁུར་ཁྱེར་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་སྒྲོ་བ་ན་བདེ་བའི་སྒོ་
 འབྱུང་བས་སོ་ཞེན། དེ་ལ་ཡང་བདེ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་གཡས་པས་ཡུན་རིང་དུ་
 ཁུར་ཁྱེར་བས་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་འཕེལ་བས་སྒྲོ་བ་ན་གཡོན་པར་སྒྲོ་ལ། དེ་ཡང་
 དང་པོར་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཆུང་དུ་བརྩམས་པས་སྒྲུར་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཆེར་སྒྲེས་ཤིང་
 འཕེལ་བ་ཕྱིག་པ་ན་བདེ་བའི་སྒོ་སྒྲོ་བར་བྱེད་གྱི། དང་པོ་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཆུང་དུ་བརྩམས་
 པ་ལའང་བདེ་བ་ཅི་ཡོད། འང་ཞེས་པས་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་འགགས་པ་ལའང་
 བདེ་བ་ཅི་ཡོད། གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་གྱུར་ཡོད་པ་ས་
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐུབ་པས་ཀླུ་འི་བུ་སྒྲོ་བ་ནའང་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཁོ་ན་སྒྲོའོ། །འགག་
 པ་ནའང་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཁོ་ན་འགག་གོ་ཞེས་སྒྲོ་འཇིག་དག་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པའོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་སོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུག་བསྐྱལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་གྱུར་
 བདེ་བ་གས་ཆེན་པོས་བསྐྱེབས་པས་མི་མཐོང་ངོ་ཞེན། སོ་སའི་སྒྲོ་པོས་སྒྲུག་བསྐྱལ་
 ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུབ་གྱུར་བདེ་བས་གཡོགས་པ་ལྟར་དུ་བྱས་པས་མི་མཐོང་
 བར་འདོད་ན། གང་གིས་སྒྲུག་བསྐྱལ་སྒྲིབ་པར་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་

ཟད་ཀྱང་མེད་ན་རི་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པས་མི་མཐོན་པར་འགྱུར་དེ་བདེ་
བ་རི་ལྷོ་ལྷོ་མེད་པ་ཡང་བཤད་ཅིན་དོ། །གལ་དེ་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་བསྐྱེད་
བ་ཡིན་ན་ཉི་ལུང་བསྐྱེད་པས་ཅི་བྱ་སྟེ། ཉི་ཚེན་དེའི་ཞེས་བསྐྱེད་མི་དགོས་པ་བཞིན་ལོ་
ཞེ་ན། སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་གཏི་མུག་གིས་བསྐྱེད་པས་བྱིས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་དེའི་རང་བཞིན་མི་རྟོགས་པས་ན་ཁྱེད་ལུས་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སོ་སོའི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་
པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་རང་བཞིན་ལ་གཞན་བཞིན་དུ་གཏི་མུག་གིས་བསྐྱེད་པས་
པས་མི་མཐོང་བ་དེས་ན། ཆེ་ཞེ་འདི་ནི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སྟེ། གང་འདི་མ་
རིག་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏི་མུག་སྒྲིབ་པ་ཀུན་
གྱི་ཐ་མར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཡང་བདེ་བ་ཡོད་དོ་
ཞེ་ན། མི་རྟག་པ་ལ་ངེས་པར་གཞོན་པར་འགྱུར་དེ། ཡིད་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར། གང་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་གཞོན་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བདེ་བ་མིན་དེ།
དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་དེ།
དཔེར་ན། ལན་ལྟེ་འབྱུང་ཁུངས་སུ་ལྷོ་བ་ཐམས་ཅད་ལན་ལྟེ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་
བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བསྐྱེད་བ་ཡིན་པས་འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་རབ་དུ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྷོ་རབ་དུ་བྱེད་
པ་འདིས་ནི་མདོ་ལས། སྒྲུབ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལོ། །རྒྱ་བ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལོ། །སྤྱོད་པ་

དང་འབྲུལ་བ་སྟུག་བསྟུལ་ལོ། །མི་སྟུག་པ་དང་ལྷན་པ་སྟུག་བསྟུལ་ལོ། །གང་
 འདོད་པ་བཅའ་དུ་མ་རྟེན་པ་དེ་ཡང་སྟུག་བསྟུལ་ལོ། །མདོར་ན་ཉི་ལམ་ལེན་པའི་
 ལུང་པོ་ལྟ་ནི་སྟུག་བསྟུལ་ལོ་ཞེས་གང་གསུངས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པས་ཁམས་
 གསུམ་མཐའ་དག་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་གདམ་གྱིས་
 གདུལ་བྱའི་སྟེ་བོ་ལ་ཁོར་བའི་བཅོན་རའི་ཆོགས་ལ་སྟེ་བ་སྟེད་ནས། དེར་ལྷུང་
 བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཅན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་གཉིས་
 ལུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྦྱངས་པ་ལ་རབ་རྟུ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དགོས་
 པ་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་གིས། མི་རྟག་པ་ལ་ངེས་པར་གཞོད། །གང་ལ་གཞོད་ཡོད་དེ་
 བདེ་མིན། །དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་གང་ཡིན་པ། །བམས་ཅད་སྟུག་བསྟུལ་ཞེས་བྱུང་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པར་བྟན་གྱི། བྱིས་པའི་སྟེ་བོ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་
 སྟོའི་མིག་བསྐྱབས་པ་དག་གིས་རང་གི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་ཆད་མར་བྱས་
 བས། སྟུག་བསྟུལ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཅམ་ལ་བདེ་བར་ཐ་སྟོད་བྱས་པ་ནི་འདིར་འགོག་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ལ་སྦྱར་བ་བདེ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །གལ་ཏེ་བདེ་བ་
 དང་སྟུག་བསྟུལ་གཅིག་པར་ཡང་རྗེས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང་ཐ་སྟོད་ཅམ་དུ་ཡང་ཡོད་
 པར་འདྲ་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་མ་ལོག་པའི་བྱད་པར་རི་ལྟར་རུང་ཞེན། བདེན་
 མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་གཞུང་དུ་རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ལ་འཇུག་པའི་
 རིགས་པས་ལུས་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བར་འཛིན་
 པ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ནས་སྟུག་བསྟུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་

ལོག་པ་དང་། བདེ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
གཞན་གསུམ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐོག་མ་
མེད་པ་ནས་ཞུགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཚད་མར་བྱས་
ནས་རྒྱན་བརྟན་པ་རྣམས་ལ་རྟག་པ་དང་། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུན་སུམ་ཚོགས་
པའི་སྒྲིམ་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་གཙང་བ་དང་། སུང་པོ་ལ་བརྟན་ནས་བཏགས་
པའི་གང་ཟག་ལ་བདག་ཅེས་ཐ་སྙད་བྱས་པ་རྣམས་ནི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
པར་གྱུ་བ་ལ། དེ་དག་ལ་ཡང་རྒྱད་པ་དང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཡང་དག་ཀུན་
རྫོབ་ལ་འཇུག་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ནས་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་ལ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཡང་དག་པར་ན་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡང་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་
དུའང་དབྱེད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབུ་མའི་རྩ་བར། གལ་ཏེ་མི་
རྟག་རྟག་གོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྟོང་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས། །
འཛིན་པ་རི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་
བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བདེ་བར་འཛིན་པ་སྟོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་བྱེད་གཉིས་
པའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

གསུམ་པ་གཙང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ། ལུས་མི་
གཙང་བ་བསྒྲིམ་པ་རང་སྟེན་དང་། སྟེན་དོན་བསྟུ་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། བུད་

མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་གཙང་བར་ཞེན་པ་དགག་པ་དང་། ལུས་སྤྱི་ལ་གཙང་བར་ཞེན་པ་
 དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། ཡུལ་བུད་མེད་ལ་ཆགས་པ་བྱམ་མོང་དུ་དགག་
 ཡུལ་བུད་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་བསྟན། ཡུལ་ཅན་ཆགས་པའི་སྒྲོན་བསྟན་པ་གསུམ་གྱི།
 དང་པོ་ལ། ཡུལ་བུད་མེད་ལ་ཆགས་པ་བྱམ་མོང་དུ་དགག་གཟུགས་མཛེས་ལ་
 ཆགས་པ་བྱུང་བར་དུ་དགག་བུད་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་བསྟན་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི་
 གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་སྤྲུལ་བསྟན་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་མོང་། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཡུལ་ཡིད་
 དུ་འོང་བ་ལ་སྒྲོད་པའི་རྩིས་ཆོས་པ་བདེ་བར་འགྱུར་བས། དེའི་སྤྱིར་ན་ཆོད་དང་པོ་
 ལ་ཡུལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྒྲོད། བར་དུ་ནོར་བསགས། ག་མར་ཆོས་བསྟན་ནོ་ཞེན།
 གལ་ཏེ་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཆོད་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན། མ་ཆོད་དང་པོ་ལ་འདི་ཟད་པར་
 ཐོབ་པར་བྱས་ནས་བདེ་བ་སྤྱིད་པ་ཞིག་ན། ཡུན་གྱི་ཏུ་རིང་པོར་ལོངས་སྒྲོད་ཀྱང་
 འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་མུར་བྱག་ཅིང་ཟད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡུལ་སྤྱད་ཀྱང་ད་དུང་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པ་མ་ལོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 དེ་བས་ན་སྒྲོན་པ་ངན་པ་ནད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མི་ཤེས་པས་ནད་ཟད་པའི་དོན་དུ་
 འབད་ཀྱང་ནད་མཐར་དབྱུང་མི་རྣམས་པས་ལུས་ཀྱི་གསོ་སྤྱད་དོན་མེད་པ་ལྟར་བྱོད་
 ཀྱང་ཡུལ་ཟད་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡུལ་ལ་བསྟན་པའི་ངལ་བ་འབྲས་བུ་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆུས་ངོམས་པ་ན་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་ལྟར་འདོད་པས་
 ཆོས་པ་ན་སྤྱོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། འདོད་པ་བསྟན་པས་འདོད་པའི་སྤྱོད་
 པ་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡུལ་དམན་པ་ས་བ་བ་བསྟན་ཅིང་གོམས་

པར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་སའི་སྤྱོད་པ་ལྟོག་པ་མེད་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
བ་དེ་བཞིན་དུ། འདོད་པའི་ཡུལ་བསྟེན་བཞིན་པའི་མི་རྣམས་ལའང་འདོད་པའི་
རེ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་མི་ལྟོག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། འདོད་པ་བསྟེན་
པས་ནི་རིགས་མཐུན་གྱི་ས་བོན་གསོས་བཏབ་ནས་འདོད་པ་སྟོབས་ལྡན་དུ་སྦྱོང་
བར་བྱེད་པས་སོ། །

དེ་བས་ན་སྒྲིག་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་འཕེལ་བའི་ཤུགས་ཅན་འདོད་བས་
 གཡེངས་པའི་མི་ལ་ཆོས་པ་ག་ལ་ཡོད། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གོང་གི་ཉི་བར་
 བསྟན་པ་འདིས་བུད་མེད་བྱམ་མོང་བ་ལས་ཆགས་པ་བསྒྲོག་ནུས་ཀྱང་། བུད་མེད་
 ཤིན་ཏུ་གཟུགས་བཟང་མོ་ཅན་དག་ལ་ཆགས་པ་རིམ་ལྔར་བསྒྲོག་ཅི་ན། བུད་མེད་
 ཀྱམ་གྱི་མི་གཙང་བའི་སྒྲོགས་རང་གི་ངང་གིས་དྲི་ང་ཞིང་ཏྲག་ཏུ་འཛག་པ་ལུས་གྱི་
 གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་གཙང་བའི་གཏོར་ཁུང་དུ་གྱུར་པ། བཤང་ཁང་ལྷར་སྒྲེ་བོ་མང་
 བོས་བླགས་པའི་མི་གཙང་བ་ཅོད་པ་ལུས་གྱི་སྒྲུབས་གྱི་མ་ཐ་ཆད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ།
 དེའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་པོ་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱི་འདོད་ཆགས་
 དང་བུལ་བའི་རྒྱ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ལ་བྱིས་པ་རང་གི་སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་
 གཏོགས་པ་ལའབྲིག་པའི་རིག་པ་ལ་ཐ་དད་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། དེའི་གཟུགས་
 མི་ལྷ་བའི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱི་དང་བྱ་རོག་སོགས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཡོངས་
 སྒྲོད་ཅིང་། དངོས་པོ་བྱམ་མོང་བ་ལ་ཞེན་པ་བསྐྱེད་པ་མི་རིགས་པས། བུད་མེད་
 གྱི་ཁོག་པ་ལ་བརྟམ་པ་བྱོད་ལ་མོ་མཆོག་གིས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་སྒྲོས་

ཤིག་ དེའི་ཕྱིར་བུད་མེད་མཆོག་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་
 བུད་མེད་མཆོག་ནི་སྤྱན་པོའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་དེ་ལས་གཞན་ལ་
 འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་ན། གཟུགས་ངན་མ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྐྱེས་བུ་གང་ལ་བུད་མེད་གང་ཞིག་གཟུགས་ངན་ཡང་
 རང་གི་ཡིད་དུ་འོང་བར་གྱུར་པ་ན་དེ་ནི་དེ་ཡིས་འཆོངས་པར་རྫོམ་ཞིང་ཆགས་
 པར་འགྱུར་གྱི་གཟུགས་བཟང་བ་ཉིད་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱི་དང་བོང་
 བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འང་རང་རང་གི་མོ་ལ་ཆགས་པ་ཐུན་མོང་དུ་སྐྱེ་བས་སོ། །
 དེ་བས་ན་གཏི་མུག་ཁོ་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་སྒྲོ་གྲོས་ངན་པ་ཁྱོད་ཅིས་
 ནི་བུད་མེད་གཟུགས་བཟང་ཁོ་ན་ལ་ཆགས། གལ་ཏེ་བུ་མོ་ཡན་ལག་ཀྱན་མཛེས་
 པ་ནི་རྟོན་པར་དཀའ་བས་དེ་ལ་ཆགས་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ལ་ཡན་ལག་
 ཀྱན་མཛེས་པའི་བུ་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱར་ཁྱོད་ལ་མ་སོང་གོང་དུ་སྐྱེས་པ་ཀྱན་
 ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཏེ། བུ་མོ་རྣམས་ནི་ཁྱོ་ཡི་དོན་དུ་ཡིན་པས་ཁྱོ་ལ་འང་ངེས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ལམ་པོ་ཆེའི་ཟོང་བཞིན་ནོ། །ཀྱན་གྱི་ཐུན་མོང་དུ་
 གྱུར་པ་དེ་རྟོན་པས་ཁྱོད་ལ་ངོ་མཆར་ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་འགྱུར་ཏེ་ངོ་མཆར་ཅི་ཡོད།
 གང་གིས་ན་དེ་ལ་ཡ་མཚན་དུ་བཟུང་བས་ཆགས་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་བུད་མེད་
 ཐམས་ཅད་ཆགས་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཡང་གང་ལ་སྒྲོད་ལམ་མཛེས་པ་དང་། རང་བཞིན་
 དྲང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་ཆགས་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྡན་པ་སྤྲུག་པ་དེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། བརྒྱུག་པ་སྒྲོན་དང་ལྡན་པ་

ལ་ནི་འདོད་ཆགས་ལས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་གི་རྒྱུ་མཐོང་བ་ན། འོ་ན་ནི་བྱད་མེད་
 མཆོག་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་ཡོན་ཏན་གཉིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་
 བར་གནས་པ་མེད་པས་ཡུལ་གཅིག་ལ་སྒྲིམ་བྱེད་པ་ཅན་དུ་གཉིས་ཆར་འབྱུང་བ་
 མཐོང་བས་སོ། །དེ་བས་ན་སྒྲིམ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལས། བྱེད་པ་ཅིག་གོས་སྒྲིམ་
 དང་ལྡན་པ་གཉིས་ལས་ནི་གང་ཞིག་བདེན་པར་འགྱུར། དེས་ན་སྒྲིམ་ཡོན་གང་
 ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་མེད་པས་དེ་དག་གི་སྒྲིམ་ཆགས་སྒྲུབ་གང་ཡང་
 འདུག་པ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་རྒྱུ་མས་ལ་རྩིས་སུ་མི་མཐུན་པའི་
 བྱེད་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ལ་
 ཆགས་སོ་ཞེ་ན། འདོད་པས་ཟིལ་གྱིས་མཐོང་ཅིང་བྲེལ་ངོ་ཆ་དང་བུལ་བའི་སྒྲིམ་
 པོ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ནི་བྱད་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་མི་
 སྒྲིམ་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་ཀུན་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་སྒྲིམ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པ་ཅིག་གི་
 རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་པར་གདོ་སྤྲུག་པ་ལ་ཆེ་བ་ལས་སྒྲིམ་བས་སོ། །དེ་བས་ན་ཡོན་ཏན་མཐོང་
 བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པར་འདུག་པའི་བྱེད་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལྟོག་པ་རྒྱུ་
 དགག་པ་ལ་ལྟོས་པ་ལས་ག་ལ་ཞིག་ཡིན། དེའི་བྱེད་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པ་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཆོན་དུ་མི་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱད་མེད་ནི་སྒྲིམ་པ་གི་བའི་རྩིས་སུ་ལྟོག་པར་ལུས་
 པས། གིན་ཏུ་ཆགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱད་མེད་བསྐྱེད་པར་འོས་སོ་ཞེ་ན། བྱད་
 མེད་ནི་རི་སྤྱོད་དུ་འགའ་དང་བུལ་བས་སྒྲིམ་པ་གཞན་གྱི་རོ་གོས་པར་མ་གྱུར་པ་

དེ་སྤྱིད་དུ་བྱད་མེད་དེ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཁྲོ་ལ་སྤྲུག་ཅིང་མདོན་པར་དགའི། གང་ཆེ་སྒྲིམ་
 པ་གཞན་གྱི་རོ་མུངས་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཁྲོད་གཅིག་པུ་ལ་མི་དགའ་སྟེ། དེའི་བྱིར་ནད་
 རན་དང་མཆུངས་པར་རྟག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུན་ལས་བསྐྱར་བར་བྱ་དགོས་
 པའི་བྱད་མེད་ལ་ནི་ཡིད་བརྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། ལྟུགས་པའི་རྒྱུན་ཉི་བར་གྱུར་ན་
 རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྲོན་དངོས་དང་། བྱད་
 མེད་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་ དེ་ལ་ཐུག་དོག་དང་ཆགས་པ་མི་རིགས་པར་བསྟན་
 པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། ལང་ཆེ་ལ་བབ་
 པའི་ན་ཆོད་དང་པོ་ལ་འདོད་པ་བསྟེན་པར་བསྟན་ལ། བསྟན་བཅོས་བཞིན་བྱེད་
 པ་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རང་གཞན་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་
 སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་འདོད་པའི་དུག་གིས་སྒྲོས་པ་དག་གིས་སྒྲུར་བའི་ཆོག་ལ་མཁས་
 པ་སྤྱི་ཞིག་ཆད་མར་བྱེད། འདི་ལྟར་ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དར་མར་རང་གིས་
 འདོད་པ་སྒྲོད་པའི་གདུང་བ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 མ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱར། སྐར་པོའི་གནས་སྐབས་སྤྲོན་པ་ཅུ་མ་གྱིས་མི་འདོད་ཅིང་
 ཡིད་འབྱུང་བ་འགྱུར་ན། ཇི་ལྟར་གྲོ་ལ་བ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 སྒྲོད་པ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་ཅིང་གདུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱད་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་བདེ་
 བའི་མཆོག་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་ནི་བྱད་མེད་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་བྱད་མེད་ཡོངས་སུ་
 བབྱང་བར་བྱའོ་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་བདེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོས་བདེ་བར་སྟོ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་
མ་ཆགས་པ་ལ་བུད་མེད་དང་ཕྱད་པའི་བདེ་བ་མེད་ཅིང་། འདོད་ཆགས་པ་དེ་ཡང་
ཆགས་ཡུལ་ཡང་དག་པར་འདོད་བྱའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་ཞེན་ནས་འདུག་
པས། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲོངས་པའི་སྒྲུན་པོ་མིན་པ་ལ་མི་འབྱུང་ལ།
སྒྲུན་པོ་གང་ཡིད་ཏྲག་ཏུ་གནས་ལུགས་ལ་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་དེ་ཡི་ཡང་དག་པའི་བདེ་
བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་རིག་པར་འགྱུར་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་
བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རིག་པ་མེད་དོ། །

གཞན་ཡང་ལོངས་སྟོན་པའི་དོན་དུ་བུད་མེད་ལོངས་སུ་འཛིན་ན་ཡང་
སྟེས་པ་གཞན་ལ་སེར་སྣ་མེད་པའི་སྟོ་ནས་བྱ་བར་རིགས་གྱི། བུད་མེད་འདི་ནི་
ངའི་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ཞེས་ལོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་རང་མི་སྟོན་པའི་གནས་
སྐབས་སུ་ཡང་སྟེས་པ་གཞན་ལ་ཕྲག་དོག་བྱེད་པ་འདི་གོ་ཅི་ཞིག་ཡིན་དེ། འདོད་
ལྡན་ཁྱོད་ལ་ལོངས་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་བུད་མེད་ལ་ཏྲག་ཏུ་གུས་ཤིང་ཞེན་པ་བཞིན་དུ་
ཏྲག་པར་ནི་མོ་དང་ལྡན་ཅིག་ཕྱད་པའི་མཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཆགས་
ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡུད་ཙམ་ལོངས་སྟོན་ལས་དུབ་སྟེ་ཆགས་བྲལ་ལྟར་བུད་མེད་
གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་བདེ་བ་ཡིན་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་
གྲགས་ལ། དེར་ཡང་བུད་མེད་མེད་པར་མི་འབྱུང་བས་བདེ་བའི་དོན་དུ་བུད་མེད་
བསྟེན་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ནི་བདེ་བ་མ་ཡིན་དེ། དེ་འཇོམས་པའི་
ཐབས་སུ་བུད་མེད་བསྟེན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་བ་

ཡིན་ན་དེ་འཛེམས་པའི་ཐབས་སུ་བྱད་མེད་བསྟེན་པ་དག་གིས་དགོས་པ་མེད་
པར་འགྱུར་དེ། བདེ་བ་དོར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ར་བུར་ཡང་ས་སའོང་བས་སོ། །

གལ་ཏེ་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོར་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
བདེ་བ་གཞན་བྱད་མེད་ལས་སྟེས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བྱད་མེད་དང་སྟོར་བ་
བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཆགས་བཅས་དང་ཆགས་བྲལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱད་པར་མེད་
པར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བདེ་བ་སྟེ་དགོས་ན་དེ་ལྷ་ཡང་ས་སྟེ་ཡིན་དེ། འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་ས་སྟེ་ཡིན་ཡང་བསྟན་པ་ལ་གུས་པ་དག་ལ་བྱད་མེད་ཀྱིས་བཅོམ་ཐབས་སུ་
སྟོར་ན་བདེ་བ་མི་སྟེ་ཞིང་ཡིད་གདུང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་བས་ན་སྟེས་བྱ་བྱད་
མེད་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་དེ་ནི་དབང་པོ་གཉིས་སྟོར་བ་དང་། དེ་
ལས་གཞན་ཚུལ་བཞིན་ས་སྟེ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཀུན་རྟོག་དང་བཅས་པ་ལས་
སྟེ་བར་འགྱུར་ན། དེའི་རྒྱ་མཐོང་མོ་བསྟེན་པ་འདི་ནི་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་སྟེ་པོ་མིན་པ་
སེལ་བ་སུ་ཞིག་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། སྟེ་པོ་ཁོ་ནས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །
གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་དེ་ལྷ་ར་གིན་དུ་སྟོང་པ་ཡིན་ན་ཆགས་ཅན་རྣམས་ཡང་དང་
ཡང་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོང་། དེ་བས་ན་འདོད་ཆགས་བདེ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། འདོད་ལྷན་
འདོད་ཆགས་སྟོང་པ་ནི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ས་སྟེ་ཡིན་གྱི། འདོད་ཆགས་
ཀྱི་དུག་གིས་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ལྟོངས་པས་འདོད་པའི་སྟོན་མི་སའོང་བས་ཡིན་དེ།
དཔེར་ན་གཡན་པ་ཚབས་ཆེན་པོས་ཐེབས་པའི་མཛོ་བོ་དག་ གཡན་པ་འཕྲུག་པའི་
ཉེས་པ་མི་དབལ་འབར་བ་དང་པགས་པ་བཤུས་པ་དང་བྲག་དང་རྩ་སེར་འཛག་

བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱུང་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཡུལ་དེ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་
 ཐུག་དོག་སྐྱེ་བས་དེ་བདེ་བའི་རྒྱར་མ་ངེས་ཏེ་མོར་གྱིས་དྲེགས་པ་ཡིས་ནི་ཐུག་པོ་
 ཁ་ཅིག་ལ་ཡུལ་གཞན་ཏུ་དམའ་བ་བཤང་ཁང་ལ་ཡང་ཆགས་ནས་དེར་གཞན་འཇུག་
 པ་ལ་ཐུག་དོག་སྐྱེ་བར་མཐོང་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་མེད་ལ་ལ་ལ་ཆགས་པའི་
 སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་བྱུང་མེད་གྱི་དོན་དུ་སྐྱེས་པ་འགའ་ལ་ཐུག་དོག་བྱེད་པ་ཡང་དེ་
 དང་འདྲ་བས་ཐུག་དོག་ཡོད་པས་བདེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །གལ་
 ཏེ་བྱུང་མེད་གྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བས་ཆགས་པར་
 རིགས་སོ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་མི་གཙང་བ་ལ་དོག་པས་བརྗེས་པ་ན་དེའི་རང་བཞིན་
 ལུས་པས་བསྐྱེད་པས་ནས་མ་མཐོང་བས་གཏི་ལྷག་འབྱུང་ཞིང་། དྲིང་བས་གཞོན་
 པས་ཁྱོ་བ་འབྱུང་བར་རིགས་གྱི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ནི་འབྱུང་བ་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱུང་མེད་གྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་ལ་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་
 རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་བཙོས་གྱིས་བཀའ་བས་མ་གཤིས་པའི་ཕྱིར་གཏི་ལྷག་དང་དྲི་
 ང་བ་ཉིད་གྱིས་ཁྱོ་བ་འབྱུང་བར་རིགས་གྱི། འདོད་ཆགས་ནི་རྣམ་པ་བམས་ཅད་དུ་
 མི་རིགས་ཏེ། མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱུང་མེད་གྱི་ལུས་ཡང་དག་པར་མི་གཙང་བ་ཡིན་མོད། དེ་
 ལྟ་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་སྐྱོན་ཅན་དུ་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། གཞན་ལས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་གཙང་སྟེ། །བྱུང་མེད་རྣམས་ནི་ཀུན་ལས་
 གཙང་། །ཞེས་གྲགས་པས་སོ་ཞེ་ན། བྱུང་མེད་གྱི་ལུས་སྐྱོན་ཅན་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་

མ་གྲགས་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་མི་རྣམས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པར་ཟད་ཀྱི། ལུས་ལས་
 བྱུང་བའི་མི་གཙང་བས་སུན་ཕྱུང་བའི་སྣོད་ཀྱང་གིན་ཏུ་སྦྱད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་
 གང་ལས་མི་གཙང་བ་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ལུས་དེ་ནི་སྦྱད་པར་
 སེམས་རྣལ་དུ་གནས་པ་སུ་ཞིག་རྒྱ་མཚན་ཅིས་མི་སེམས། དེའི་ཕྱིར་བྱད་མེད་ཀྱི་
 ལུས་སྦྱད་བྱ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་གཙང་
 བ་ཡོད་དེ། སྦྱེས་བུ་རྣམས་དེ་ལ་གཙང་བར་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 མི་རྟོག་དང་དྲི་དང་གོས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་
 ལུས་དང་ཕྱད་པས་མི་གཙང་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་གང་དང་ཕྱད་པས་དངོས་
 པོ་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲམ་གང་དུ་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་ལུས་དེ་ལ་གཙང་
 བ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲོ་ལྟར་མི་ནི་སུ་ཞིག་སྦྱ་བར་བྱེད་དེ་སུ་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ། །

གཉིས་པ། གལ་ཏེ་ལུས་ལ་གཙང་བ་མེད་ན་དེས་དྲེགས་པར་མི་འགྱུར་
 བ་ལས་དེས་རིག་པའི་ཕྱིར་གཙང་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྦྱེ་བཞིན་པ་གང་ཞིག་དང་པོ་
 མའི་མངལ་དུ་ཕོ་བ་དང་ལོང་ཀ་གཉིས་ཀྱི་བར་བཤང་ཁང་དང་འདྲ་བའི་ནང་ན་
 འདུག་ཅིང་། བཤང་བའི་ཉིང་ཁུས་གནས་པར་བྱས་པས་དེ་མེད་པར་ནི་མི་གནས་
 པའི་མི་གཙང་བའི་སྒྲིན་བུ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་ང་གཙང་དོ་སྦྱུལ་དུ་
 དྲེགས་པ་སྦྱེ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །གལ་ཏེ་ཁུས་ལ་སོགས་པས་ལུས་མི་གཙང་བ་
 སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་གཙང་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བསང་གཏོར་དང་ཁུས་ལ་སོགས་
 པ་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ནང་ཕུགས་གཙང་ཞིང་བཟུ་བར་མི་རུས་ན།

གང་གིས་ན་ལུས་མི་གཙང་བའི་བདག་ཉིད་གཙང་བར་བྱ་བའི་འབད་པར་བྱེད།
 ཁྱོད་ནི་ནང་གི་ལུས་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་ལ་གཙང་བའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་འབད་
 པ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མི་གཙང་བ་འབད་པ་ཇི་ལྟར་ས་
 ཡིན་ཏེ་དེ་ལའང་གཙང་བའི་ཕྱིར་འབད་པར་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ནི་མི་གཙང་བའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཙང་བར་མི་རྣམས་ཤེ་ན། དེ་ནི་ནང་གི་ལུས་ལ་ཡང་
 མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱད་མེད་གྱི་ལུས་གཅིན་ཅན་ཡིན་ཡང་དྲང་སྟོང་དགའ་བྱུང་
 ཅན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མི་སྟོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་
 བྱད་མེད་གཅིན་ཅན་ཡིན་ཡང་མི་སྟོང་བ་ནི་རང་དང་དེ་གཉིས་ཀ་གཅིན་ཅན་དུ་
 འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་མཛོ་ཅན་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་
 ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་གཅིན་ཅན་ཡང་མི་ཀུན་ལ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་
 པར་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མཛོ་ཅན་མཛོ་མེད་པ་གཞན་གྱིས་སྟོང་
 བ་ཇི་བཞིན་དུ་གཅིན་ཅན་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་གཞན་ཀུན་གྱིས་སྟོང་བར་འགྱུར་ན་
 གཅིན་ཅན་ཀུན་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་གིས་སྟོང་བར་བྱེད། གལ་ཏེ་བྱད་
 མེད་གྱི་ལུས་དྲི་ར་བ་སོགས་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཡང་དྲི་ཞིམ་བས་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་
 བས་སེལ་བར་འགྱུར་ཅོ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་སྣ་ཆད་དེ་ཡན་ལག་ཉམས་པ་འགའ་ཞིག་
 སྣའི་ཚབ་སྣར་བརྟན་ཅུམ་བསྐེལ་བས་བདག་ཉིད་ཡན་ལག་ཚང་བར་རྩྭ་ཞིང་
 དགའ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། བྱིས་པ་འདོད་པས་བརྟམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་
 ཀྱང་ལུས་གྱི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་བ་ན་མི་གཙང་བ་ཕྱིར་འཚོས་པའི་མེ་ཏོག་དང་

དྲི་ལ་སོགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ནས་དེ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་རང་དང་གཞན་གྱི་ལུས་
གཙང་བར་སེམས་ཤིང་འདོད་དོ། །གལ་དེ་མེ་ཏོག་དང་དྲི་ལ་སོགས་པ་ནི་ངེས་
པར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱར་འབྱར་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྦྱེས་བུ་ལ་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་
པས་སོ་ཞེ་ན། ལུས་གང་དུ་འཕགས་པ་དག་བཙོམ་པ་རྣམས་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་སྦྱེ་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གཙང་བ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ་རང་བཞིན་
གྱིས་གཙང་བ་ནི་ཡིད་འབྱར་བ་སྦྱེད་བྱེད་དུ་མི་རིགས་སོ། །ངེས་པར་ཏེ་རང་བཞིན་
གྱིས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱར་བྱར་པའི་དངོས་པོ་དེ་གང་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
གཙང་བར་འདོད་པ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་འང་ཉམས་པ་ན་ཡིད་འབྱར་བར་འབྱར་
ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་འགའ་ཞིག་དེ་དག་ལ་ཡང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་མཐོང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་གང་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མི་
གཙང་བའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལུས་མི་གཙང་བ་ཡིན་ལ།
ཇི་ལྟར་མི་རྟག་པ་དང་སྟླག་བསྐྱལ་བ་དེ་ལྟར་ནི་བཤད་ཟིན་ཅིང་། བདག་མེད་པ་
སྟོན་པར་འབྱར་ཏེ། འདི་དག་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །བཞི་པོ་འདི་
དག་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སྤྱོད་དམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་འདུས་བྱས་རྟོན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱར་བ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
མི་རྟག་པ་དེ་ནི་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཏེ་སྦྱོ་བ་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་མི་གཙང་བ་དེ་
ནི་སྟླག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཏེ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་སྟླག་བསྐྱལ་བ་

དེའང་བདག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
མདོར་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་པོ་འདི་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སྤྱིད་པར་
འགྱུར་རོ། །འདི་དག་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱིས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་
སྤྱོད་གཅོད་ཅིང་། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དེ་ལས་ལྷོག་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་གོ། །དེའི་
ཕྱིར་གཤམ་རབ་ཅན་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟ་བུ་པ་
བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་སེམས་ཡང་དག་
པར་སྒྲོ་བར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གཙང་བར་འཛིན་པ་
དགག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའི་འབྲེལ་པའོ། །

བཞི་པ་བདག་དུ་འཛིན་པ་སྒྲོད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་གཞིས། མདོར་
བསྟན་པ་དང་། དེ་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་དུ་
འཛིན་པའི་ས་བོན་དུངས་ནས་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་ནི་འོག་དུ་ཆོས་རང་བཞིན་
མེད་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་ལ། འདིར་མདོར་འགྱུར་མགོ་གཞོན་པའི་གཉེན་
པོ་སྒྲོན་ཏོ། །བདག་དང་བདག་གིར་རྒྱལ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་གནས་
པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉེས་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་པལ་ཆར་རྒྱལ་པོ་ལས་བརྩམས་ཏེ་
རྗེས་སུ་སྒྲོན་ཏོ། །དེ་ལ་ར་ནི་མངའ་བདག་གོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ལ་བསྒྲོད་པའི་བྱད་
པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ལས་སྒྲིམ་པའི་བདག་གསུམ་སྟེ་བདག་དུ་འཛིན་པ་དང་།
ཡུལ་འདི་དག་ནི་རའི་འོ་ཞེས་བདག་གིར་བྱས་པའི་དོན་དབང་དུ་འགྱུར་བར་
བརྟགས་པ་ལས་སྒྲིམ་པའི་བདག་དང་བདག་གིའོ་སྟུམ་དུ་བྲེགས་པ་ནི་སྤྱིད་པ་

ལ་ཁོར་བ་འདིར་རྩྱུ་ལ་བཞིན་སེམས་པའི་དམ་པ་སྤུ་ལ་འབྱུང་བར་འབྱུར་དེ་མི་
འབྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྒྲེས་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡུལ་འགའ་ཞིག་གུན་མོར་
མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བ་བཅས་ཅད་དུ་དབང་དུ་བྱུར་ཡོད་ན། ར་ནི་ཡུལ་འདིའི་མངའ་
བདག་གོ་ཞེས་དྲིགས་པར་རིགས་པ་ལས། འདི་ནི་ལ་ཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིད་པ་
མ་ཡིན་དེ། ལུས་ཅན་བཅས་ཅད་ལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་བཅས་ཅད་སྦྱིར་
མ་གུན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མཚུངས་པ་སྟེ་གུན་མོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
པ་ལ། དབང་ལྷན་གིས་དྲིགས་པ་དགག་རིགས་ཀྱིས་དྲིགས་པ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི།
དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་སྟེག་པ་སྦྱོད་པ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི།
གལ་དེ་རྒྱལ་པོ་ནི་འཛིག་དེན་གྱི་བྱ་བ་བཅས་ཅད་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར་དྲིགས་པར་
རིགས་སོ་ཞེ་ན། བརྒྱལ་པ་དང་པོའི་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་མ་བདབ་པའི་འབྲས་སྤྱ་ལུ་
རྒྱུ་བའི་འོག་དུ་ཞིང་རྒྱམས་སོ་སོར་བགོས་དེ་བདག་གིར་བྱས་པ་ན། ཡན་ཆུན་
གཙུག་གིས་གཙུག་ལ་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་ཆེ་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་རང་རང་གི་འབྲུའི་དྲུག་
ཆ་བདབ་སྟེ་སྐྱེས་བུ་སྟོབས་ལྷན་ཞིག་སྤྱང་བ་པོར་བསྐློས་པ་ན། སྤྱང་བའི་ལས་
ཀྱིས་སྐྱེ་རྒྱ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་ནས་པུང་སྟེ་རྒྱ་ལ་པོ་རྣམས་དུག་ཆའི་གྲས་སྟེ་རྒྱ་སྟོང་པར་ཕྱེད་པས་
 དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་པོ་ཕྱེད་ཀྱི་དྲེགས་པ་ཅི་ཞེས་ཡིན་དེ། འབྱུང་དུག་ཆ་པད་པ་ཅིར་
 གྲས་པའི་སྟེ་པོའི་ཚྷགས་ཀྱི་བུན་བུན་མོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁུ་བ་བམས་ཅད་
 ལ་དབང་ཞེས་ཀྱང་དྲེགས་པར་མི་རེགས་དེ། གང་ངམ་དེ་ལས་གང་བྱ་བ་དང་དེ་

དུ་བྱ་བ་སྟེ་བྱེད་པ་སོགས་འགྱུར་བ་ནི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་
 དབང་བྱེད་པ་པོར་བསྐྱོས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རྗེ་དཔོན་གྱིས་
 བྱན་ལས་འགའ་ཞིག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ན་ལས་འདི་བདག་ལ་རག་ལས་སོ་ཞེས་
 རྗེ་དཔོན་ལ་དྲེགས་པ་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ནི་རྗེ་དཔོན་དང་
 གཞན་ལ་ཟས་ནོར་གཏོང་བ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དྲེགས་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། རི་
 ལྷར་རྒྱལ་པོའི་གསོ་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཞལ་འབྲིང་བྱས་པ་ལས་བྱུང་
 བ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲོབ་བྱ་ལོ་པོགས་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་ན་རྗེ་པོ་ལ་གཏོང་བ་
 པོར་སེམས་ཤིང་རང་ཉིད་ལ་དམའ་བར་སེམས་ཀྱི་མི་ཁེངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་
 པོས་གསོ་བྱའི་ཚོགས་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་སྦྱོར་བྱའི་གྲ་རུན་བྱིན་པ་ན་བདག་ནི་ནོར་
 གཏོང་བ་པོ་སྟམ་དུ་རྫོམ་མོད། འོན་ཀྱང་འབངས་ཀྱིས་རང་གི་གདོན་མི་ཟ་བར་
 ཐོབ་བྱ་ཐོབ་པ་ན་ང་རྒྱལ་མི་རིགས་པ་ལྟར། རྒྱལ་པོས་གདོན་མི་ཟ་བར་སྦྱོར་དགོས་
 ཀྱི་ནོར་བྱིན་པས་དྲེགས་པར་མི་རིགས་སོ། །

གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་འདོད་པའི་ཡུལ་འདོད་རྒྱར་ཉེ་བར་གནས་
 པའི་ཕྱིར་དྲེགས་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། བྱད་མེད་དང་ཆང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་
 པ་ལྷར་ཡུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ནི་དབང་པོ་བྱལ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྟུག་
 བསྐྱལ་གྱི་གནས་སུ་བཤད་དེ། དབང་པོ་མ་བྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་རྒྱལ་
 པོ་ནི་རྒྱད་པ་དུ་མའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་མངོན་པར་མཐོ་བའི་གནས་སུ་བྱན་པར་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་ལ་

ཏེ། རང་གི་སྤྲུལ་པས་ཀྱང་བདེ་འགྲོ་མི་སྤོང་ན། སྐྱེ་འགྲོ་གཞན་གྱི་སྤྲུལ་པས་ལྷ་ཅི་
 དགོས། གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་དང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ད་རྒྱལ་པོར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། བྱ་བ་གང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱིས་བསྐྱེལ་
 བས་བྱེད་གྱི། རང་དབང་དུ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ས་སྤྱིར་ན་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་
 བྱེད། །རྒྱལ་པོ་བྱེད་དང་མཚུངས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ནི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱིས་བསྐྱེལ་བར་བྱེད་
 པས་སོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་བ་རྒྱལ་པོ་ལ་རག་ལས་པས་འདིས་ད་རྒྱལ་
 རིགས་སོ་ཞེ་ན། བསྐྱེད་བ་དང་ལ་རག་ལས་སོ་ཞེས་རྒྱལ་པོས་འཇིག་རྟེན་ལས་སྐྱེ་
 ཡེན་པ་ན་འཇིག་རྟེན་སོ་སོར་བསྐྱེད་དགོས་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདིར་སྐྱེ་རྟེན་སྤྱིར་མི་རྣམས་པ་དང་སྤྲུལ་ཏེ་ཅན་རྣམས་ལ་བསམད་པ་དང་བཅིང་བ་
 དང་བརྟེན་པ་སོགས་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་སྤྲུལ་པ་བྱེད་པས་ན་དེ་དང་མཚུངས་པའི་
 བརྟེན་མེད་གཞན་འཇིག་རྟེན་ན་སུ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེད་བ་པོ་རྣམས་མ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དྲེགས་པར་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོས་ཚུལ་
 རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་པ་ཅན་དག་ལ་བརྟེན་བར་མི་བྱ་སྟེ། བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་བརྟེན་
 པར་འགྱུར་བས་སོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བོ་སྤྲུལ་ཏེ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོས་བརྟེན་
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་པ་ལ་འཇུག་པས་
 བསྐྱེད་བྱུར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གང་དག་སྤྲུལ་པའི་ལས་ལ་མི་འཇུག་པ་དེ་དག་
 ནི་རང་ཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་མི་དགོས་གྱི། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་དག་

བསྐྱུང་དགོས་སོ། །གཡ་ཏེ་སྒྲེ་རྒྱ་སྒྲེང་བའི་ཕྱིར་སྤྲིག་ཅན་ཆར་བཅུད་པས་རྒྱལ་པོ་
ལ་སྤྲིག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དམ་པ་རྣམས་ལ་པན་པར་ཞུགས་པས་སོ་ཞེ་ན། སྤྲིག་
ཅན་བདག་ཉིད་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། ལུང་རིགས་ལྟར་སྒྲུང་ནི་གང་ན་ཡང་
མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་དང་པག་གསོད་པ་སོགས་རྣམས་ཀྱང་སྤྲིག་ཆགས་གསོད་
པ་འདི་ནི་བདག་ཅག་གི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་འོང་བ་ཞིག་སྟེ། སྒྲེ་རྒྱའི་བདག་པོས་
འཆོ་བར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཡིན་ན་འདི་ལ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཡོད་
ཅེས་ཟེར་བས་སོ། །དེ་བས་ན་སྤྲིག་ཅན་ཆར་བཅུད་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་
པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ལུང་དང་རིགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ལའང་འཛིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་བས་ན་ལུང་དེ་ལྟ་བུས་ནི་མཁས་པ་རྣམས་དབུགས་སྐྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཡང་དག་པར་སྒྲིང་བ་ཉིད་ས་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་
 ཡིན་པས་ཆོས་གཞན་གྱིས་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དུག་ཆའི་སྤྱི་འོན་དུ
 འཛིག་རྟེན་ཡང་དག་པར་སྒྲིང་ཞིང་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་ས་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ན།
 ཤིང་མཁན་དང་ལྷགས་མགར་ལ་སོགས་པ་ཉིན་མོངས་བཟོ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་
 སྤྱི་འོན་དུ་བཟོ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་ན་གཞན་ལའང་མན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཅི་སྟེ་
 ཆོས་སུ་འགྱུར་བ་ས་ཡིན། དེ་བས་ན་གོ་མཆོན་བརྟུང་བ་སོགས་ཀྱིས་གཞན་བསྐྱུངས་
 གྱུར་བསོད་ནམས་སི་འགྱུར་བ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལའང་འཛིག་རྟེན་བསྐྱུངས་
 པས་བསོད་ནམས་སུ་སི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་འོན་དུ་དབྱ་སྟུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་

འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་
 སྤང་བྱ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། རབ་བྱུང་དང་བྱིས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་བུ་འོ་ཅོག་ས་བདག་ལ་རག་ལས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་ལྷ་བྱ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་ལྷ་
 ན་ཡང་ས་བདག་དེ་ནི་སྤང་དེ། རན་འགྲོའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས་དྲག་པོ་མང་པོ་
 ལ་སྦྱར་བས་སོ། །དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་སྤང་པར་བྱེད་པའི་མ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་ཡིན་
 ཡང་འཁོར་བའི་བཅོམ་རར་སྦྱོར་བྱེད་ཡིན་པས། དམ་པ་གཟིགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་པ་བཞིན་ཅོ། །གལ་ཏེ་སློང་དང་བརྟེ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་དང་ལུན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བར་བྱེད་པས་ཆོས་སུ་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། རྒྱལ་སྤྲོད་ནི་རྒྱགས་པ་དང་བག་མེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པས་རྒྱལ་བྱིས་པས་
 དང་ཏིང་པོ་འཇིན་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བོར་ནས་དབང་ལྷག་ཅུམ་ལ་ཆགས་པས་
 དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་སྤྲོད་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པོ་མིན་པ་རྒྱལ་སྤྲོད་མི་
 འཐོབ་ཅིང་དོན་དུ་མི་གཉེར་ལ། སྤྲོད་པོར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་བརྟེ་བ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ང་རྒྱལ་ལྷག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མིའི་བདག་པོ་བརྟེ་བ་མེད་པ་ནི་
 འཇིག་རྟེན་སྤང་པ་པོ་ཡིན་ཡང་ཆོས་ལ་མི་གནས་ཏེ། འཆོ་བ་པལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་སློང་དང་བརྟེ་བ་དང་མི་ལུན་པ་ལ་ཆོས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་
 རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དྲང་སྤྲོད་གི་བསྟན་བཅོས་ལས། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་
 འཆོ་བ་བྱས་ཀྱང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ་ཞེ་ན། དྲང་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱི་
 བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པའི་སྤྲོད་པ་ཀུན་ལ་མཁས་པས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

གང་གི་ཕྱིར་ན་དྲང་སྤྱོད་དེ་དག་ལ་ཡང་དམན་པ་དང་འབྲིང་དང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་གི་བསྟན་བཅོས་ལས་འཆོ་བ་ཆོས་
 ལུ་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་དམན་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་འཆོ་བ་ཆོས་ལུ་འགྱུར་རམ་མི་
 འགྱུར་སྟེ་པ་དེ་ནི་འབྲིང་རོ། །གང་ཞིག་འཆོ་བ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་
 དེ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དྲང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཆད་
 མར་འདོད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྱ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་
 བཅོས་ཆད་མར་བྱས་ནས་ས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུངས་པས་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དུས་ཀྱི་སྤྱར་འབྲུང་བའི་ས་བདག་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བ་ལ་སོགས་པ་
 རིགས་མི་རིགས་དཔྱོད་པ་ལ་སྐབས་གིང་དགེ་བཙུང་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཆོས་མཐུན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་བྱས་ནས་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་
 བོར་དེ། འཛིག་རྟེན་བུ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐྱུངས་ན་དེང་སང་ཅོད་དུས་ཀྱི་ཆོས་ལ་
 བརྟེན་པའི་རྒྱལ་པོ་རང་གི་རང་བཞིན་ངན་ཞིང་ནོར་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་བརྟེན་བ་
 མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཆོས་མཐུན་གྱི་བསྟན་བཅོས་བོར་ནས་ཆོས་དང་མི་མཐུན་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་བྱས་ནས་དེང་སང་རི་དྲགས་ཀྱི་དགོན་པ་ལྟར་འཛིག་
 རྟེན་སྤྱོད་པར་བྱས་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་
 མ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོས་གྲགས་སུ་བབ་པ་ན་དགྲ་ལྷ་དང་ཉེས་བྱེད་དག་
 ལ་བསྟན་ཅིང་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མེད་དེ། བསྟན་བཅོས་ལས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དགྲ་འཕྲུལ་གཞན་ཡང་རུང་གྲགས་སུ་བབ་པ་ན་

བསྐྱེད་ཅིང་གཞོན་པ་བྱས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲིག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱལ་པོ་
 ལས་གཞན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མོར་བདག་ལ་སྤྲིགས་ཅུང་ཟད་རྟེན་ནས་
 མོར་འཕྲོག་པ་ལའང་སྤྲིག་པ་དེ་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་དེ།
 སྤྲིགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་དང་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་པོས་སྤྲིགས་སུ་བསྐྱེད་
 པ་ནི་ཕྱིས་ཡིན་དེ། རྒྱལ་པོས་མོར་བདག་ལ་སྤྲིགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཆད་
 པས་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱལ་པོ་ཉིད་སྤྲིགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་
 པས་སྤྲིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདྲིར་སྒྲིས་པ། གཡུལ་རྫོང་དག་པོ་ལྷན་པར་བྱས་
 ཏེ་རང་གི་དཔལ་པའི་རྣམ་པར་གཞོན་པས་བསགས་པའི་མོར་ཐོབ་པ་ན་དགའ་
 བར་འགྱུར་ཞིང་། གལ་ཏེ་གཡུལ་རྫོང་གི་ན་ཡང་འདྲིས་བདག་ཉིད་གཡུལ་རྫོང་
 རྫོང་བས་གདོན་མི་ཟ་བར་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་སྟེ། བསོད་ན་མཐོ་རིས་ཐོབ་པའམ། །
 ལབ་སྟེ་ས་བདག་སྤྱོད་གྱུར་གྱི། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གོན་ཏེ་འུ། །འབྲེད་ལ་རིས་བྱས་
 ཡོངས་པར་བྱོས། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེས་ན་རྒྱལ་པོས་གཡུལ་རྫོང་ལ་མཛོན་
 པར་དགའ་བར་བྱ་འོས་སོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ཆད་དང་རྒྱན་པོ་དང་བུད་མེད་ལ་བདོག་
 པ་ཀུན་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་དེ། གཏོང་བ་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡུལ་རྫོང་ཁྱོ་ཞིང་རྣམ་པས་བདག་
 ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དམ་པ་མཆོས་པའི་མཆོད་པ་དང་བསོད་ནམས་ཡིན་ནམ་སྟེ་
 དུ་མེམས་སམ་ཅི། གང་གིས་ན་དེ་ལ་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྒྱལ་
 པོ་ནི་འཛིག་ཏེན་གྱི། བསམས་བསམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགའ་བར་

རིགས་སོ་ཞེན། རྒྱལ་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མགོན་ཡིན་ཏེ། དེས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་
ལས་རང་གི་ནོར་དང་སྤྲུག་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་མི་རིགས་པ་སྤངས་ནས་རིགས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་ནི་མགོན་གཞན་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ལ། མགོན་མེད་པ་ཡང་རྒྱད་པའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། བན་པ་དང་མི་བན་པ་རྗེས་
སུ་སྟོན་པ་པོ་མེད་ཅིང་རང་ཡན་དུ་གྱུར་བས་སོ། །དེ་བས་ན་མགོན་ཉིད་དེ་ཡིས་
རྒྱལ་པོ་བདག་ཉིད་རན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་ཞིང་བཟུང་
བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། མཁས་པ་སུ་ཞིག་དེས་དགའ་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པ་བྱེད་པ་དག་ལ་ཆད་པ་དྲག་པོ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གྱི་ཡང་གྲགས་པ་རྗེས་
སུ་འཇུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ལ་ཆད་པ་དྲག་པོ་ཅན་དུ་བྱ་བར་རིགས་སོ་ཞེན།
གལ་ཏེ་གྱི་བའི་འོག་ཏུ་གྲགས་པས་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་འབྱུང་ན། དེའི་དོན་དུ་
ཆད་པ་དྲག་པོ་སྤྱད་པ་རིགས་ན་ཡང་རྒྱལ་པོ་གྱི་བར་གྱུར་པའི་འོག་ཏུ་གྲགས་པས་
སྤྲུག་པ་སེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་བདག་གི་
གྲགས་པ་བཟང་པོ་འཛིག་རྟེན་ན་རི་སྤྱོད་གནས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་བདག་རན་སོང་དུ་
མི་ལྟར་བས། དེས་ན་གྲགས་པ་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་
ཡོན་ཏན་གྱི་གྲགས་པ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ལྟར་བརྟེ་བ་མེད་པ་དང་གཞན་གྱི་ནོར་
འབྲེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཅི་སྟེ་མེད་དེ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱས་སྤྲུག་པ་བསགས་པ་ལས་རན་འགྲོར་ལྟར་བ་མཐར་གཏུགས་
པར་མི་འགྱུར་ངོ་། །གཞན་ཡང་གྲགས་པ་ཅུམ་སྤྲུག་པ་སེལ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱར་

འགྲུར་ན། བྱི་འཆོད་པ་དག་ལ་ཡང་བྱི་རྣམས་ལ་བརྗེད་དང་ལྷན་པས་གྲགས་པ་
ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྤྲིག་པ་སེལ་བྱེད་དུ་འགྲུར་ན། དེ་ལྷན་ཡང་མ་ཡིན་པས་
བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་དྲག་པོ་ཅན་དུ་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་རིགས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་བ་དགག་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་རིགས་དང་
ལྷན་པའི་རྒྱལ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་འོས་ཀྱི་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་
ན་འདི་ང་རྒྱལ་བ་རིགས་སོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཁོ་ན་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་
དབང་བ་ཡིན་ན་ང་རྒྱལ་བར་རིགས་པ་ལས་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷན་གང་གི་
ཆོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་དེའི་རྒྱ་
བསོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པ་
དེའི་ཆོ་སེམས་ཅན་འདི་ནི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་མིན་
ཞེས་བརྗེད་པ་རྟེན་པ་ལ་མ་ཡིན་འོ། །དེས་ན་འདིས་ང་རྒྱལ་བ་མི་རིགས་ཏེ། བསོད་
ནམས་ཀྱི་ལས་ཅན་ཀུན་གྱི་བྱམ་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱེད་
བར་བྱེད་པའི་ཆོས། འབངས་བསྐྱེད་ཚུལ། ཆད་པ་བཅད་ཚུལ། བྱ་དགའ་སྟེར་
ཚུལ་སོགས་ནི་རྒྱལ་རིགས་ཁོ་ན་ལ་བཤད་ཀྱི་རིགས་གཞན་གསུམ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་རིགས་ཁོ་ནས་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱ་དགོས་པས་རྒྱགས་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན།
མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ནི་འཛིན་རྟེན་གྱིས་བྱ་བས་སུ་བཏགས་པར་བཟད་ཀྱི།
རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྷན་བསྐྱེད་པ་
པ་དང་པོའི་མི་རྣམས་ནི་ཕྱིའི་ས་བོན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བརྟུན་ཏེ་སྐྱེས་པ། ཡིད་

ལས་བྱུང་བ། རྣམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་རྩ་འབྲུལ་དང་ལྷན་པ། དགའ་བའི་ཟས་
 ཅན། རྩོམ་འི་དབང་པོ་དང་བྲལ་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་རིགས་ག་དང་པ་མེད་དོ། །
 དུས་ཕྱིས་བརྒྱུ་ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སའི་ཞག་སེར་པོ་དང་། ལྷུས་བུའི་ཞག་
 ལྷུང་པོ་དང་། འབྲས་སྒྲ་ལུ་ཤུན་པགས་མེད་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤངས་པ་ལས་ཁ་
 ཟས་རགས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཐུན་འགྱུར་བའི་ལམ་པོ་མེད་དབང་པོ་བྱུང་ཞིང་།
 དེས་བྱས་པའི་དབྱེ་བས་ག་དང་པར་གྱུར་པ་ན་སྒྲོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་འདོད་
 པའི་དོན་འདོད་ཆགས་སྦྱེས་དེ། བན་ཚུན་ལོག་པར་ཞུགས་པས་མངལ་ནས་སྦྱེ་
 པའི་སྦྱེ་གནས་བྱུང་བར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་གསོག་འཛིག་གི་སྦྱོན་གྱིས་མ་བྱེན་པ་
 ལེན་པ་བྱུང་བ་ན་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་མི་སྤྲུལ་ལ་བབ་པ་ཞིག་བསྒྲོས་པ་དང་།
 ལས་དེ་ཁས་སྤངས་པས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དབང་པོ་བྲལ་བར་འདོད་པ་
 རྣམས་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྦྱོན་དུ་མཐོང་ནས་གྲོང་ནས་ཡིད་ཕྱིར་སྦྱོགས་པ་
 རྣམས་ལ་བྲམ་ཟེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ནི་རྗེ་འུའི་
 རིགས་སོ། །ཞིང་རྩོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ངན་པ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ནི་དམངས་
 རིགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷུང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་རང་གི་འཚོ་བའི་གཤམ་སོ་
 ཅོག་འཛིག་རྟེན་ན་རིགས་བཞི་ག་སྤྲད་བྱས་པ་དེས་ན་སེམས་ཅན་གཤམ་ཅན་རིགས་
 ལ་གཤོད་ནས་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དྲགས་པ་མི་
 རིགས་སོ། །

གལ་ཏེ་དང་པོ་ནས་རིགས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་དུས་ཕྱིས་བྲམ་ཟེ་ལ་

སོགས་པའི་རུས་བཞི་པོ་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རིགས་ཐ་དང་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།
 པ་མ་དག་ལས་སྐྱེས་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་རྟེན་པར་དགའ་སྟེ། འདི་ལྟར་འཛིག་
 རྟེན་དུ་རིགས་བཞིའི་དབྱེ་བ་བྱུང་ནས་དེར་སང་གི་བར་དུ་འདས་པའི་རུས་ནི་གིན་
 ཏུ་རིང་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་མོ་བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ནི་སྐྱེས་པ་ལ་གིན་ཏུ་གཡོ་
 བ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་རུས་གཞན་དང་ཕྱད་པས་བུ་ཆ་སྐྱེས་པས། རིགས་སུན་ཕྱུང་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་རིགས་རྒྱུད་དག་པ་ལས་འོར་
 བ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་ས་ཡིན་པས་རིགས་ཀྱིས་ར་རྒྱལ་བ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་
 རིགས་ཀྱིས་རྒྱལ་རིགས་སུ་མི་འགྱུར་ཡང་སྐྱེ་བུ་སྐྱོང་བས་རྒྱལ་རིགས་སུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དམངས་
 རིགས་ཀྱང་རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ན་བྱིན་པ་དང་ལེན་པ་རིག་བྱེད་འདོན་
 པ་སོགས་བྲམ་ཟེའི་ལས་ཀྱིས་དམངས་རིགས་ཀྱང་བྲམ་ཟེར་རྒྱ་མཚན་ནི་གང་
 གིས་འགྱུར་བ་མིན་པར་ཡང་སེམས། དེ་ལྟར་ན་རིགས་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རྒྱགས་པར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་རུས་ལ་བབ་
 ན་སྐྱེ་བོ་པ་ལ་མོ་ཆེ་ལ་ལོངས་སྟོན་འགྲེད་པར་རུས་པས་རྒྱལ་པོ་ནི་ཆེས་ལོངས་
 སྟོན་ཕྱག་པ་ཡིན་པས་དེགས་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོས་ཡུན་རིང་པོས་བསགས་
 པའི་ལོངས་སྟོན་སྐྱེ་བོ་པ་ལ་མོ་ཆེ་ལ་འགྲེད་རུས་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་སྐྱེ་བོ་
 པ་ལ་མོ་ཆེ་གཟེར་བ་མེད་པར་སྐྱབ་མི་རུས་གིང་། སྐྱེ་བོ་པ་ལ་མོ་ཆེ་གཟེར་བ་ལས་
 ཀྱང་སྤྱི་ག་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་མར་བདག་ཅིང་སྤྱི་ག་བསྐལ་

ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་གང་གི་དབང་ཕྱུག་འགྱེད་པ་ལྟར་དེའི་དོན་
 དུ་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་སྒྲེ་བོ་གཞན་ལ་འགྱེད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་རང་ཁོ་ནས་
 སྒྲིག་བསྐྱལ་སྒྲོར་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཕན་གདགས་པ་ཆུང་དུ་
 ཅོམ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་བསགས་ནས་མཁས་པ་སུ་ཞིག་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་
 ཕྱི་མར་བདག་ཉིད་འཛེམས་པར་བྱེད། དེས་ན་འདི་ནི་དམ་པ་རྣམས་ལ་ངོ་ཚ་བའི་
 གནས་ཡིན་གྱི་དྲེགས་པའི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིད་གྱི་དབང་ཕྱུག་
 ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་པོས་ར་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱ་བར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། རང་གི་
 དབང་ཕྱུག་གིས་བསྐྱེད་ནས་བདག་ནི་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་སོ་སྟུམ་དུ་ར་
 རྒྱལ་སྒྲེས་པ་ན། རང་དང་དབང་ཕྱུག་མཉམ་པ་དང་རང་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་པ་རོལ་པོ་ཏུས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཕུན་
 སུམ་ཚེགས་པ་ལ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་ལ་དབང་ཕྱུག་
 གིས་རྒྱགས་པའི་ར་རྒྱལ་མི་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པར་
 འདོད་པས་ར་རྒྱལ་སྤྱངས་ཏེ། ཀུན་ལ་སྒྲུ་མའམ་རྗེ་དཔོན་བཞིན་དུ་གྱུས་པར་བྱའི་
 ཁྱད་དུ་གསད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་བསམས་ཅད་ཀྱི་
 སྒྲོད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་རངས་པ་མགུ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྒྱལ་འབྲོར་སྒྲོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་བདག་དུ་འཛིན་པ་སྒྲོར་བའི་བྲབས་བསྟན་པ་སྟེ།
 རབ་དུ་བྱེད་པ་བཞི་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

གཉིས་པ་མཐུན་རྒྱུན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་སོགས་བསྟན་པ་ལ་བཞི་

ཡོད་པའི། དང་པོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དངོས་བསྟན་པ་ལ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཆེ་བ། དེ་སྤྲས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་ཀུན་མཁུན་གྱི་རྒྱ་བ་
 བྱེད། སྟོང་མན་ཐེག་ཆེན་ལ་སྒྲག་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་
 དངོས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕན་ཡོན། ཀུན་མཁུན་མ་ཡིན་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤྱོད་
 བ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆའི་བྱང་པར་
 འཛིན་ཏེན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་འདི་དག་གང་
 ལས་ཉིད་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ལས་སོ། །བཙུང་ལྷན་
 འདས་དེ་ཡང་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ནོན་པས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་
 དོན་རྒྱ་བ་པ་ལྟར་མཛད་པ་ཞིག་སྟེ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་
 ཀྱི་སྟོན་གསུམ་གྱི་གཡོ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱ་མེད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་
 མིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འོད་ཟེར་བརྒྱ་སྟོང་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་དག་ །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ནས་བྱུང་། །སེམས་ཅན་དཔལ་
 བ་ཐམས་ཅད་བསིལ་བར་གྱུར། །སྤྲུག་བསྐྱལ་མེད་པར་བྱས་ནས་བདེ་བ་སྟོང་། །
 ཞེས་དང་། རྒྱལ་བས་སྟོ་ཡི་ཐེམ་སྟེང་ཞབས་བཞག་ཆོ། །དཔུས་ལོང་གྱུར་པའི་མི་
 གང་ཅི་ཡོད་དང་། །རྣ་བས་མི་ཐོས་མགོན་མེད་བསོད་ནམས་རུང་། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་མིག་དང་རྣ་བ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཞིག་གཡོ་བ་ལྷ་
 ཞོག་ སེམས་ཀྱི་འཕེན་པའི་བྱང་པར་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གི་རང་གིས་བྱུང་བའི་
 དབུགས་ ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྟོན་པའི་

སྒྲིབ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པར་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དབུགས་ནི་
དཔལ་བའི་སྟོང་གི་སྟེང་དུ་སྒྲིབ་གི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་གི་མཐའ་མ་ལུས་པ་
འཛིངས་པར་གྱུར་ནས། དེ་ལས་གིན་དུ་བསེལ་བའི་ཆར་གི་རྒྱན་ཆེན་པོ་པ་བ་སྟེ་
དཔལ་བའི་སེའི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་བར་བུས་ནས་དེའི་རྒྱན་གྱིས་སྟུག་
བསྐྱེལ་བའི་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་པ་རྣམས་གང་གི་མཐུས་བདག་ཅག་འདི་ལྟར་
བདེ་བར་གྱུར་སྟེ་སེམས་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་མཆོན་དཔེ་འབར་བ་མཐོང་
ནས། དེ་ལ་སེམས་དར་བའི་རྒྱས་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བསྐྱབ་ཅིང་བར་པ་
ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན་པ་གཏན་དུ་བའི་པན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
བསྐྱགས་འོས་བསྐྱགས་བསྟོད་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་དབུགས་སྐྱུང་བ་ཡི་དང་། །
དྲི་ཀུན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་བཅུད་པར། །ཆོར་ན་ཞེ་འགྲས་གྱུར་པ་ཡང་། །ཁྱེད་ལ་
རབ་དུ་དར་བར་འབྱུང་། །སངས་རྒྱས་དབུགས་ཀྱི་རབ་བཟུང་། །བག་མེད་པ་ཡི་
ལྟ་རྣམས་ཀྱང་། །རྩ་ཡི་ཡུལ་ཡང་སྒྲངས་ནས་ཀྱང་། །འདུལ་བ་ལ་ནི་མདོན་
ཕྱོགས་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་བས་ན་སྟོ་དང་ལྷན་ཞིང་ལམོར་བ་ལ་རེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཇི་སྒྲིབ་དུ་བཤད་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟེན་ས་གསུམ་
གི་སྒྲིབ་ས་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ལ་དད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་ཉེ་བར་བསྟེན་
པར་རིགས་སོ། །གཞིས་པ་ནི། དེ་ལ་བསྟེན་པ་རྣམས་ནི་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལ་
བྱག་པའི་བར་དུ་སྟུག་བསྐྱེལ་བསེལ་ཅད་ལས་འདའ་བར་འབྱུང་ཏེ། འདི་ལྟར།

རི་ལྗང་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་འཆི་བདག་གི་སྒྲ་འཛིག་ས་པ་སྒྲིད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་
 དུ་ཀུན་མཁུན་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདི་ནི་གང་གིས་ཐོས་པ་དེ་དག་མུ་རན་ལས་འདའ་
 བའི་སྒྲ་ལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་འཆི་བདག་ལའང་འཛིག་ས་པ་སྒྲིད་པ་སྟེ་འཆི་
 བདག་འཛོམས་པར་འགྱུར་དེ། རི་སྒྲིད་དུ་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས། གང་དག་པའི་
 མཆོན་ཐོས་པར་གྱུར་པ་དེ་བཅས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་ལས་ཐེག་པ་གང་ཡང་
 རུང་བ་ཞིག་གིས་མུ་རན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མངས་
 རྒྱས་གྱི་མཆོན་ཐོས་པའང་འཆི་བདག་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ན་ལམ་བརྒྱབ་པ་
 རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་དེ་ལ་བརྟེན་པར་
 རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་རྟག་ཅེས་སོགས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་
 དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་དྲིས་པ་ན་བདུ་མི་སྟོད་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལུན་འདས་འདི་ཀུན་
 མཁུན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ཅུམ་གྱིས་བཅས་ཅད་མཁུན་པ་མ་ཡིན་
 པར་མི་འགྱུབ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱུང་པ་ལ་མཛད་པ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་བུག་
 དུ་པན་པ་སྒྱུབ་པ་དང་། མཛད་མིན་གཞིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གསུང་བྱ་གང་
 བསྟན་ན་པན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གསུང་བྱ་མིན་པ་གཞིན་པར་འགྱུར་བ་དག་
 ཡང་དག་པ་རི་ལྗང་བ་བཞིན་མཁུན་པ་མངའ་བ་དེས་ཟབ་མོའི་སྟོད་དུ་མ་གྱུར་པ་
 རྣམས་ལ་དྲི་བ་བཅུ་བཞི་ལུང་མ་སྟོན་པ་ནི་གསུང་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཡིན་གྱི་མི་
 མཁུན་པས་མ་ཡིན་དེ། འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་ལུང་བསྟན་བྱ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དྲི་བ་པོ་རྣམས་ཟབ་མོའི་སྟོད་མ་ཡིན་པས་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་

བའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོན་པར་མི་མཛད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རིན་ཆེན་སྤངས་བར། འཇིག་
རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་ནམ་ཞེས། །ཞུས་ན་རྒྱལ་བ་མི་གསུང་བཞུགས། །གང་ཕྱིར་
དེ་ལྟར་ཟབ་མོའི་ཆོས། །སྒྲོད་མིན་འགྲོ་ལ་མི་གསུང་བ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་མཐའ་
རྣམས་ཀྱིས། །ཀུན་མཁུན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་དགོངས། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་ཀུན་མཁུན་ལ་ཀུན་མཁུན་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅི་
ཡོད་དེ། ཟབ་མོའི་སྒྲོད་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་མི་གསུང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཐུབ་
པས་གསུང་བུ་མ་ཡིན་པ་མི་གསུང་ན་ལྷ་སྒྲིན་ལ་བསམས་ནས། གོས་དུམ་ཅན་གྱི་
བུ་མཆིལ་ཟན་ལ་ཅི་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིག་པ་ལ་འཇུག་པ་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པས་སོ། །འདི་ལྟར་
དེའི་ཆེ་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲུབ་བྱེད་པར་མ་མཛད་ན་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མང་པོ་ཞུགས་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལམ་བོར་ནས་ལྷ་སྒྲིན་གྱིས་བསྟན་
པའི་ལམ་ངན་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་ཐབས་ལ་མཐའ་པས་
དོན་མ་ཡིན་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རེས་འགའ་མི་སྟན་པ་གསུང་ཡང་ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་
མི་མངའ་སྟེ། འགྲོ་བ་ལ་ལན་པར་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་ལ་ལན་པས་ཀུན་
ནས་བསྐྱང་བའི་ཆོག་ནི་མི་སྟན་པ་ཡང་དགེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཀུན་
སྒྲོང་གི་དགེ་མི་དགའི་དབང་གིས་དགེ་སྤྲིག་དུ་འཇོག་པ་མ་གཏོགས་པར་འགྲོ་བ་

དང་འོང་བ་དང་འགྲོང་བ་དང་འཆག་པ་སོགས་རང་གི་ངོ་བོས་བསོད་ནམས་དང་
བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲོ་
གསུམ་གྱི་ལས་ཀྱན་ལ་ཡིད་ནི་དོན་པོ་སྟེ་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཇི་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དེས་འཕངས་པའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ལས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་དག་
སྟིག་ཏུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། དེས་འགྲོ་དོན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ།
དེ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཉེས་དམིགས། དེ་ལ་དད་པར་རྟགས་པ། ཞར་ལ་སྦྱོན་པའི་བསྐྱེད་པས་པ།
བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་པ་དང་དུག་གི་དང་པོ་ལ། ལས་ཐམས་
ཅད་དག་ལེགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་གཉིས་ཀྱི་
དང་པོ་ནི། ལས་ཀྱན་ལ་ཡིད་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་བསམ་པས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་སྦྱོན་
པ་ལ་སོགས་པ་དག་བཤམ། འོན་ཏེ་སྟིག་སྟོན་སོགས་མི་དག་བཤམ། བཟོ་དང་
སྟོན་ལམ་སོགས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བའི་མངོན་
མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དག་ལེགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཐམས་
ཅད་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་
བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དག་བའི་སྟོན་པ་དག་ལེགས་སུ་འགྱུར་ཡང་། མི་དག་
བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སྟོན་པ་དག་ལེགས་སུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་དག་གྱང་
དག་ལེགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡིད་དེ་ཇི་

ལྷ་ར་འདོད་བཞིན་མི་དག་པ་ལ་མི་འདུག་ཅིང་དག་བས་འདུག་ཏུ་རུང་བར་དབང་
 དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པར་བསམས་
 རས་གྲོག་གཅིད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་དག་བ་ཙམ་
 ཡོད་ཀྱང་སེམས་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པས་བྱོ་བ་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་
 བ་སད་ནས་མཐར་མི་དག་བར་འགྱུར་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་རང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 བསོད་ནམས་ནི། གང་ནས་བབྱང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་ཞེན། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་གཉིས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 མདོན་པར་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 དུག་གི་གྲོགས་དང་མི་ལྡན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གྲོགས་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ལས་དང་
 པོ་པའི་ས་ནས་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་སའི་བར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་གནས་སྐབས་བམས་ཅད་
 ན་ཡོད་ལ། དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་པའམ། བརྒྱུ་བཏགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས་བབྱང་
 'སྟེ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་ཀྱི་བར་ས་བཅུའི་རང་བཞིན་ལོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་མ་
 ཡིན་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་
 ན་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པས་ལྷག་མ་རྣམ་

པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་རབ་དུ་
 དགའ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁུད་པར་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། བསོད་ནམས་
 གང་ཞིག་ནི་བར་བསགས་པས་གྲིང་བཞིའི་དབང་ལྷག་ལའོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་
 པོར་འགྱུར་བའི་བསོད་ནམས་དེ་ནི་རེ་ཞིག་ཆེས་མང་ན་ས་སྟེང་གི་སྟེ་པོ་བམས་
 ཅད་ལའོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱར་བའི་བསོད་ནམས་ལྟ་ཅི་སྟོས། ས་སྟེང་
 སྟེ་པོ་བམས་ཅད་ནི་ལའོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ད་འགྱུར་བའི་བསོད་ནམས་
 ལས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བའི་བསོད་ནམས་ཆེས་ཁུད་
 པར་དུ་འཕགས་ཏེ། དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་བའི་དགེ་བའི་
 རྩ་བ་བམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ས་བོན་དུ་གནས་པས་ལའོར་བ་ཇི་སྟེད་བར་འགྲོ་བ་
 བམས་ཅད་རྗེས་སུ་འཛིན་བའི་རྒྱར་གནས་བའི་ཕྱིར་དང་། ལའོར་ལོས་སྐྱར་བའི་
 བསོད་ནམས་ནི་དུས་ཉུང་ཟད་ཅིག་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་གི་མངོན་མཐོའི་བདེ་བའི་
 རྒྱར་གནས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གཞན་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་
 པའི་བསོད་ནམས་ནི། རང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་བཤད་ན། གཞན་
 སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་པའི་བསོད་ནམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟ་
 འདས་ཀྱི་སྤྲད་དུ་དེའི་རིང་བསྐལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་གསེར་དང་བེ་རྩུ་ལ་སོགས་
 པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོད་རྟེན་འཕང་དུ་འོག་མིན་གྱི་འཛིག་
 རྟེན་ཇི་སྟེད་ཙམ་དུ་མཐོ་བ། རྒྱར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོད་
 དང་ལྟན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གདུགས་དང་རིན་

པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྐས་བྲེས་ཤིང་བསྐལ་པའི་བར་དུ་མེ་ཏོག་དང་བདུག་པ་དང་གར་
 དང་གྲུ་དབྱངས་སོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་པས་མཆོད་བར་བྱེད་པ་དེ་
 བས། འགའ་ཞིག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་པུ་ཞིག་སེམས་བསྐྱེད་
 དུ་བརྟུག་སྟེ་འདུལ་བར་བྱེད་ན་སྒྲ་མ་དེ་ལས་བྱི་མ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་སེམས་ཅན་
 གཅིག་འདུལ་བ་པོ་དེ་བསོད་ནམས་མཆོག་ཏུ་བཟང་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་
 མས་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡུལ་སྒྱུར་བ་ཙམ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མས་
 ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
 པའི་བྱ་བ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་
 ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་བསམ་པ་
 གཞན་དོན་བྱའི་སྒྱུར་བས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཤུགས་དྲག་པའི་བྱིར་དང་།
 གཉིན་པོ་སྒྲོབས་རྒྱང་བའི་བྱིར་དང་། ཁམས་དང་བསམ་པ་བག་ལ་ཉལ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་མི་གེས་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་དམ་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་ལྟར་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་སྒྲ་
 མ་ལས་ལྷོག་པའི་བྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིས་ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་བྱེད་པས་སོ། །
 དེའི་བྱིར་སྒྲོབ་མ་དེ་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་སྒྲ་མ་ཡིས། དང་པོར་རང་ལ་དད་པར་བྱ་
 བའི་བྱིར་སྒྲོབ་མ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་སྦྱན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པས་སྦྱི་ཞུ་བྱ་ཞིང་།
 དད་པར་གྱུར་ན་བྱིས་སྐལ་བ་དང་འཆོམ་པའི་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱུན་པས་

རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱང་པོ་ཆེ་དང་པོར་ཉག་ས་ཀྱི་ལ་དུ་དང་བུར་
 ཤིང་སོགས་བྱིན་ནས་བཀོལ་ལ། དེའི་འོག་དུ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱས་འདེབས་
 བ་བཞིན་ནོ། །སྟོབ་མས་སྤྱ་མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱ་མས་སྟོབ་
 མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན་བདེན་མོད། འདིས་ནི་སྟོ་འཆལ་བས་རང་ལ་
 བན་པའི་དོན་དུ་སྤྱ་མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱར་དེ། གང་གི་
 སྤྱར་སྟོབ་མ་དེས་རང་ལ་བན་པའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པས་རྗེས་སུ་
 བསྟེན་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱར་སྟོབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ཞུ་
 བྱས་ཀྱང་སྟོབ་མ་གནང་མི་བཀུར་ཞིང་སྤྱར་གྲོལ་བ་སོགས་མི་རིགས་པར་བྱེད་
 བའང་དེས་དེ་ལ་སྟོབ་པ་མི་བྱའི། གང་གིས་གཤིས་རན་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་
 གཞོམ་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་འབྱུང་པོས་གཟུང་བའི་ནད་པ་འགའ་ཞིག་སྤྱར་བྱོ་
 ཞིང་གཤེ་ཡང་དེ་ལ་སྟེན་པ་འབྱུག་པ་མིན་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་
 ལ་མཁས་པའི་བྱབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟར་འདས་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་གང་
 གིས་སེམས་ཅན་མ་རུངས་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལ་སྟོན་དུ་གཟིགས་
 ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་ལ་སྟོན་དུ་ལྟ་བ་མིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་བསམ་པ་སུན་མི་འབྱེན་ཅིང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྐྱབ་
 བས་སྟོབ་མ་རབ་དུ་དད་པར་གྱུར་པ་ན་སྐལ་བ་དང་འཚམས་པའི་གདམས་ངག་
 སྟོན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སེར་སྒྲ་ཅན་སྟོན་པའི་དང་། བྱོ་བ་ཅན་བཟོད་པའི་དང་།
 རྩལ་འཆལ་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་མི་དགའ་ལ། ཡོངས་སྟོན་འདོད་པ་ལ་

སྒྲིན་པའི་གཏམ་དང་། མཐོ་རིས་འདོད་པ་ལ་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། གཟུགས་བཟང་
 བར་འདོད་པ་ལ་བཟོད་པའི་གཏམ་གྱིས་དགའ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་གདུལ་
 བྱ་གང་ཞིག་སྒྲིན་པ་སོགས་གང་དང་གང་ལ་དགའ་བ་དེའི་མཛོན་པར་འདོད་པའི་
 དོན་དེ་ཡིས་དེ་དང་དེ་ཆེས་སྒྲུབ་དབྱེད་ཅིང་ཕྱིས་སྒྲོད་དུ་གྱུར་པ་ན་ཟབ་སྔོ་བསྒྲུབ་
 བར་བྱའི། གང་དང་གང་ལ་མི་དགའ་བ་དེ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲུབ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དང་
 པོར་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་གཏམ་གྱིས་མི་དགའ་ཞིང་རྒྱུད་ཉམས་པར་གྱུར་ན་
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོད་དུ་ཅིས་གྱང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་པན་པ་བསྒྱུབ་པ་
 ན་ལན་བརྒྱུར་བསྒྲོག་དུ་ཟེན་གྱང་ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་རིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ལ་
 བྱི་བྱར་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ལྟག་པར་སྒྲིང་བརྩེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་དེ། འདི་ལྟར་རྗེ་ལྟར་མ་
 བྱི་བྱ་གཞན་ལས་ཁུད་པར་དུ་ནད་ཆབས་ཆེན་པོས་ཐེབས་པའི་བྱ་ལ་གྲིན་དུ་
 གདུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱར་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་བརྩེ་བ་ཡང་སེམས་ཅན་
 རྣལ་མར་གནས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པས་རྒྱུད་དགྲུགས་དེ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་དམ་པ་མིན་པ་རྣམས་ལ་ཁུད་པར་དུ་སྒྲིེ་སྟེ། བྱད་གྲིང་གི་ཁུད་པར་
 ལས་མེ་བཞིན་དུ་བྱར་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཡང་གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་ལ་དམིགས་
 རས་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྟན་པར་སྒྲིེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྱར་སེམས་ཀྱི་
 སྒྲིང་རྗེ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཁུད་པར་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཁམས་
 དང་བསམ་པ་དང་མོས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་དོན་བྱེད་པ་ན། གང་ཞིག་བདག་ཉིད་
 མཆོག་དུ་རྫོལ་པ་དག་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན་གཞན་ལ་བསྟེན་བཀུར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་

བུ་ལ་ལ་གདུལ་བའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་སྟོབ་མར་འགྱུར་བར་བྱས་ཏེ་ཕན་པ་རྗེས་སུ་
 སྟོན་པར་བྱེད་ལ། གང་ཞིག་བདག་ཉིད་དམའ་བར་སེམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ལ་བྱ་
 མར་འགྱུར་བར་བྱས་ཏེ་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་རྗེས་སུ་འཛིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་རིགས་སྟེ་ཆོག་གས་པའི་ཐབས་རྣམས་ཀྱིས་གནས་
 ལུགས་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ།
 དཔེར་ན་སྒྲུན་པ་མཁས་པས་ནད་སྟེ་ཆོག་གས་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་ནད་པ་རྣམས་ལ་
 སྒྲུམ་ཆོས་དང་སྒྲུ་ཆོས་སོགས་ཐབས་སྟེ་ཆོག་གས་ཀྱིས་འཆོས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་ཐབས་སྟེ་ཆོག་གས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་འདུལ་བ་དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་སྒྲུན་པ་མཁས་
 པས་ཟུག་རྟུ་འབྱེན་པས་ནི་ནད་པ་འགའ་ཡང་གསོ་དབྱེད་ཀྱིས་སྐྱབ་རྟུ་མེད་ཅིང་
 གསོར་མི་རུང་ཞེས་སྤང་བྱ་དགོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ཤེས་ཤིང་། བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་ལ་
 མཁས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་སྟོབས་རྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཤིན་
 ཏུ་ཡང་དགོན་ཏེ། ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དག་
 བའི་རྩ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་མཐུན་ཁྱད་པར་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག གལ་ཏེ་བསྐྱལ་ན་རན་འགྲོར་མི་
 འགྲོ་བ་ལས་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་མ་བསྐྱལ་བ་ལས་བྱ་བ་རན་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་རན་
 འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་དམ་བཅས་པ་

འདིས་རང་གི་དམ་བཅའ་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་སྒོ་ལྷན་གཞན་གྱིས་སྤྲད་བྱར་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ཅག་ལ་སྤྲད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་འཆོམས་པའི་
 ཆོས་བསྟན་པས་སྤྲོད་ཡུལ་དུ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་སྤྱིར་རྗེ་
 ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པ་འགའ་ཞིག་སྟུག་བསྐྱལ་བྱ་དང་བཅས་པས་
 ཉེན་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་པན་པ་འདོམས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱིར་བརྟེ་བ་
 ལེགས་ཞེས་མི་འདོད་པ་དེ་ནི། རྗེས་སུ་བརྟེ་བས་ཉེན་མོངས་ཤིང་ཉམ་བཤག་པའི་
 སྤྱིར་བ་པོ་མགོན་མེད་པ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ན་དཀའ་བ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་བསགས་པའི་
 ཟས་ཅོར་གྱིས་སྦྱོན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བྲོག་པར་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིར་བརྟེ་བ་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིར་རྗེའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ཇི་
 སྤྲད་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྟར་ལེན་པ་དེ་དག་ལ་འགའ་ཞིག་ཞེ་སྤང་བར་བྱེད་
 ན་ཉེས་དམིགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཡུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མུ་ངན་
 ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ་པན་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 གཏེར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་ཇི་སྤྲད་དུ་གཞན་དོན་གནས་
 པའི་མཐུ་ཡོད་པ་དེ་ལ། དད་པ་མ་བྱས་པར་སོར་གནས་པ་དག་ཀྱང་སྦྱོན་པ་དང་
 བཀུར་སྟེ་སོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པས་ཡུང་ན། གང་དག་སྒྲོ་གསུམ་

གྱི་སྒྲོམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱེད་པ་དག་ལ་བསམ་ཐག་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། བསྐྱལ་པ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པར་རན་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བརྒྱ་ལྷག་ལྷག་པས་ལུང་ཞིང་རབ་ཏུ་ལུང་བར་
 འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་སྤང་
 བ་སྤངས་ཏེ་ཡིད་རབ་ཏུ་དང་བར་བྱ་བར་རིགས་ཏེ། མཆོག་ཏུ་བྱ་དགའ་བ་མཛད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་མཆོག་ཏུ་བྱ་དགའ་བ་གང་ཞེ་ན། བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་
 སེམས་གང་ལ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉམས་པ་མེད་པའི་མངོན་ཤེས་ལྟ་ཅར་ཡང་
 ཡོད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རོ་ཞིམ་པོ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཆོགས་
 གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྣམས་སྤངས་ནས། སྤྱིང་རྗེས་སེམས་
 ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་རན་སོང་གི་འགྲོ་བ་དམན་པ་སྤྱེའུ་དང་རི་དྲགས་
 རུ་རུ་ལ་སོགས་པ་དམན་པ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས།
 གཟུགས་དེ་དང་སྐད་དེ་དང་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་དེ་དང་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཕྱིར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་བ་
 ཡིན་ཅོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་མཆོག་ཏུ་བྱ་དགའ་བ་ལ་བ་ལྷས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ལ་དད་པ་མཆོག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་གཞལ་དུ་
 མེད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་མངོན་པར་འདོད་པའི་གཞན་དོན་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་བ་ཡང་འབད་
 མེད་དུ་སྐྱབ་ཏུས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཐའ་དག གློ་

གསུམ་ཀུན་ཆེ་སྟེ་ཀུན་གྱིས་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་དུས་གིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོ་བསྐྱལ་བ་
 གངས་མེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོར་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་པ་དེ།
 བསམས་ཅད་མཁུན་པའི་གཞལ་བྱ་ཡང་མིན་ན་གཞན་དག་གིས་ལྷ་ཅི་སྟོས། དེས་
 བྱིས་པའི་སྟེ་བོའི་ལོ་རྒྱུ་ལ་མཐའ་ཡས་པ་ལྷར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་དགེ་རྩ་
 མཐའ་ཡས་ཏེ། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་མཐའ་ཡས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བསམས་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ལྷ་པ་ནི། དེ་ལྷར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་
 མའི་གཏོར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྟེས་པའི་རབས་ལ་སོགས་པར་བྱང་རྩལ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྟེན་པའི་སྐྱ་སྟན་པར་འདོན་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ཞེས། སྟེན་པའི་སྐྱ་དུ་ན་ཞེས་པ་འདི་ལ་སྐད་གྱི་བྱིངས་ཡི་གེ་
 བསྟུན་པའི་དེས་ཆོག་གིས་བྱེ་ཕྲག་ཏུ་བཤད་པ་ན་དེས་འགའ་འཆི་བ་བསལ་བར་
 བྱེད་དེ། དེའང་སྟོ་བ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་འགའ་གཏོར་བ་
 གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཆོས་གསལ་བར་བྱེད་ལ། དེས་འགའ་སྟོ་གསུམ་བསྐྱངས་
 གིར་དག་པར་བྱས་པས་རི་ལྷར་འདོད་པའི་སྲིད་པ་གཞན་མཛོན་པར་འགྲུབ་པ་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལ་སྟེན་པའི་སྐྱ་ནི་ཏྲག་ཏུ་
 སྟན་པར་བསྟན་ཏོ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟེན་པ་ཁོ་ན་མཐའ་ཡས་
 གྱི་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། གང་ཞིག་ཆེ་འདིར་
 བྱིན་པ་ཡི་སྟེན་པ་ལས་མ་འོངས་པ་ན་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་

བསམས་ནས་ཡོངས་སྟོན་ལེན་པ་དང་ཡོངས་སྟོན་གཏོང་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་
 ཁེའི་ཕྱིར་རྫས་གཏོང་བའི་ཚོང་སྟོགས་བཞིན་དུ་དམ་པས་སྦྱད་པར་འགྱུར་རོ། །
 བྱང་སེམས་རྣམས་ནི་སྦྱང་རྗེའི་དབང་གིས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་ཁོ་ནར་ཡོངས་
 སུ་གཏོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མ་ཟད་
 དོ། །དུག་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱུང་བོ་མཐའ་ཡས་པ་ནི་བར་བསགས་
 པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་སྒྲར་སོ་སོའི་སྟེ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱས་
 པའི་སྒྲིག་པ་བྱུང་ཟད་ཡོད་པ་ནི་ད་ཀྱང་དགེ་བ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཟེལ་གྱིས་མནན་
 བས་འབྲས་བུ་འབྱེན་ནུས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལན་ཚུ་སྒྲང་འགས་
 ཆུ་ནི་ཉུང་དུ་ཞིག། རོ་སྐྱར་བཅུད་ཀྱི་གརྒྱའི་ཀྱང་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྒྲིག་པའི་
 ལས་ནི་ཆུང་དུ་ཡང་། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡངས་ལ་མཐུན་པར་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དགེ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་བྱ་མིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 མཐའ་དག་སྐྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཆུང་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་ཡས་པ་བསགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱུང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ཏུ་དགེ་ཞིང་ལའོར་བར་ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་ཡིན་ན། བྱ་ངན་
 ལས་འདས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགོ་ཞེ་ན། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་ལ་ཕན་
 པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་སྐབས་ཆེན་པོའི་ཡིད་ཅན་དེ་ལ་ནི། ལའོར་བ་འདི་ན་གནས་
 པའང་པདྨ་ཆུས་མི་གོས་པ་ལྟར་ཡིད་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཉོན་མི་མོངས་

གིང་། སྒྱེ་གན་ན་འཆི་སོགས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་གྱིས་ཀྱང་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེས་
ན་དེ་ལ་སྤྱིད་པར་གནས་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཞུགས་པ་ལ་བྱད་པར་
མེད་པའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྲོའོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་
ཡོད་ཅེ་ན། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ཉི་བར་བསགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་གང་ལ་སེམས་ལ་དབང་བྱོབ་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་གཞན་དོན་དུ་
བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པར་སྒྱེ་བ་ཡོད་པ་དེ་གོ་རྒྱ་ཅིས་ན་དུས་ཀུན་གྱི་ཆོ་འཇིག་
རྟེན་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོལ་པ་དེ་ལྷར་སྒྲོལ་པ་
ལས་འབྲས་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་
ནས་དང་ཏིལ་དང་སྤྲ་ལུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱའི་བྱད་པར་ལས་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་
དམིགས་པ་ལྷར་རྒྱ་ལུ་ལ་དུ་བྱུང་བའི་བྱད་པར་ལས་འབྲས་བུ་འགྲོ་བའི་བྲམ་མ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡང་ཁས་བྲལ་བར་རྣམས་ཏེ།
འདི་ལྷར་ལུ་ལ་འགྲོ་སྟེ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལུ་ལ་ཏེ་བྱད་པར་དུ་
འཕགས་པར་འགྲོ་བ་འགའ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་སྒྲུང་སྟེ་རིགས་ཀྱི་ལུ་ལ་དུ་
བྱུང་བ་བྲམ་ཟེ་དང་། སྒྱེ་གནས་ཀྱི་ལུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་སྤྱིད་ཅེ་དང་། རིའི་ལུ་ལ་དུ་བྱུང་
བ་རི་རབ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ལུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་ལའོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན།

དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ལུ་ལྷ་དུ་བྱུང་བ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མཐར་ཐུག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་རྒྱ་ལྷ་དུ་བྱུང་བ་ལས་དེ་དང་རྗེས་
 ལུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་གྱིས་པའི་བར་ལ་གྲགས་པ་
 ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་རྒྱ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྱོར་
 པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་རྗེས་ལུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མཐུ་ཡང་ངེས་པར་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག བཞི་
 པ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྩྭ་ལ་
 གྱིས་འཐད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་པ་ལ་ཆེར་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་མི་གུས་ཤིན།
 གློ་ཞན་པས་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སྒྲག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཇི་ལྟར་བྱུན་པོ་
 རྣམས་གློ་ཞན་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་རྣམས་པས་ཤིན་དུ་ཐབ་པའི་ཆོས་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་སྒྲག་པ་གྱེ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་དང་གློ་
 གྲོས་ཞན་ནས་གཞན་དག་གྱུར་ཤིན་དུ་མད་དུ་བྱུང་བ་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་དང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་མཐུ་ལྷ་དུ་བྱུང་བ་ལ་མི་དང་ཅིང་སྒྲག་པ་
 གྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅུ་གྱིས་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་རྗེས་
 ལུ་འཇིན་པར་འདོད་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པར་དང་བ་
 བསྐྱེད་དེ་ལྷག་པར་མོས་པར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བྱུང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་བྱེད་ལྟ་བུ་པའི་འབྲེལ་པའོ། །

གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་སྟོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་འགྲོ་བ་ལ་ཐན་པར་བཞེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་པ་ནི་རྒྱུད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་རིག་ནས་དེ་རྒྱན་གཅད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དེའི་རྒྱ་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་
 སྟོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལས། གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བའི་གཉིས་པོ་དག་ག་
 རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བའི་གཉིས་པོ་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་
 ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་དག་གཞི་སྤང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་
 དགོས་པ་ཡིན་ན། བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་ཁང་པ་བརྟེགས་པ་
 ལྟ་བུ་པ་དང་། ཁ་ཟས་རོ་བུ་པ་དང་། གོས་འབུམ་རི་བ་ལ་སོགས་པ་གྲ་ཞོམ་
 པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་ཅིའི་ཕྱིར་གནང་། དེ་དག་ནི་བདེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་
 ཡིན་ལ། བདེ་བས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་
 སྟུག་བསྐྱལ་པ་ལ་ཆེ་བའི་ལམ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་སྟེ་གཅེར་བུ་པ་བཞིན། དེ་དག་ནི་
 རྒྱུད་དང་ཉི་མའི་ཆ་གྲང་གིས་བཅོས་ཞིང་ལུས་དྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་སྦྱ་འབལ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དཀའ་ཐུབ་ཅན་ཞེས་བུའོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་
 བདེ་བས་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་སྤང་བྱ་ཡིན་ན་སྟུག་བསྐྱལ་
 བས་ཁྲོ་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་སྟོང་དགོས་ན། རྒྱ་ཅིས་བདེ་བ་དང་ལྡན་
 པ་དཀའ་ཐུབ་ཅན་མིན་ཞིང་། སྟུག་བསྐྱལ་དང་ལྡན་པ་དཀའ་ཐུབ་ཅན་ཡིན། གཞན་
 ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་སྟུག་པ་དང་མི་སྟུག་པའི་མཆོན་མ་སྒྲོ་བཏགས་པ་

ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་བདེ་སྤྲུག་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་ཡོངས་སྤྱོད་བ་ཙམ་གྱིས་
 སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་དག་སྐྱེ་བར་བྲལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱི་བསྐྱེད་བ་ལས་ཆགས་ཙན་རྣམས་ཡུལ་གྱི་
 སྤྱོད་སྐྱེ་གྱིས་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་དགག་བའི་ཕྱིར་སྦྱངས་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ཡོ་བྱད་
 བསྦྱངས་བ་སོགས་བསྐྱེད་ལ། ཞེ་སྤང་ཙན་རྣམས་ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བ་དགག་བའི་ཕྱིར་
 ཟས་དང་ཆོས་གོས་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་གྲུ་ཚོམ་བ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ཤུག་བ་རྣམས་ཁོ་ན་དཀའ་བྱུང་ཙན་ཡིན་ཏེ། ཆགས་བྲལ་བཞིན་དུ་ཆགས་
 ཙན་རྣམས་ཀྱང་ཐབས་གྱིས་ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་ལ་ཞུགས་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་
 རོལ་བ་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པས་གདུངས་བའི་གདུང་བས་གདུངས་བའི་
 ཕྱིར་ཉོན་མོངས་འདུལ་བའི་དཀའ་བྱུང་ཙན་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་གཉིན་པོ་དང་། སྤྱིའི་གཉིན་པོ་གཉིས་ཀྱི།
 དང་པོ་ལ། ཉོན་མོངས་སོ་སོའི་བྱེད་ལས། དེ་དག་སྐྱེ་བའི་གོ་རིམ། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་
 བའི་ཚུལ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་བཀྱི་བའི་
 ཚུལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་བ་སྤང་བར་འདོད་པས་དེ་
 དག་གི་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་གཉིན་པོ་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་ལས་ནི་སེམས་ཙན་དང་སེམས་ཙན་མ་ཡིན་པར་བགྱང་བའི་དངོས་པོ་
 སྤྱོད་བ་སྟེ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་འཛིན་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྒྲུབ་ནི་འཁོར་
 འདབ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་བའོ། །ཁྱོ་བའི་ལས་ནི་རྩོད་ཅིང་འཐབ་བ་སྟེ་ཀུན་ནས་

ལྷ་པ་ཀྱིས་ཐོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྒྲུབ་ནི། རྟོགས་མི་སྤྱད་པ་དང་བུམས་པ་
ལྟོས་པ་དང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཡོངས་སྤྱོད་པའོ། །

དཔེར་ན་མི་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཀུན་གྱི་སྟོབས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་
བཞིན་དུ་གཏི་མུག་གི་ལས་ནི་ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་གསོས་འདེབས་པ་སྟེ། རང་གི་
དམིགས་པ་ལ་སྟོན་དུ་མི་ལྟ་བུའི་བྱིར་རོ། །དེའི་སྒྲུབ་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་རི་
ལྟ་བུ་བཞིན་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ་ལ་བརྟུན་པའོ། །འདོད་ཆགས་སོགས་སྟོང་བའི་
ཐབས་འདི་ཡོད་མོད། ཅིའི་བྱིར་འདི་དག་སྒྲུང་བྱ་ཡིན་ཞེན། སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་
ཡིན་པའི་བྱིར་དེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་དང་མ་
ཕྱད་པ་ལས་སྟུག་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ལ། ཁྱོ་བ་ནི་སྟོབས་ལྡན་གཞོམ་པའི་དཔུང་མེད་
པ་ལས་སྟུག་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ཞིང་། གཏི་མུག་ནི་དོན་ཞིབ་མོ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པས་
སྟུག་བསྐྱེད་ལོ། །འདོད་ཆགས་སོགས་དེ་དག་གིས་བྲེལ་གྱིས་མནན་པ་ན་སྟུག་
བསྐྱེད་དེ་དག་མི་རྟོགས་པ་ནི་ཆེར་སྟུག་བསྐྱེད་བ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་ཉོན་མོངས་
པ་འདི་དག་ནི་དགྲ་པོ་མཆོན་ཐོགས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བྱ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
རི་ལྟར་གཏི་མུག་ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཆགས་
སྒྲུང་གཉིས་ཀྱང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡོད་དམ་ཞེན། རི་ལྟར་བད་ཀན་རྒྱུ་ལས་གྱུར་པ་
དང་མཁྱིས་པ་མི་ལས་གྱུར་པ་དང་མི་མཐུན་པས་ལྡན་ཅིག་ཕྱད་པ་མེད་པར་
མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོ་བ་དང་འདོད་ཆགས་དག་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ལྡན་ཅིག་ཕྱད་
པ་མཐོང་བ་མེད་དེ། ཆགས་པ་དང་རྒྱབ་གྱིས་བྱོགས་པ་གཉིས་པན་ཚུན་འགལ་

བའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་བད་མཁྱིས་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་ཅིག་
 འདུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཏི་མུག་ནི་ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འདུག་གོ། །
 གལ་ཏེ་ཆགས་སྒྲུང་མི་འགལ་ན་གཅིག་གི་གཉིན་པོ་བསྟེན་ན་ཅིག་གོས་འཕེལ་
 བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་གཉིས་འགལ་བར་གྲེས་པར་
 བྱས་ནས་སློབ་མ་འཆོས་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས། འདོད་ཆགས་ཅན་ནི་བྱན་གཤེད་
 བཅད་ནས་ལས་ལ་རྒྱན་དུ་བཀོལ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་གསུམ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ལས་
 ལ་བཀོལ་བར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་མི་ཐོངས་གིང་སྤྱི་བར་མེད་པ་ནི་ཆགས་པ་དེའི་
 སྒྲུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་ལ་བཀོལ་བ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་སྒྲེ་བའི་གྲགས་མི་
 རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲོ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ནི་རྗེ་པོ་བཞིན་དུ་ལྟ་སྟེ། ཟས་དང་ཆོས་གོས་
 སོགས་གྲ་ཞོམ་པས་རིམ་གྲོ་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཐོངས་གིང་རིམ་གྲོ་བྱས་པ་ལ་ཞེ་
 སྒྲུང་མི་སྒྲེ་བ་དེའི་སྒྲུན་ཐོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏི་མུག་ནི་རི་ལྟར་རིགས་པ་
 ཐོངས་པ་དང་མི་ཐོངས་པ་བསྟེན་པས་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་
 མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ནི་མི་ཐོངས་པ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ནི་
 ཐོངས་པ་བསྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་སྒྲེ་བའི་དུས་ཀྱང་
 དེས་པར་གྲེས་པར་བྱས་ནས་དུས་དང་འཆོམས་པར་གཉིན་པོ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་ཉིན་པར་ལས་བྱས་ནས་མཆོན་མོ་གཉིད་དང་མུགས་པ་ཕལ་ཆེ་བའི་
 ཕྱིར་དང་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དུས་ཀྱི་དང་པོ་སྔ་དྲོ་
 གཏི་མུག་ཡང་དག་པར་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནས་ཞིང་དང་ཆོང་གི་ལས་སོགས་དུ་མ་

བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་བད་ཀན་བྱང་ནས་མཁྱིས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ཕྱི་དྲོའི་
 བར་ཉི་མའི་གྲང་ལ་ཁྱོ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིས་ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་ལུས་བཀྱས་
 ཤིང་བྱགས་ཟས་ཟོས་ཤིང་དབང་པོ་རྒྱས་ལ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་ན་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཉོན་མོ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་འབྱུང་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིག་པར་བྱས་ནས་བག་ཡོད་པས་དུས་རིམ་ལ་བཞིན་བསྒྲུག་པར་
 བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་དུག་གསུམ་སྤྱོད་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན། ཁོང་ཁྱོད་སྤྱོད་ཚུལ་ཁྱད་
 བར་དུ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཉོན་མོངས་དངོས་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་
 སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གི་མཆན་ཉིད་ཡུལ་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འདོད་
 ཆགས་ནི་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་གསོལ་དུ་ཞུགས་ནས་འཇིག་རྟེན་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པས་
 དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེམས་ཏེ་སྤང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཞེ་སྤང་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པས་དགྲ་བོའི་ཚུལ་དུ་སྦྱེས་བུ་ལ་འོང་སྟེ། དེའི་གཞོན་པ་སྤང་
 དུ་རུང་བས་དེ་ལས་བདག་ཉིད་བསྐྱུང་སྟའོ། །གཏི་མུག་ནི་བྱང་སྒྲིམས་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པས་བར་མའི་ཚུལ་དུ་འོང་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ཡིད་མི་རྟོན་པས་བསྐྱུང་སྟེ་ལ།
 འདོད་ཆགས་ནི་མཛའ་མིན་དགྲ་བོ་མཛའ་བཤེས་འདྲ་བར་བཅོས་ནས་བསྐྱུ་བར་
 བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་དག་བའི་ནོར་འཕྲོག་པས། དགྲ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཡིད་བདེ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་མཛའ་བོའི་ཚུལ་དུ་སྦྱེས་བུའི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བ་དེས་ན་
 འདོད་ཆགས་དེ་ལ་ཁྱོད་མི་འཇིགས་པས་དེ་ལས་ནི་བདག་ཁྱད་པར་དུ་བསྐྱུང་

བར་བྱ་དགོས་ཏེ། མི་ཡན་ཞིང་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་མཛའ་བོའི་ཚུལ་དུ་འཆོས་པ་ནི་
 བྱེད་པར་དུ་བསྐྱེམས་ཏེ་སྐྱེས་བུས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུང་ཞེན། ཏཱ་ཏུ་ཡིད་གཏད་དེ་བརྩོན་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བས་གཉེན་
 གོ་བསྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པས་སོ། །

འདོད་ཆགས་ནི་གཉིས་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཁ་ཅིག་ནི་སྟོན་རིགས་
 མཐུན་ཡང་ཡང་གོམས་པའི་རྒྱ་ལས་ཆེ་འདིར་འབད་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཁ་
 ཅིག་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ནི་བའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདོད་
 ཆགས་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་གཉེན་པོས་སྐྱབ་སྤྲེལ་སྟེ། རྒྱུན་སྤངས་པས་མི་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ཤོས་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མིན་ཏེ་རྩ་བ་གཏིང་ལ་བྱུག་པས་
 གཉེན་པོས་བསྐྱོག་དཀའ་བས་སོ། །དེ་བས་ན་དེ་བསྐྱོག་པ་ལ་འབད་པ་ཆེར་བྱུང་། །
 འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་བློ་བ་ཡང་བསྐྱེམས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་འདོད་ཆགས་
 བས་ཆེས་ཉེས་པ་ལྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བློ་བ་ནི་འཁོར་འཛིན་བརྟན་ཅིང་
 དམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། དེས་པར་ཏེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་དག་ཞིང་རང་བཞིན་གྱི་
 རྒྱུད་སྒྲིག་པ་དང་གཞན་ལ་གཞོན་པ་སོགས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྐྱེད་ཅིང་། མཚམས་
 མེད་སོགས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། གཞི་དང་ཉེས་དམིགས་དང་སྤྲོད་བའི་བྱབས་
 ཤེས་པར་བྱས་ནས་གཉེན་གོ་བསྟེན་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྩ་བ་བཅུང་
 པའི་སྒྲོ་ནས་མཐར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གི་མཚན་ཉིད་

ནི་སྒྲུལ་ན། གཏི་མུག་གི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་དབང་པོ་གནས་པའི་
ལུས་ལ་བསྟེན་པས་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་གཞན་
རྣམས་ལ་ཁུབ་ཅིང་། དེ་དག་གི་རྟེན་དུ་གནས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ། རྟེན་འབྲེལ་
རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཏི་མུག་ནི་
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ལ་ཁུབ་ཅིང་དེ་དག་གི་གནས་སུ་
འགྱུར་དེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཏི་མུག་གིས་ཀུན་དུ་བརྟགས་
པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལ་སྟུག་པ་དང་མི་སྟུག་པའི་བྱིར་སྒྲོ་བརྟགས་
ནས་འཇུག་པའི་བྱིར་དང་གཏི་མུག་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཇི་ལྟར་
ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་འགགས་ན་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་འགགས་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་
མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྒྲུབས་དེ་གཏི་མུག་
བཙོམ་པས་བཙོམ་པར་འགྱུར་རོ། །

དོན་མ་ཡིན་པ་ཀུན་གྱི་ཙུ་བ་གཏི་མུག་འདི་ཇི་ལྟར་སྤང་བར་བྱ་ཞེ་ན། བྱི་
དང་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་པ་མི་
རིགས་དེ། གྲུབ་པ་ལ་བསྒྱབ་པ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་རང་གི་རྒྱ་དང་
རྒྱེན་ལ་ལྟོས་པར་ཡང་མཐོང་སྟེ། དེ་བས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་
པའི་བྱིར་རང་བཞིན་མེད་ལ། རང་བཞིན་མེད་པའང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་ན་དེ་ལ་བདེན་
པར་ཞེན་པའི་གཏི་མུག་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་སྤངས་པས་ཀྱང་དེ་ལ་

བརྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
གཏི་མུག་སྟོང་བའི་ཐབས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་དོན་ཆེན་
པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་འདིར་འཆད་པར་འགྱུར་
བའི་གཞུང་མཐའ་དག་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་
གཏམ་དེ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། འདོད་ཆགས་སོགས་སྟོང་བའི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་
དང་། དེ་དག་འདུལ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་
སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྒྲིམ་ན་དེ་དག་ལ་སྟོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་གཤམ་
པར་བྱ་ཞེས། དེའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ། དུས་རྟག་ཏུ་ས་འཛིན་པའི་གར་དང་།
བཞད་གད་དང་། འཛི་སྒྲེག་དང་། མེ་ཏོག་དང་། གྲི་དང་། རྒྱན་དང་། ཁ་དོག་ལ་
སོགས་པ་འཚོགས་ཆས་སྒྲུ་ཚོགས་ལ་དགའ་བ་དང་། འཇམ་ཞིང་བདེ་བའི་ངང་
ཚུལ་ཅན་དང་། གཞན་ལ་གཏོང་བ་པོ་དང་རང་ཟ་བ་པོ་དང་། གཙང་ཞིང་མཁས་
བག་དང་ལྟན་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་གསོང་པོར་སྒྲུབ་སོགས་དེ་འདྲེལ་སོགས་
པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་མི་ལ་སྒྲུང་རོ། །དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ནི་
ཞེ་སྒྲུང་ལ་སྟོང་པའོ། །འདྲེས་མ་དག་ནི་གཏི་མུག་ལ་སྟོང་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་
ལྟར་ན་ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་རྟགས་དག་གིས་གང་ཟག་གི་བསམ་པ་རྗེས་སུ་ཏོགས་
པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་སོགས་སྟོང་བའི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་
ནི་སྒྲིམ་ན། དེ་དག་འདུལ་བའི་ཐབས་གང་ཞེས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆགས་

ཅན་རྣམས་ལ་ཟས་དང་ཚེས་གོས་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ་སྦྱེད་ཅིང་དམན་པ་ཡིད་མི་མཐུན་པ་དག་ལེགས་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་དག་འདོད་
 བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆགས་ཅན་རྣམས་གནས་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་
 པོར་དགོན་པ་གིང་དུང་དུར་བྱོད་དང་སྤྲ་གབ་མེད་པ་ཉིད་གསུངས་སོ། །མལ་སྟན་པ་
 ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ཅོག་ཕུ་པ་དང་། གཞི་རིམ་ལྟ་བུ་ཉིད་གསུངས་སོ། །ཟས་ལ་
 ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་བསོད་སྟོམས་དང་། སྟན་གཅིག་པ་དང་། ཟས་ཕྱིས་མི་ལེན་
 པ་ཉིད་གསུངས་སོ། །གོས་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ཚེས་གོས་གསུམ་པ་དང་། ཕྱག་
 དར་བྱོད་པ་དང་། ཕྱིར་པ་བ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ཆགས་ཅན་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཙུ་གཉིས་རྣམ་པར་
 བཞག་གོ། །དགྲ་བཙུམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་དག་བསྟེན་པ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་ངན་པ་
 ལ་མོས་པའི་སྦྱོ་བོ་རྣམས་དང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དང་བས་དེས་ཉེ་བར་
 བསྟེན་པ་ལས་སྤངས་ལས་འདས་པ་ལ་གཞིལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་ཅན་ནི་
 ཏག་ཏུ་སྤྲ་མའི་ཐད་དུ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། ཏག་ཏུ་སྤྲ་མས་གཞན་བསྐྱལ་བས་འདིའི་
 འདོད་ཆགས་ཕྱལ་བར་འགྱུར་ལ། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་ཐད་ཀྱང་ཐུབ་སྟོགས་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པའི་མཆོམས་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཞེ་སྤང་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གཞི་པོར་པ་དང་གནས་
 དབེན་པ་རྣམས་སོ། །གཏི་མུག་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་ནི་འདྲེས་མ་དག་གོ། །

གཉིས་པ་ཞེ་སྤང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱོར་ཚུལ་ལ། བློ་བའི་ཉེས་དམིགས། སྦྱོར་

བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ། བཟོད་པའི་པམ་ཡོན་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། ཡང་ཁྱོ་
 བ་སྤང་བར་འདོད་པས་དེའི་ཉེས་དམིགས་ཏོགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གཞན་ལ་
 གཞོད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ལ་ཁྱོ་བ་སྐྱེས་པས་བཞིན་རས་ནག་པོར་བྱེད་ཅིང་ཁྱོ་
 གཉེར་སྤྱད་པས་བདག་ཉིད་ལ་མདོག་མི་སྤྲུག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་གྱི་རྣམ་པ་མེད་
 པས་གཞན་ལ་མི་གཞོད་དོ། །གཞན་ལ་གཞོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གང་ལའང་བརྟེ་
 བ་མེད་པར་ཁྱོས་བ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་སྟོག་འབྲོག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞོད་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཐ་ཆད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཞིག་ཆོག་རྩལ་
 ཐོས་པས་ཁྱོ་ཞིང་ཞེ་སྤང་བ་དེ་ནི་ཆེས་སྒྲུན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ད་ལྟར་ཡིད་དུ་མི་
 འོང་བའི་སྐྱ་ཐོས་པ་ནི་སྤར་རང་གིས་དེ་ལྟར་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་བྱས་པའི་འབྲས་
 གུ་ཡིན་ལ་དེ་གཤེ་བ་ཐོས་པས་འབྲས་བུ་ལྷུང་སྟེ་སྤྲིག་པ་མཐར་བྱེད་པ་བརྗོད་པ་
 མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པས་སྤོངས་ཤིང་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཤེ་བ་པོ་
 ལ་ཁྱོ་བ་སྐྱེས་པ་ནི་བདག་ཉིད་སྟོན་ལས་རྣམ་པར་དག་པར་མི་འདོད་པར་མ་ཟད།
 སྤར་ཡང་སྤྲིག་པའི་དྲི་མས་གོས་པར་བྱེད་པས་ཆེས་སྒྲུན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་
 འདི་ལས་ཀྱང་ཆོག་རྩལ་ལ་ཁྱོ་བ་མི་རིགས་ཏེ། རྩལ་མོའི་རང་བཞིན་གྱི་མཉམ་པ་
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡང་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གཞོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་ན་སྐྱ་བ་པོ་ལའང་
 གཞོད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་འདིས་བདག་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱད་དོ་
 སྟམ་དུ་ཏོག་པ་ལས་ཞེ་སྤང་གི་གཞོད་པ་བྱུང་བས་ན་གཞོད་པ་འདི་སྐྱ་བ་པོ་གཞན་
 ལས་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་རྫོམ་པར་ཟད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་ཏོག་པས་གཞོད་པར་

ཡུལ་པ་ས་ན་གཞན་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད། གལ་ཏེ་གཤེ་བ་ནི་སྒྲིལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལུགས་
 གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་གཤེ་བ་པོ་ལ་ཆད་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ལ་ཁྱོད་བར་
 རིགས་སོ་ཞེ་ན། རི་ལྷ་རྩེ་སྒྲིལ་བས་གཤེ་བ་ནི་སྒྲིལ་ལ་གཞི་དཔེ་བུ་དེ་པའི་ཕྱིར་གཤེ་
 བ་པོ་ལ་ཆད་པ་བྱ་བར་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་མཐོན་པར་བརྗོད་ན་ཆོག་
 སྟན་པོས་གཞན་གྱི་སེམས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་སྟན་པར་སྒྲིལ་བ་པོ་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བ་
 ཡང་ཅིས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་མི་སྟོམས་པས་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་
 ཆད་མ་མིན་ཅོ། །གལ་ཏེ་གཤེ་བས་རང་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲིལ་གཞན་ལ་གསལ་བར་
 བྱས་པས་ཁྱོད་བར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོང་པར་བྱ་བ་ཞར་བ་དང་
 ཐེང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་གཤེ་བ་པོས་མ་སྒྲིལ་སྟེ་ཐེན་གྱར། གལ་ཏེ་སྒྲིལ་དེ་གཞན་
 གྱིས་ཤེས་ན་ནི་བདེན་པར་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་པོ་ལ་ཁྱོད་བར་མི་རིགས་ན།
 རང་ལ་སྒྲིལ་མེད་པའི་གཤེ་བ་པོས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིལ་པ་ལ་ཁྱོད་བ་མི་
 རིགས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ་ཏེ། དེ་མི་བདེན་པར་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་གཞི་དཔེ་བུ་དེ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱོད་བ་མི་རིགས་སོ། །

ཅི་སྟེ་སྟེ་བོ་དམན་པ་ལས་མི་སྟན་པ་ཐོས་པ་ལས་དེ་ལ་རི་ལྷ་རྩེ་ཁྱོད་བར་
 མི་འགྱུར་ཞེ་ན། སྟེ་བོ་དམན་པ་སྟེག་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིལ་ཅིང་གཞན་སྟེག་བསྟེན་པ་ལ་
 མཐོན་པར་དགའ་བ་དག་ལས་ཆོག་མི་སྟན་པ་ཅམ་ཐོས་པ་ཁོ་ནས་དེ་དག་ཁྱོད་བ་
 ལས་དེས་པར་འབྱུང་ཞིང་སྟེག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བདེག་པ་དང་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟེ་བོ་དམན་པ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཆོག་མི་སྟན་པ་

ཅམ་ནི་སྒྲིམ་ཡན་གར་ཉུང་ཟད་ལྷ་བུར་སྒྲུང་བས་གསོད་པ་དང་འཆིང་བ་སོགས་
 གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བུར་བས་དགའ་བར་རིགས་ཀྱི་བློ་བར་མི་རིགས་སོ། །གང་ཞིག་
 སྒྲིམ་མེད་པ་ལ་གསེ་བ་དེ་ཆར་གཅད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གསེ་བ་པོ་གཞན་
 ལ་ལན་དུ་གཞོད་པ་བྱས་པས་བདག་ལ་སྒྲུང་བྱས་པའི་གཞོད་པ་ལྷོག་པ་སོགས་
 ཡོན་ཏན་ཉུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན་ཁྱེད་བློ་བར་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་གྱས་པ་ནི་ཞེན་
 བ་རྒྱུ་བར་ཟད་ཀྱི་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། མཁས་པ་སུ་ཞིག་
 གསེ་བ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱེད་ཅི་ན། གལ་ཏེ་པ་རོལ་གྱིས་ངན་དུ་
 སྒྲུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བློ་བའི་སྒྲུབས་མི་འབྱེད་ཅིང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པའི་བཟོད་
 བས་ནི་འབད་པ་མེད་པར་གཟུགས་བཟང་བ་དང་། མཐོ་རིས་འཕེན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྲོབ་པར་འགྱུར་ན། གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་གསེ་བ་པོ་
 དེ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་སྒྲུན་པོ་སུ་ཞིག་ཡོད་དེ། རང་གི་ཡོན་
 ཏན་ཆུད་གསོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་ཞིག་བློ་བར་ལ་བཟོད་པ་དེ་ཁོ་ན་མཁས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བློ་བ་ནི་སྒྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་སྒྱེ་ཡང་བྱེད་པར་དུ་
 སྒྲོབས་དང་ལྷན་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་མི་སྒྱེ་འོ། །འོན་ཀྱང་ཉམས་ཆུང་
 བ་དག་ཁོ་ན་ལ་སྒྱེ་འོ། །དེས་ན་ཞེན་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་བློ་བ་དེ་ལ་རྒྱ་ཅིས་
 བློ་བྱེད་གྱས་ཏེ་གྱས་པར་མི་རིགས་ཀྱི་ཞེན་པ་འཛོམས་པ་ནི་བུད་མེད་ལ་དཔའ་
 བ་བཞིན་དུ་སྒྱེས་བུ་ཡ་རབས་དག་གིས་སྒྲུང་བར་རིགས་སོ། །གང་ཞིག་བཟོད་པ་
 བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་ལན་མི་རྣམས་སོ་སྒྲུམ་ནས་བརྒྱས་པར་འགྱུར་

བས་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་བར་རིགས་སོ་ཞེན། བཟོད་པ་ནི་ཕྱ་རྒྱས་ཁྱོད་བའི་གཞིན་པོ་ཡིན་
པས་གང་ཞིག་ཁྱོད་བའི་གནས་ལ་བཟོད་པ་དེ་ལ་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་
སྒྲེ་བར་འགྱུར་ལ། བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཡང་བ་འཛོ་བའི་དུས་ཅམ་བསྒྲོམས་
པས་གོམས་པར་བྱེད་ན་ཡང་སྒྲོམ་པ་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་འབྲེན་པར་འགྱུར་ཏེ།
འདི་ལྟར། ལྷ་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྤྱད་བ་དང་། །ཡིད་
བདེ་བ་དང་བདེ་མང་དང་། །དུག་དང་མཆོན་གྱིས་མི་ཁུགས་དང་། །འབད་པ་
མེད་པར་དོན་ཐོབ་དང་། །ཆོངས་པའི་འཛིན་ཏེན་སྒྲེ་འགྱུར་ཏེ། །གལ་ཏེ་གྲོ་ལ་
བར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །བྱམས་ཆོས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་འབྲེན་པོ། །ཞེས་རིན་ཆེན་ཕྱིར་
བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་བ་སྤྱངས་པས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་
དང་གཟུགས་མེད་སོགས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་
ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་བཟོད་པ་ལ། གཞོད་ལན་བྱེད་མི་དུས་ཞེས་བརྒྱས་པས་འཛིན་ས་
ནས་སྒྲོང་བ་ནི་ཁྱོད་གྱི་སྤྱན་པ་འབའ་ཞིག་སྟེ། ཁྱོད་བའི་སྒྲོ་ནས་དོན་མ་ཡིན་པ་མང་
པོ་འབྱུང་ཞིང་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་འབྱུང་བ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོབས་ལྡན་དག་གིས་དམན་པའི་བྱད་དུ་བསད་པ་
བསྐྱར་བར་དགའ་བས་དེའི་ཕྱིར་ཆར་བཅད་པར་བྱའོ་ཞེན། མེས་ས་དང་ལྡན་པ་
རྒྱམས་གྱིས་དགྲ་པོ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་མཐར་བུག་པ་མེད་པས། དེའི་
ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོབས་ལྡན་སུ་ཞིག་དགྲ་པོ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཞིང་བྱད་
གསོད་མཐར་གཏན་མེད་པར་བྱས་ནས་འཛིན་ཏེན་པ་རོ་ལ་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་སོང་བ་

ཡོད་དེ། སྒོ་མ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྒོ་བས་ལྷན་རྣམས་ཀྱང་ཁྱད་བསད་མཐའ་མ་བྱས་ཤིང་
 བརྟམ་བརྟམ་གྱི་དབང་གིས་གཡུལ་སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་པ་བྱས་ནས་ཤི་
 བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་དགྲ་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་བསགས་
 པ་ལས་བརྟམ་པ་ལེགས་སོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། ཁྱད་དུ་བསད་པའི་བརྟམ་པ་ལས་
 དམུལ་བར་མི་འགྲོ་ལ། སྒྲིག་པ་བྱས་པས་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྲིའི་
 གཉིས་པོ་ནི། གང་ཞིག་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་སོ་སོའི་གཉིས་
 པོར་རྟོགས་མི་ནུས་པ་དེས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་འགག་སོགས་དང་བྲལ་བ་
 བསྐྱེམས་པས་བསྐྱོག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་
 དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་དམིགས་པ་ལ་འདུག་
 པའི་ཕྱིར་གནས་པ་མེད་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། འདུས་མ་བྱས་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་
 དང་བཅས་པ་མེད་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
 སྐྱེ་འཇིག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་
 སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་ནི། ཉི་མའི་གཉིས་གྱིས་བཀའ་བསྟུལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་སྒྲོང་པ་ཡིན་ལ། དེས་
 ཀུན་བརྟགས་པའི་ཁམས་གསུམ་པོ་གསལ་ཅད་ཀྱང་སྒྲོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 རྣལ་འབྱོར་པ་གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 དག་ཏུ་ནི་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་

ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ནམ་ཡང་སློ་གྲོས་ལ་མི་
གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་མེ་ཉེ་བར་ཞི་སྟེ། སེམས་རྣམ་པར་བྱང་བས་
འགྲོ་བ་ལ་པན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་ལམ་དེ་ལ་གཟུང་པར་བྱའོ། །
རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དུག་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

གསུམ་པ་ལས་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ། འབྲས་བུ་ལའོར་བའི་ཉེས་
དམིགས། རྒྱ་ལས་སྦྱོང་ཚུལ། ལས་སྤངས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་གྱི་
དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་སྦྱིའི་ཉེས་དམིགས། ཁུད་པར་བདེ་འགྲོ་ལ་ཞེན་པ་དགག་པ་
གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལའང་དངོས་དང་། སྤྱིད་པ་ཟད་པ་ལ་བརྩོན་པར་གདམས་པ་
གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། རྒྱ་ལས་སྤང་བར་འདོད་ནས་འབྲས་བུ་ལའོར་བའི་ཉེས་
དམིགས་བསྟན་པའི་སྒྲི་ནས་དེ་ལ་སྦྱོ་བ་སྦྱོང་བའི་བྱིར་བཤད་པ། འཁོར་བ་སྦྱུག་
བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་གྱི་ངོས་སུ་ལུས་པ་བྱབ་པ་ཐོག་ས་མེད་པ་ནས་
བྱུང་བ། ས་རིག་པ་དང་ར་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱལ་གྱིས་གང་བ། ལྟ་བ་དུག་ཅུ་ཅུ་
གཉིས་གྱི་ཆུའི་སྤོར་པོས་དཀྱུགས་པ། སྦྱེ་བ་དང་འཆི་བའི་གྲོང་ལའོར་མང་བ། བྲག་
དང་མཆི་མ་དང་འོ་མའི་ཆུ་ཕྱན་རྒྱས་པ། རྒྱ་བ་ན་བ་འཆི་བའི་རྒྱབས་ཆེལ་ཆེལ་
གཡོ་བ། སྤང་ན་དང་སྦྱེ་སྒྲགས་འདོན་པ་དང་། སྦྱུག་བསྐྱལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་དང་།
འབྲུག་པའི་ཉ་དང་རུས་སྐལ་དང་ཉ་མིད་ལ་སོགས་པ་ལོང་ལོང་དུ་སྤྲོས་དགྲིགས་
པ་འདི་ལ། ལ་འོལ་དང་གཏིང་གི་སྤྲའ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། བྱིས་

པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བྱེད་སྤྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདིར་བློག་པ་མེད་པ་ནས་བྱིང་བ་
 ལ་རྒྱ་ཅིས་འཛིགས་པ་སྐྱེ་བར་མི་འབྱུང་། གཏིང་དང་པ་རོལ་མི་མངོན་པའི་མཚོར་
 བྱིང་བ་ལའང་སྤྱོད་དང་བྲལ་གྱིས་དོགས་པས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ན། སྤྱལ་
 བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མེད་པར་བྱིང་བ་ལ་ནི་ཆེས་སྤྱལ་ཅིང་ཡིད་འབྱུང་བར་
 རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དེ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་མང་ཡང་ལང་ཚོ་ལ་སོགས་
 པས་རྒྱགས་པ་དག་ལ་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། ལང་ཚོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡུན་
 ཏུ་མི་གནས་པས་དེའི་སྒོ་ནས་རྒྱགས་པར་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོ་འདིར་ལང་
 ཚོ་ནི་རྣམས་པའི་རྒྱབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་ནས་གི་བའི་འོག་ཏུ་སྤྱར་ཡང་མདུན་ཏུ་
 འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞིང་བྱུང་ནས་སྤྱར་རྣམས་པའི་རྒྱབ་ཏུ་བྱུང་ནས་གི་བས་ཆོད་དེ་
 སྤྱར་ཡང་མདུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་རྣམས་ལང་ཚོ་ལ་བབ་
 པ་ན་བདག་ཉིད་ཏྲག་ཏུ་དེའི་གནས་སྐབས་ལ་གནས་པར་རྫོམས་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་
 འདི་ལ་ནི་ལང་ཚོ་དང་རྒྱ་བ་དང་འཆི་བ་རྣམས་ཁོ་བོའི་སྤོན་ལའོ་ཞེས་འགྲོས་གྱིས་
 འབྲུན་པ་ལྟ་བུར་མངོན་གྱི། གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏྲག་ཏུ་གནས་པ་མེད་པས་ལང་
 ཚོ་ལ་སོགས་པས་རྒྱགས་པར་མི་རིགས་སོ། །

གལ་ཏེ་འཛིག་ཏེན་པ་རྣམས་འགྲོས་གྱིས་འབྲུན་པ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་འཛིག་
 ཏེན་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་མོད། དེ་ལྟར་ནའང་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འཛིགས་སོ་
 ཞེ་ན། སྤྱིད་པར་འཁོར་བ་ན་བྱིས་པ་བྱེད་ལ་རང་འདོད་ཅུམ་གྱིས་ལྟ་མི་ལ་སོགས་
 པའི་འགྲོ་བ་བཟང་པོ་གཞན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་དབང་ཡང་ཡོད་པ་སྤྱི་ཡོན་ཏེ། ལས་གྱི་

འཕེན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཡིན་བཞིན་དུ་
འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཆེས་སྒོངས་པ་
ལས་གཞན་སློ་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་འགྱུར། དེ་བས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་གར་
སྐྱེ་ཆ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཉོན་མཚན་སྦྱེད་པར་འགྲོ་བ་ལ་སྐྱེ་བར་རིགས་
སོ། །

གཉིས་པ། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དེ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་ཆེ་ཡང་ཆེ་འདིའི་བདེ་
བས་སྒོགས་པས་ཆེ་འདིར་སྐྱེ་བ་བཅད་མི་རུས་གྱི་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་འབད་དོ་
ཞེ་ན། མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་ཐ་མ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་འདས་པའི་དུས་ལའང་ཐོག་མ་
མེད་ལ། འདས་པའི་དུས་ཀྱན་གྱི་ཆེའང་ཁྱེད་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཁོ་ན་སྟེ། ཁྱེད་གྱིས་
འདས་པའི་དུས་ཉོན་མོངས་ཞི་བ་མ་སྦྱང་བར་སོང་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟའི་
ཆེ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་མཐའ་དབྱུང་བ་ལ་འབད་པར་བྱོས་ཤིག ཇི་
སྐད་དུ། སྒོར་པོ་བཞོད་པ་ལས། ཁྱེད་གྱི་འདོད་རྒྱས་དོན་མེད་ཚུད་གསན་པའི། །
ལུས་གྱི་སྒོན་གྱི་མཐའ་གང་དུན་བྱས་ཏེ། །དེ་རིང་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་ཆོལ་བརྟུལ་ཞུགས་
དང་། །བཅས་འདི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་ནི་འདོད་པ་ཆོམས། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །ཅི་འཁོར་བ་འདི་མཐའ་ཡོད་པའམ། འོན་ཏེ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་
ལྟར་ན་འབད་མི་དགོས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འབད་ཀྱང་
མི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་འཁོར་བ་བཅད་པའི་ཕྱིར་འབད་པ་དོན་
མེད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་དུ་བཞག་མི་རུས་ཏེ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་

ཚང་ན་མཐའ་ཡོད་ལ། མ་ཚང་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་ཡང་གཏན་མི་འབྱུང་
 'བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་
 སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉན་པ་པོ་དལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་དང་། མཉན་པར་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 སྐྱོན་པའི་གསུང་དང་། འཆད་པ་པོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་
 རྩེད་པར་དགའ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཛིག་རྩེན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ལྷ་དུས་པའི་
 མེ་ཏོག་ལྟར་དགོན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གཉིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་
 ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདི་ཆོགས་
 ན་འཁོར་བ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་མཐའ་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། མ་ཆོགས་ན་མི་ལྟོག་པའི་
 ཕྱིར་མཐའ་དང་བཅས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་གྱིས་ལུང་མ་བསྟན་
 གྱི་དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་ལས་འཁོར་བ་མཐའ་ལྡན་དང་མཐའ་མེད་དུ་ཞལ་གྱིས་མི་
 བཞེས་པ་ནི་མདོར་བསྟུན་རྒྱ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དབུ་མ་རྩ་བར། དངོས་པོ་བམས་
 ཅད་སྟོང་པ་ལ། །མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་མཐའ་མེད་ཅི། །ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱ་གཞན་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཁོར་བ་ལྟོག་པའི་རྒྱ་
 རྒྱུན་ཚང་བ་འདི་ལ་མཁས་པས་སྤྲོད་པ་ཟད་པའི་བྲག་ལ་བརྩེན་པར་རིགས་སོ། །

གལ་ཏེ་གསུང་རབ་གནས་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་
 དེའི་ལུང་འཕོག་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སྤྲོད་པ་ཟད་པ་ལ་འབད་དོ་
 ཞེ་ན། གསུང་རབ་གནས་པ་ན་གཉིས་པོ་ཡོད་ཀྱང་རང་ཉིད་ཉན་པ་པོར་འབྱུང་བ་
 དགའ་སྟེ། འདི་ལྟར་མི་རྣམས་པལ་མོ་ཆེན་མོ་རིག་པས་སྟོངས་ཤིང་དམ་པ་མ་

ཡིན་པ་མི་དག་གི་བའི་བཤེས་གཞིར་གྱིས་བཞིན་པས། དེའི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་
 ཅིང་སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དག་གི་ལས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་
 དེས་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་པལ་ཆེར་ངེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་སྟེ། གང་མི་དག་
 བའི་ལས་ཀྱི་ལས་ལ་གནས་པ་དེ་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་འདི་ནི་གནས་མེད་ཅིང་གོ་
 གླུ་བས་མེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བའོ། །

གཞིས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་ངན་སོང་ནི་དགའ་བའི་གནས་ས་ཡིན་ཡང་བདེ་འགྲོ་
 བྱི་ཞེས་འཆོ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དགའ་བའི་གནས་ཡིན་ཅོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྐྱོ་
 བར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། ངན་སོང་ལྟར་བདེ་འགྲོ་ལའང་སྐྱོ་བར་རིགས་དེ། འདི་ལྟར་
 སའི་སྟེང་ན་སློག་པ་སྐྱོད་པ་རྣམས་དུས་བྱས་ནས་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སློན་
 བྱངས་ནས་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྐྱོར་འགྱུར་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མིར་སྐྱེས་པ་
 བའང་སྒྲུབ་གྱི་སློག་པའི་རྣམས་སློན་གྱི་ལྷག་ས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ས་ཆར་བ་
 དང་། དབང་པོ་ས་ཆར་བ་དང་། ཁ་དོག་མི་སྐྱུག་པ་དང་། དབུལ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ཅི་འདྲི་ཞིང་རྒྱད་པ་ཁོ་ནར་མཐོང་སྟེ། དེས་ན་སློང་བའི་ཕྱོགས་གསོད་པའི་བསྐྱེད་
 གནས་སམ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ས་གཞི་དང་མཚུངས་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པའི་
 དམ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་དོ། །དེས་ན་སྐྱུག་བསྐྱལ་རབ་དུ་འབར་བའི་རྒྱད་པ་འདི་ལ་
 གནས་བཞིན་དུ་འདི་གཞིས་པར་མི་བརྩོན་པ་ནི་གཏི་མུག་གིན་དུ་སྒྲིབ་པའི་གནས་སུ་
 ཟད་དོ། །གལ་ཏེ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སློང་པ་བསྐྱེད་པའི་གནས་དང་མཚུངས་པར་
 མཐོང་ན། ཅིའི་ཕྱིར་འཛིག་ཏེན་དག་འདི་ལ་མི་སྐྱོ་ཞེ་ན། འཛིག་ཏེན་གྲང་ཆེན་

སྒྲོམ་པ་ཆང་གིས་སྒྲོམ་པ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་འཇིག་
 ཏེན་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་ཞེ་ན། སྒྲོམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐོབ་པའི་བྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་འཇིག་
 ཏེན་གྱི་ཁམས་མ་སྒྲོམས་པ་ལས་རྣམ་ཤེས་གྱི་འཇུག་པ་རྣལ་མ་གནས་པ་མེད་པ་
 ལ་སྒྲོམ་པར་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། སྤྱིད་པར་གནས་པའི་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་
 རྣམས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་ལས་ཆེས་མི་རིགས་པའི་ཚུལ་མང་པོ་འདོད་ཅིང་རྟོལ་ཐབས་
 ལུ་སྒྲུ་ལ། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་གཡོ་བ་སྐྱེད་ཅིག་ཀྱང་རྣལ་དུ་མི་གནས་པ་ཡིན་ན།
 དེ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ཞེས་མཁས་པ་ལུ་ཞིག་སྒྲུ་བར་འགྱུར་དེའི་བྱིར་བསྐྱེག་
 གནས་དང་མཚུངས་ཤིང་སྒྲོམ་པའི་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་མཁས་པས་སྤྱིད་པ་ཡོངས་
 ལུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། ལས་སྒྲུང་བར་གདམས། སྤྱིང་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཆོན། སྤྱིང་ཚུལ་དངོས་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་དེ་ཡང་ལས་གྱི་
 འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །

ཇི་ལྟར་ལས་ཟད་པས་འཁོར་བ་སྒྲུངས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་དང་
 འཆག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིད་ལམ་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དག་སྤྱིད་ལམ་དེ་
 ལས་བསྐྱོག་སྟེ། སྤྱིད་པ་སོགས་གྱིས་སྤྱིར་གྱི་འཕེན་ལུགས་ཟད་ན་མཐར་གྱིས་
 ཉམས་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཅད་པས་
 སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ལས་ཀུན་ཟད་པའི་གོ་འཕང་
 ལྟ་རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱོ་གྲོས་དང་ལུན་པས་སྤྱོ་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཅིའི་བྱིར་ལས་སྒྲུང་བར་བྱ་ཞེ་ན། ལས་གྱི་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་ནི་འཇིག་པའི་རྒྱ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་འོངས་པའི་
གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་གཅིག་གི་ཡང་ཐོག་མའི་
རྒྱ་སྒྲར་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་གཅིག་ལའང་རྒྱ་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱས་པར་མཐོང་
ནས་གང་ཞིག་ལ་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེས་ན་རྒྱ་མཚན་དཔག་གིས་མི་ལང་
པའི་ཆར་ཆར་གིས་ཆེས་རྒྱ་བར་དཀའ་བའི་འཁོར་བའི་འབྲོག་ཆེན་པོ་ལས་ཉག་
དུ་སྒྲོ་བ་དང་། དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་
སྒྲིར་བསྟན། ཟུང་པར་དུ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གང་གི་དོན་དུ་ལས་
བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་དེས་པར་འགྲུབ་ན་འབད་པར་རིགས་ནའང་འབྲས་བུ་
དེའང་ཐམས་ཅད་དེས་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། འགྲུབ་སོ་ཅོག་
ཀྱང་དེས་པར་ཡུན་དུ་མི་གནས་པར་མཐར་འཛིག་པར་འགྲུར་བ་ཡིན་ན། སྒྲིར་པོ་
མེད་པའི་འབྲས་བུ་དེའི་དོན་དུ་ལས་ལ་འབད་པས་ལུས་སེམས་ཅི་སྟེ་འཛོམས། དེའི་
ཕྱིར་ལས་སྒྲིར་བ་ལ་སྒྲིམ་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱང་དེས་
པར་འཛིག་སྟེ། འདི་ལྟར་མཁར་བརྩིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ནི་འབད་པ་ཆེན་
པོ་དང་ཐབས་མང་པོས་བྱེད་ལ། བྱས་ཟིན་འབད་པ་མེད་པར་འཛིག་པ་མཐོང་སྟེ།
དེ་ལྟར་རྒྱར་ཀྱང་ཁྱོད་ལས་དེ་དག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལས་ལ་ཆགས་བྲལ་འགའ་
ཡང་ཡོད་པ་མིན་པ་བདག་ཉིད་སྒྲུན་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་ལས་འབད་མེད་དུ་འཛིག་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་
དང་བྲལ་བ་མི་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། རྣམ་གཤམ་འདས་པ་ལ་བདེ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་

འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་མིན་ཏེ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ད་ལྟ་བུར་བ་ལ་འང་བདེ་བ་མེད་དེ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་ཅིང་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་
 གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བདེ་བ་ལ་བརྒྱམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བདེ་བའི་རྒྱ་ལས་སོགས་
 བའི་ངལ་བ་འདི་འབྲས་བུ་གང་གི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲམ་དུ་ཁང་བ་བརྩིགས་པ་
 བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་མེད་དོ་སྙམ་དུ་དགོངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དགག་ བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་
 ལས་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་ལས་
 སོག་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བའི་དོན་དུ་དག་བའི་ལས་གདོན་
 མི་ཟ་བར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་འདོད་ལྟ་ལ་སོགས་
 བའི་མཐོ་རིས་ཀྱང་དཔྱལ་བ་དང་མཚུངས་པར་འཛིགས་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རྒྱགས་པ་དང་བག་མེད་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་བའི་སྒོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོའི་མེ་འབར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཏི་མུག་
 གས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཡང་དགའ་བ་མི་སྐྱེ་བའི་
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་བྲིད་པ་གང་འཛིགས་པ་མི་སྐྱེད་པ་དགོན་ཏེ་
 དེས་ན་མཐོ་རིས་ཀྱང་སྤང་བུ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་ལའོར་བའི་སྒྲོན་ལ་སོ་
 སོར་རྟོག་པ་ལ་མཁས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལའོར་བ་གཅིག་དུ་སྒྲུག་བསྐྱལ་
 ཀྱི་མེ་འབར་བས་བསྐྱོར་བ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར། གལ་ཏེ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་
 ཀྱིས་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ལའོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་མཛོན་སུམ་དུ་གཤམ་པར་བྱས་ན། སྐད་

ཅིག་དེ་ལ་འདིའི་སེམས་ཏེ་སྒྲིང་ལུས་དང་ལྷན་ཅིག་རྣམ་པ་བརྒྱུར་འཛིག་པར་
འགྱུར་བ་ཞིག་ན། མ་རྟོགས་པའི་བྱིར་འདི་གྲོགས་པའི་གསོལ་གྱིས་གཡོགས་པའི་
དག་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་ལེོར་བ་ལ་མཛོན་པར་དགའོ། །

གཞན་ཡང་ལེོར་བ་འདི་ན་རིགས་དང་ལོངས་སྒྲིང་དབང་ཕྱག་དང་
ལྷན་པ་དག་བདེ་བར་གྲགས་ན། དེ་དག་ཀྱང་ངེས་པར་དབྱེད་ན་དགའ་བའི་
གནས་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རིགས་དང་ལོངས་སྒྲིང་སོགས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་
ཅན་རྣམས་སྒྲོམ་པ་ཅན་མིན་པ་དགོན་ལ། སྒྲོམ་པ་ཅན་དག་ཀྱང་རང་མཆོག་ཏུ་
རྟོག་ཅིང་རང་དང་མཉམ་པ་དང་ལྷག་པ་དག་མི་བཟོད་པ་ན་གཞོམ་པར་འདོད་
པས་སྒྲིང་རྗེ་ལྷན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་གཞན་གཞོམ་པར་འདོད་པས་
བརྩེ་བ་མེད་པ་ལ་ནི་རན་འགྲོའི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བ་
ག་ལ་ཡོད། དེས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲིང་བ་ནས་སྒྲིང་བར་འགྲོ་བའི་གང་
ཐག་གིན་ཏུ་དགོན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རིགས་དང་ལོངས་སྒྲིང་ར་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིང་
པས་ངེས་པར་བྱུང་དུ་ལྷུང་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོམ་པ་ཅན་སྒྲིག་པ་སྒྲིང་པས་
སྒྲིང་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲོམ་ཅན་མིན་པ་དག་མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་དག་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
པས་བསྐྱགས་པར་འོས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ན་བྱི་མའི་མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོངས་པར་
སྒྲིང་པ་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་ལོག་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ། གི་
འཕོས་ནས་མཐོ་རིས་སུ་སྒྲིས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དམིགས་
གིང་འབྱུང་བར་གྲགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རང་གིས་ཐོབ་པའི་ཡུལ་སྒྲུངས་ནས་སྒྲིང་

ཡང་དེ་ཉིད་དོན་དུ་གཉིས་པས་ན་ཆོས་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དེའང་རྒྱ་ཅི་ཞིག་གིས་དམ་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་འདོད་
 པར་བྱེད། དེས་ན་དེ་ལ་ཞེན་པར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་གྱུར་པས་སྤང་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་ཞེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་
 སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཐུག་ཅིང་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་ལ་ཤོ་དང་ཆོམ་རྒྱན་དང་མེ་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་དག་ལྷ་གཞན་
 ལས་བསྐྱེད་བར་བྱ་དགོས་ན། ཏྲག་ཏུ་འབད་པས་གཞན་ལས་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་དེ་
 ནི་ཇི་ལྟར་ན་རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་བདག་གི་བར་འགྱུར། དེས་ན་འབྲས་བུས་
 གྱུར་པ་ན་འདོགས་པར་མི་རུས་སོ། །

གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ལ་ཞེན་པ་དགག་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་
 སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ན། འོ་ན་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་
 ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་
 མེད་པས་དེ་ལ་རེ་བའང་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལུགས་བག་
 མ་གཏོང་བ་དང་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་རྣམས་པར་འཇིག་པ་དེ་དང་དེ་
 ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་རྗེས་སུ་འཇུག་སྟེ། ཚུལ་ལུགས་དེ་དང་དེ་ལ་ཆོས་ཞེས་གྲགས་པས་
 སོ། །ཚུལ་ལུགས་དེའང་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་ཁུད་པར་གྱིས་རྣམ་པ་གཞན་དང་གཞན་
 དུ་འགྱུར་བ་དེའི་སྤྱིར་ན་ཆོས་པས་གྱུར་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་
 ལྟ་བུར་སྤང་སྟེ། དེ་བས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ལུགས་གྱུར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་

པར་གནས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ཡུལ་གྱི་དོན་དུ་ལས་སོག་པ་དགག་པ་ནི། འདི་ན་
 ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མེད་པར་བདེ་བ་ནམས་སུ་སྦྱོང་བ་མེད་ལ། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་
 བ་དེའང་བསོད་ནམས་བྱས་པ་ཁོ་ན་ལ་སྤྲོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་འདོད་པས་བསོད་
 ནམས་བྱའོ་ཞེ་ན། གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་དགེ་བས་
 འཕྲོ་བ་པ་ཡིན་ནའང་ཡུལ་དེའང་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རན་པར་བརྟེན་ཞིང་
 སྤྲོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་མ་ཡིན་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་རྟག་སྟག་
 བསྐྱེད་ལ་སོགས་ཏིང་གིས་རྟག་དུ་མི་གསོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བག་མེད་པའི་གནས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐར་པ་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཞིག་བཏང་བས་ཤིས་
 ཤིང་དགེ་བར་གྱུར་པ་དེ་གྲུབ་པ་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

བཞི་པ་དབང་ཕྱག་གི་དོན་དུ་ལས་བསོག་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཡུལ་
 རན་པ་ཡིན་པས་དེའི་དོན་དུ་ཆོས་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་། རྒྱལ་སྤྲོད་ནི་བཀའི་རོ་
 བྱང་བས་བདེ་བ་ཆེས་བརྒྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་དོན་དུ་ཆོས་བྱའོ་ཞེ་ན། གང་
 ཞིག་བཀའ་ལུང་མེད་པར་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པ་དེ་ནི་བཀའ་ལུང་དོན་དུ་
 གཞེར་བར་བྱེད་ཀྱི། མེས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ལ་དགོས་པའི་
 དོན་འབད་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པས་བཀའ་ལུང་དགོས་པ་མེད་པ་དེ་ལ་དེའི་དོན་
 དུ་ཆོས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་གང་ལ་བཀའ་ལུང་དགོས་པ་དང་བཅས་
 པ་དེ་ལ་དེའི་དོན་དུ་ཆོས་དགོས་སོ་ཞེ་ན། གང་ཡང་། ཆོག་ཙམ་གྱིས་མངའ་སྐྱུར་

བའི་བཀའ་ལུང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་ནང་ན་སྐྱེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་མ་
 ཡིན་པ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་རྒྱལ་སྤྱིད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱིར་རོ། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་
 བྱི་རོལ་དུ་གཡེངས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ལ་བདེ་བར་མི་སེམས་སོ། །ལྷ་པ་མ་
 འོངས་པའི་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ལས་སོག་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་
 སྐྱེ་བར་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་འདོད་པས་བསོད་ནམས་བྱའོ་ཞེ་ན། མ་
 འོངས་པའི་འབྲས་བུ་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་མཐོང་ནས་སྐྱེན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་ལ་འདོད་ཆགས་པས་བྱོད་ཆགས་པ་སེལ་ན་ཆགས་པ་དེའི་
 འབྲས་བུ་ངན་འགྲོ་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཞིག་སྟེ། དེས་ན་ཆགས་པ་དེའི་མ་འོངས་
 པའི་འབྲས་བུ་མཐའ་དག་ངན་འགྲོ་ནིད་མཐོང་ནས་འཇིགས་པ་མེད་དམ། ཆོས་
 ལ་ཆགས་པ་ཅི་ཞིག་བྱེད། དེས་ན་འབྲས་བུ་ངན་འགྲོ་ལྟར་ཆོས་ལ་ཆགས་པའང་
 སྤང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གྲྭ་པ་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ལས་བྱེད་པ་ལྷ་བུའི་འབྲས་
 བུའི་དོན་ཅན་གྱི་སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྩན་པ་
 དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་མཁས་པ་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དོན་དུ་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་མི་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་བཀག་པས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་
 པ་ལ་འཇུག་པར་དོགས་པ་མི་བྱ་སྟེ། མཁས་པ་གང་དག་འཁོར་བའི་རྒྱར་མཐོང་
 ནས་དགོ་བ་ཡང་མི་འདོད་པ་དེ་དག་རང་གཞན་ལ་དོན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་
 པའི་མི་དགོ་བ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དེ་གནས་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། མ་རིག་པ་དང་རྗེས་

སུ་འབྲེལ་བའི་བྱིས་པ་རྣམས་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་
 སོག་ཅིང་འབྲས་བུ་བདེ་སྒྲིག་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ལའོར་བར་ལའོར་བ་འགྱུར་གྱི།
 མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དྲུངས་ལྷུང་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་
 བའི་མཁས་པ་གང་གིས། བྱི་ནང་གི་འགྲོ་བ་སྤང་བུ་དང་གིང་ལས་བརྒྱབས་པའི་
 སྒྲིམ་པ་བུད་མེད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱང་བའི་འབྲུལ་ལའོར་གྱི་ཚོགས་འདྲ་བ་
 དང་། སྒྲིགས་དང་རྫས་ལས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲིམ་བུ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་
 མཐོང་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་སྤངས་པ་དེ་དག་ལའོར་
 བ་ལས་བརྒྱལ་ནས་ཆེས་གསལ་བར་གོ་འཕང་དམ་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་
 འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མཁས་པ་གང་
 དག་ལ་ལའོར་བ་ན་དགའ་བ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་མངོན་པར་དགའ་བ་མེད་པ་དེ་དག་ལ། འདིར་དེ་ལས་གཞན་པ་སྒྲིེ་ག་
 ན་འཆི་ལ་སོགས་པ་འབྲུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དག་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བ་
 འབྲད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །

དེ་ལྟར་ནའང་སར་ཆུད་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་ལའོར་བའི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ལའོར་བར་ལའོར་ཞིང་
 ཉེས་པའི་དྲི་མས་ཀྱང་མི་གོས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། མི་ཉིད་
 ཀྱི་འདོད་པའི་ལོངས་སྦྱོང་ལ་ཞེན་པ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 བདུན་པའི་འབྲེལ་པའོ། ། །

བཞི་པ་སྒྲོབ་མ་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་དོན་བཅུ་ཡོད་པའི། དང་པོ་
འདོད་ཆགས་སྒྲོང་རུས་སུ་བསྟན་པ་ནི། ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་འདོད་ཆགས་
པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཆིང་བ་ཚབས་ཆེན་པོས་བཅིངས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འདོད་
ཆགས་སྒྲོང་བར་འགྱུར་ཞེས། ཇི་ལྟར་མི་མཐུན་ཞིང་མི་མཛེལ་བའི་མི་རྣམས་ལ་མཛེལ་
བཤེས་ལས་བྱུང་བའི་ཆགས་པ་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་ཏེ། དེའི་སྒྲོན་རྟོག་པ་ལ་
ཞུགས་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་སྒྲོན་ཤེས་པ་ལ་
ཡང་དེ་དག་ལ་འདོད་ཆགས་པ་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་སོ། །འདོད་ཆགས་ནི་ཡུལ་
ཀྱི་སྒྲོན་མཐོང་བས་སྒྲོང་བ་མ་ཟད། གཞི་མེད་པའི་བྱིར་ཡང་སྒྲོང་རུས་ཏེ། འདི་
ལྟར་འདོད་ཆགས་ནི་ཆགས་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་རག་ལས་ཏེ་འཇུག་ལ། དེ་ཡང་ངོ་
པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ལ་ལ་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་ན། ལ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་
ཞེ་སྤང་བར་དམིགས་ཤིང་། ལ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོངས་པར་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །
གལ་ཏེ་ཆགས་བྱའི་དངོས་པོ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཆགས་
ཁོ་ན་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་འདོད་པའི་དོན་བྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བཏགས་པ་
ཅམ་མ་གཏོགས་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆགས་
བྱའི་དངོས་པོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་བསྒྲེམས་པས་འདོད་ཆགས་སྒྲོང་བར་རུས་སོ། །འདོད་
ཆགས་ཀྱི་དམིགས་པ་མ་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་ཟད། རྒྱ་མ་གྲུབ་པས་
ཀྱང་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་རྣམས། །

ཀུན་ཏུ་རྟོག་ལས་འབྱུང་བར་བཤད། །ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྟུག་
 པ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟུག་པ་དང་མི་
 སྟུག་པ་དང་བར་མར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལས་དེ་དག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 འདི་དག་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་གྲུབ་ན་འདི་དག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་རྟོག་པ་ལ་ལྟོས་
 ཞེས་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་སུ་ཞིག་འཛིན། དེས་ན་འདི་དག་ནི་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་
 མེད་དེ། རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཐག་པའི་བསྟོགས་
 པ་ལ་སྟུལ་དུ་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། བྱིས་པ་རྣམས་འཆིང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་སྟེས་པའང་
 བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་གྱིས་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་བཅིངས་ལ།
 བྱད་མེད་ཀྱང་སྟེས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་གྱིས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་བཅིངས་
 པས་སོ་ཞེ་ན། སྟེས་པ་འགའ་ཡང་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཅིངས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་ལྟོས་པས་འདོད་ཆགས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་
 ལྟར་སྟེས་པ་དང་བྱད་མེད་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་
 གཞན་དང་གཞན་ལྷན་ཅིག་བཅིངས་པར་རྟོག་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དང་
 ལྷན་ཅིག་བཅིངས་པ་ལ་ཕྱིས་དེ་དང་བྲལ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་
 ལ་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིས་འདོད་ཆགས་འཆིང་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འཆིང་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་

ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་བས་སྟོང་བར་རུས་སོ་ཞེས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་གྱིས་པས་དེ་དག་མི་སྟོང་བའི་ཚུལ་ལ་དངོས་དང་། ཞེས་ལ་ལོག་ལྟས་སྟུང་འདས་མི་ཐོབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་དག་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྟོང་ན། ཅིའི་བྱིར་པ་ལ་ཆེར་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྟངས་པར་སྟངས་ཞེ་ན། སྟོང་བའི་རྒྱ་བབ་མོའི་ཆོས་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་པོ། །འདི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་བྲལ་བའི་བསོད་ནམས་ཁུང་དུའི་སེམས་ཅན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་གོམས་པས་དངོས་པོ་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཡང་སར་སེམས་ཏེ། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འདི་ལ། ཅི་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཆོམ་ཅུམ་ཡང་བ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱིར་གྲོལ་བའི་རྒྱ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་དེ་དག་ལ་ཐར་པ་གལ་ཡོད། གལ་ཏེ་སྟོང་ཉིད་ཉི་བར་བསྟན་པ་ན་ཅི་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་ཅུམ་ཞིག་གིས་སྤྲོད་པ་རྒྱལ་པོར་ཏེ་དེངས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་བ་བ་པོ་ངེས་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་ལུང་རིགས་གྱིས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ངེས་པར་གྱུར་པ་ན་ཉོན་མོངས་བད་པ་ལས་འཁོར་བ་རྒྱན་ཆད་པར་བྱེད་པས་སོ། །གང་ལ་ཐེ་ཆོམ་བོས་པས་སྤྲོད་པ་རྒྱལ་པོར་བྱས་པར་འགྱུར་བ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱུང་པས་མཐོང་ལམ་སྒྲིད་ཅིག་དང་པོ་ནས་བབྱུང་སྟེ། རི་སྤྲོད་ཐར་པར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་མི་

ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བར་གསུངས་ཀྱི། འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་རྣམས་ནི་རྣམ་སྤྲིན་ཟད་པས་ཟད་པར་འགྱུར་ལ། རྟེན་མ་ཆར་བས་གྱུར་མི་འབྱུང་
 བས་སོ། །དེའི་བྱིར་གང་ཞིག་གཏན་དུ་ཡན་འདོགས་ཤིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་
 དེར་གང་ལ་གྲུས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་གསལ་བར་སློབ་ལྟན་མིན་གྱི་བདག་ཉིད་སྤྲོན་
 བར་སྤྲོན་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་བྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 ལྟ་བུ་ལ་གྲུས་པ་བཞག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་རྣམས་མི་སྟོང་
 བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་དུ་སྟོང་པར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནམ། རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམས་
 པས་སྤྱ་རན་འདའ་བར་འགྱུར་ཞེས་བསམས་ནས་དངོས་པོ་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་
 སྟོང་པ་ལྟར་མཐོང་བས་སྤྱ་རན་འདས་ཐོབ་པ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་གནས་པའི་དངོས་
 པོ་གཞན་དུ་མཐོང་བའི་ལོག་ལྟས་སྤྱ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་སྤྲོན་དུ་བཏང་བས་སྤྱ་རན་ལས་
 འདའ་བ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པས་རྣམ་པར་འཛིག་པས་སོ། །དེས་ན་སྤྱ་མ་ལྟར་བརྟེན་
 བས་བྱུང་བའི་བྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་གྱུར་པ་ནི་འཕགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་དོ་སྤྲུལ་དུ་རྟོགས་ཏེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །

གསུམ་པ་འཇུག་ལྟོག་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་

ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་རིགས་པ་ལ་མ་རིག་པའི་
 རྒྱུ་གྱིས་འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་དང་སྟོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཇུག་པ་
 བསྟན་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་འཇུག་པ་མ་བསྟན་པར་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་
 པ་ཉིད་བསྟན་པར་མི་རྣམས་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་བདུད་ཅི་ལ་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་གསུང་རབ་གང་ལས་དངོས་པོ་བདེན་པར་རྟོགས་པའི་སྟོན་ས་རྒྱ་གཅིག་པ་
 དང་རྒྱ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འགག་པའི་དོན་དུ། མ་རིག་
 པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་དང་སྟོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་བསྟན་
 པ་འབྱུང་བ་དེ་ལས་འཁོར་བ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་གསུངས་པ་སྟེ། གང་ལས་རང་
 བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་དམ་བསྟན་པ་འབྱུང་བ་དེ་ལས་འཁོར་བ་ལྷོག་པའི་
 རིམ་པ་གསུངས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲག་པ་སྟོང་བ་ནི། གལ་
 ཉེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ལ།
 དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་ཐར་པའང་མེད་
 པར་འགྱུར་བས་ཁྱོད་གྱི་ཐམས་ཅད་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཀུན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཐར་པའང་མེད་པས་འབད་པས་ཅི་བྱ་ཞེས་ཁྱོད་ལ་འཇིགས་པ་
 རྒྱེ་བར་འགྱུར་གང་མེད་དེ་ལ་འཇིགས་པར་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་ཚོས་འདི་འཁོར་བའི་ལྷོག་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི། གལ་ཉེ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་ནི་བྱ་བའི་
 འབྲས་བུ་དངོས་པོ་འང་ཡོད་པས་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པའི་

བ་ལའོར་བ་འདི་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའང་དགའོ། །བདུན་པ་སྟུག་བསྐྱེལ་
 གྱིས་གཟིར་བ་དག་མུང་འདས་མི་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་ནི། གང་ཟག་ལ་ལ་ནང་དང་
 དབུལ་བའི་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་མཐོན་ཅིང་། བདག་ལ་ཆགས་པ་དོར་ནས་
 མི་དང་རྒྱུ་འདུག་ཅིང་འཆི་བ་འདོད་པ་དག་སྦྱང་སྟེ། དེའི་ཆེ་ལའོར་བ་ལ་སྟོན་ས་
 མུང་འདས་དོན་གཉིར་རིགས་ན་སྟེ་བོ་དེ་དག་གཏི་མུག་གིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། མུ་
 རན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་དམ་པར་མི་འགྲོ་བར་ཟད་དེ་ཞེས་མི་ཐོབ་པའི་
 དོན་དོ། །བརྒྱད་པ་གང་ཟག་གི་རིགས་ཅན་མཆོག་དམན་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པའི་
 རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། སྦྱོན་པ་ནི་གང་ཟག་དམན་པ་ལ་གསུངས་གིང་། འབྲིང་པོ་
 ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུངས་པ་དང་། མཆོག་ལ་ཞི་ལྷག་སོགས་གསུངས་པར་གྱུར་པ་
 རྒྱ་མཆོན་ངེས་ན་ཏྲག་ཏུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་དགའ་
 བ་བྱོས་གིག། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐོག་མར་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་གཏམ་བྱ་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་དེ། འདི་ལྟར་ཉེས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱང་
 སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཆད་ལྟ་སྤྱངས་པའི་སྟོན་ས་བསོད་ནམས་མིན་པའི་སྟེག་པ་ལ་འདུག་
 པ་དང་པོར་བསྟོན་པར་བྱའོ། །དེས་ན་བདག་ལ་ཆགས་པ་སྟོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 བར་དུ་མུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ལ་ལྟས་བཅའ་ན་བདག་མི་སྟོང་
 པའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །ཕྱིས་ནས་བདག་དང་བྲལ་བའི་མུང་
 པོ་ཆོས་ཅམ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ས་
 མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་ཞིག་ཀུན་བསྟོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོང་དང་ལྟན་པ་འདིས་

ཡིན་པ་མེད་པར་སྤྱད་ན་ལས་འདེལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་གིས་རིམ་པ་འདིས་
གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ཤེས་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྐྱབས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཡང་རིམ་པ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་འདི་འགྲོ་བ་ཅེས། དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མགོང་བས་སོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་པའི་
ཐྱིར། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་རིམ་པ་བཟུང་བར་ནུས་ཤིང་། དངོས་པོ་
གཅིག་གི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་སྟོང་
པ་ཉིད་ལྟ་བུ་པོར་བཤད་དེ། རིམ་པ་བུམ་པ་དང་ལམ་པ་གཞིར་ལ་སོགས་པ་སྟོང་
ཐ་དང་ཀྱང་དེ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐ་དང་མེད་པ་ལྟར། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
དངོས་པོ་ནམས་ཐ་དང་ཀྱང་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་མེད་པ་ལ་ཐ་དང་མེད་
པས་དངོས་པོ་གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་
ཡིན་པས་སོ། །རིམ་པ་དེ་འདྲམས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལས། གང་གིས་ཆོས་
གཅིག་སྟོང་ཆོས་ཆོས་ཀུན་། །སྤྱི་པ་སྤྱི་ག་སྤྱི་འདྲ་ཞིང་གཟུགས་མེད་ལ། །
གསོག་རྩལ་ཐེར་བྱས་མིན་པར་ཤེས་པ་དེ། །རིང་པོ་མི་ཐོགས་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་
འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་
ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དག་སྟོང་དག་དེ་ལྟ་བུས་ན་གུས་པར་བྱ་སྟེ་
བསོད་ནམས་དག་བྱ་སྟེ་ཞེས་ཅིའི་ཐྱིར་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་ལ་ཆགས་པ་ནི།
མགོ་རིམ་ཐབས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡི། །བསོད་ནམས་དག་ནི་བྱར་འོས་ཏེ། །བསོད་ནམས་
སྤྱི་པ་ཉིད་སྤྱི་ག་བསྟུལ། །བསོད་ནམས་བྱས་པས་འཛིག་ཏེན་ནི། །འདི་དང་

གཞན་དུ་དགའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱུ་མཐོ་རིས་འདོད་
 ཅིང་རན་འགྲོས་འཛིགས་པ་སྒྲེ་འཛིག་སོགས་སྒྲེ་མ་མི་ལུས་པ་རྒྱུ་མཐོ་རིས་ལ་གསུངས་ཀྱི།
 བར་པ་འདོད་པ་རྒྱུ་མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་
 འགྱུར་ན། གཞན་སྒྲིག་པ་ལ་ཆགས་པ་སྒྲེ་མ་མི་ལུས་ཀྱི་དོན་དུ་གྱུར་སྒྲུབ་ཀྱི་
 རྒྱུ་མཐོ་རིས་གཞིར་དང་འདྲ་བ་ཀུན་ཤེས་པ་རྒྱུ་མཐོ་རིས་ཀྱི་མི་ཆོས་རྒྱུ་མཐོ་རིས་ཀྱི་
 སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་གྱུར་སྒྲུབ་ཀྱི་
 བའི་སྒྲུབ་རོ། །རྒྱུ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལ་བའི་བདེ་བ་ལ་འདོད་པ་ལ་མི་འགར་ཡང་ཆགས་པ་
 ཤེས་པར་འགྱུར་དེ། དེ་ནི་ཆགས་པ་མ་ལུས་པ་བཅུད་པས་ཐོབ་པའི་སྒྲུབ་རོ། །
 གལ་ཏེ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆགས་པ་གཅོད་པས་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་ལུས་པ་སྒྲིག་ན། དེ་
 ལྟར་དེ་ཉིད་གཅིག་པུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་དེ། སྒྲུབ་ཀྱི་
 བྱུང་པར་ལ་སྒྲེ་མ་མི་ལུས་པའི་སྒྲུབ་རོ། །འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་བསྐྱེད་
 པ་ནི་བཟའ་ཉེས་པའི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་དེ། ཁ་ཅིག་ནི་མ་མོས་
 ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པའི་
 དོན་དུ་བརྟགས་ནས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་རན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་
 འདིར་སྒྲུབ་ཆེ་ཅན་བསོད་ནམས་འདོད་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྟ་ཞིན་པར་འདོད་
 པས་རྒྱུད་མ་སྒྲིན་ཞིང་དག་པའི་ཅུ་བ་དང་བྲལ་བ་རྒྱུ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་
 དང་པོར་བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་མེད་པའི་སྒྲུབ་རོ། །དཔེར་ན་ལོགས་པར་
 སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཆོས་པོ་རོ་ཞེས་པ་གནས་མ་ཡིན་པར་བཏང་ན་ནད་པ་ལ་དུག་དུ་

འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། རི་སྐད་དུ། འོད་སྤངས་འདི་ལྟ་སྟེ།
 རྩོམ་པ་ལ་གྱིས་སྟོད་སོ་མ་བཏང་བ་རྣམས་ལ་མེ་རགས་པ་མི་གཏོང་སྟེ། འོད་
 སྤངས་བྱུང་ལུག་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་མ་སྦྱོན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་གཏོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལས་སུ་རུང་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་རི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་བསྟན་
 བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཇུག་པར་འགྲུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་གྲུ་གྲོ་སྐད་གཞན་གྱིས་གཟུང་བར་མི་རུས་གྱི་རར་གི་སྐད་
 གྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་པར་བཞག་པ་
 མ་རྟོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་གང་ཟག་དང་ཆོས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དམ།
 རོན་དམ་བཟོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་གཟུང་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་
 ལ་ཞུགས་པས་ན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་གཟུང་བར་རུས་གིང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་ཞུགས་
 པས་ཀྱང་རོན་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་རར་བཞིན་བཟོད་དུ་མེད་པ་གཟུང་བར་རུས་སོ། །
 དེས་ན་འཇུག་པའི་རིམ་པ་རི་སྐད་བསྟན་པ་གཏོན་མི་ཟ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་
 ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་གཟུང་བའི་ཐབས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ལྟ་བའི་དྲི་མ་བསལ་བའི་
 ཕྱིར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་སོགས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་
 བསྟན་ལ། དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་ཏུ་མེད་ཅེས་

ཀྱང་གསུངས། རྣམ་པ་གཉིས་ཀར་ལྟ་བུ་སྤང་བའི་བྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཞེས་
གསུངས་ལ། སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་གཅད་པའི་བྱིར་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་དེ།
དཔེར་ན་ནད་ཀྱི་རིགས་སྟེ་ཆོག་གིས་བྲེབས་པའི་ནད་པ་རྣམས་ལ་ནད་མི་འདྲ་
བ་དུ་མའི་དབང་གིས་སྟེ་ཆོས་དང་སྟུམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟུན་ཞེས་བྱ་བར་
འགྱུར་བ་མིན་ནམ་སྟེ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

དགུ་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡན་ཡོན་ནི། ཡོད་པ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་བསྟན་
པ་འདི་དག་ལས་གང་ཞིག་ཡང་དག་པའི་ངེས་དོན་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་བདག་ཉིད་
སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱིར་གཉིས་ཀ་མིན་པར་བསྟན་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་
བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པ་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་
དག་པར་མཐོང་ན་གནས་ཀྱི་མཆོག་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་ལ། འཇིག་རྟེན་
པའི་སྒྲིམ་བྱུང་དང་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་མཐོང་ན་བཟང་འགྲོ་
སྟེ་ལྟ་དང་མིའི་གོ་འཕང་འཐོབ་བོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ནང་གི་
བདག་སྟོང་པ་ཉིད་བསམ་པ་ལ་མཁས་པས་རྟག་དུ་སྒྲོ་གྲོས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
གལ་ཏེ་ནང་བདག་བསམ་པས་སྟེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་མྱུང་འདས་ཐོབ་པར་འགྱུར་
རམ་ཞེ་ན། མངོན་པར་བརྟོན་པ་དང་ལྟན་པ་དག་གིས་སྟེ་བ་འདིར་ཡང་ཐོབ་ལ།
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་མཁས་སུ་བྱེད་ཀྱང་གལ་ཏེ་མངོན་པར་བརྟོན་པ་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་མ་ཆང་ན་སྟེ་བ་འདིར་མྱུང་འདས་མི་ཐོབ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
སྟེ་བ་བྱི་མར་རྒྱུན་དཔེན་པ་བསྟེན་པ་ཅུམ་གྱིས་འབད་པ་མེད་པར་ངེས་པར་མྱུང་

འདས་ཐོབ་པར་འགྱུར་དེ། དཔེར་ན་གཏི་མུག་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 ཆེ་འདིར་མ་སྒྲིན་ཡང་སྒྲེ་བ་གཞན་དུ་གཏོན་མི་ཟ་བར་སྒྲིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 དབུ་མ་རྩ་བར། རྩོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། །ཅན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་
 པ་ན། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བསྟན་པ་མེད་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། །ཞེས་
 པ་སྟར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཐོན་ཅིང་ཤེས་པ་དག་ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་དག་མི་
 སྒྲུང་ཞེ་ན། བསམ་པ་ཅམ་འབྲས་བུའི་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་དེ། རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ཅིང་
 ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གིན་དུ་དགའོ། །དེའི་ཕྱིར་བསམ་བཞིན་པ་ནི་བྱ་བ་སྒྲེ་འབྲས་བུ་
 ཀུན་ལ་འགྱུབ་པ་གིན་དུ་དགོན་དེ། དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་འདི་ནའང་སྒྲུང་ན་ལས་འདས་པ་འདོད་པ་མེད་པ་མིན་མོད་ཀྱི། དེ་སྟར་ཡང་
 ཕྱིའི་རྒྱུན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ཅང་གི་རྒྱུན་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 སོགས་རྒྱ་རྒྱུན་སྒྲུབ་བ་དགའ་བའི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་པར་དགའོ། །

བཅུ་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྒྲེ་བ་ལྷོག་ལུས་སུ་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཐོག་
 མེད་ནས་ཞུགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོགས་འདི་ལ་ཟད་པ་ཡོད་པར་རི་ལྷར་ཤེས་
 ལུས་ཤེ་ན། རི་ལྷར་ལུས་ལ་ཡུན་རིང་མོར་ཡོངས་སྒྲོད་སྒྲེ་ཆོགས་ཀྱིས་གསོས་ཀྱང་
 འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་བྱས་པ་མི་ཤེས་གིང་ཡོན་ཏན་མེད་པར་ཐོས་ནས་མཁས་པ་
 ལུས་ཀྱི་ཡུན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཡུན་རིང་མི་གནས་པ་དེ་བཞིན། ལེགས་པར་བསྒྲེམས་
 པའི་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བསྒྲེད་པ་དེ་ཅིང་གིས་དུས་ཡུན་རིང་མོར་
 ཞུགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་

ཕྱིར་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པོ་མེད་པར་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 ཟང་པ་ལས་གྲོལ་བ་སྤྱད་དོ། །ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པའི་སྟེ་བའི་རྒྱུ་
 ལ་ཇི་ལྟར་མཐའ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས། ཇི་ལྟར་དུས་ཡུན་རིང་མོ་ནས་ཞུགས་ཤིང་
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པས་འདུག་པའི་ས་བོན་གྱི་རྒྱུ་དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་
 མིན་ཞིང་མེས་ཆོག་པ་ལས་མཐའ་མཐོང་བ་ལྟར། སྟེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་
 བརྒྱད་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འདུག་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་ཅན་གྱི་སྟེ་
 བའང་རྒྱ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྟོས་པའི་
 ལས་ཀྱིས་སྟེ་བ་འཕེན་ལ། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་རེག་པས་ཟང་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གྲོགས་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་སྟེ་བ་འཕེན་མི་ནུས་སོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་
 དུ་སྟོན་ལམ་དང་སྟོང་རྗེའི་དབང་གིས་སྤྱད་པར་ཉིང་མཆོམས་སྟོར་ཤོ། །རྣལ་འབྱོར་
 སྟོང་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སྟོབ་མ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

༥ གཉིས་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བཤད་
 པ་ལ། སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ། རབ་བྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་བསྟན། གྲུན་ཀ་ལྷག་མ་
 སྤང་བ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ། མཆོན་གཞི་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དགག་ མཆོན་
 ཉིད་སྟེ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། རྟག་པའི་དངོས་པོ་

གྲིས་གང་ཀུན་འབྱུང་བའི་ཚེས་ཅན་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འགོག་པའི་ཚེས་ཅན་དེ།
 སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྲིས་ཀྱི་ཤིངོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་འཛིག་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་བྱིར་བསྟན་ཅན་འབྲས་བུ་འཛིག་པའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་དེས་ན་རྟག་པ་ཡོད་པ་
 མིན་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་བདེ་སྟག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་སྟོང་འབྱུང་གི་ཡུལ་རྣམས་
 མེད་པར་འབྲས་བུ་ཚོར་བ་གསུམ་སྟོང་བ་མེད་ལ། དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་བསྟན་ཅན་
 འབྲས་བུ་ཚོར་བ་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་དེས་ན་རྟག་པ་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་གྲིས་གནས་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རང་བཞིན་གྲིས་སྟོང་ངོ་། །དངོས་པོ་བསྟན་ཅན་
 རང་བཞིན་གྲིས་སྟོང་པ་འདི་ཡང་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་ཚིག་གིས་མ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་
 བསྟན་པའི་བྱིར། ཐུབ་པ་མ་གཏོགས་ཞེས་སྟུར་ངོ་། །འཕྱིག་ན་རེ། འབྲས་བུའི་
 དོན་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དངོས་པོ་གང་དག་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་
 ཡན་ལག་གཉིས་ཀ་མ་ཚང་བ་ནམ་མཁའ་ནས་ཡིད་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། སྐྱེད་
 བྱེད་ཡིན་ཡང་བསྐྱེད་བྱར་མེད་པ་རྟུལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་རྟག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་
 ཡོད་པ་དང་རྟག་པ་ཐུགས་སུ་མ་རྒྱུད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 གཟིགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཟེར་ན། འདི་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུའི་
 རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བར་དམིགས་པ་དེས་ན་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་ནའང་
 དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་ངོ་། །

གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེས་ན་དོན་གྲིས་གོ་བས་དུས་ནམ་ཡང་ཡུལ་
 གང་ཞིག་རྟེན་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་གྲིས་མ་བྱས་པའི་རྟག་པ་འགའ་

ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་བར་རྟོགས་སོ། །དེས་གཞན་གྱིས་ཀུན་བརྟགས་
 པའི་དངོས་པོ་རྟོན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྟག་པ་མེད་པས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཟིགས་པར་གྱུ་བོ། །གཉིས་པ་ལ་བདག་
 དགག་ནམ་མཁའ་དགག་དུས་དགག་རྟུལ་ཕྱན་དགག་ཐར་པ་རྟག་པ་དགག་
 དུས་གསུམ་རྟག་པ་དགག་པ་དང་རྟུག་གི་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་དངོས་པོ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡོད་ལ། བདག་ནི་དེ་དག་གམ་
 འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡང་རྟག་པ་ཞིག་སྟེ། ཡོད་
 ཅིང་རྒྱ་དང་མི་ལྟ་བུ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་ན་དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྟག་པ་
 གཞན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་འདི་ལྟར། དངོས་པོ་དང་རང་བཞིན་
 དང་བདག་དང་རྟག་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། རྒྱ་མེད་པར་ནི་དངོས་པོ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་དག་མེད་དེ། རི་བོར་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ལ་
 སོགས་པས་མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དེ་ཡོད་པ་ཡང་འགོག་པར་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉིས་པ་དེ་སྤང་བར་འདོད་པས་བདག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་
 ན་གར་རྒྱ་དང་ལྟ་བུ་པ་དེ་ནི་རྟག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་ནོ། །གར་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེས་ན་རྒྱ་མེད་པ་ལས་གྱུ་བ་པ་ནི་དེ་ཉིད་
 མཆེན་པ་བཅོམ་ལྟ་བུ་འདས་གྱིས་གྱུ་བ་པ་མིན་པར་གསུངས་ཏེ། མཁས་པས་རྟོན་
 འབྱུང་ཆོས་རྣམས་ཤེས་འགྱུར་ཏེ། །མཐར་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པའང་མིན། །
 རྒྱ་བཅས་རྟོན་བཅས་ཆོས་ནི་ཤེས་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱ་མེད་རྟོན་མེད་ཆོས་ནི་ཡོད་མ་

ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་བུམ་པ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་བུམ་པ་རྣམས་མི་
 ཏྲག་པར་མཐོང་ནས་དོན་གྱིས་གོ་བས་བདག་ལ་སོགས་པ་མ་བུམ་པ་རྣམས་ཏྲག་
 པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ཏྲག་པ་དག་བུམ་པར་
 མཐོང་ནས་མ་བུམ་པ་གལ་ཏེ་ཏྲག་པར་ཁས་ལེན་ན། དོན་གྱིས་གོ་བས་བུམ་པ་
 ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མཐོང་ནས་མ་བུམ་པའི་ཏྲག་པ་ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་ལྟར་ཡོད་པ་
 ཉིད་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་མཛོན་པ་ལས། ནམ་མཁའ་དང་སོ་
 སོར་བཏྲགས་པའི་འགོག་པ་དང་། སོ་སོར་མ་བཏྲགས་པའི་འགོག་པ་རྣམས་ཏྲག་
 པ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར། འདུས་མ་བུམ་ཏྲག་པ་འགོག་པ་ལ་
 ཁས་སྤངས་ཀྱིས་གཞོན་དོ་ཞེ་ན། ནམ་མཁའ་དང་འགོག་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཏྲག་གོ་ཞེས་དེ་དག་མིང་ཙམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བའི་སོ་སོའི་
 སྟེ་བོ་བྱེ་བྲག་དུ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པས་རྟོག་པར་ཟད་གྱི། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་མཁའ་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་དོན་དམ་པར་ལྟ་ཞོག འཇིག་རྟེན་
 པའི་བྲ་སྟོང་གིས་ཀྱང་ཏྲག་པ་དང་ཡོད་པའི་བྲ་སྟོང་མ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟར་ནམ་
 མཁའ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་ཙམ་དང་སོ་སོར་བཏྲགས་འགོག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཙམ་དང་། བཏྲགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་མ་ཆར་
 བས་མ་སྟེས་པ་ཙམ་ལ་དེ་དང་དེའི་བྲ་སྟོང་བཏྲགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 མདོ་ལས་ཏྲག་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་དེ་དག་དངོས་པོར་མེད་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་
 པ་མེད་པ་ཙམ་ལ་ཏྲག་ཅེས་གསུངས་གྱི། བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ནི་རྟག་སྟེ། ཟུབ་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པ་ནི་ཟུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བུས་པ་བཞིན་ལོ་ཞེན། གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་ཟུབ་ན། ཤར་གྱི་བུས་
 པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ནམ་མཁའ་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཅན་ནམ་
 མཁས་གར་ཟུབ་གྱི་ཤར་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གལ་ཏེ་གནས་ན་དེ་དང་ཡུལ་བ་མི་དང་པའི་ཤར་གྱི་བུས་པ་ཡང་ཡུལ་ཀུན་ལ་
 གནས་པར་བཤམ་བས་སོ། ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་འདི་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས་ཤར་ལ་ཟུབ་
 པའི་ནམ་མཁའ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་གཞན་ལ་མི་གནས་པར་ཁས་ལེན་ན། དེའི་ཕྱིར་
 ཕྱོགས་ཅན་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་གཞན་དང་གཞན་ཡང་གིན་
 ཏུ་གསལ་བར་ཡོད་པ་ཁས་སྒྲུབ་ས་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནམ་མཁའ་ཉིད་ནི་དུ་མ་
 དང་མ་ཟུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དུས་རྒྱུར་སྒྲུབ་རྒྱུ་མས་ན་རེ།
 གང་ཞིག་རྒྱུར་ཡོད་ན་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་མས་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་
 འདུག་ཅིང་། རྒྱ་རྒྱུར་ཡོད་ཀྱང་གང་མེད་པས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ལྷོག་པ་འདྲ་དམིགས་
 བར་འགྱུར་བ་ལས་དུས་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་ལ། དེ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་མ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་རྟག་གོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དུས་རྟག་པ་ལས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་
 རྟག་དུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་རྟག་དུ་ཉི་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅི་སྟེ་དེས་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པའི་དུས་པ་རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་ལས་སོ་ཞེན།
 འོ་ན་དུས་དེ་ནི་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདིའི་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པའི་བདག་
 ཉིད་རྒྱུན་གཞན་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདུག་ལྷོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཕྱིར་དེ་

ལྷ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་དུས་རྟག་ན་འབྲས་བུ་ཡང་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། འབྲས་བུ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དུས་
སྒྲིབ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་དུས་འགྲོ་བ་འདུག་པའི་རྒྱུར་ཁས་སྒྲུབ་པ་ནི་དོན་གྱིས་འབྲས་
བུ་ཡང་ཁས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་དམིགས་ནས་
འདི་ནི་འདིའི་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ལས་པར་འཛོགས་གི། འབྲས་བུ་མཐོང་བ་མེད་པར་ས་བོན་
ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལ་ནི་རྒྱུའི་བྱ་སྒྲུབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུར་རྒྱུ་ལས་པར་འཛོགས་པ་
འབྲས་བུ་ལ་ལྷོས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུའི་ཅོག་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བྱལ་བར་འགྱུར་ལ།
འབྲས་བུ་ཡིན་ནའང་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
དུས་འགྲོ་བ་སྒྲིབ་ཆོག་གི་རྒྱུར་འགྱུར་ན། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་གྲུ་
པ་མི་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སྒྲུབ་ནས་འབྲས་བུ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་གནས་
སྐབས་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་གྲུ་དགོས་ཏེ། འཛོགས་ཆེན་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་སྒྲུབ་
གི་གནས་སྐབས་ལས་རྒྱུ་ལས་པར་འགྱུར་བ་ན་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་གཞན་
ཀྱི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་གི། རྒྱུ་ལས་པར་འགྱུར་བ་གཞན་གྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་སྒྲུབ་ལས་རྒྱུ་ལས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྟག་ཅེས་བྱུང་ཡོད་པ་
མིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དུས་རྟག་པར་མི་རིགས་སོ། །

ཅི་མེ་རྒྱལ་རྒྱལ་པར་མི་འགྱུར་བར་ཁས་ལེན་ན། འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་
 ཏག་པ་གར་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བ་ལས་
 རྩེས་པ་མེ་རྒྱ་པ་ལྟོས་མེད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་རྩེ་མེ་འབྲས་བུ་འགྲོ་བ་རྩེ་

ཚོགས་པ་རྣམས་ནི་མི་རྟག་ལ། དུས་ནི་རྟག་པའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་འགྱུར་ལ། གང་
 གཞན་ཡིན་པ་དེ་ནི་པན་ཚུན་མ་རིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འབྱུང་བར་ཡང་འགྱུར་དེ།
 བ་ཡང་དང་རྟ་བཞིན། དེས་ན་རྒྱ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་འབྲས་བུ་རང་ཉིད་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དུས་ནི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལོག་པར་འགྱུར་དེ། རྒྱའི་བྱ་བ་ཅིའང་མི་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་ཀྱང་དུས་རྒྱར་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་རྒྱའི་དཔོན་པོ་
 དུས་རྟག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་ན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་དེ། འདིག་
 རྟེན་ན་ནམ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་གཅིག་རྟག་གཅིག་མི་རྟག་པར་མཆོན་
 ཉིད་མི་མཐུན་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། རྟེན་པར་བསྐྱེད་པ་
 རྣམས་ན་རེ། ས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྟེན་པར་བསྐྱེད་པ་རྣམས་རྟག་ཅིང་། དེ་
 དག་མ་མཐོང་བའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་རྟེན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱད་
 པས་རིམ་གྱིས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩིས་རྩོམ་ཞིང་། མཐར་འབྲས་བུ་སྟེ་ཚོགས་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་མི་རིགས་དེ། འདི་ལྟར་རྟེན་པར་བསྐྱེད་པ་རྣམས་པན་
 ཚུན་ཕྱད་པས་འབྲས་བུ་རྩོམ་ན་བདག་ཉིད་བམས་ཅད་གྱིས་ཕྱད་དམ་ཆ་འགའ་
 ཞིག་གིས་ཕྱད། ཆ་གས་འགས་ཕྱད་ན་ཕྱད་པའི་ཆ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲས་བུའི་རྒྱར་
 འགྱུར་ལ་མ་ཕྱད་པའི་ཆ་རྒྱར་མི་འགྱུར་རོ། །རྟེན་པར་གང་གི་ཕྱད་པའི་ཕྱོགས་འགའ་
 ཞིག་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་མ་ཕྱད་པའི་ཕྱོགས་འགའ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་འགྱུར་བ་དེས་ན་རྟེན་
 ཕྱན་དེ་ནི་ཕྱད་མ་ཕྱད་རྒྱ་ཡིན་མིན་སྟེ་ཚོགས་སམ་དུ་མའི་རོ་བོར་འགྱུར་ལ། སྟེ་
 ཚོགས་གང་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཡང་རི་མོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་མི་རིགས་སོ། །

ཅི་སྟེ་རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་པའི་བྱིར་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱོར་རོ་ཞེས། དེ་ལྟར་ན་
 རྒྱལ་ཕྱན་གྱི་ཆ་གསུམ་མེད་པའི་དབྱིབས་སྒྲིམ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཡན་ལག་
 ཅན་གྱི་རྒྱས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་དེ། རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་པན་ཚུན་ཆ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་འདྲེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་ཡན་
 ལག་ཅན་ཡང་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་
 ཉེས་པར་འགྱུར་བས་རྒྱ་རྒྱལ་ཕྱན་གྱི་དབྱིབས་སྒྲིམ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་
 ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྒྱས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པ་དེས་ན་བདག་ཉིད་ཀྱང་གྱིས་སྦྱོར་
 བ་རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་ལ་མི་འབྲད་དོ། །ཡང་གང་གི་ཆེ་རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་བདག་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྦྱོར་བ་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་ཕྱན་གཅིག་གི་གོ་སའི་གནས་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་སྒྲི་བོའི་རྒྱལ་ཕྱན་གཞན་གྱི་གོ་སར་ཡང་མི་འདོད་པ་དེའི་བྱིར་རྒྱ་རྒྱལ་ཕྱན་
 དང་འབྲས་བུ་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་བོད་ཆེད་མཉམ་པར་མི་འདོད་པས་ཡན་ལག་
 ཅན་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ་མེད་མོད། ལྷ་ཆོག་སྟག་པ་མི་རིགས་
 ཞེས་པ་སོན་འདུག་གོ། འདིར་འབྲས་བུ་རྩྱུ་པའི་དུས་ན་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་གྱི།
 འབྲས་བུ་རྩྱུ་པའི་སྤྱོད་པོ་ན་ནི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ལ་ཆ་གསུམ་མེད་པས་ཇི་སྐད་
 བཤད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས། གནས་སྐབས་དེར་ཡང་གར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་
 གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། གཞན་དུ་ན་རྒྱལ་ཕྱན་གྱིས་གར་ལ་བལྟས་པའི་ངོས་གང་ཡིན་
 པ་དེས་ནུབ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་གཞན་རྣམས་ལ་བལྟ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་
 བྲད་པའི་ཆེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྲད་པས་རགས་པ་མི་བརྩམ་པར་

ཀླུ་རྩལ་ཕྱན་བཞིག་པར་འགྱུར་ལ་དེས་ན་ཀླུ་རྩལ་ཕྱན་ནི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཀླུ་འི་རང་བཞིན་ཡང་མི་འཛིག་ལ། འབྲས་བུ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་
 པ་སྟེད་པར་ཡང་བྱེད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་ཡུལ་གང་ན་ཀླུ་རྩལ་ཕྱན་ཡོད་པའི་ཡུལ་
 དེ་ན་འབྲས་བུ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩ་ས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་བཅས་གྱི་དངོས་
 རོ་གཉིས་ཡུལ་གོ་ས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་བ་དང་
 པའི་བུམ་པ་དང་སྟུམ་བུ་བཞིན་དུ་ཀླུ་དང་འབྲས་བུར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལས་
 གྲང་རྩལ་ཕྱན་ཏྲག་པ་མེད་དེ། རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ནི་རྩལ་ཕྱན་གཞན་ལ་བདག་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཇུག་པ་མེད་པས་རྩལ་ཕྱན་རྣམས་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་ལ། ཐོགས་ཕྱན་དངོས་པོ་ཏྲག་པ་ནི་གང་དུ་འང་སྒྲར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་
 པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། གང་གི་ཕྱིར་རྩལ་ཕྱན་ཏྲག་པ་མེད་པ་དེས་ན་ནམ་ཡང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་རྩལ་ཕྱན་ཏྲག་པར་མི་གསུང་སྟེ། རང་ཉིད་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་གཟིགས་
 པའི་ཕྱིར། རྩ་ས་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྩ་ས་བརྒྱད་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་
 མི་ཏྲག་པ་ནི་བུམ་པ་བཞིན་དུ་བཏགས་པས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོགས་པ་ཁོ་
 ཅ་ལ་གནས་གྱི། རྩ་མེད་པའི་ཡན་གར་བ་གནས་པ་མེད་པས་སོ་སོར་རྩལ་ཕྱ་རབ་གྱི་
 རྒྱས་བརྗོད་དུ་མེད་དོ། །

ལྟ་པ་ལ། རང་སྟེང་གར་པ་ཏྲག་པ་དགག་གཞན་སྟེང་བདག་གི་རང་
 བཞིན་གྱི་གར་པ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདིར་རང་གི་སྟེ་པ་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ན་རེ། རྩལ་ཕྱན་ཏྲག་པ་མེད་མོད། གང་ཞིག་ཏྲག་

བར་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡོད་དེ། རི་སྐད་དུ། དགེ་སློང་དག་མ་སྒྲིམ་པ་དང་མ་བུར་
 བ་དང་འདུས་མ་བུས་པ་དེ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཆོས་འདུས་མ་བུས་པ་
 རྣམས་ནི་དྲག་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་བྱིར་སྤྲོད་ལས་འདས་པ་དྲག་ཅིང་
 ལམ་བདེན་གྱིས་འབྲོག་པར་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་གཉིས་འགོག་པ་ལ་ཁུ་
 འགོག་པའི་ཁུ་ལོན་ལྟར་གཤམ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་མཛུགས་ཐོག་དུ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་གསུམ་པ་
 ཞེས་གསུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་གསུངས་པའི་བྱིར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འཆིང་བ་
 ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་སྟེ་བཅིང་བྱ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པས་སོ། །
 བཅིང་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་
 པས་སོ། །དེ་དག་ལྷོག་པའི་ཐབས་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ། འདིས་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །བདེན་པ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་། དེ་ལྷོག་པ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དག་
 ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐར་པ་ནི་མེད་དོ། །
 གལ་ཏེ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ཅུང་ཟད་དམིགས་པར་རིགས་ན་དེ་ལས་འཆིང་བ་དང་
 ཐར་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་བ་དེ་གང་ལས་ཡོད་པར་རྗེས་
 སུ་དཔག་གང་གི་བྱིར་འདི་ལས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འབྱུང་བ་མེད་པ་དེས་ན་སྤྲོད་
 འདས་ཏེ་མ་འོངས་པའི་ཉོན་མོངས་དང་སྒྲིབ་པ་འགོག་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཅན་གྱི་ཐར་པ་ཞེས་མི་བརྗོད་དོ། །ཉོན་མོངས་དང་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ནི་རྒྱ་མ་ཚང་

བའི་ཕྱིར་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་དུ་གར་པ་དོན་གཞན་བརྟགས་པ་དོན་
མེད་དོ། །བདེན་པ་གསུམ་པའི་སྐྱབ་བརྗོད་པའང་མི་འགལ་དེ། ཉོན་མོངས་དང་སྐྱེ་
བ་གཉིས་སྐྱར་མི་འབྱུང་བ་ཙམ་ཞིག་བདེན་པ་གསུམ་པའི་སྐྱབ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གཞན་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་པོ་འཇམ་གང་
ཟག་གཅིག་ལ་བརྟེན་དགོས་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་དེ། འདི་ལྟར་བཙུམ་ལྟར་འདས་
ཀྱིས་གང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འདི་མ་ལུས་པ་རབ་དུ་སྤངས་པ་བསལ་བ་ཟད་པ། འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་འགགས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་རྒྱབ་པ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་ཉིང་མཆོམས་
མི་སྦྱོར་བ་དང་ཉེ་བར་མི་ལེན་པ་འདི་ནི་ཞི་བ། འདི་ནི་གྲ་ཞོམ་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
ཡུང་པོའི་རྒྱན་སྤངས་པ། སྟེད་པ་ཟད་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། འགགས་པ་
མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་པའི་ལུང་འདི་ལས་ནི། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་
སྐབས་སུ་ཡུང་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་གང་
ཟག་གྱུང་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་མདོ་དང་འགལ་བ་དང་། མྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་ལོའོར་བ་ལས་མ་འདས་པར་འགྱུར་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་དེན་གང་དུ་ཉོན་
མོངས་དང་སྐྱེ་བ་ཟད་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར། ཡུང་པོ་འཇམ་གང་ཟག་
གང་ཡང་མ་མཐོང་བ་དེར་བརྟེན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པར་
འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་དྲག་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་དངོས་པོ་དང་བདག་མེད་པ་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།
གྲངས་ཅན་རྣམས་ན་རེ། ཁོ་པོ་ཅག་ལྟར་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་དེན་མེད་

པས་ཐར་པ་མེད་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་དེ། འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱེས་བུ་ཐ་
 དང་དུ་ཤེས་པ་ལས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་འདྲུག་པའི་རིམ་པ་སོགས་ལས་དུ་མ་
 འགྱུར་གྱི་ཆོགས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞི་བས་ཐར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྦྱེས་བུ་
 ཤེས་པ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གནས་པའི་བྱིར་གྲོལ་བའི་བདག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།
 རྟེན་གྱི་གྲོལ་བའི་བདག་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པར་བདགས་པ་དོན་མེད་དེ། ཤེས་པ་ནི་
 ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་ན། གྲོལ་བའི་ཆེ་ཡུལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 འདི་ལྟར་སྦྱེས་བུ་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ན་རང་བཞིན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་
 བྱ་རྣམས་འགྱུར་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་པར་བྱེད་ལ། དེ་ནས་སྦྱོས་ཞེན་པའི་དོན་
 ལ་སྦྱེས་བུས་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །གང་གི་ཆེ་སྦྱེས་བུ་དང་ཡོན་ཏན་
 ཐ་དང་དུ་ཤེས་པས་སྦྱེས་བུ་ཡུལ་ལ་སྦྱོང་པ་དང་བྲལ་དེ་ཐར་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་
 སྦྱེས་བུ་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་ཞེས་པ་ཡོད་པར་བདགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་
 ཞིག་ཡོད་དེ། ལོངས་སྤྱོད་བྱ་རྣམས་འགྱུར་གྱི་ཆོགས་སྐྱེད་དང་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་
 མཐའ་དག་ཉི་བར་ཞི་བར་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེའི་ཆེ་སྦྱེས་བུ་ཤེས་པ་ཡོད་
 པ་མིན་པ་ལ་རག་གོ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་མེད་པའི་སྦྱེས་བུ་ཡོད་པར་བདགས་པ་འདྲ་
 གསལ་བར་ཡོད་པ་མིན་པ་དང་མཚུངས་དེ། མེད་དང་ཆ་བ་ལྟར་སྦྱེས་བུ་དང་ཤེས་
 པ་ནི་ཐ་དང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གྲོལ་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཤེས་པ་དངོས་
 མེད་ཀྱང་དེའི་རྣམས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་བདག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཐར་པའི་རྟེན་
 བདག་གཅིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ས་བོན་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡོད་

བ་ཞིག་ན། དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མེད་པས་དེ་དང་བྲ་མི་དང་པའི་བདག་མེད་
 པས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་མི་སྤྲོད་དོ། །གལ་ཏེ་གྲོ་ལ་བའི་བདག་
 མེད་ན་ཐར་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་འདི་མི་འཇིག་པར་འགྱུར་བས་མི་འདོད་
 བ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཤེས་པའི་ཆེ་ཐར་པ་ཡོད་པའི་འཇུག་པ་
 དང་དེའི་རྣམ་པ་ཡོད་ན་དེར་བརྟེན་པའི་སྤྲོད་པའི་འཇུག་པ་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད་
 ཅེས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཐར་པའི་རྟེན་ཤེས་པ་དང་དེའི་རྣམ་པ་གང་
 ཡང་མེད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲོད་པ་ལ་འཇུག་མི་འཇུག་གི་བསམ་པ་འདྲ་འབྲུག་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ས་བོན་ཆོག་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱ་གྲུ་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱན་མི་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གི་རྒྱན་ཅུ་མ་ཞིག་
 ཀྱང་མི་འཇུག་པར་ཐར་པར་རིགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
 ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་པོ་མ་ལུས་པ་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ཚུ་ལ་དུ་འགགས་
 པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་པའི་སྤྱང་འདས་ཐོབ་པའི་མི་རྣམས་ལ། སྤྱང་ན་ལས་
 འདས་པའི་གནས་སྐབས་ན་རྣམ་པ་རྒྱན་ཏུ་འདྲ་བདག་ཟད་པ་ལེགས་ཞེས་བརྗོད་
 པར་བྱ་བའི་གྲོ་ལ་བའི་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྤྱང་པོ་མ་ལུས་པ་འགགས་
 པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་མེད་ཅིང་། སྤྱང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་
 གཞན་ལས་ཏེ་རྒྱ་མེད་པའི་བདག་རྟག་པ་ཡོད་པ་མིན་པར་རིགས་པས་ངེས་པ་
 དེའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ཐར་པའི་ཆེ་བདག་རྟག་པ་ཡོད་ན་སྤྱང་དང་ཁྱད་པར་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ལའོར་བ་མི་ལྷོག་པར་འགྱུར་ལ། ཁྱད་པར་ཡོད་ན་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་

ཕྱིར་མི་རྟག་པར་འབྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྩོད་པ་དགོད་པ་དང་། ལན་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།
གལ་ཏེ་གོལ་བའི་གནས་སྐབས་ན་གོལ་བའི་བདག་ཀྱང་མེད་ཅིང་དོན་དམ་པའི་
མིང་ཅན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའང་འདྲ་བྱེད་རྣམས་སྤྱར་མི་འབྱུང་བས་སྟུག་ཀུན་
ཟད་པ་ཙམ་དུ་སྤྱོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་དོན་དམ་དོན་དུ་གཉིས་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེའི་
ཕྱིར་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པས་འཇིག་རྟེན་པ་འདི་ཉིད་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་སྒྲུ་ཡི།
དོན་དམ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཁས་སྒྲུང་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་བུམ་པ་དང་སྒྲུམ་བུ་
ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་པ་ཏུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ཅིང་། དམ་པའི་དོན་
ལ་ལའོར་འདས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་མིག་ནད་བྱུང་དུ་དོགས་
པས་མིག་འབྱེད་པ་རྩིས་སུ་མི་བསྒྲུབ་ཀྱི། བད་མེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལའོར་
བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ལ་ཡོད་འབྱུང་བས་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ཙམ་བཏང་བ་མཆོག་ཡིན་གྱི།
ཐམས་ཅད་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།
དངོས་པོ་རྟག་པ་དགག་པ་བསྒྲེལ་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགུ་པའི་འབྲེལ་
པའོ། ། །

གཉིས་པ་ལ་བདག་དགག་པ་དང་། བདག་མེད་ལ་ཆད་པའི་ཉེས་པ་
སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། སོ་སོར་དགག་སྒྱིར་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་
ལ་ལྟ་ཡོད་པའི། དང་པོ་བྱེ་བྲག་པའི་བདག་དགག་པ་ལ། རོ་བོ་དགག་སྒྱུབ་བྱེད་
དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་རང་གི་རོ་

བོས་ཡོད་ན། སྤྱ་རན་ལས་འདས་པར་དེ་མ་མཐོང་བས་ཆད་པས་འཛིགས་པའི་
 ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་འདི་ཉིད་སྤྱི་ཞེས་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཞེ་ན། བདག་རང་གི་
 རོ་བོས་སྤྱིར་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་ངེས་པར་སྐྱེས་པའམ་བྱད་མེད་དམ་
 མ་ནིང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྲང་སྟེ། རྟོག་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱ་སྟེགས་པ་རྣམས་
 བོ་བདག་གཉིས་སྐྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ནང་དང་ཕྱིའི་བདག་གོ། །དང་པོ་ལུས་ཀྱི་ཁོང་ན་
 གནས་ཤིང་དབང་པོའི་ཆོགས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་
 བུ་རར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དག་མི་དགའི་འབྲས་བུ་ཟ་བ་པོར་གྱུར་པའོ། །
 ཕྱིའི་བདག་ནི་ལུས་དང་དབང་པོ་འདུས་པའི་རོ་བོ་ཅན་ནང་གི་བདག་ལ་ཕན་
 འདོགས་སོ། །གལ་ཏེ་ནང་གི་བདག་བྱད་མེད་དུ་རྟོག་ན་རང་གི་རོ་བོ་མི་འདོར་
 བའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོ་གཞན་དུ་བརྗེས་ཀྱང་གཞན་ལ་མི་བརྟེན་པས་རྟག་ཏུ་
 བྱད་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཡང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཆོལ་བ་ཡང་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བྱད་མེད་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་གི་ཆོ་ནང་བདག་བྱད་མེད་མ་ཡིན་ལ། རི་སྐད་བཤད་པའི་གཏན་
 ཆོགས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ལ། མ་ནིང་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་མི་ཤེས་པ་གཏི་
 སྟག་གི་དབང་འབང་ཞིག་ལས་ཁྱོད་བདག་ནི་པོའོ། །པོའོ། །མ་ནིང་རོ་སྒྲམ་དུ་
 སེམས་ཏེ། དཔེར་ན་ཐག་པ་རང་གི་རོ་བོ་མ་ཤེས་པས་སྐྱུ་པ་དུ་རྟོག་པ་བཞིན་ལོ། །
 གལ་ཏེ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱིའི་རྟགས་ཡིན་ལ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ནང་
 གི་བདག་ཀྱང་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་རྟག་གོ་ཞེ་ན། གང་གི་ཆོ་ཕྱིའི་བདག་ལུས་རྩོམ་

པ་དེས་ན་ཁྱོད་གྱི་རང་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དེ་རང་གི་དངོས་པོ་བདག་མིན་དེ། ཀུན་གྱི་
བདག་འཛིན་གྱི་ཡུལ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་མེད་ན་རང་འཛིན་དང་
བདག་ལ་ཆགས་པ་འདི་གཉིས་རྒྱ་གར་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་
གྱིས་ཕུང་པོ་ལས་བྱ་དད་པའི་བདག་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་གྱིང་རྟའི་ཡན་
ལག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གྱིང་རྟར་འདོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་
པའི་དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དང་
སེམས་ཅན་དང་སྟོག་དང་སྟེ་བ་པོ་དང་གཤེད་ལས་སྟེས་པ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ཆོར་
བ་པོ་ལ་སོགས་པ་བདག་གོ་སྟུམ་དུ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
ནམ་སྟེ་ཡིན་པ་ཁོ་ཅོད། །

གཉིས་པ་བདག་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་འཇུག་ལྟོག་
གི་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་དེ། ལམོར་བར་
འཇུག་པ་དང་ལྟོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བདག་མེད་ན་སུ་ཞིག་དགེ་མི་
དགའི་ལས་བྱས་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་སྦྱང་ཞིང་ལམོར་བར་ལམོར་བར་འགྱུར། སུ་
ཞིག་བར་ལམ་ལ་འབད་པར་བྱས་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་བདག་རང་གི་
ངོ་བོ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བདག་ཆོ་རབས་གཞན་དང་གཞན་དུ་ལམོར་བར་སྒྲུ་ན། ཅི་
བདག་འདི་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་ལུས་གྱི་བྱེད་པར་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། མི་
བྱེད་ན་ནི་ལུས་གྱི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་བདག་ལམོར་བར་བརྟགས་པ་དོན་མེད་དོ། །
ཅི་སྟེ་རྗེས་སུ་བྱེད་ན་སྟེ་བ་དང་སྟེ་བར་ལུས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་

དོན་པོར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་བས་ན་ཁྱེད་ལ་ཞེས་པ་མཚུངས་
སོ་ཞེ་ན། །ཁོ་པོས་ནི་སེམས་རེག་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཁས་སྤྲངས་དེ། ཡུལ་དབང་
རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཕྱད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སེམས་བྱུང་རེག་པ་ཡོད་པས་རྣམ་ཤེས་
ལུས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ལུས་སྐྱེལ་བ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་བདག་རེག་པ་
དང་ལྡན་པར་ཁས་སྤྲངས་པས་མི་མཚུངས་སོ། །ཡང་ན་སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱེད་
ལྟ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་གི་ཁམས་རེག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ་
དེས་བསྐྱེལ་བས་རྒྱུ་གི་ཁམས་རེག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་རྟག་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དུག་དང་མཆོན་ལ་སོགས་
པས་རྣམ་པ་བཅས་ཅད་དུ་གཞོད་པ་བྱུང་མེད་དེ་དཔེར་ན་གཞོད་པའི་དོགས་པ་
མེད་པའི་དོ་རྩེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གིང་གི་སྤོང་བུ་ལས་བསྐྱུང་བྱུང་མི་འགྱུར་བ་
བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱུང་བའི་མི་འཆོ་བ་ཆོས་སུ་བསྟན་པ་
དང་བདག་རྟག་པ་འདི་ལ་མི་འགལ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་ཅི་ཡོད་སྟེ་སྟེ། འགལ་བ་
ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྟག་པའི་བདག་ཁས་མི་སྤང་བའམ་ཡང་ན་རྒྱ་མཆོན་གཞན་ཞིག་
བརྗོད་དགོས་ན་དེ་ཡང་སྤང་བརྗོད་པས་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་བདག་རྟག་པའི་སྐྱེ་བ་ཁྱེད་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་རྟག་པ་
ཁོ་ན་སྟེ་སྟེ་བ་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་ཁྱེད་སྐྱེས་སྤང་བྱ་འཇིག་པ་རྣམས་
ནི་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་དྲན་པ་མི་རིགས་ལ། བདག་རྟག་པ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ཆོ་རབས་
གཞན་དུ་རྒྱ་བས་དྲན་པ་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེའང་མི་རིགས་ཏེ་འདི་ལྟར། འདི་ན་སྐྱེ་

རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྟོག་གམ་བདག་འདི་བདེ་སྟེག་བཏང་
སྟོམས་སྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཆོ་ཁྲི་ལྷར་བདེ་སྟེག་བཏང་སྟོམས་སྟོགས་
ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་བདག་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་
སྟོ་ཆོགས་པར་མཐོང་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བདེ་སྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐ་དད་དུ་བཏགས་
པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་བྱིར་བདེ་སྟོགས་དང་འབྲེལ་བ་ན་དེ་
དག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྟེས་པ་དེའི་བྱིར་བདེ་སྟོགས་མི་ཉག་པ་བཞིན་དུ་
བདག་ཀྱང་ཉག་པ་ཉིད་དུ་འང་མི་རུང་རོ། །འང་ཞེས་པས་བྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོ་
དང་གཅིག་ཉིད་ལ་སྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའོ། །

གཉིས་པ་གྲངས་ཅན་པའི་བདག་དགག་པ་ནི། གང་གི་ལྷར་ན་སྟེས་བུ་
སེམས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ལྷར་ན་ཉིས་པ་འདི་འགྱུར་གྱི། ཁོ་པོ་ཅག་ལྷར་ན་
སྟེས་བུ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་མི་འདོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེན།
དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྷར། གལ་ཏེ་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོན་བྱེད་གྱི་སྟེས་བུའི་
རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་ན་ཉག་པ་ཉིད་ཡིན་ན། འོ་ན་དེས་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོན་
པ་ན་མིག་ལ་སྟོགས་པའི་བྱེད་པ་ལོག་ཅིང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རང་གི་
རོ་བོ་ཉག་ཏུ་ཡོད་པའི་བྱིར་གང་ལ་བུད་ཤིང་མེད་པར་སེ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལ་མེའི་
ཆེད་དུ་བུད་ཤིང་དོན་ཡོད་གྱི། གལ་ཏེ་བུད་ཤིང་མེད་པར་སེ་ཉག་ཏུ་འབྱུང་བར་
འགྱུར་ན་བུད་ཤིང་དག་གིས་དོན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྟེས་བུ་ནི་ཤེས་
པ་ལ་ཡོད་པའི་ནུས་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །

ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པས་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་ཉེས་པ་
 མེད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། འདི་བྱ་བའི་
 ཆོས་ལས་ས་འདས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་རི་རྒྱན་གྲོ་གྲོས་ཤིང་གི་རྩ་ལ་བརྟེན་
 པའི་བྱ་བ་རྒྱུར་གིས་བསྐྱོད་པའི་གཡོ་བ་ནི་ལྟོས་ཤིང་ས་ཞིག་པའི་གོང་དུ་འདྲ་
 གཞན་དུ་གཡོ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་ཤེས་
 པ་ཡོད་པ་འདི་ཡང་རྩ་སྐྱེས་བུ་མ་ཞིག་གོང་དུ་འདྲ་མེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མི་
 རིགས་ཏེ། ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ནི་སྐྱེས་བུའི་རང་
 གི་ངོ་བོ་དང་ཐ་མི་དང་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རི་རྒྱན་བྱ་བ་རྩ་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་པ་དང་
 'རྩ་སྐྱེས་མ་ཞིག་གོང་དུ་གཡོ་བ་རི་བཞིན་དུ་རྩ་སྐྱེས་ནི་རྩ་སྐྱེས་གཞན་ལ་མི་བརྟེན་ཅིང་
 རང་སྐྱེས་ནས་འཇིག་གི་བར་དུ་གཡོ་བ་མེད་ལ། ལོངས་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 ཤེས་པ་ཡོད་པའདྲ་རྩ་སྐྱེས་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེས་ན་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
 པའི་རྩ་སྐྱེས་བུ་ཡོད་ལ། ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པས།
 དེ་བསྐྱུབ་པ་ལ་མིག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་དོན་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །
 གལ་ཏེ་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་ཀྱང་། དེའི་
 རྣམ་པ་ཡོད་པས་སྐྱེས་བུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རི་རྒྱན་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ཤེས་
 པ་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པའི་སྐྱེས་བུ་མ་མཐོང་བ་ལྟར་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་
 ཆོ་ཡང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྐྱེས་བུ་མེད་པས་དེའི་ཆོ་སྐྱེས་བུའི་

རྟེན་ཅན་རྣམས་པའང་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུ་འདི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་གསལ་བའི་
 རང་བཞིན་ལས་སྤར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་པའི་རོ་བོར་གནས་པར་རྟོགས་ན།
 ཁྱེད་ཅི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་སྤར་ལ་དུ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་
 ཁམས་མཐོང་ཞིང་། ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་ཤེས་
 པ་ཡོད་པ་ཉིད་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷགས་ཞུ་བ་དེ་ཉིད་ཕྱིས་ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུར་
 འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་སྤར་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཁམས་དེ་ཉིད་ཕྱིས་ཤེས་པ་ཡོད་པ་
 གསལ་བའི་རོ་བོར་གྱུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་རྣམས་པར་འགྱུར་ལ་རྣམས་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་བདག་ལ་རྟག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བུ་བར་གྱུབ་བོ། །

གསུམ་པ་རིགས་པ་ཅན་གྱི་བདག་དགག་པ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ། ཁོ་
 བོ་ཅག་གི་སྐྱེས་བུ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་རོ་བོ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བདག་གི་
 ཕྱོགས་རྒྱལ་ཕྱམ་ཅམ་ཞིག་ཡིད་དང་ལྡན་ལ། དེ་ལས་ཤེས་པ་སྐྱེའོ། །དེས་ན་ཤེས་
 པ་ཡོད་པ་ནི་ཡིད་དང་ལྡན་པ་ཅམ་ཞིག་ལ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྐྱེས་བུ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་
 ཡོད་ཡིད་ཅམ་ཞིག་ལ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེས་བུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཆེ་བ་དེའི་ཕྱིར་
 བདག་དེའི་རོ་བོ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མིན་པ་ལྟར་མཐོང་། རྒྱལ་ཕྱམ་ཅམ་གྱི་
 ཕྱོགས་དང་ཤེས་པ་འབྲེལ་བས་སྐྱེས་བུ་ཤེས་པ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 རྒྱལ་ཕྱམ་ཅམ་གྱི་ལན་ལྟ་དང་འབྲེལ་བས་གསྐྱའི་ཁུ་ལན་ལྟ་དང་བཅས་པར་བརྟེན་
 མི་རྣམས་པ་བཞིན་ལོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བདག་འདི་སྐྱེས་བུ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་

སྒྲིབ་ཅིང་ཟ་བ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་ཞེས་སྒྲིབ་པ་འདི་ལས་མི་རིགས་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་
 ཡོད་དེ། འདི་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱིས་མི་འདོད་
 བའི་བྱིར་རོ། །ལྷ་པ་བདག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་དག་བདག་
 ནི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གཉིས་ཀ་བྱེད་པ་པོ་དང་། དེ་དག་རྣམ་སྒྲིལ་ཟ་
 བ་པོར་ཡང་འདོད་དོ། །དེ་དག་གི་ཡང་བདག་རྟག་པ་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྷ་ར་
 བདག་འདི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ན་བྱ་བའི་རྒྱ་ཅན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་དགོས་ཏེ། བྱ་བ་ཅི་
 ཡང་མི་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོར་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་ལའང་
 རྟག་པ་མེད་དེ། བྱ་བ་བརྩམ་པའི་སྤྱོད་ལ་ལས་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ནི་
 བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་རུང་བའི་བྱིར། གཞན་ཡང་བདག་འདི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་སོང་ཞིང་བྱ་བ་
 པར་འདོད་པ་ན་མ་མནན་པའི་ཕྱོགས་འགའ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། འགྲོ་བ་དང་
 འོང་བ་དང་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཞེས་པ་དེ་དག་
 གིས་འཛིགས་པས་བདག་བྱ་བ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ན་བྱ་བ་མེད་པ་བདག་ནི་མེད་
 པ་དང་མཚུངས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་
 བྱེད་པས་ཡོད་པར་རྣམ་པར་འཛིག་གི། བྱ་བ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་ནི་ནམ་མཁའི་མེ་
 ཏོག་ལྷ་ར་ཡོད་པར་བཞག་མི་རྣམས་སོ། །གང་གི་བྱིར་བྱ་བ་མེད་པས་བདག་ནི་མེད་
 པ་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར། བདག་མེད་པ་ལ་བྱོད་རྒྱ་ཅིས་མི་དགའ་སྟེ་དམ་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་དགའ་བར་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱིར་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་འདི་མེད་ཆ་བ་ལྷ་ར་རང་གི་

རོ་བོས་ཡོད་ན། ཀུན་ལ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་བ་དང་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་
 ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱེ་བྲག་པ་དང་གྲངས་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལས།
 ལུས་རེ་རེ་ཞིང་བ་མི་དང་པའི་བདག་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཀུན་དུ་སོང་བར་མཐོང་རོ། །
 དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་ལུས་བྱ་དང་པ་དག་བྱ་དང་པར་བཏགས་པ་སྟེ་དཔེར་ན་སྟོང་བ་
 དང་པའི་ཆུའི་དབང་གིས་སྒྲ་བ་གཅིག་ཉིད་བྱ་དང་པར་མཐོང་བ་བཞིན་ཅོ་ཞེས་
 འདོད་དོ། །གཅེར་བུ་པ་ལ་ལས་སྒྲར་བུ་མཆུ་རིང་དང་གྲོག་མ་དང་གྲུང་པོ་ཆེ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྟེས་བུ་ལུས་ཀྱི་ཆད་ཇི་ཅུམ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞུས་པ་དང་
 རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་སྟེ། ཇི་སྒྲར་དུ། གཅེར་བུ་ལུས་ཀྱི་ཆད་བཞིན་དུ། །སྟོག་ནི་
 ཞུས་དང་རྒྱས་པར་སྒྲ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ལ་ལས་ནི་ཞུས་པ་དང་རྒྱས་པ་མི་བཟོད་
 པར་བདག་དུལ་ཕྱན་ཅུམ་ཞིག་དུ་མཐོང་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྟེས་ཤིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་
 ཉིད་མདོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་དག་གིས་བདག་རང་གི་རོ་བོས་
 མེད་པར་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་མཐོང་བ་བྱ་དང་པའི་ཕྱིར་བདག་རང་གི་རོ་བོས་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དྲི་གས་སོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བདག་རང་གི་རོ་བོས་ཡོད་ན་
 གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། འཁོར་བ་ན་ཉིར་འཆོ་དང་བཅས་པའི་བདག་
 དྲག་པ་ལ་གཉེན་པོ་བསྟོམས་པས་གཞོད་པ་གལ་ཞིག་སྟེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཞོད་པ་
 མེད་ལ། ཉིར་འཆོ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་གཞོད་པ་མེད་པར་ཏེ་ཉིར་
 འཆོ་སྤངས་པའི་བར་པ་བྱོབ་པ་གལ་ཡོད། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེས་ན་

གང་གིས་བདག་རྟག་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་ཐར་པ་ཡོད་པ་མི་རིགས་སོ། །དེ་བས་
 ར་ཐར་པ་འདོད་པས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཁས་སྤངས་པར་བྱ་སྟེ།
 རྟེན་འབྲེལ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་ཆད་པ་མེད་པར་
 འབྱུང་བ་ན་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཆད་པས་སྟེ་བ་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་ཐར་པ་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་
 ཐར་པ་འདོད་པའི་ཡ་མཚན་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་
 པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཟད་པས་གྲོལ་བར་ཁས་སྤངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་རང་
 གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་རང་བཞིན་ལ་ལྷོག་པ་མེད་པས་ཐར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་
 བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་བདག་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་རྟོགས་ཏེ་
 བདག་འཛིན་སྟོང་བ་མི་རིགས་ཏེ། བདག་འཛིན་འདུག་པའི་རྒྱ་བདག་མ་ཉམས་
 པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལཁོར་བའི་གནས་སྐབས་བཞིན། དེས་ན་བདག་ནི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རིག་པས་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་ངེས་པ་ལས་སྟེ་རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐར་པ་འདོད་པས་བདག་
 མེད་པ་ཁས་སྤངས་པར་བྱ་སྟེ། བདག་མེད་པ་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟོང་བས་
 ཐར་པ་ཐོབ་པར་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཡོད་ན་གྲོལ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་
 བདག་འཛིན་འདུག་པར་ཐལ་བས་འཛིགས་པས་ཐར་པའི་ཆོ་བདག་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དང་དེ་རྟོགས་གྲོལ་བར་ཁས་ལེན་ན། གྲོལ་བའི་ཤེས་པ་
 ལ་སྟུང་བའི་བདག་གི་རང་བཞིན་དེ་ནི་སྟུར་ལཁོར་བའི་ཆོ་ཡང་མེད་ལ་མེད་པ་
 སྟུར་ཡང་བདག་གི་རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་དང་མི་

ལྷན་པར་རྒྱུ་པའི་ངོ་བོ་ལ་གཤམ་པ་མ་ལུ་ལ་པས་གང་མཐོང་བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་ན་གསེར་ལྷགས་དང་འདྲེས་པ་ན་
 རང་གི་རང་བཞིན་རིམ་ལྔ་བར་མི་གསལ་ལ། ལྷགས་དང་མ་འདྲེས་པ་ན་རང་གི་ངོ་
 བོ་རིམ་ལྔ་ར་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་བདག་གྱུར་ལའོར་
 བའི་ཆེ་ཡོན་ཏན་སོགས་གཞན་གྱི་དབང་གིས་རང་གི་ངོ་བོ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་མི་
 རྟོགས་ལ། གྲོལ་བའི་ཆེ་འབྲེལ་པ་ཅན་གཞན་དང་མི་ལྷན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་རིམ་
 ལྔ་ར་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། གྲོལ་བའི་ཆེ་ཡང་བདག་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་སྤྱིར། ལའོར་བའི་ཆེ་ཡང་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བདག་མེད་ལ་ཆད་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་
 མེད་ན་འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་འཇིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་རྣམས་སྐྱེས་མ་བྱག་ཏུ་
 འཇིག་པའི་སྤྱིར་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟོན་ན་མི་རྟག་པ་ཆད་པའི་དོན་
 དུ་རྟོག་པ་མེད་དེ། བསྐྱལ་པ་དང་པོ་ནས་ཞུགས་པའི་རྩ་དང་གིང་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་འདུག་པ་རྣམས་ད་དུང་དུ་ཡང་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཆད་པའི་དོན་ཡིན་ན་ནི་ད་དུང་ཡང་རྩ་དང་གིང་ལ་སོགས་པ་
 མི་རྟག་པ་རྣམས་རྒྱ་ཅིས་ཡོད་དེ་མེད་པར་བཤམ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་གདོན་མི་
 ཟ་བར་དེ་བཞིན་དུ་འས་སྤངས་དགོས་ཏེ། དེ་ལྷན་པ་ཡིན་པར་མི་རྟག་པའི་དོན་
 རྒྱུ་ཆད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ལྷན་པ་འདི་གལ་ཏེ་བདེན་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་སེམས་
 ཅན་སུ་ལའང་གཏི་ལྷག་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །ཀྱང་ཞེས་པ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བཟུང་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་མི་དགོས་པར་བར་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མཐའ་
 དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བདག་ཏྲག་པ་ཡོད་པས་རྒྱ་དེས་འདུག་པའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ལ་ཆད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དངོས་པོ་ཏྲག་པ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་
 རག་མ་ལས་པ་རྣམས་ནི་བོད་བུའི་རྒྱ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 ཡང་ན་བདག་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་འདི་འགྲོ་བ་འདུག་པའི་རྒྱར་མི་རིགས་ཏེ། འདི་
 ལྟར་བདག་ཡོད་པར་གྱུར་ནའང་ཕྱི་དང་ནང་གི་གཟུགས་རྣམས་ནི་བདག་ལས་
 གཞན་ལས་དབྱེ་འབྱུང་བར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མོར་བུ་མེ་ཤེལ་དང་ནི་མ་ཕྱད་
 པ་ལས་མེ་དང་། རྒྱ་ཤེལ་དང་སྒྲ་བ་ཕྱད་པ་ལས་རྒྱ་དང་། ས་བོན་ལས་སྐྱ་གུ་དང་།
 མེར་མེར་པོ་སོགས་པས་མིག་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་
 ལྟར་གཟུགས་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལས་གནས་པར་ཡང་སྒྲུབ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་བུད་ཤིང་དང་སྒྲོལ་བ་སོགས་ལས་མེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གནས་
 བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལས་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ཡང་སྒྲུབ་སྟེ་བུད་ཤིང་
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མ་ཆར་བ་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་འགྲོ་བ་འདུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ་འཛིག་སོགས་དེ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པར་འགྱུར་ན་དེ་
 ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་དོ། །

གང་གི་ཆོ་ཏྲག་པ་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་ཆི་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་
 རག་ལས་པའི་ས་བོན་བྱས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལས་སྐྱ་གུ་བྱས་པ་རང་བཞིན་

གྱིས་སྒྲོང་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཆད་པ་
 དང་ཕྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་ཅིང་རང་བཞིན་མེད་པ་བཤམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་ཅིང་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དག་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤངས་པས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དོ་རྗེའི་ཕྱོག་འཛིག་
 རྟན་དང་འཛིག་རྟན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཛོམས་པ་ལ་འབབ་
 པ་དེ་ཡང་སྤངས་པས་རྟན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རིགས་སྟགས་ཀྱིས་ཆེས་
 རྒྱར་རིང་དུ་བསྒྲེག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ས་བོན་མེད་དང་ཕྱད་པ་ལྟར། ལྷ་གྲུ་ལ་
 སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་རྒྱན་འཇུག་པ་མེད་ན་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས་གང་གི་
 རྒྱུར་རྒྱ་ས་བོན་ལས་འབྲས་བུ་ལྷ་གྲུ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་
 ན་རྒྱ་ས་བོན་ནི་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གལ་ཏེ་ལྷ་གྲུ་སྒྲེས་གྲར་ས་བོན་རང་གི་
 རོ་བོ་ཕྱོག་པ་མེད་པར་གནས་ན་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ལས་གང་གི་རྒྱུར་ས་བོན་གྱི་
 དངོས་པོ་ཕྱོག་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་རྟག་པ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་
 དེ་གཉིས་ཀའང་རང་གི་རོ་བོ་སྤྱུབ་པས་དེ་ནི་དང་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 རྟེན་གྱིས་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་རྟག་ཆད་སྒྲོང་རྩལ་འདི་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱན་
 ཅིག་མར་སྒྲུ་བའི་རང་གི་སྒྲེ་པ་རྣམས་ལའང་ཡོད་པས། དེ་དག་ལའང་རྟག་ཆད་
 ཀྱི་ཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱ་འབྲས་དོན་གཞན་ཁས་
 སྤངས་པས་འབྲས་བུ་འཇུག་པས་རྒྱ་ཆད་པའི་ཉེས་པ་མི་སྒྲོང་སྟེ། བ་མེན་ཡོད་
 པས་བ་ལང་ས་ཤི་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རྒྱ་འབྲས་གཞན་

མ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་འདྲུག་ན་རྒྱ་ཆད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་
གིས་རྒྱ་འབྲས་དེ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལས་སྒྲུབ་པས་དྲག་ཆད་ལས་མི་འདའ་སྟེ། རི་
སྒྲུབ་དུ། དེས་པོ་ལས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། །དྲག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ནི། །ཐལ་
བར་འགྱུར་ཏེ་དེས་དེ་ནི། །དྲག་དང་མི་དྲག་འགྱུར་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །རྒྱ་འབྲས་སྒྲུབ་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བདག་དགག་པ་བསྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་
པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

དྲག་པ་དུས་དྲག་པ་དགག་པ་ལ། རྟོགས་སྒྲུབ་པ་བཅོད་པ་དང་། དེ་
དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། དུས་སྒྲུབ་པ་དག་ན་རོ། བདག་དྲག་པ་མེད་དོ་ཞེས་
སྒྲུབ་པ་དེ་མི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དྲག་པའི་དེས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དུས་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ན་ས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུར་བ་རྣམས་དང་། ས་བོན་
ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པ་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་འཛིག་
པ་དག་དུས་དྲག་ཏུ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རེས་འགའ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལས་རྗེས་
སྒྲུབ་པ་དག་པས་དུས་ཡོད་ཅིང་དེའང་སྒྲུབ་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་གྱིས་གསལ་བར་
བྱས་ཤིང་། དུས་གསུམ་དུ་གནས་པའི་དེས་པོ་དག་ལས་ཐ་དང་པ་དྲག་པ་ཞིག་
ཡོད་དོ་ཞེས་སྟེ། །

གཉིས་པ་ལ། དུས་ཀྱི་དེ་པོ་དགག་ དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི།
དང་པོ་ལ། འདས་མ་འོངས་དགག་ ད་ལྟར་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། མ་
འོངས་པ་རྗེས་སྒྲུབ་པ་དགག་ འདས་པ་རྗེས་སྒྲུབ་པ་དགག་ མ་འོངས་པ་བྱེ་

བྲག་དུ་དགག་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། རུས་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ཐ་དང་པར་
 གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དམིགས་དགོས་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་ལྷ་ར་
 བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ངོ་བོས་རྣམ་པར་བཞག་མི་རུས་གྱི། རུས་གསུམ་དུ་
 གནས་པའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་བྱད་པར་གྱི་སྟོན་རྣམ་རྣམ་པར་འཛོག་
 དགོས་པས། དེ་དག་བཀག་པའི་སྟོན་རུས་དགག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མ་འོངས་
 པའི་རུས་མཚན་པའི་དོན་དུ་མ་འོངས་པའི་བུམ་པ་བཀོད་ལ། འདས་པ་དང་ད་
 ལྟར་བྱུང་བའི་རུས་མཚན་པའི་དོན་དུ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་བུམ་པ་ཉི་བར་
 བཀོད་དོ། །མ་འོངས་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རུས་མ་ཕྱིན་པའོ། །འདས་པ་ནི་ད་ལྟར་
 བ་ལས་འདས་པའོ། །ད་ལྟར་བ་ནི་བྱུང་ལ་མ་འགགས་པའོ། །རུས་གསུམ་པོ་པན་
 རྩལ་ལྟོས་རྣམ་རྣམ་པར་གནས་ཏེ། གཉིས་ལ་མ་ལྟོས་པར་རེ་རེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མ་འོངས་པ་ནི་འདས་ད་ལྟར་གཉིས་ལ་མ་ལྟོས་པར་བཞག་མི་རུས་ཏེ། མ་འོངས་
 པ་ནི་མ་འོངས་པ་ལས་ཡིན་ལ། གང་དུ་མ་འོངས་པ་འདས་ད་ལྟར་གཉིས་སུ་གཤོན་
 མི་ཟ་བར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། རུས་གཞན་གཉིས་གྱིས་རྣམ་གཞག་གྱུར་དེ་
 བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མ་འོངས་པའི་བུམ་པ་ལ་ད་ལྟར་བའི་བུམ་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནིང་འདས་པའང་མེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་དང་མ་འོངས་པ་མཚན་
 ཉིད་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་
 མ་འོངས་པའི་བུམ་པ་ལ་འདས་ད་ལྟར་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འདས་ད་
 ལྟར་གཉིས་གྱུར་མ་འོངས་པར་མ་འོངས་པས་དེ་གཉིས་གྱུར་མ་འོངས་པར་འགྱུར་

རོ། །གང་གི་ཆོ་འདས་ད་ལྟར་གནིས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་དུས་གསུམ་
 ཆར་མ་འོངས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་འདས་ད་ལྟར་བ་གནིས་མ་གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་ན་
 གང་དུ་མ་འོངས་པས་མ་འོངས་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པའི་
 དུས་རང་གི་རོ་བོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འདས་པའི་བུམ་པ་མ་འོངས་པའི་
 བུམ་པ་ལ་རྣམ་པ་བཤས་ཅད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། མ་འོངས་པའི་རོ་བོར་མ་འོངས་
 པ་ལ་ཡོད་པས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཞིག་པ་འདས་
 པ་དང་མ་འོངས་པའི་རོ་བོར་མ་འོངས་པ་ལ་ཡོད་ན། མ་འོངས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
 ཡོད་པའི་འདས་པའི་བུམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་འདས་པར་འགྱུར་ཏེ་མ་
 འོངས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་གྱི་མ་འོངས་པ་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་
 མེད། མ་འོངས་པའི་བདག་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛོག་ན། འོ་ན་མ་
 འོངས་པ་ཉིད་དུ་མི་སྤྱོད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་མ་འོངས་པའི་
 བདག་དུ་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བ་འགྱུར་བས་སོ། །ཅི་སྟེ་མ་འོངས་པའི་བདག་དུ་
 ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟར་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་བར་མི་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། གང་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 ད་ལྟར་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པོ་སྟོན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ན་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པ་
 བཞིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་ཡང་མ་འོངས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་མེད་པས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་དུས་གཞན་གནིས་
 ཀྱང་མེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱི་བ་གང་དག་དངོས་པོ་རང་གི་མཆོམ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་

དག་མ་འོངས་པའི་ཆོ་རྒྱུས་སུ་ཡོད་ཅིང་འདས་པའི་དུས་སུ་ཡང་རང་གི་མ་ཉམས་
 བར་ཡོད་ལ། ད་ལྟར་བ་ནའང་ཡོད་ཅིས་སྟེ་བ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་
 མེད། མི་རྟག་པ་མེད་པར་འགྱུར་དེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ལྷགས་ལ་དུས་གསུམ་ཀུན་
 ཡོད་པ་ཉིད་དེའི་ལྷགས་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ག་ལས་ཡིན་དེ་དངོས་པོ་གང་གི་ངོ་
 བོར་ད་ལྟར་སྟོ་ལ་སྟར་བ་དེ་ཉིད་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཆོ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་
 མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས།
 ཀྱི་མ་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག་ །སྟེ་ཞིང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །སྟེས་ནས་
 འཛིག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་དག་སྐྱར་དུ་ཞི་བ་བདེ། །ཞེས་པའི་ལུང་དང་འགལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་ལྟར་མ་འོངས་པ་མེད་པས་མ་འོངས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 འདས་པ་ལ་འདས་པ་མེད་པས་འདས་པ་མི་སྲིད་དེ། འདི་ལྟར་འདས་པའི་དུས་དེ་
 འདས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་འདས་སམ་འོན་ཏེ་མ་འདས། ཅི་སྟེ་འདས་པ་ལས་
 འདས་པར་གྱུར་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ན་འདས་པར་འགྱུར་དེ། འདས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་
 བརྒལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དཔེར་ན་འོ་མའི་གནས་སྐབས་ལས་འདས་པའི་ཞོ་ལ་
 འོ་མ་ཞེས་མི་བརྗོད་པ་བཞིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་འདས་པ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱ་བས་མི་
 སྟོང་པ་ཡིན་ན་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་འདས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འདས་
 པ་ནི་འདས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་འདས་པ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་
 ལོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདས་པ་གྲུབ་ན་དེའི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པ་འདས་པར་གྱུར་ན། དེ་

རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་པོ། །ཇི་ལྟར་ན་འདས་པའི་བདག་
 ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར། གསུམ་པ་ལ་མ་འོངས་པ་རྫས་གྲུབ་སྐྱེ་བ་དགག་མ་
 འོངས་པ་དངོས་པོར་མེད་པ་དགག་ འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་དུ་སྒྲིབ་དགག་པ་གསུམ་གྱི།
 དང་པོ་ནི། རྩེ་བྲག་དུ་སྒྲིབ་གང་དག དུས་གསུམ་པོ་རྫས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་བམས་
 ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་བསྐྱུགས་པ་བྱེད་པ་དག་གི་ལྟར་ན། མ་འོངས་པ་ཡོད་པ་དེ་
 སྐྱེས་པའམ་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་གར། གལ་ཏེ་མ་འོངས་པ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་
 ཞིག་ཡོད་པར་རྟོག་ན་ཇི་ལྟར་ན་ད་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་ནས་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར་ད་ལྟར་གྱི་བུམ་པ་བཞིན། ཅི་སྟེ་མ་འོངས་པ་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞིག་དུ་ཡོད་པར་
 རྟོག་ན། མ་འོངས་པ་རྟག་པར་འགྱུར་རམ་ཅི་སྟེ་རྟག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། མ་སྐྱེས་
 ཤིང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་བྱེད་རང་འདོད་པའི་སྤྱིར་འདས་བཞིན། གལ་ཏེ་མ་འོངས་པ་
 སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་འདུས་མ་བུས་ལྟར་མི་འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ད་
 ལྟར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་འདྲེན་པ་ན་མ་འོངས་པ་འཇིག་པས་མི་རྟག་ན། གལ་
 ཏེ་རང་གི་རོ་བོ་ཉམས་པ་ཡོད་པས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ན། འདས་པ་ལ་རང་གི་རོ་
 བོས་འཇིག་ཅིང་ཉམས་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ནི་རྟག་པར་ཅིས་མི་དཔོག་
 སྟེ་རྟག་པར་བལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཟ་བས་ན་དུས་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་དེ་ཡང་དུས་གསུམ་ཀ་ལ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་
 འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་འདི་གཉིས་ནི་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། ད་ལྟར་
 བ་ནི་རང་གི་རང་བཞིན་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། མི་རྟག་པ་ནི་དངོས་པོ་

མེད་པ་དང་འབྲེལ་བར་ད་ལྟ་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་པ་ནི་ཞིག་པ་ལ་
བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཞིག་ཟེན་པ་ནི་ཡང་ཞིག་པར་མ་ཡིན་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
དང་ཏེན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་བྱག་པ་མེད་པར་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་ད་ལྟར་དེ་
དག་ལས་གཞན་རྣམ་པ་གསུམ་པ་མ་འོངས་པ་དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
མི་རྟག་པ་ནི་དངོས་པོ་སྒྲིལ་བའི་ཏེན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་འོངས་པ་མ་སྒྲིལ་པ་
ལ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་སོགས་ལ་དུས་གསུམ་
རྟོག་པ་མི་རིགས་པ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་མི་
རྟག་པ་མེད་པས་དུས་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུན་ཡོད་ན་
ཕྱིས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། ལྷན་མེད་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱིས་སྒྲིབ་པ་མེད་དོ་
ཞེན། གལ་ཏེ་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཕྱིས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྒྲིབ་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་མ་སྒྲིལ་བའི་ལྷན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ལ་མ་
སྒྲིལ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སོ་སོར་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་
མེད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲིབ་རྣམས་གྱི་སྒྲིགས་ལོག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
དེའི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་
དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ལ་མི་སྒྲིལ་ན་ཏེན་ཅིང་
འབྲེལ་འབྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་བོད་བུའི་རྩ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་
སོགས་གྱི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །འདི་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་སྒྲིབ་པར་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་
འབྲས་བུ་གང་ཞིག་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་གྱིས་འབྱུང་བ་སྟེ། སྒྲིལ་པར་བྱེད་པ་དེ་མ་

སྒྲིམ་པའི་སྤྱར་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཟེན་པའང་
འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱ་རང་ཉིད་ཕྱི་
མཐའི་བར་དུ་སྒྲིམ་བར་འགྱུར་བས་འབྲས་བུའི་རྒྱུན་ཕྱི་མ་འདུག་པའི་སྒྲིམ་པ་མེད་
པར་བཤམ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཡོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲོན་ནས་
ཤེས་པ་དེས་རང་གི་རོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་ལུང་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
མ་འོངས་པ་སྒྲིམ་པའི་སྤྱར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣལ་
འབྱོར་པས་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་རང་གི་རོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐོང་ན་དངོས་པོ་
མེད་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལ་སོགས་པའང་ཅིས་མངོན་སུམ་དུ་མི་མཐོང་། གཉིས་
ཀའང་རང་བཞིན་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་མཐོང་བ་ལ་གཅིག་མི་མཐོང་
ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །

འོ་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་མ་འོངས་པ་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། མ་འོངས་པ་རང་
གི་རོ་བོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ཁྱེད་གྱིས་འདོད་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་
མངོན་སུམ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ལ། གཏན་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
དང་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟར་གཏན་ནས་
མི་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མ་འོངས་པ་ནི་དེ་ལྟར་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཇི་
ལྟར་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྒྲོན་ནས་ཤེས་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་བྱངས་པའི་
དིང་རེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ལས་ཤེས་པ་དེ་སྒྲིམ་པ་ན་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཤེས་པས་མངོན་
སུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་རྫོགས་ནས་ལུང་སྒྲོན་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་

མའོན་སུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་ལ་བསྒྲེམས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་གསལ་བར་སྒྲུང་
བའི་ཕྱིར་སྒྲིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའང་མ་ཡིན་ཞིང་། མ་འོངས་པ་ན་རྟོན་འབྲེལ་
ཡིན་པ་ཡིད་གྱིས་ཡུལ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲོན་ནས་ཤེས་པ་
འབྱུལ་བ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་མཁའ་པའི་ཡེ་
ཤེས་ནི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་དོན་རིམ་ལྟར་བཞིན་སྒྲོན་པའི་ཆོས་གསུང་
བ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉན་པའི་སྒྲོན་དུ་གྱུར་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་དེ་ལས་
དོན་རྟོགས་པ་ན་དོན་རིམ་ལྟར་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དུས་གཞན་
དུ་ཡང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་རིམ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་
བས། དེ་ཅུམ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་ལ་མ་ཆགས་
མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་ཞེས་བ་སྟོན་བྱེད་པར་ཟད་གྱི། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ལ་དོན་འགའ་ཞིག་གཟིགས་པའང་གསུང་བ་མེད་དོ། །

གཞན་ཡང་རྟོག་པ་གང་ལ་མ་འོངས་པ་རང་གི་རོ་བོས་ཡོད་པར་གྱུར་པ་
དེ་ལ་མ་འོངས་པ་རིང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་རོ་བོ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འདོད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རིང་བ་རྣམས་གང་དག་ཅིག་ཅི་ན།
འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའོ། །ཆོས་ནི་བ་རྣམས་ཀྱང་གང་དག་ཅིག་ཅི་ན། ད་ལྟར་
བྱུང་བའོ་ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདིས་དག་བའི་བཤེས་གཞིན་
དང་ལྷན་པས་ཆོས་མཉན་པའི་སྒྲོན་ནས་དབང་པོ་སྒྲོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོན་པ་དང་།
ཚུལ་བྱིས་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་།

རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་ན་དེ་བསག་པའི་དོན་དུ་ངེས་པར་སྟོམ་པའི་ངལ་བ་དོན་མེད་
 བར་འགྱུར་དེ། དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ངེས་པར་སྟོམ་པས་
 ཆོས་དེ་ལ་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་བྱེད་ནའང་བྱད་པར་དེ་སྟེར་མེད་གསལ་དུ་བྱེད་པས་
 འབྲས་བུ་མ་འོངས་པ་ཡོད་པ་མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གང་གི་ལྟར་ན་
 འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་ཁས་བླངས་པ་དེའི་ལྟར་ན་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་དུས་
 གསུམ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་བཤམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་ངི་ལྟར་བྱུར་
 ན་འབྲས་བུ་སྟེར་ནས་ཡོད་ཆད་ཅེས་བུ་བར་འགྱུར་དེ། མི་རྟག་པ་དང་སྟེར་ནས་
 ཡོད་པ་པན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་ལ་སྟེ་རོལ་དུ་དངོས་གཞན་
 མེད་པའི་ཐོག་མ་དང་། འོག་རོལ་དུ་གཞན་མེད་པའི་མཐའ་ཡོད་པ་དེ་ལ་འཇིག་
 རྟེན་ན་མི་རྟག་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟེ་པ་གང་དག་མ་འོངས་པ་
 ཡོད་པར་སྟེ་བ་ལ་སྟོན་མཐོང་ནས་མ་འོངས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་སྟེ་བ་དེ་དག་གི་
 ལྟར་ན་ཡང་མ་འོངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྟེ་བ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་འཕགས་
 ལམ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱིམ་པ་མེད་པར་བལ་བར་འགྱུར་དེ། མ་འོངས་པའི་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་སྟེ་བ་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གྲོལ་བ་དག་བཙོམ་རྣམས་ལ་
 མ་འོངས་པའི་ཉོན་མོངས་དང་སྟེ་བ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་བཙོམ་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་འདིར་བར་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱིམ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །སྦྱིམ་
 པ་མེད་པར་བར་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་གྱི། མ་འོངས་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན།
 རྣམ་གཤམ་སྟེ་འོ་ཞེས་པ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་དེ། སྟེ་རྒྱའི་རྣམ་གཤམ་ནི་མ་འོངས་པ་

པ་རྣམས་པ་གཞན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། དེ་ལྟར་ན་ཁྱད་པར་སྤར་མེད་པ་གསུང་དུ་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་གཏང་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་མེད་
པར་གང་འདོད་པ་ནི་བྱེ་བྲག་པ་དང་མདོ་སྡེ་པ་དང་རྣམས་པར་གཤམ་པ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཏེ།
དེ་དག་གིས་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་དོན་མེད་པར་སེམས་གིང་མེད་པ་ཁོ་ན་སྐྱབ་
བར་རྟོག་གོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་བྱིས་ཀྱི་དོན་དུ་ཀ་བ་ལ་སོགས་བརྒྱུན་པ་དོན་
མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་བྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ནི་སུས་ཀྱང་བསྐྱབ་
པར་མི་རུས་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་
ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲིམ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་སྐྱབ་གྱུ་དང་འདུ་བྱེད་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྒྱ་ས་བོན་དང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་
རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལྟར་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དངོས་པོའི་
ཆོས་ཁས་མ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པས་བམས་ཅད་གྲུབ་པོ། །
གང་གི་སྐྱབ་པ་དེ་ནི་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ལ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་
མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
མཁས་པས་མཐའ་གཉིས་སྒྲུངས་ནས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཁས་སྒྲུང་
བར་བྱའོ། །

འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་གཞུག་པའི་དོན་དུ་གྲགས་པ་ཚད་མར་བུས་ནས་
ཁས་སྒྲུངས་པ་ཅོམ་དུ་ཟད་ཀྱི། དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ཁས་མི་
ལེན་ཏེ། དབུ་མ་འཇུག་པར། ཇི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །

ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་ལ་བླངས། །འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་
 ཡོད་དོ་ཞེས། །འདིག་རྟེན་དོར་བྱས་བདག་ནི་སྒྲིབ་པ་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དབུ་མ་རང་ལུགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་རྟོག་པ་སྒྲིན་གཏོང་བ་སུ་ལ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མ་པ་ནི་འཕགས་པའི་མ་ཙམ་ག་ཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཤོན་ཚད་མར་འདོད་པ་ཡིན་ན། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་སྒྲིབ་ཅི་མོ་བརྒྱུར་གསལ་གས་
 པའི་ཆ་ཅུམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་
 གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ད་ལྟར་བ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདས་མ་འོངས་བཀག་གུང་
 ད་ལྟར་བ་ནི་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་པས་མ་འོངས་པ་འདྲ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་འོངས་
 པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པས་སོ་ཞེན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཡོངས་
 སུ་འགྱུར་བ་ནི་ད་མ་གྲུབ་པའི་ཁྱིམ། གལ་ཏེ་མ་འོངས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་
 རྟོག་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པས་སམ། འོན་ཏེ་གནས་པས་རྟོག་ དང་པོ་ལྟར་ན་
 གཅིག་ཞེས་ཅིང་གཞན་སྐྱེས་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་
 པས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་མིང་གིས་བཏགས་པར་བཅད་དོ། །ཅི་སྟེ་ངོ་བོ་ཅག་ཡོངས་
 སུ་འགྱུར་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིན་གྱི། དཔེར་ན་བ་ལང་གི་ཁུ་བཅུད་གྱི་རྩ་ས་རང་གི་
 ངོ་བོ་གནས་པ་ལ་ཆོས་གཞན་འོ་མའི་གནས་སྐབས་ལོག་ནས་ཞོའི་གནས་སྐབས་
 སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་རྣམས་སྟོང་སྟོངས་ལུན་པ་རྣམས་གྱི་མ་

འོངས་པ་གནས་སྐབས་ལོག་ནས་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་
 ཞེན། འཛིག་རྟེན་གྱིས་མ་འོངས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དམིགས་ནས་དེ་ད་ལྟར་བར་
 ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་བས་དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་འདི་མི་རིགས་སོ། །
 ཞོ་ཡང་འོ་མའི་རྣམ་འགྱུར་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་མ་དང་ཞོ་ནི་རོ་རྒྱས་ཐ་དང་བར་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། རོ་རྒྱས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དེ་དག་གི་རྫས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ད་ལྟར་བ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་དབང་གཤམ་ལྡས་འཛིན་པ་ལྟ་ཞོག བྲ་བ་དང་ཚོད་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་གཏོང་རྒྱས་པ་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 རི་སྐད་བཤད་པའི་རྩྭ་པ་གྱིས་ད་ལྟར་བའི་རྩྭ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མ་དམིགས་མོད།
 དེ་ལྟར་ན་འང་མི་མཁས་གིང་སྒྲུན་པ་རང་ཉིད་གྱིས་རང་གི་རོ་བོ་རེས་པ་མི་ཟེན་པ་
 རྣམས་གྱིས་ད་ལྟར་བ་དེ་ཡོད་པར་རྟོག་གོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་དངོས་
 པོའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་ དུན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། དུས་ནི་
 ཡོད་དེ་དེའི་རྩྭ་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དུས་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས་རང་ཉིད་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་གཏོང་མི་རྒྱས་ཀྱི། དངོས་པོ་ཉི་བར་བཟུང་ནས་ཡོངས་སུ་གཏོང་དོ་ཞེན།
 དུས་ཀྱི་རྩྭ་དངོས་པོ་ཡོད་ན་དུས་ཡོད་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་
 སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཛིག་པ་རྣམས་ལ་གནས་པ་མེད་ལ། གནས་པ་མེད་པས་ཀྱང་
 དུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གནས་པ་མེད་ཅེན། མི་
 ཏྟག་པས་ཐོས་པའི་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་ག་ལ་ཡོད། ག་ལ་ཏེ་གནས་པ་ཡོད་ན་

མི་འགྲུར་བར་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལས་གནས་གཞན་དུ་འགྲུར་བའི་ཤ་བ་འབྱུར་
 བར་མི་འགྲུར་ཏེ། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དང་པོར་
 གནས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཕྱིས་ཀྱང་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པས་བ་མར་
 རྒྱུར་བར་མི་འགྲུར་བར་བལ་བའི་ཕྱིར་སྐར་གནས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པར་གྱིས་
 ཤིག་རིགས་པ་འདི་ལས་ཀྱང་གནས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་རྣམ་ཤེས་སྤྲུམ་སྤྲུམ་དམིགས་
 པའི་དོན་གང་ཞིག་ཕྱིས་བྱུང་བའི་རྣམ་ཤེས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དམིགས་ནས་སྐར་
 མཐོང་བའི་དོན་དེ་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་མའི་བར་དུ་གནས་པས་གནས་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་
 པ་ཞིག་ན། འདི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་རི་ལྟར་
 དོན་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་སྐད་ཅིག་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་
 ཀྱང་དོན་གཅིག་རྣམ་པར་མི་ཤེས་ན་དོན་རྣམས་ཀྱང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུར་
 པ་ཉིད་གྱིས་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བར་དུ་
 མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཆོས་མདོར་བར། གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་ཡི་ལྡ། །
 ཞེས་དོན་ལྟ་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་སྒྲིབ་
 མེད་དེ། དབང་ཤེས་རྣམས་དོན་ད་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་བྱེད་མདོར་སུམ་གྱི་རྣམ་
 པ་ཅན་དུ་སྒྲེ་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་འགག་པས་ན། དབང་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེད་སྟོབས་ལས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 མདོར་བར་གསལ་པ་བར་རྟོམ་པ་སྒྲེས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་བ་སྒྲིབ་དུ་ཤེས་པ་གཉིས་
 ཀྱི་ཤེས་བྱར་བཤད་གྱི། ཡང་དག་པར་ན་ཡིད་ཤེས་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་

ཅུ་ལྟེན་པ་ལྟར་བཤད་ཀྱི་རང་གི་རྩོམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་གནས་པ་ཡོད་དེ་ད་ལྟར་བཤད་དུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་
 པ་དང་བྲལ་པ་ལ་ད་ལྟར་བཤད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། དུས་ལ་གནས་པ་
 ཡོད་དམ་མེད། གལ་ཏེ་དུས་ལ་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པ་བྱ་དང་པའི་ཕྱིར། གནས་པ་དུས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁྱིམ་ན་ཡོད་པའི་ལྷ་སྒྲིལ་
 ཁྱིམ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན། དེའི་ཕྱིར་གནས་པ་དུས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་
 པས་དུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འདྲ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དུས་ལ་གནས་པ་མེད་ན་གནས་
 པ་མེད་པའི་དུས་ལ་མཐའ་སྟེ་འཛིན་པ་འདྲ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་ད་
 ལྟར་བཤད་དུས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དུས་དེ་རྟག་པའི་ཕྱིར་
 ད་ལྟར་བཤད་དེས་པོ་འདྲ་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གནས་པ་ཡོད་དེ། དེ་དང་
 ལྟན་པའི་དངོས་པོ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་འགའ་ཞིག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན། དངོས་པོ་ལས་གཞན་ཉིད་དམ་
 གཅིག་ཉིད་ཡིན་གྱང་། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་འབྲལ་དེ། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་དངོས་
 པོ་ལས་གཞན་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར་གྱི་རྟག་པར་བྲལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ལས་མི་རྟག་པ་མཚན་ཉིད་བྱ་དང་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་དང་མི་རྟག་པ་གཅིག་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་གང་ལ་གནས་ཏེ་གནས་པ་གཏན་མེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གནས་

པ་མེད་ལ་གནས་པ་མེད་པས་དངོས་པོ་མེད་ཅིང་དེ་མེད་པས་དུས་ཀྱང་མེད་དོ། །
གང་ཡང་སྒྲུབ། གནས་མེད་དངོས་པོ་གང་ལ་ཞིག །མི་རྟག་པས་གནས་ག་ལ་
ཡོད། །ཅིས་བརྗོད་པ་དེ་ལ། གནས་པ་ཡོད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡོད་དེ། གནས་པའི་
དུས་ན་གནས་པ་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྡན་གྱི། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་དེ། སྟོབས་ཆུང་
བས་སྟོབས་ལྡན་འཛོམས་ནུས་པའང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གནས་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་
པའི་དུས་དེར་མི་རྟག་པ་ཉིད་གང་སྟོབས་ཆུང་བ་ཡིན་ན་དུས་ཕྱིས་སྟོབས་ཆུང་བ་
ལས་བརྗོད་པ་གནས་པ་འཛོམས་ནུས་ཀྱི་སྟོབས་ལྡན་དུ་རྒྱ་ཞེས་མཐོང་བར་
འགྱུར་དེ་ཡང་ན་སྒྲུབ་ནས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའམ་ཡང་ན་ཕྱིས་ཀྱང་སྟོབས་ཆུང་བ་
དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དེ། རྒྱ་རྒྱེན་སྒྲུབ་ཕྱི་ཁུད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་
དུས་སུ་གནས་པ་སྟོབས་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པར་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་ནས་དེ་
དག་ངེས་པར་སྟོབས་ལྡན་ལས་བརྗོད་ནས་མི་རྟག་པས་འཛོམས་ནུས་ཀྱི་སྟོབས་ཆུང་
དུ་རྒྱ་ཅིས་ན་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགག་པ་སྟོན་པ་མ་རངས་པའི་ཆོག་གོ། །
གཞན་ཡང་གལ་དེ་མི་རྟག་པ་སྟོབས་ཆུང་མིན་ཞིང་སྟོབས་དང་ལྡན་ལ། དེ་ཡང་
དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁུབ་པར་ཡོད་ན། དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་གནས་པ་མེད་པར་
འགྱུར་དེ། གང་ལ་མི་རྟག་པ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་གནས་པ་སྟོབས་དང་མི་ལྡན་པས་སོ། །
གཞན་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་མཆོན་གཞི་འདུས་བྱས་དང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་ངམ་དུས་
ཕྱིས་འབྱུང་། མཆོན་ཉིད་མཆོན་གཞི་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་གལ་དེ་དུས་རྟག་ཏུ་
མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་ན། དེའི་ཆེ་གནས་པ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་དེ། དེ་དང་འགལ་

བའི་མི་རྟག་པ་རྟག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་དེ་སྟོང་བར་འདོད་
ནས་ཕྱིས་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་ན། སྒྲར་གནས་པ་དང་ལྷན་པས་རྟག་
པར་གྱུར་ཟིན་ནས་ཕྱི་ནས་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ན་
དངོས་པོ་གཅིག་རྟག་པའང་ཡིན་ལ། མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་པན་ཚུན་མི་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར།
གལ་ཏེ་གནས་པ་མི་རྟག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མཆོན་གཞི་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་ན། དངོས་
པོ་ལ་མི་རྟག་པ་ལོག་པར་འགྱུར་ཏེ། གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གནས་
པ་ཡོད་པ་བརྟུན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དྲན་པའི་རྟགས་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་དུས་ཡོད་དེ། འདུ་བྱེད་
གནས་པའི་རྟོན་འདས་པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདས་པའི་དངོས་པོ་མེད་ན་
བདག་འདས་པའི་དུས་སུ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་དྲན་པ་མི་
རིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དྲན་པ་ནི་སྒྲར་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་དོན་ལ་དམིགས་པ་
ཡིན་ལ། སྒྲར་མཐོང་ཟིན་པའི་དངོས་པོ་ནི་འགགས་ཟིན་པས་ཕྱིས་མི་སྒྲར་ཞིང་།
གང་གི་ཆེ་མི་སྒྲར་བ་དེའི་ཆེ་སྒྲར་ཡང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་སྟེ་བ་མིན་པ་དེས་
ན་དྲན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགགས་གིང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལོག་པའི་དོན་ལ་དམིགས་
ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལོག་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་ངོ་། །དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་ཉམས་སུ་
སྟོང་བའི་ཡུལ་སད་པའི་ཆེ་དྲན་པ་བཞིན་ནོ། །འདས་པའི་དོན་གཏན་མེད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ་དྲན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མིན་དེ་དྲག་པར་བལ་བའི་བྱིར་དང་། དངོས་སུ་འཛིན་པར་
བལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ནས་སྟེ་བའི་བྱན་པ་ཡོད་པས་དངོས་
པོ་ལས་འདས་པ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །ནལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བཞི་
བརྒྱ་པ་ལས། དུས་དགག་པ་བསྒྲེལ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙུ་གཅིག་
བའི་འགྲེལ་པའོ། །

གཞིས་པ་ལྟ་བུ་བ་དགག་པ་ལ། ལེགས་བཤད་ལ་མི་འདུག་པའི་རྒྱ།
ལེགས་བཤད་མདོར་བསྡུས་དེ་བསྟན། བར་འདོད་ལེགས་བཤད་སྒྲར་བར་གདམས་
པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ། ཉན་པ་པོ་སྟོན་ལྟ་དཀའ་བར་བསྟན། མ་ཉན་བྱ་
སྟོང་ཉིད་ཟབ་པར་བསྟན། ཟབ་མོ་ཚུད་བྱིར་མིན་པར་བསྟན། རང་བཞིན་བསྟན་
པའི་ཐུ་རགས་བསྟན་པ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་བྱང་གཞིས་གྱི།
དང་པོ་ནི། འདིར་སྟུགས་པ། ཁྱོད་གྱིས་བདག་མེད་པའི་ཆོས་འདི་ཆེས་གསལ་ཞིང་
རྒྱས་པར་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའང་འདི་བྲགས་སུ་རྒྱུད་པ་པོ་དང་ཉི་
བར་འདོམས་པ་པོ་ཡིན་ན་ཅིའི་བྱིར་ཆོས་འདི་ལ་འཛིག་རྟེན་པལ་ཆེར་འདུག་
པར་མི་འགྲུབ། གང་གི་བྱིར་ཆོས་འདིའི་མཛད་པ་པོ་དང་འཆད་པ་པོ་དང་ཆོས་གྱི་
ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ནི་ཆེས་དཀའ་བ་ཞིག་སྟེ། དེའི་བྱིར་བར་པ་འདོད་
པ་རྣམས་འདི་ཁོ་ན་ལ་འདུག་པར་རིགས་ན། རང་ག་ཞན་གྱི་དངོས་པོར་སྟེ་བ་རྣམས་
གྱི་ཁྱད་པར་ག་ཞན་དག་ཅི་སྟེ་བྱང་ཞེན། ཆོས་འདིའི་གསུང་པ་པོ་དང་འཆད་པ་པོ་
དང་ཆོས་གྱི་བདག་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཡིན་ཡང་ཆོས་འདིའི་སྟོན་དུ་བྱང་བའི་ཉན་

པ་པོའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་རྟེན་པར་དཀའ་སྟེ་འདི་ལྟར་རང་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་
 དག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་པ་མེད་པས་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་ཞིང་ག་ཟུ་
 བོར་གནས་པ་དང་། ལེགས་བཤད་དང་ཉེས་བཤད་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་སྒྲིང་པོ་ཅན་
 ས་ཡིན་པ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་སྟོང་དང་ལྷན་པ་དང་། ལེགས་བཤད་དོན་དུ་གཉེས་
 བ་དང་ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲིབ་པ་ལ་གུས་པ་དང་ཡིད་གཏོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱད་པར་
 གསུམ་མམ་ལྟ་དང་ལྷན་པ་ནི་ལེགས་བཤད་ཉན་པ་པོའི་སྟོང་ཅེས་བྱ་བར་བཤད་
 བ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་ཉན་པ་པོ་ནི་གིན་དུ་དགོན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་འདི་
 ལ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཆེར་མི་འདུག་གོ །ཉན་པ་པོའི་སྟོན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་པོའི་ཡོན་ཏན་
 སྟོན་དུ་འགྱུར་ལ་སྟོན་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་གྱི། ཉན་པ་པོ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་
 ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན། སྒྲིབ་པ་པོའི་ཡོན་ཏན་ཆོག་ཟུར་དོད་པ། དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པ། དག་སྒྲིབ་པ་ལ་ལྷགས་པ་བརྗོད་པ་སྟོན་གསལ་བ་ཉན་པ་པོའི་ལྷག་པའི་
 བསམ་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ། སེམས་ལ་བར་བེད་མི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་
 ལས་རྣམས་པ་གཞན་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། ཉན་པ་པོ་ལ་འདྲ་ཡོན་ཏན་སྟོན་གྱི་རོ་བོར་
 མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་པོ་ཆོས་དག་པ་ཡིན་ཡང་ཉན་པ་པོ་རང་གི་ཉེས་པ་
 མི་བརྟེན་བ་རྣམས་གྱིས་སྒྲིབ་པ་པོ་སྟོན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་བར་བྱེད་དེ། འདི་
 ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྟོན་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་ལྟ་
 དང་། སྟོན་པ་དེའི་བྲགས་རྒྱར་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་
 དང་། ཞི་བའི་བྲགས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་། ཞི་བ་ཉེར་འཆོ་བསམས་

ཅན་ལོག་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་གར་པ་འདོད་པ་
 རྣམས་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བློས་བསམ་བསྒྲུལ་པ་ལ་བརྩོན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཁོང་དུ་ཁྱད་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉི་
 བར་བསྟན་པ་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ལ། བློས་བསམ་བསྒྲུལ་པ་ལ་མི་
 བརྩོན་པའི་འཇིག་རྟེན་གང་། བདག་ཉིད་སྟོང་མ་ཡིན་པར་མ་འཕྲིགས་པ་དག་ཁོ་
 པོ་ཅག་གིས་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངེས་པར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་མ་བཤད་པའོ་ཞེས་ཉིས་པ་དེ་བྱུང་པའི་ཡིན་པ་ལྟ་
 བུར་མཛོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཅུམ་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནོངས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྟེས་བུའི་དོན་མ་ལུས་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་པོ་ཡིན་པའི་བྱུང་པོ། །

གཉིས་པ་ལ། བྱུང་པ་ཀུན་མཁྱེན་དུ་བསྒྱུབ་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་ཀུན་
 མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཛོན་པར་
 མཐོ་བའི་གངས་སྟོན་པ་དང་རྩལ་བྱིས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དོན་གསལ་བ་ཡིན་ན།
 ངེས་པར་ལེགས་པའི་གངས་ནི། དངོས་པོ་བཤམས་ཅན་མེད་པར་སྟོན་པ་ལྟར་ལེན་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་རྟོགས་པར་མི་རྣམས་པས་དེའི་བྱུང་པོ་པོ་ཅག་གི་ཡིད་
 མགྲ་བར་མ་མཛད་དོ་ཞེ་ན། བདེ་བ་དང་སྦྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་བཤམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་བཏང་བས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་
 བར་གྲངས་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པ་གར་པ་འདོད་པའི་ཡ་མཚན་ཅན་

ཀུན་གྱིས་འདོད་ཅིང་ཁས་སྒྲུབས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཀུན་
 རས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་སུན་འབྱེན་ཅིང་སྒྲུབས་པས་མྱུང་འདས་ཐོབ་
 པར་སྒྲི་བ་དེ་དག་ནི་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་བཙོམ་ལུན་འདས་གྱིས་
 སྒྲོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་གསུངས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ཁྱེད་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་མྱ་
 རན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་བཙོམ་ལུན་འདས་གྱིས་ཐམས་ཅད་གཏོང་
 བའི་ཐབས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱར་བ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར་བཙོམ་ལུན་འདས་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལ་མ་འཇིགས་པར་ཡོངས་སུ་དགའ་
 བ་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་འདི་བདག་ཏུ་འགྱུར་བར་གྱིས་གིག་གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་བཏང་
 བས་མྱ་རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་ཡ་མཚན་ཅན་ཀུན་གྱིས་འདོད་པ་དེ་ཉིད་
 བཙོམ་ལུན་འདས་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱར་ན། ཁྱེད་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་དང་བྱུང་པར་ཅི་
 ཡོད་ཅི་ན། མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་གཏོང་བའི་བསམ་པ་ཙམ་
 ཞིག་ཏུ་ཟད་གྱི། ཐམས་ཅད་གཏོང་བའི་ཐབས་མི་ཤེས་པ་འདི་ནི་བྱུང་པར་རོ། །
 གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་གཏོང་བའི་ཐབས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བ་
 མི་ཤེས་པ་དེ་ཅི་ཞིག་གཏོང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་གྱིས་
 ཐམས་ཅད་གཏོང་བའི་ཐབས་མི་ཤེས་པ་དེས་ན་ངེས་པར་འདི་ལ་དགོངས་ནས་
 ཐུབ་པ་ཡིས་དག་སྒྲོང་དང་པོ་ནི་འདི་ཉིད་དུ་ལོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི་འདི་
 ཉིད་དུ་ལོ། །བཞི་པ་ནི་འདི་ཉིད་དུ་ལོ། །པ་རོལ་སྒྲི་བ་ནི་དག་སྒྲོང་དག་གིས་སྒྲོང་དོ་
 ཞེས་ངེས་པར་ཆོས་འདི་ལས་གཞན་དུ་ཞི་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཐམས་ཅད་

གཏོང་བའི་ཐབས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པས་དོན་རིམ་གྱི་བཞིན་སྟོན་པར་
 ཏོགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཡིན་ན་མདོན་སུམ་དང་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་བའི་
 དོན་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དགོས་ལ། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དབང་པོ་ལས་འདས་
 པའི་དོན་སྟོན་པ་ན་འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ལ་ངེས་པའི་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱིས་
 ཚོང་བའི་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་དག་ལ་གང་ཞེས་འདི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་
 ས་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཚོས་སྟེ་བར་གྱུར་པ་དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཏོང་བའི་ཐབས་རང་
 བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་འདི་ནི་སྟེས་བུའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྟེ་བ་གཞན་གྱིས་བསྟན་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཤད་པ་དང་འཆད་པར་འགྱུར་
 བའི་རིགས་པས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་ནུས་པར་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་
 པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོན་སུམ་མ་
 ཡིན་པའི་དོན་སྟོན་པའི་གསུང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱི་བཞིན་དུ་ཏོགས་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པར་
 བྱེད་པའི་གསུང་བཞིན་ཞེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་མཆིན་
 པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡོད་ཆེས་པར་བྱའོ། །དབུ་མ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 ཁས་མི་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱེད་པའི་ཆེ་རང་ལ་གྱུ་བ་པའི་
 ཐོགས་མེད་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་

ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་རི་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ལེན་དེ། ཆོག་གསལ་དུ། མདོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ཉི་བར་འཇལ་བ་དང་། ཡུང་གི་ཚད་མ་སྟེ། ཚད་མ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྟར་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ནི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་མི་རུས་དེ། དེ་དག་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་འཇུག་པ་དབང་ལྷན་དང་། བདག་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་སྟོན་པ་ན་མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་དང་འབྲད་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་གིས་སེམས་ཅན་དང་སྟོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་རྒྱ་འབྲས་རགས་པ་མཐོང་བར་དགའ་བ་དེ་ནི་གཞན་གིན་ཏུ་ཕྲ་བ་ཡུལ་དང་དུས་རིང་ཕོར་ཆོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྱུན་པ་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་རྒྱ་བ་ཉི་བ་མཐོང་མི་རུས་པས་སྐར་མ་ལ་སོགས་པ་ཕྲ་བ་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་གང་དག་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལཱ་འདས་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ་མ་བསྟེན་པར་བར་པ་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་སྟོངས་པའི་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་དག་གིན་ཏུ་ཡུན་རིང་མོ་བྱི་མའི་མཐའ་ལུང་གྲག་པ་མེད་པར་འཁོར་བར་བསྐྱས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་མཉན་བྱ་སྟོང་ཉིད་ཟབ་པར་བསྟན་པ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི། དང་པོ་སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲག་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི། ཅིའི་བྱིར་བར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མཐོང་བ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་

འགྲོ་ཞེན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉན་པ་ལ་འཛིགས་པའི་བྱིར་རོ། །འཛིགས་
པའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་དང་བདག་གི་བ་སྟོ་བདགས་ནས་དེ་ཆད་ཀྱིས་
དོགས་པས་སྒྲག་པ་ལས་སོ། །སྒྲག་པ་དེའང་གིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་བདག་དང་
བདག་གིར་འཛིན་པ་གོམས་པ་ལས་སོ། །དེའི་བྱིར་གིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་གོམས་
པར་བྱས་ཀྱང་དག་པའི་བཤེས་གཞིར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བས་དངོས་པོ་ལ་
མཛོན་པར་ཞེན་པའི་དྲི་མ་དོར་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་རང་ཉིད་
འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བ་བྱེད་དེ། དམ་པ་མ་ཡིན་པ་བདག་
དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལ་གོམས་པའི་གང་ཟག་གི་ཡིད་ནི་རང་ཉིད་སྤྱང་ན་
ལས་འདས་པར་མི་འགྲོ་བར་མ་ཟད། རང་ཉིད་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
དུ་གཤེགས་པ་བྱ་དཀའ་བ་མཛད་པ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སངས་བུ་འདྲེན་པའི་སྤྱད་
བཞིན་དུ་འང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བར་སྟོ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་བྱིར་དམ་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་འདྲེན་པའི་སྤྱད་བཞིན་དུ་འང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་འགྲོ་
བར་མི་སྟོ་ཞེན། སྤང་འདས་སུ་འགྲོ་བའི་ལམ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲག་པའི་བྱིར་རོ། །
གང་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲག་ཅིན། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བདེ་ལ་མ་བྱང་བ་བ་ལང་རྩི་
ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ལན་བརྒྱར་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་དུ་ཟེན་ཀྱང་རྣམ་པ་བམས་
ཅད་དུ་དེར་ཞུགས་པ་མེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་སྒྲག་པ་མ་
ཅོམ་སྟེ་སྤྱད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་ལ་དེར་སྟོངས་པ་དང་། དམ་ལ་བའི་མེ་ལ་ལོག་
ལྷས་རྒྱད་བབྱང་བ་བཞིན་ལོ། །ཁྲོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་

དོན་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཐོང་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲག་པ་དེ་ལྟོག་
 པར་འབྱུང་དེ། འཇིགས་པའི་རྒྱ་བདག་དང་བདག་གིར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐག་པར་ངེས་ན་དེ་ལ་སྒྲུལ་དུ་འཇོན་པའི་འཇིགས་པ་དང་བྲལ་བ་
 བཞིན་ནོ། །ཀྱང་ཞིག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བ་དང་། གཏན་མ་མཐོང་བ་
 སྒྲག་པ་མི་རྩོམ་པ་དེའི་ཕྱིར་ངེས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གཤམ་
 ཅུང་ཟད་ཅིག་མ་གཤམ་པ་ལ་སྒྲག་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལྟོས་
 པ་ལ་བསྟོན་པ་ན། ལེགས་པར་བསྒྲུབས་པའི་སྟེས་བུ་མི་འཇིགས་ལ། འགྲོ་བ་
 གིན་ཏུ་སྟོངས་པའང་མི་འཇིགས་དེ། དེ་ནི་དེ་ལ་ཞེན་པ་ཅམ་མཆོག་ཏུ་རྟོམ་གྱི་
 ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་མི་གཤམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅུང་ཟད་གཅིག་གཤམ་པ་ནི་ཅི་
 འདི་བདག་གིས་རྣམ་སམ་མི་རྣམ་སྟུམ་པས་གིན་ཏུ་འཇིགས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ཅུང་ཟད་གཅིག་གཤམ་པ་འདི་གཤམ་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་གོ་འཕང་
 གོང་མ་མི་ཆོལ་ཞེན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་གོམས་གིང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མ་གོམས་པས་
 སྒྲག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱེས་པ་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ནར་འཁོར་
 བར་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལ་གོམས་ཀྱི་དེའི་
 གཤམ་སུ་གྱུར་པ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གོམས་པ་མེད་པ་ཡིས་འཁོར་བར་
 ལྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཇིགས་པར་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དམ་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འདི་སྟོང་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་
 འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞན་སྟོང་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་

གེགས་བྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། གང་ཞིག་རང་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྟོས་པ་
 འབང་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི་གཏི་མུག་དང་ཕྱག་དོག་ལ་སྟོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 འགའ་ཞིག་གིས་བསྒྲིབས་ཤིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲི་བོ་ལ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུ་དང་ཉན་པ་ལ་སྟོགས་པའི་གེགས་བྱེད་པ་དེ་ལ་ངེས་པར་རན་
 འགྲོར་འགྲོ་བས་དེ་དག་ལེགས་སུ་འགྲོ་བ་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་ཡང་མེད་ན་ཐར་པའི་
 གཏམ་གྱི་གོ་སྐབས་ལྟ་སྟོས་ཅི་དགོས། འདིས་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱད་ལ་གཞོད་པ་ཅི་
 མ་བྱས། གང་གི་ཕྱིར་དེས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་མ་ཕྱོགས་གྱི་སྟོ་མ་ལུས་པ་བྱུང་
 ཅིང་སྟོང་བ་ཆེས་གསལ་བ་དུས་གསུམ་དུ་མཐུ་འབྱུག་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཉི་མ་རེ་
 རེ་ཞིང་མ་རིག་པའི་མུན་པ་གཞིས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་བའི་ཆོགས་འཕེལ་བཞིན་པར་
 གྱུར་པ། འགྲོ་བའི་བསམ་པ་མ་ལུས་པ་སྟོང་བར་ནུས་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲི་བཞིན་པ་ལ་གཞོད་པ་
 རྩིས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ཉིད་རང་གཞན་གཉིས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཉིད་
 གཟིགས་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས། རྒྱལ་བྲིམས་ལས་ནི་ཉམས་བྲལ་ཡི། །ལྟ་
 ལས་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེའི་འཐད་པ་སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱིས་ནི་ཞེས་དེ། རྒྱལ་བྲིམས་ནི་ཉམས་ནས་
 གལ་དེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་མ་བཅོམ་ན་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་རིམ་
 བས་ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགྲོ་དང་དཔྱལ་བར་སྒྲི་བའི་རྣམ་སྟོན་འདི་ཅུམ་ཞིག་
 འབྱུང་ལ། ལྟ་བུ་ཉམས་པ་ནི་གལ་དེ་ཆེས་ཉུང་དུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དེའི་རྣམ་སྟོན་རྒྱལ་
 བྲིམས་ཉམས་པ་གྲངས་མེད་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དང་མཉམ་པར་མི་རྣམས་ན་ཆེ་བས་

དམ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་མ་སྟེས་པའི་
 སོ་སོའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ལ་བདེ་འགྲོར་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བ་ཙམ་བྱེད་ལ། ཡང་དག་
 པའི་ལྟ་བུ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པའི་མ་
 རིག་པའི་ལུན་པ་མ་ལུས་པ་བསལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པའི་མདུན་
 ཏུ་བདར་ཏེ་གོ་འཕར་མཆོག་ལྟ་རན་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་མཁའ་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལྟ་བུ་འདི་གིན་ཏུ་དོན་ཆེན་པོར་རིག་པར་བྱས་
 བས་དེ་ཉིད་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དམན་པ་ལ་
 སྟོར་ཉིད་བསྟན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་
 བས་སྟོད་མ་ཡིན་པ་ལ་བདག་མེད་བསྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། དོན་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའི་
 རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ། ལྷན་ལ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ནི། །འབྲུལ་པར་
 འགྱུར་གྱི་ནི་ཕྱིར་མིན། །ལག་འགྲོས་འོ་མ་འབྱར་བ་ནི། །དུག་འཕེལ་རྒྱར་འགྱུར་
 འབའ་ཞིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་གྱི་ཆོས་ལ་མོས་
 པ་དང་བྲལ་ཞིང་བདག་འཛིན་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དམ་པ་མིན་པའི་མི་ལ་ནི་
 ཉེས་སྟོད་ལས་ལོག་པའི་ཕྱིར་བདག་འཛིན་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་མཆོག་ཡིན་ཏེ།
 བདག་ལ་ཆགས་པས་ཕྱི་མར་བདག་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པས་ཉེས་སྟོད་
 ལས་ལོག་པ་ན་བདེ་འགྲོ་རྟོག་སྟེ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །བདག་མེད་སྟོན་པ་ནི་མཆོག་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྟོར་བ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པས་འདིའི་སྟོ་གསུམ་འཛོམས་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་འདི་བསྟན་པ་ན་བདག་མེད་ལ་ལོག་

པར་ཞུགས་པའི་སྐབས་པ་མིན་པ་གཅིག་ནི་རན་འགོ་ཉིད་དུ་འགོ་ཡི་ནི་བར་མ་
ཡིན་ལ། སྒོད་དུ་མི་རུང་བའི་བ་མལ་པ་མ་ཡིན་པ་མཆོག་ལ་ཉི་བར་བསྟན་པ་ནི་
ནི་བ་ཉིད་དུ་འགོ་ཡི་རན་འགོར་མ་ཡིན་ལོ། །

བཞི་པ་བསྟན་བྱ་བདག་མེད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ནི། གང་ཞིག་དམ་པ་མ་ཡིན་
པ་ལ་བསྟན་བྱ་མ་ཡིན་ཞིང་དམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་བདག་མེད་པ་དེ་
གང་ཞིག་ཡིན་ནེ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འདུག་པ་ལ་འདི་གཅིག་ལྷ་
ཁྱེ་མེད་པའི་སྒྲིལ་ཡིན་པས་ན་ནི་སྒྲིལ་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། གང་མཐོང་ན་དངོས་པོ་
ཉིན་ཅན་ཏྲག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་རན་པ་བམས་ཅད་འཇིག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་
དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
གནས་པའོ། ཡང་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་བ་མི་དད་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀུན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་
བརྗོད་དོ། །རྩི་སྐད་བཤད་པའི་མཆོད་ཉིད་ཅན་ཀྱི་བདག་མེད་འདི་ནི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་
ཞན་པ་ལ་བསྟན་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་པའི་ཆོས་འདིའི་མིང་བམས་ཅད་སྒོར་
པ་ཞེས་པ་ཅུ་ལས་ཀྱང་ཟབ་མའི་སྒོད་དུ་མི་རུང་བའི་དམ་པ་མིན་པ་ལ་འཇིགས་
པ་སྒྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྷ་བ་བདག་མེད་པར་ལྷ་བ་ནི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ།
དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་བམས་ཅད་དུངས་ནས་འབྱེན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་ནི་སྟོབས་ཞན་ཏེ། དུངས་ནས་དབྱུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ནི་སྟོབས་རྒྱུད་པ་ལ་འཇིགས་པ་སྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེས་

པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་བས་ཞན་པ་ལ་འཛིགས་པ་མི་སྐྱེད་པའི་ལྷོ་བས་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་གང་
 ཞེག་འཛིག་རྟེན་ན་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་སྟག་དང་སྟེང་ལ་སོགས་པ་ལྷོ་བས་ལྷན་
 རྣམས་མཐོང་བ་ཅུམ་གྱིས་གཞན་འཛིགས་པ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཟབ་མོ་
 རྩོད་ཕྱིར་མིན་པར་བསྟན་པ་ལ་དངོས་དང་ཞར་བྱུང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གལ་
 ཏེ་བདག་མེད་པ་འདི་ལྟ་ངན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཕྱིར་
 ལྟ་བ་ངན་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་པས་ཀྱི་རྟོལ་བ་ཆར་བཅད་ཅིང་ཟེལ་
 གྱིས་མཚན་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་འདི་སྟོང་དག་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་པའི་དོན་འདི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོལ་བ་
 གཞན་ཟེལ་གྱིས་མཚན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩོད་པའི་ཆེད་དུ་མ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་
 པར་དག་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩོད་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་
 མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ནའང་བདག་མེད་པའི་ཆོས་འདི་དད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ན་
 གཞན་སྐྱེ་བ་ངན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་ལྟོག་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱེག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དཔེར་ན་མེ་ནི་བཙོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་གྱི་བྱུང་གིང་བསྐྱེག་
 པའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ནའང་མེ་སྐྱེག་བྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 མཛོམ་པར་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་ཅིང་བྱུང་གིང་ཡང་བསྐྱེག་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་
 གྱིས་ཀྱང་། རྩ་རྩེའི་རྒྱ་ཡི་ཟེལ་པ་རྣམས། ཉི་མའི་འོད་དང་མཇལ་བ་བཞིན། །
 རྟོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩོད་དང་སྐྱོན། རྩོད་དང་མཇལ་ན་འཛིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་

གསུངས་སོ། །རི་ལྷ་ར་ན་ཆོས་འདི་དང་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་ན་གཞན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲེག་ཅེ་ན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཆོས་འདིའི་བདུད་རྩིའི་རོ་གང་གི་བློས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ལྟའི་དབང་པོས་ཤེས་ཤིང་སྟོང་བ་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷ་བའི་རོ་ལ་མཐོག་མེད་པར་མཐོང་བའི་བྱིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷ་བ་ལ་མི་དགའོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྷ་ར་ཡིན་པ་དེས་ན་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཆོས་འདི་ནི་གང་གིས་རྟོགས་པ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ལྷ་བ་རན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་པར་མཐོང་བའི་བྱིར། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པའི་སྒྲོ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པོ་བདག་ལ་སྒྲུབ་རོ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རོ་སྟོང་བ་ལྷ་བུར་གྱུར་པས་སྒྲུབ་པོ་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཡིད་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གསུངས་པའོ། །ཡང་ན་ལུང་གི་ཆོས་ལ་དགོངས་ནས་འཇིག་པའི་སྒྲོ་དང་འདྲ་བར་སྒྲུབ་ཞེས་བཤད་དེ། ལྷ་རན་འདས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་རྒྱ་བཅས་གཏན་དུ་འཇིག་པ་ཡིན་ལ། དེར་རྗེས་སུ་འབྱུག་པའི་སྒྲོ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་དེ་དང་འདྲ་བར་སྒྲུབ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་དམ་པ་བདག་མེད་ལ་མི་སྒྲུག་པའི་རྒྱ་ནི། ཡང་ཅིའི་བྱིར་ཆོས་འདི་འཕགས་པ་རྣམས་སྒྲུག་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲུག་པའི་རྒྱ་བདག་ལ་ཆགས་པ་ལོག་པའི་བྱིར་རོ། །གང་བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ་ནི་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་པོའི་ལྷ་བ་འདོད་ཅིང་མི་མཐུན་པའི་བྱིར་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་ལ་མི་དགའོ་བར་འགྱུར་གྱི། གང་ལ་དེ་

ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཐྱི་ནང་གི་ཚེས་རྣམས་ལ་བདག་གམ་རང་བཞིན་མེད་སྟེ་ལྷ་ར་
 དགོངས་པ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་དེ་ནི་གང་མཐོང་བས་ཚེས་པར་འགྱུར་བས་
 བདག་ཡོད་པས་ག་ལ་དགའ་བར་འགྱུར། གང་མ་མཐོང་བས་བདག་ཆང་གིས་
 དོགས་པས་སྒྲག་པ་སྒྲིབ་བ་བདག་མེད་པས་འཛིགས་པ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་
 ཡོད་པར་ལྷ་བས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་། བདག་མེད་པ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་མེད་
 པ་དེའི་ཐྱིར་ཐུ་རན་ལས་འདས་པ་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཐྱིར་
 བདག་མེད་པ་དེ་དག་ནི་འཛིགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ཚེས་འདོད་ལ་བརྟེན་བར་བྱ་བ་ནི། སྒྲག་བསྐྱེལ་མཐའ་ཡས་པའི་
 རྒྱ་དངོས་པོ་ལྷ་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་མ་ཡིན་པ་འཁོར་བའི་སྒྲག་བསྐྱེལ་ཐུ་
 མཐའ་མེད་པའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པའི་ཐུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་
 པོ་མེད་པར་ལྷ་བའི་ཆེར་མ་གྱིན་དུ་བྱིབས་པོའི་ཆང་ཆེང་དང་ལྷན་པ་མང་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་ཏེན་ཐུ་རན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་ནས་བཀྲག་སྟེ།
 ལྷ་བ་རན་པའི་ཆེར་མའི་ཆང་ཆེང་དུ་བཅུག་ནས་བར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བའི་
 སྒྲོག་གི་དབང་པོ་གཅུང་པའི་སྒྲོ་ནས་ནི་མ་རེ་རེ་ཞིང་གསོད་པར་བྱེད་པ་མཐོང་
 བས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཚེས་འདོད་པའི་སྒྲིབ་པོ་ལ་ཚེས་འདོད་རང་བཞིན་
 ཁོང་དུ་ཁྱད་པའི་བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་སུ་ཞིག་སྟོང་བརྟེན་སྒྲིབ་པ་མི་
 འགྱུར། སྟོང་བརྟེན་པ་ལས་ཀྱང་གུས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་གང་གིས་ན་འདི་སྒྲིབ་ཡང་
 ཐུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་ར་རང་བཞིན་མེད་པའི་

ལས་ཉི་ཤེས་པ་ལྟན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་རང་བཞིན་གཞན་བསྟན་པ་ལྟ་རགས་དཔྱེ་
བའི། ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྟ་སྟེགས་ཅན་དང་རྩིས་སྟེ་འབྲེལ་གྱི་བདེ་
བར་གཤེགས་པ་དང་མ་ཡིན་ཞེས། རགས་པ་དང་ལྟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་
ལྟར་གཅེས་བྱ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་སྒྲ་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ལུས་དྲི་མའི་འདས་
གྱིས་གོས་གིང་འབྲུས་རས་མེད་པ། གྲང་བ་དང་རྒྱུད་དང་ཉི་མ་དང་སྒྲ་འབལ་བ་
ལ་སོགས་པའི་སྟེག་བསྟེལ་སྟེད་པས་དག་པར་སྒྲ་སྟེ། དེ་དག་གི་ལུགས་དེ་དེ་ཡང་
མཐོང་བས་གོ་བྱ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གོས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་མིག་གིས་
འཇིན་ནོ། །བཅའ་བེ་རྣམས་ནི་རིགས་ཉིད་འདོན་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་
དེ་ནི་རྣ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བཅའ་བེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་རྣ་བ་ཡིས་འཇིན་
ནོ། །ཤུག་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བའི་ཉི་མས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་སྒྲུབ་
བར་བྱས་གིང་། ལྟ་བ་རན་པའི་མ་རིག་པའི་མུན་པ་བཙོམ་པ། འདུས་བྱས་སྡི་
ལས་དང་མིག་འབྲུལ་དང་སྒྲ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པ་རང་བཞིན་མེད་
པར་མཐོང་བ། ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་མ་ལུས་པ་བསལ་བས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དྲི་མ་
མེད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཁོན་ས་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་དེ།
དེའི་ཕྱིར་ཤུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་འཇིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
བྱུང་བའི་གཞུང་ལུགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་རྟོགས་པས་སྟེ་བོ་བསོད་ནམས་
འདོད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མི་འདུག་གོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་རགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་རོལ་པའི་ཆོས་ལ་འདུག་ན། ཁྱེད་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྩིས་

ལྷ་བསྐྱབ་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ནི་བཟང་བཟོད་དང་བཀྲ་གིས་དང་
 སྒྲིམ་ཤིག་དང་འགྲོད་ཚངས་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་དག་གིས་གཞན་ལས་རྟེན་བཀྲར་
 འདོད་པས་དེ་དག་གི་ཚོས་ནི་ཕྱི་འཚོས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཚོས་འདི་དང་ཡང་ཐར་པ་
 འདོད་པ་རྣམས་འགལ་ཏེ། ལམོར་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་ཁ་བསག་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤུག་པ་རྣམས་མ་
 བསྟན་ཏོ། །འདི་ལྟར་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་པལ་ཆེར་ཕྱི་འཚོས་པར་བཟོད་པར་
 ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཙུག་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་
 འབལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་པལ་ཆེར་ཡང་སེམས་སྤྱན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་བཟོད་
 པ་ཡིན་པས་ཐར་པ་འདོད་པས་སྤྱད་བྱ་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་ཉེ་བར་
 བསྟན་པ་རྗེས་སུ་མི་བསྐྱབ་བོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་སྒྲིམ་ཅན་
 ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དེ་དག་ལ་གྱུས་ཤི་ན། གང་གི་ཕྱིར་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་
 ཚོས་ཕྱི་འཚོས་པ་པལ་ཆེ་བ་དེའི་ཕྱིར་འདོན་པ་ཅུམ་གྱིས་སེམས་རངས་པའི་འཇིག་
 རྟེན་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་རིག་བྱེད་འདོན་པ་སོགས་རིག་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་
 ལས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་གྱུས་པ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་ངོ། །རི་ལྟར་དེ་དག་གིས་རིག་པ་བླངས་
 པས་གྱུས་པ་སྒྲིམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱ་འབལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་དང་དུ་
 བླངས་པ་ལས་རན་པ་ལ་མོས་པའི་འཇིག་རྟེན་པལ་ཆེར་གཙུག་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་བསྒྲིམ་
 བར་འགྱུར་ངོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་འབལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ནི་སྤིག་
 པ་ཟང་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉེས་སྤྱད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དཔལ་པ་པའི་སྐྱེ་བ་པལ་བཞིན། རི་ལྷ་ར་གཅེར་བུ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
པལ་ཆོས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདར་མཐོ་རིས་བྱེད་
བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡིན་དེ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
ལོ། །འདི་ནི་རིགས་བཞིའི་ནང་ནས་བྲམ་ཟེ་ཉིད་ཁོ་ན་སྤྲོད་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་
ཆོས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་ཡིན་པས་ཆོས་སོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའོ། །

གཉིས་པ་ལེགས་བཤད་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་
 དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆོས་མ་ཡིན་ན་ཆོས་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་
 པའི་བསམ་པ་དང་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་ལས་ནི་འཆོ་བ་ཡིན་ལ།
 མི་འཆོ་བ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་དག་གི་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། སྐྱེན་པ་དང་སྟོན་
 པར་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་གང་ཅུང་ཟད་གཞན་ལ་པན་འདོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་འཆོ་
 བའི་ཁོངས་སུ་འདུས་སོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོར་བསྡུ་ན་ངན་
 འགྲོ་ལས་འཇོན་པའི་ཆོས་ནི་མི་འཆོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་བཞིན་
 སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་ཀྱི་ལ་ཀྱང་བཞག་པའི་ལྟ་ལ་དུ་ཡུལ་
 སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོར་སྐྱེ་མེད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་བྱིན་ཅི་ལོག་མཐའ་དག་ཟད་པ་དང་།
 སྐྱར་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་ཀྱི། དངོས་པོའི་རང་གི་རོ་བོ་སྐྱར་མི་སྐྱེ་བ་
 ཅུམ་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་སྒྲོག་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་
 ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྐྱར་འདས་ཀྱི་རང་སྐྱེ་བ་གཞན་དག་ཉོན་མོངས་མ་

ལུས་པ་སྤངས་ཤིང་ཕུང་པོ་མ་འགགས་པ་དང་། ཕུང་པོ་མ་ལུས་པ་འགགས་པ་ལ་
 འདོད་པ་ལྟར་འདིར་མི་བཞེད་དེ། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པ་མ་སྤང་བྱང་མཐོང་ནས་
 ཕུང་འདས་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་དེ། དེགས་པ་དུག་ཏུ་པ་ལས། དེ་ཉིད་མཐོང་ཆོས་
 ཕུང་རན་ལས། །འདས་ཤིང་བྱ་བ་བྱས་པའང་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེས་ན་
 ཆོས་དབྱེངས་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཉིད་ཕུང་འདས་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།
 ཕུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཕུང་པོ་མ་ལུས་པ་འགགས་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་ཏེ།
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དངོས་པོ་ཞིག་པས་འགོག་འགྱུར་གྱི། །འདུས་བྱས་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པས་མིན། །དེ་ནི་སུ་ལ་མཛོན་སུམ་འགྱུར། །ཞིག་ཤེས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འདིར་ནི་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་རྣམས་
 ཕུང་པོ་ལྷག་བཅས་གྱི་ཕུང་འདས་སུ་བཞག་སྟེ། མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་རྣལ་འབྱོར་
 པ་རང་སྒྲུང་ལ་འདུས་བྱས་གྱི་མཆོན་མ་ཅིའང་མི་སྒྲུང་། གང་ཟག་གཞན་ངོར་ཕུང་
 པོའི་འདུག་པ་མ་འགག་པའི་བྱིར་རོ། །ཆེད་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟེ་དག་པའི་ཞིང་གི་
 པདྨའི་སྒྲུབས་སུ་ཡིད་གྱི་ལུས་ཙམ་གྲུབ་སྟེ། མཆོན་མེད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྐྱལ་པ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་གནས་པའི་ཕུང་འདས་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞན་སྒྲུང་དུ་ཕུང་པོའི་
 འདུག་པ་མ་ལུས་ཞི་བའི་བྱིར་རོ། །སྒྲིག་སུམ་ལ་ཕུང་འདས་གཉིས་བཞག་པ་ནི།
 རི་སྐད་དུ། ཕུང་པོར་བྱས་པའི་ཕུང་རན་འདས། །གཟུགས་སྒྲིག་གཉིས་ལ་བརྗོད་པ་
 སྟེ། །ཕུང་པོ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་། །ཆོས་གྱི་སྒྲིལ་ཕུང་པོ་མེད། །ཅེས་བཤད་
 པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མི་འཆོ་བ་དང་སྟོང་ཉིད་དེ་དག་ནི་མཐོ་རིས་དང་

བྱང་གྲོལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་བསྟན་པ་འདིར་
 བོ་དེ་གཉིས་འབའ་ཞིག་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་བྱ་
 བར་བསྟན་དོ། །ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཁོ་ནར་མཐོ་རིས་དང་བྱང་
 གྲོལ་ཐོབ་པའི་ཐབས་འདི་གཉིས་ཡོངས་སུ་དག་པར་དམིགས་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་
 ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་པ་དག་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
 བས་བསྟན་པ་འདི་མཐོང་བཞིན་དུ་འང་ཆོས་འདི་གཉིས་ལ་མི་འདུག་ཅེ་ན། རང་
 གི་སྒྲོགས་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རང་གི་སྒྲོགས་ལ་ཆགས་པ་ནི་འཇིག་
 རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པས་རང་གི་སྒྲེ་སའི་ཡུལ་བཞིན་དུ་
 སྒྲུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འབྱེད་པ་དེ་ལ་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བར་མི་རྣམས་ན། རང་
 སྒྲོགས་དེའི་སྒྲོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་དང་འགལ་བ་མི་འཆོ་བ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་གཉིས་པོ་འདི་ཕྱི་རོལ་པ་ཁྱེད་ལ་རྒྱ་གར་གིས་ན་སྒྲུག་པར་
 འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་
 བྱིས་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ལ་མི་འདུག་གོ། །

གསུམ་པ་ལེགས་བཤད་སྒྲུང་བར་གདམས་པ་ནི། རི་ལྟར་མཁས་པས་
 རང་གི་སྒྲེ་ས་ཡིན་ཡང་རྒྱད་པའི་རྒྱར་མཐོང་ན། དེ་ལ་རེ་བ་སྤངས་ནས་འབྱོར་
 པའི་ཡུལ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་པའི་དོན་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་
 བོ་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་ཀྱང་སྒྲོ་ལྡན་ལེགས་པ་འདོད་པས་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ།
 དཔེར་ན་ནི་མ་ནི་སྒྲོགས་ལྟར་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར། ས་སྟོང་གི་མིག་ལྡན་ཀུན་གྱི་

སྒྲུང་བའི་བྱ་བ་སྤྱི་མཐུན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྤྱི་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་
འདིའང་གལ་དེ་ཉམས་སུ་བྱུངས་ན་རང་གཞན་གྱི་སྤྱི་ལ་བསམས་ཅད་ལ་པན་
འདོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། འགའ་ཞིག་དུ་ཕྱག་དོག་གིས་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་རིག་པར་བྱས་ནས་གུས་པར་བྱ་སྤྱི་ཆོས་གཉིས་པོ་འདི་བདག་དུ་
བྱ་བར་རིགས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བལྟ་བར་བྱ་བ་དགག་
པ་བསྒྲེལ་པ་བསྟན་པ་སྤྱི་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཟུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

གསུམ་པ་དབང་དོན་དགག་པ་ལ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་བདེན་པ་དགག་
བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་སོགས་དང་མཚུངས་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལ། གཟུང་བྱ་དབང་
དོན་བདེན་པ་དགག་ འཛིན་བྱེད་ཡུལ་ཅན་བདེན་པ་དགག་ བདེན་མེད་དོ་མཚར་
རྒྱུར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་སྤྱིར་དགག་པ་དང་། སོ་སོར་སྤྱི་སྤྱི་
དགག་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལ་དགག་པ་དངོས། དགག་པའི་མཐུག་བསྟུ།
རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། རིགས་པའི་དོན་ནི་གཞན་ལས་
ཀྱང་། །སྒྲོ་ལྟར་ལེགས་པར་འདོད་པས་བྱུང་། །ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་བྱུང་བྱུང་
པའི་རིགས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་བདག་མེད་
པར་མཐོང་བའོ། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་དོགས་པར་མི་རུས་དེ། བུམ་
པ་སོགས་དང་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མདོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པའི་
སྤྱིར་རོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ནི་མདོན་སུམ་དུ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་དེ་ནི་ལྟར་རྩ་དང་གིང་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་

ཅད་མི་འཛིན་པའི་སྤྱིར་སྤྲུལ་མའི་མེ་ཏོག་དང་བྱ་རམ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་
 ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐ་སྣང་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་
 པའི་མཐས་པ་སུ་ཞིག་སྤྲོ་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་བུམ་པ་གཟུགས་ལས་ཐ་མི་དང་
 པའི་སྤྱིར་གཟུགས་མཐོང་བས་བུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་
 ཡང་སྤྱིར་པོ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་གཟུགས་ཙམ་ཞིག་མཐོང་བ་ཡིས་བུམ་པའི་
 མཐོང་བའི་ཆ་དེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་ན་ནི། དྲི་ལ་སོགས་པ་རྩ་ས་གཞན་
 བདུན་པོ་རྣམས་མ་མཐོང་བ་ཡིས་གཟུགས་མཐོང་བར་འདོད་པའང་མ་མཐོང་
 བར་ཅིའི་སྤྱིར་མི་འགྱུར། འཛིན་ཏེན་ན་ཡང་པ་ལ་ཆེ་བས་བརྗོད་པ་མཐོང་སྟེ། མོན་
 སུན་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་གས་ཆེ་བས་མོན་སུན་གྱི་ལུང་ལུང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བུམ་པ་ལ་མངོན་སུམ་མེད་ཀྱང་བུམ་པའི་གཟུགས་ལ་མངོན་
 སུམ་ཡོད་ལ། དེའི་སྤྱིར་བརྒྱད་ནས་བུམ་པའང་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དྲི་
 ལ་སོགས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལའང་མངོན་སུམ་
 ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་གཟུགས་དེ་ལ་པ་རོལ་རྒྱུ་གྱི་ཆ་དང་རྩ་
 རོལ་མདུན་གྱི་ཆ་དང་དབུས་དྱིལ་གྱི་ཆ་རྣམས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་དག་ལ་
 ཡང་སྤྱིར་པ་རོལ་དང་རྩ་རོལ་དང་དབུས་གྱི་ཆ་གཞན་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ལའང་
 གཞན་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་ལའང་གཞན་ཞེས་རྣམ་པར་སྟེ་བ་རྟུལ་ཕྱ་རབ་གྱི་མཐར་
 ཐུག་པར་གནས་ལ། རྟུལ་ལའང་པ་རོལ་དང་རྩ་རོལ་དང་དབུས་གྱི་ཆ་གས་ཡོད་
 དང་མེད་ཅེས་དབྱེད་པ་དེ་ཡང་དེར་འཇུག་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་མདུན་རྒྱུ་ལ་

སོགས་པའི་ཆ་ཡོད་ན། དེའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྟུལ་ཕྱ་རབ་ཅམས་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཆ་མེད་ན་ནི་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་བར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མཛོན་སུམ་ཉིད་མ་གྱུ་བ་ཅིང་
 བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཡིས་གཞན་གྱི་མཛོན་པར་འདོད་པའི་བསྐྱུ་བ་བྱ་དངོས་པོ་རང་
 བཞིན་དང་བཅས་པ་འགྱུ་བ་པར་མི་འབྲད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་ཡང་དབང་
 པོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཀུན་ལ་བརྟགས་པ་ན་ཀུན་གྱི་རང་གི་ཡན་ལག་ཅན་
 ལ་ལྟོས་ནས་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་ནས་སྒྲུབ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་ལྟོས་ནས་ཡན་ལག་
 ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བུམ་པ་ནི་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྫས་བརྒྱུད་ལ་ལྟོས་
 ནས་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྱུར་རང་གི་ཡན་ལག་རྟུལ་ཕྱ་རབ་ལ་ལྟོས་
 ནས་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་ནིར་རྟུལ་ཕྱན་རྣམས་གྱུར་མདུན་དང་རྒྱབ་གྱི་ཆ་ལ་ལྟོས་
 ནས་ཡན་ལག་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་རང་གི་ངོ་བོས་གྱུ་བ་པའི་ཡན་ལག་དང་ཡན་
 ལག་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཛོན་སུམ་དུ་མེད་དོ། །

རྗེ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་མཁའ་རྟུལ་ཕྱན་ལ་ཆ་ཡོད་མེད་དཔུང་ན་མ་གྱུ་བ་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་མེད་གི་མཁའ་ཡི་གེ་ལའང་རྣམ་པར་དཔུང་ན་མ་གྱུ་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་
 ཡི་གེའི་རང་བཞིན་གྱི་བརྗོད་པའང་འཛིན་ཏེན་འདི་ན་ཐ་སྐྱད་ཅམས་དུ་ཡོད་གྱི་རང་
 གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་དེའི་རྗོད་བྱེད་
 ཡི་གེའི་བརྗོད་པའང་མེད་ལ། རོན་མེད་ན་གཤམ་བརྗོད་དག་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་ངོ་
 ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་དགག་པ་ལ། ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དབང་པོས་

འཛིན་པ་དགག་པ་དང་། ཡིད་གྱིས་འཛིན་པ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ།
 བཏུ་བྱ་དགག་ མཉན་བྱ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། ཡུལ་དགག་པ་དང་།
 ཡུལ་ཅན་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། རང་སྡེ་དགག་པ་དང་། གཞན་སྡེ་
 དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། རང་སྡེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་དག་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་
 མཆེད་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་
 བས་ བུམ་ པ་ བཏུ་ བྱའི་ མཛོན་ སུམ་ ཡིན་ རོ་ ཞེས་ འདོད་ པ་ དེ་ དག་ གི་ ལྟར་ ཅ།
 དབྱིབས་དེ་ཁ་དོག་ལས་གཞན་ནམ་གཞན་མ་ཡིན་པར་རྟོག་གྲང་། གལ་ཏེ་མཛོག་
 ལས་ དབྱིབས་ དོན་ གཞན་ ཏུ་ རྟོག་ ཅ་ དབྱིབས་ དེ་ ཇི་ ལྟ་ བུར་ ཅི་ མིག་ གིས་ འཛིན་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ཁ་དོག་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། འོན་
 ཏེ་ཉེས་པ་དེ་སྒྲོང་བར་འདོད་པས་ཁ་དོག་ལས་གཞན་མིན་པར་གཟིག་ཏུ་འདོད་ཅ། ཇི་
 ལྟར་ལུས་ཀྱིས་ལྷན་ཁུང་དབྱིབས་རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ལྟར་མཛོག་གྲང་
 ཅིའི་ཕྱིར་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གཟིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟིག་ལ་
 བཟུང་བ་དང་མ་བཟུང་བའི་ཆ་གཉིས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་
 དབྱུང་ན་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་མི་གྲུབ་ལ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་མ་
 གཏོགས་པར་གྲུབ་པའང་མི་འབྱུང་པས། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཕྱན་གྱི་བར་དུ་དབྱུང་ན་
 མ་གྲུབ་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་མ་གྲུབ་ལ། དེ་མེད་པས་གྲུང་དེའི་སྒྲོ་བས་འགའ་
 ཡང་མཛོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ནི་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཐོ་ཞེ་ན། གཡ་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་རང་གི་རོ་
 བོས་གྲུབ་ན་གཟུགས་ལས་ཐ་དད་པར་དམིགས་པ་ཞིག་ན། ཆོགས་པ་གཅིག་
 པའི་རྩིས་བརྒྱན་པོ་རྣམས་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ལས་ཐ་
 དད་པའི་གཟུགས་ཀྱང་མ་དམིགས་ལ། གཟུགས་ནི་ལྷ་ཞིག་མ་གཏོགས་པར་ངེས་
 ངེ་ལས་ཐ་དད་པ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་བའང་མི་སྣང་ངོ་། །འོན་ཏེ་གཟུགས་དང་
 ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་གཟུགས་ཡོད་པར་རྩིས་སུ་དཔོག་ན།
 དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་དང་གཟུགས་གཉིས་ཀའང་མིག་གིས་འཛིན་
 པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཆན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །འདི་ལྟར་ས་ནི་བརྟན་
 པ་དང་སྒྲ་བ་ཞེས་བྱ་བར་མཐོང་ལ། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་གནས་པའི་
 ཕྱིར། རྟེན་ཉིད་ཀྱིས་ན་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་ལ། དེའང་ལུས་ཀྱིས་འཛིན་ཏེ།
 དེའི་སྒྲ་བ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་
 དེས་ན་རིག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་སའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཐ་མི་དད་
 པའང་མེད་དེ། མཆན་ཉིད་དང་འཛིན་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་
 དང་གཞན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པས་གཟུགས་ཀྱང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ། འདིར་ཁ་ཅིག་ན་མེ། བུམ་པ་ནི་བལྟ་བུ་མ་ཡིན་
 མོད། བལྟ་བུ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བས་བལྟ་བུར་འགྱུར་ལ། བལྟ་བུར་གྱུར་པས་མའོན་

སུམ་དུ་འགྱུར་ཟེར་རོ། །འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་
 སྒྲེས་པས་བུམ་པ་མངོན་པར་གསལ་བའམ་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ན་བུམ་པ་
 འདི་ལ་བལྟ་བ་བྱ་བ་ཉིད་དགོས་པ་མེད་དེ། མཐའ་གཉིས་བརྟགས་ཏེ་དབྱེད་ན་
 ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བལྟ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དང་བལྟ་བྱ་མ་
 ཡོན་པའི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་བརྟག་ན་མི་རིགས་པས་སོ། །ཁྱུ་མཚན་དེས་ན་བལྟ་
 བྱ་ཉིད་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ལྟར་བལྟ་བྱ་མ་ཡོན་པའི་བུམ་པ་ལ་རྣམ་པ་བམས་ཅད་དུ་
 བལྟ་བར་བྱ་བ་མི་རིགས་པས་བལྟ་བྱར་མ་གྱུར་པའི་བུམ་པ་ཡོད་པའི་རོ་བོ་ཡོད་
 པ་མ་ཡོན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡོན་པའི་བུམ་པ་ལ་ནི་བལྟ་བྱ་ཉིད་བརྟག་པ་འདི་ནི་མི་
 རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་དགག་པ་ནི། འདིར་སྒྲུས་པ། ཡུལ་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་མངོན་སུམ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འཛིན་བྱེད་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་
 བྱིར་རོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། འདི་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་པོ་ནི་སྒྱིར་འབྱུང་བ་ལས་
 གྱུར་པ་ཉེ་བར་སྟོན་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྲ་དད་ཅིག་སྟེ། མིག་གིས་གཟུགས་
 མཐོང་གི་སྒྲ་མི་བོས་ལ། རྒྱ་བས་སྒྲ་བོས་ཀྱི་གཟུགས་མི་མཐོང་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་
 ལྟར། མིག་ནི་འབྱུང་འབྱུར་རྒྱ་དེ་བཞིན། མིག་གིས་མཐོང་གི་གཞན་གྱིས་མིན་པ་
 དེའི་ཆེ་མིག་ལ་སོགས་པས་ཡུལ་རྟོགས་པ་གལ་ཡོད་དེ། འབྲུང་པ་དང་བྲལ་བའི་
 བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་མི་སྤྲོད་ན་འདི་རྣམས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་གྱི་རོ་
 བོར་ཇི་ལྟར་བཞག་ཅི་ན། ཁོ་བོ་ཅག་འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་རོ་བོ་གྲུབ་པ་

འགོག་གི་མིག་སོགས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 མི་འགོག་གོ། །འོན་མིག་ནི་འབྱུང་འབྱུང་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེན། མི་
 འབྱུང་དེ་དགོ་པ་དང་སྒྲིག་པ་སོགས། ལས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་རིགས་
 བས་དབྱུང་ན་བསམ་པར་བྱ་བར་མི་རྣམས་དེ་ལྷན་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཉིད་
 དུ་གསུངས་དེ། ལུང་ལས། སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་བསམ་ཡས་པས། །རྒྱུ་
 ལས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཀུན་འབྱུང་འབྱུང་དེ། །མཆོད་རྩིས་དང་ལྷ་ཡི་གཞུང་མེད་
 །ཁང་། །རིན་པོ་ཆེས་སྤྲེས་ས་བོན་བཀྲམ་རྣམས་སོ། །རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིན་གྱིས་
 ཆར་འབེབས་ཤིང་། །སྤྱར་ཡང་རྒྱུ་གིས་སྒྲིན་ནི་རབ་དུ་འཇིག། །རྒྱུ་ལས་འཇིག་
 རྟེན་ལོ་ཐོག་རྒྱས་འབྱུང་དེ། །རྒྱུ་གིས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བདེ་བ་འདྲེན། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་བསམས་ཅན་ཁས་སྤྱང་བར་བྱའོ། །

གལ་དེ་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམས་
 ཤེས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། གལ་དེ་རྣམས་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་མིག་ལ་
 སོགས་པ་ཡོད་པར་འབྱུང་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་དེ། འདི་ལྟར་ལྟ་བའི་སྒྲིན་རོལ་དུ་མིག་
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་བདག་པོའི་རྟེན་ས་ཆར་བའི་ཕྱིར། །འོན་དེ་
 ལྟ་བའི་སྤྲེས་ནས་ཡོད་པར་རྟོག་ན། གཟུགས་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་པ་དོན་མེད་དེ། དེ་
 མེད་པའི་སྤྲེས་རོལ་དུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་དེ་རྟོག་པ་གསུམ་ལྟ་བུ་དང་
 ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་བྱུང་བར་རྟོག་ན་མིག་ཤེས་སྒྱེ་བ་ལྟ་བའི་བྱེད་པ་དོན་མེད་པར་
 འབྱུང་དེ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བ་ལང་གི་རྩ་གཡས་གཡོན་བཞིན་ནོ། །གང་

གི་ཆེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཤམ་པ་མི་སྤྲོད་པ་དེའི་ཆེ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 བརྟགས་པ་མི་སྤྲོད་དོ། །གལ་ཏེ་མིག་ནི་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེ་ན།
 ལྟ་བའི་བྱེད་པ་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གསུམ་པ་བྱེད་པ་དོན་མེད་འགྱུར་ཞེས་
 པ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མིག་གིས་གཟུགས་དེ་ལྟ་བུ་ན་མིག་དེ་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་
 དུ་སོང་ནས་སམ། འོན་ཏེ་མ་སོང་བར་ལྟ་གྲང་། གལ་ཏེ་མིག་ནི་ཡུལ་དང་ཕྱད་
 བས་འཛིན་པ་ཡུལ་གྱི་དུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ན་རྒྱ་བ་དང་སྐར་མ་ལ་
 སོགས་པ་ཐག་རིང་བ་ན་གནས་པ་རྣམས་དུས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་གིས་མཐོང་བར་
 འགྱུར་གྱི་བྱེ་བ་ཅམ་གྱིས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ན། བྱེ་བ་ཅམ་གྱིས་ཐག་རིང་བར་
 གནས་པ་རྣམས་ཉེ་བ་ན་གནས་པ་ལྟར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །
 གལ་ཏེ་མིག་ཕྱད་ནས་འཛིན་ན་མིག་ལ་ཉ་ཅང་ཉེ་བ་མིག་སྒྲན་དང་བྱུར་མ་སོགས་
 དང་། ཆེས་རིང་བའི་གཟུགས་དེ་དག་གྲང་གསལ་བར་ཅི་སྟེ་འཛིན་པ་མིན་ཏེ།
 ཕྱད་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྤྲོད་པའང་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་མི་
 རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མིག་སྤྱི་ནས་གཟུགས་མཐོང་ན། ཅི་སྟེ་གཟུགས་
 མཐོང་ནས་འགྲོའམ་འོན་ཏེ་མ་མཐོང་བར་འགྲོ། གལ་ཏེ་གཟུགས་མཐོང་ནས་
 དེའི་ཡུལ་དུ་མིག་འགྲོ་བར་རྟོག་ན། གཟུགས་ལྟ་བའི་སྤྱིར་མིག་ཡུལ་གྱི་དུང་དུ་
 སོང་བས་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་མེད་དེ། ས་སོང་བའི་སྤྱི་ནས་ཡུལ་དེ་འདི་ན་གནས་
 པ་ཉིད་གྱིས་མཐོང་བེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་མ་མཐོང་བར་འགྲོ་ན། བལྟ་བར་
 འདོད་པའི་ཡུལ་ངེས་པར་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་བརྟུན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོང་བ་ལྟར་

བལྟ་བུར་འདོད་པའི་ཡུལ་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་དེ་སྟོང་བར་འདོད་
པས་མིག་གིས་ཡུལ་གྱི་དྲུང་དུ་མ་སོང་བར་འཛིན་པར་འདོད་ན། འདི་ན་གནས་
པའི་མིག་ཁོ་ནས་ཐག་ཉེ་རིང་དང་བསྐྱབས་མ་བསྐྱབ་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
མཐོང་བར་འགྱུར་རྟེ། མིག་གང་ལ་ཡུལ་གྱི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མིན་པ་མ་ཟད་
པར་འཛིན་པ་དེ་ལ་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་མེད་ཅིང་བསྐྱབས་པའང་མེད་པའི་བྱིར་རྟེ།
ཐམས་ཅད་མ་ཟད་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་མིག་དང་ཡིད་དང་རྣ་བ་ནི་
ཡུལ་དང་མ་ཟད་ཅེས་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཟད་པ་འགོག་པ་ཡིན་
གྱི་མ་ཟད་པ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་རྟེ། རི་སྐྱད་བཤད་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པའི་
བྱིར་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མི་གསུངས་པའི་
བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གང་གི་ཆེ་མིག་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་དུ་
རང་བཞིན་མི་ཉམས་པའི་བྱིར་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟ་བར་འགྱུར་རྟེ། འདི་
ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་དང་པོར་བདག་ལ་སྦྱར་བར་
འགྱུར་རྟེ། དཔེར་ན་མེ་ཏྲེག་ཅེས་པ་ཀ་དང་ལྷུངྱལ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བསུང་དང་
པོར་རང་གི་རྟེན་ལ་དམིགས་ནས། བྱིས་དེ་དང་ཟད་པ་ལས་ཏིལ་ལ་སོགས་པ་ལའང་
མཐོང་བ་བཞིན་དུ། དེའི་བྱིར་མིག་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་མིག་ནི་མིག་རང་
ཉིད་གྱིས་འཛིན་པར་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་འགྱུར་བ་མ་ཡིན། མིག་ནི་རང་གིས་
རང་ལ་ལྟ་བའང་མ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་ལྟ་བར་ཡང་མ་གྱུབ་པོ། །མདོ་སྟེ་པ་གང་
དག་མིག་འབའ་ཞིག་ལ་ལྟ་བའི་ནུས་པ་མེད་དེ། མིག་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་གསུམ་ཚོགས་ནས་གཟུགས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ཤིང་ལ་
 ལྷོང་པོ་མེད་དེ། འདི་ལྷོང་མིག་ལ་ནི་གཟུགས་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་མེད་དེ་བེམས་
 པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམ་ཤེས་ལ་ཡང་གཟུགས་ལ་ལྷོང་བའི་རང་བཞིན་
 མེད་དེ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷོང་བ་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀ་གཟུགས་
 ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་ལྷོང་བ་མ་ཡིན་པའི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྷོང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ལ་
 གཟུགས་མཐོང་བའི་དོན་པན་ཚུན་མ་ཆང་བ་དེའི་བྱིར། དེ་དག་ཚོགས་པས་གྱུར་
 གཟུགས་ཇི་ལྷོང་མཐོང་སྟེ། གཟུགས་མཐོང་བའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་བྱིར། ཡོང་
 བ་ཚོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྷོང་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་གཟུགས་ལ་ལྷོང་བ་
 མ་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ཉིད་རིག་པ་སུ་ཞིག་གཟུགས་མཐོང་ཞེས་སྟེ་བར་བྱེད།

གཉིས་པ་མཉན་བྱ་དགག་པ་ནི། དེ་ཉིད་རིག་པས་གཟུགས་ལྷོང་བར་མི་
 འོས་པ་ལྷོང་སྟེ་མཉན་པའང་མི་འོས་ཏེ། གཟུགས་ལ་ལྷོང་བ་བཞིན་དུ་སྟེ་མཉན་
 པའང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྷོང་སྟེ་ཐོས་པ་ན་མཉན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱིན་པའམ་
 མ་བྱིན་པ་ཞིག་ཐོས་གྱུར། དང་པོ་ལྷོང་ན་དེ་ཉན་པའི་ཡུལ་དུ་སྟེ་འབྱེན་ཅིང་འགྲོའམ་
 སྟེ་མེད་པར་ཡིན། གལ་ཏེ་ཉན་པའི་ཡུལ་དུ་སྟེ་ཞིང་སྟེ་འགྲོ་ན་རྒྱ་མཆོན་གང་གིས་
 སྟེ་དེ་ཉིད་སྟེ་བ་པོར་མི་འགྱུར། དེའི་བྱིར་སྟེ་བ་པོ་མ་ཡིན་བྱིར་སྟེ་བྱིན་ལྷོང་སྟེ་
 མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མི་སྟེ་བར་ཉན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ནའང་གང་གིས་ན་མི་སྟེ་
 བའི་སྟེ་དེ་ལ་འདི་ནི་སྟེ་ལྷོང་སྟེ་ཤེས་པ་སྟེ་དབང་པོ་འགྱུར་ཏེ། མི་སྟེ་བ་སྟེ་པོར་

བཞིན་མ་ཡིན་པས་དེ་སྐྱེ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རྣ་བ་
 དང་ཐུད་ནས་སྐྱེ་འཛིན་ན་སྐྱེའི་དང་པོ་དེ་རྣ་བས་མི་འཛིན་ཅིང་དབང་པོ་གཞན་
 གྱིས་ཀྱང་མི་འཛིན་པས་སྐྱེའི་དབང་པོ་གང་གིས་འཛིན། དེའི་ཕྱིར་མ་བཟུང་བའི་
 རོན་དེ་སྐྱེ་ཉིད་དུ་འང་མི་རིགས་སོ། །སྐྱེ་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་འབྱུང་འགྱུར་བཞི་
 དང་སྐྱེ་རང་ཉིད་དང་རྩ་ས་དགའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱུར་པར་མི་འོང་ན་སྐྱེ་ཙམ་
 རེར་བྱ་རི་ལྟར་འཛིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དང་ཚོགས་པ་ཐ་མི་དད་པའི་དྲི་ལ་སོགས་
 བའང་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གྱང་རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་ཐུད་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེའི་དང་པོ་དབང་པོས་མ་བཟུང་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན།
 རི་མིད་སྐྱེ་རྣ་བས་མ་ཐོས་པ་དེའི་བར་དུ་སྐྱར་མི་འགྱུར་ཏེ་རྣ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར། དྲི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཐོས་པ་ན་སྐྱར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་
 དང་པོ་སྐྱེའི་ངོ་བོར་མིན་པའང་མཐར་སྐྱེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དྲི་
 ལ་སོགས་པ་མཐར་སྐྱེ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡིད་གྱིས་ཡུལ་འཛིན་པ་དགག་པ་ནི། རི་ལྟར་དབང་པོ་རྣམས་
 ལ་ཡུལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ། ཡིད་ལའང་ཡུལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་
 མེད་དེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་དུ་སོང་ནས་ཡོངས་སུ་གཏོང་དམ་མ་སོང་
 བར་གཏོང། མ་སོང་བ་ན་སེམས་གཏིག་གིས་ཀྱང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །སོང་ནས་ཡིན་ན་དབང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ཡུལ་གྱི་དྲུང་དུ་
 འགྲོའམ་རེར་བྱ་ཞིག་ཡིན་གྱང་། དེ་ལ་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་ནི་མི་འགྲོ་སྟེ།

དབང་པོ་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་ལུས་ཁོ་ན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་དབང་པོ་
 མེད་པར་བཤམ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རེད་བུ་ཞིག་འགྲོ་ན། མིག་ལ་སོགས་པའི་
 དབང་པོ་རྣམས་དང་བུལ་བའི་སེམས་གྱིས་ཡུལ་གྱི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ་འདྲ་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་དེ། ལོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལའང་ལྟ་བུ་
 ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་བཤམ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་ཡུལ་གྱི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་
 རོམ་འཛིན་པར་རྟོག་ན། དེའི་ཆོ་ཡུལ་མཐའ་ཡས་པས་དོན་རྟོགས་པ་ཡང་མཐར་
 ཐུག་པ་མེད་པས་ཕྱིར་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་དང་སྟོག་བདག་འདི་
 རི་རྟག་ཏུ་ཡིད་དམ་སེམས་མེད་པ་ཅི་སྟེ་འགྱུར་བ་མིན་དེ་སེམས་མེད་པ་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་ན། སེམས་མེད་པའང་བདག་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་དེ། ཀ་བ་དང་བུམ་པ་ལ་
 སོགས་པའང་བདག་ཏུ་བཤམ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིགས་
 པས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་ཤེས་རྣམས་རོ་བོ་མེད་པས་
 རང་བཞིན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུ་བ་བོ། །གཉིས་པ་འཛིན་བྱེད་ཡུལ་ཅན་བདེན་
 པ་དགག་པ་ལ། འདུ་ཤེས་ལུང་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་བདེན་པར་བསྐྱབ་པ་
 གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་དོན་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་ན། དེ་དག་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱ་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས་རི་ལྟར་རུང་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་ན། དེ་ཡོངས་སུ་
 གཅོད་བྱེད་དུ་འདུ་ཤེས་རིགས་པ་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དེ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། འོ་ན་འདུ་ཤེས་གཏན་

རིག་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ལུས་སྒྲུབ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེའི་ངོ་བོ་ནི་ནམ་
མཁའ་ལྟར་མཐའ་གང་དུ་འང་མི་གནས་པ་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། །
དེ་ཡང་མིག་སྒྲན་བསྐྱུས་པས་རབ་རིབ་བསལ་བ་དང་། སྒྲ་ཤད་དུ་སྒྲུབ་བ་ལྟོག་པ་
ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མིག་སྒྲན་གྱིས་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་བསལ་བ་ན་རང་གི་རང་
གིས་འགག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཕྱི་རལ་ལས་འདས་པ་
ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུབ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོམ་མ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་རང་
བཞིན་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་དག་དེ་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་ལ་མི་སྒྲག་ཅིང་དགའ་
བ་སྐྱེ་ལ། རམ་ཞིག་དེ་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་སྒྲུམ་པའི་འདུན་པ་
ཡོད་པ་དེ་དག་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་གྱི་གང་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཐོས་ན་དངངས་
ཤིང་སྒྲག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐར་པ་ཐོབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཡིད་ཕྱིར་
ཕྱོགས་པ་དག་ལ་ཐར་པ་འདོད་པའི་དྲི་ཅུམ་ཡང་མེད་ན། ཐར་པའི་ལམ་རྒྱད་ལ་
སྐྱེ་བ་ག་ལ་ཡོད།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདུ་ཤེས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེ་མེད་ན་
ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་བཞག་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས། འདུ་ཤེས་དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་དང་མཚུངས་
པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་ལས་མ་གཏོགས་པར་མེད་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པའང་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ས་བོན་ཞིག་དང་མ་ཞིག་ལས། །
ལྷ་གུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །སྐྱུ་མ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུར་
གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་

བ་ན་འགགས་ཟེན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་རྒྱུར་མི་རུང་བའི་
 བྱིར་རོ། །མ་འགགས་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དུས་མཉམ་པ་ལ་
 བན་རྒྱུན་ལྟོས་པ་མེད་པར་བཤམ་བའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་སྐྱུ་མའི་ས་བོན་ལས་སྐྱ་གྱ་
 འབྱུང་བ་བཞིན་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་རང་གི་རོ་
 བོས་ཡོད་ན་དེའི་ཆོ་གར་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐྱུ་མ་ཞེས་
 བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ་འཛིག་ཏེན་བདེན་པའི་བུད་མེད་ལ་ནི་སྐྱུ་མ་ཞེས་མི་ཟེར་བ་
 བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྐྱུ་མའི་ཚུལ་དུ་སྒྲིབ་ཞིང་། མདོ་ལས་ཀྱང་སྐྱུ་མ་དང་
 མཚུངས་པར་བསྟན་པ་དེའི་བྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དོ། །གསུམ་
 པ་བདེན་མེད་རོ་མཆར་རྒྱ་རུ་བསྟན་པ་ནི། ཅི་ནས་ཀྱང་དབང་པོ་རྣམས་ཡུལ་
 འཛིན་པ་མི་སྤྱིད་ལ། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 སྒྲུའོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་རོ་མཆར་བ་ཞིག་གོ་ཞེ་ན། འདི་འབའ་ཞིག་རོ་མཆར་གྱི་རྒྱ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ས་བོན་འགགས་པ་དང་མ་འགགས་པ་ལས་སྐྱ་གྱ་མི་འབྱུང་
 གི་འོན་ཀྱང་ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་གྱ་འབྱུང་བ་དང་། བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་
 ལས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་གང་ཡང་གནས་པ་མེད་པ་ལས་ད་ལྟ་
 འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དང་། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་རྣམ་པ་
 ལྟས་བཅུལ་ན་མེད་ཅིང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་སྤྱང་ཅི་དང་རྒྱལ་སོགས་པ་འདི་
 དག་ཀྱང་རོ་མཆར་མི་ཆེ་བ་ཞིག་གས། དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཆོ། རི་སྐད་
 བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་སའི་སྟེང་ན་རོ་མཆར་ཅན་མིན་པ་མེད་

བ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མིག་འཕྲུལ་གྱི་རྩུ་པ་དུ་ཡ་མཚན་གྱི་རྩུར་སྒྲར་བ་དེའི་ཆོ་
 དབང་པོ་བདེན་པ་མེད་པས་དོན་རྟོགས་པ་ལ་ཡ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་
 གྲིད་ལ་མི་འོས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཕྱོགས་འགར་གནས་པར་དམིགས་ནས་ཡ་
 མཚན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་པའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་དེ། མེད་
 ཆོ་བ་ཡ་མཚན་གྱི་རྩུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞིས་པ་བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་སོགས་
 དང་མཚུངས་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་མ་ངེས་པས་རྒྱུན་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ལ། རིམ་ལྡན་མེད་པ་བཅས་པའི་ཡོག་པ་སྒྱུར་དུ་
 བསྐྱོར་བའི་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ལ་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་
 སྒྲུང་ཡང་དེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྱུ་པ་པའི་བྱད་མེད་
 དང་བྱབ་པ་རྣམས་དེ་དང་དེར་མེད་ཀྱང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྱང་གྲོལ་གྱི་
 རྩུར་འགྱུར་བ་དང་། གཞིད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་མི་
 ལམ་གྱི་ལུས་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གི་རྩུ་བྱེད་པ་
 དང་། སྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྒྱུ་མར་བྱས་པའི་ན་རྩུང་བདེན་པའི་ན་རྩུང་གིས་སྟོང་བཞེན་
 དུ་དེའི་རང་བཞེན་མི་ཤེས་པ་རྣམས་སེམས་སྟོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩུང་རྩུ་
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བའི་རྩུ་རྩུ་བདེན་པས་སྟོང་ཡང་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་རྩུ་བ་
 ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གི་རྩུར་འགྱུར་བ་དང་། ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་
 ནས་བྱུང་བའི་ཁྲུག་སྒྲུ་རྩུར་རིང་བ་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་དུ་བ་བདེན་པར་སྒྲུང་བ་
 དང་། རིའི་ཆོང་ཆོང་དང་རི་བྱོད་དང་སྒྲུང་གི་ཟབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་གི་བྲག་ཆས་

སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལ་སྒྲུ་བདེན་པ་བའི་སྒྲོ་སྒྲིབ་པ་དང་། དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་ཉི་མའི་འོད་
ཟེར་རྒྱུར་གེས་བསྒྲིབ་པའི་སྒྲིག་རྒྱ་རྣམས་སྒྲིབ་ཡང་རིང་བ་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་
རྒྱའི་འདུ་གེས་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་རྣམས་ཐག་རིང་པོ་ནས་རི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་རྣམས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་བ་བཞིན་གེས་པ་རྣམས་ལ་འཇམ་མ་རིག་པས་འཕངས་
པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་ཅན་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་བཅུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མགལ་མའི་ལམ་ལོ་ལ་
སོགས་པ་ལྟར་བརྒྱུན་པ་བསྒྲུ་བའི་ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཀྱང་
བྱིས་པའི་སྒྲེ་བོ་འདྲིད་པར་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
གེས་པ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆགས་པ་ཟད་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས་
མགལ་མའི་ལམ་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གནས་སོ། །
རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། དབང་པོ་དང་དོན་དགག་པ་བསྒྲེལ་པ་བསྒྲུན་
པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་པའི་འབྲེལ་པའོ། །

བཞི་པ་མཐར་འཛིན་དགག་པ་ལ། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་སྒྲིབ་པར་
བསྒྲུན། དངོས་པོ་བདེན་པར་འབྲེལ་པའི་རྒྱ། བདེན་མེད་རིགས་པ་བསྒྲུས་ཏེ་བསྒྲུན།
བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་བསྒྲུན་པ་དང་བཞི་ཡོད་པའི། དང་པོ་ལ། མདོར་
བསྒྲུན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་
ཉེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་མགལ་མའི་ལམ་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རང་
བཞིན་མེད་ན། གང་ཞིག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེན། དངོས་པོ་འགའ་

ལའང་རང་བཞིན་བརྟག་པར་མི་རྣམས་དེ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་གང་ཞིག་རང་
 གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་གཞན་འགའ་ལའང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རག་ལས་པར་མི་འགྱུར་ན།
 དེའི་ཆོ་རང་དབང་ཅན་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པས་དེ་རང་ཉིད་གྱིས་གནས་པའི་
 ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ན། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་
 མ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པས་སམ། རྒྱ་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་
 དངོས་པོ་དེ་ནི་ཡུལ་དུས་གང་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འགའ་ལའང་རང་བཞིན་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་མགལ་མེད་ལའོ་ལོ་
 ལ་སོགས་པ་ལྟར་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཆོགས་པ་མུ་བཞིར་གྲུབ་པ་དགག་ཆོགས་པ་ཅན་ལ་རྣམས་
 ཡོད་དགག་གཅིག་དང་དུ་མར་གྲུབ་པ་དགག་མཐའ་བཞི་འགོག་པའི་རིགས་པ་
 བསྐྱེ། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། བརྒྱལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་
 གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འདི་ན་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་པ་འགའ་ཞིག་དངོས་པོར་
 ཡོད་ན། རང་གི་ཆོགས་པ་ཅན་དག་ལས་གཅིག་གམ། འོན་ཏེ་ཐ་དང་། དེ་ལ་རེ་
 ཞིག་གཟུགས་ཉིད་བུམ་པའོ་ཞེས་བུམ་པ་གཟུགས་དང་གཅིག་མ་ཡིན་དེ། གང་ན་
 གཟུགས་ཡོད་པ་དེར་བུམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སོ་བཟང་བ་ལས་
 སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས་སྒྲོན་པའི་གཟུགས་འཛིག་
 པ་ན་བུམ་པའང་འཛིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཉིས་པ་དེ་སྟོང་བར་འདོད་

ནས་ལྷ་སྤྱོན་དོན་གཞན་པའི་པ་ལང་དང་ལྷན་པ་ལྷར། གཟུགས་ལས་དོན་གཞན་
 པའི་བུམ་པ་གཟུགས་དང་ལྷན་པར་ཉོག་ན། བུམ་པ་གཟུགས་ལས་དོན་གཞན་
 པའི་བུམ་པ་གཟུགས་དང་ལྷན་པ་ཉོག་ན་བུམ་པ་གཟུགས་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་
 མིན་ཏེ། ལྷ་སྤྱོན་པ་ལང་ལ་མི་ལྷོས་པར་བྱ་དད་པར་བབུང་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་
 གཟུགས་ལས་ལྷོས་པར་བུམ་པ་བྱ་དད་པར་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བུམ་པ་དང་གཟུགས་
 གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ལམ་གཞིར་དང་ཞོ་ལྷར་ཉིན་དང་བཞེན་པར་འབྲང་ན་ཡང་
 གཞན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་གཟུགས་བཞེན་ནས་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་གཟུགས་
 ལ་བཞེན་ནས་བུམ་པ་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཞན་སྡེ་དགག་རང་སྡེ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ།
 མཆན་ཉིད་དགག་མཆན་གཞི་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱི་ཉིན་ཡིན་པ་
 དགག་ཡོན་ཏན་གྱི་ཉིན་ཡིན་པ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ།
 གཟུགས་དང་བུམ་པ་གཞན་ཉིད་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་བུམ་པ་གཞན་དུ་ཡོད་དེ།
 འདི་ལྷར་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། བུམ་པ་ནི་བྱུང་པར་རྫས་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་
 ཉིད་དང་འབྲེལ་བས་བུམ་པ་ཡོད་པར་བྱ་སྤྱད་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཡོད་པ་ནི་
 རྫས་བམས་ཅད་ལ་རྫེས་སུ་འདུག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱི་ཡིན་ལ། བུམ་པ་
 ནི་ལྷོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་པར་རོ་ཞེས་ཡོད་པ་དང་བུམ་པ་
 གཉིས་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་མཐོང་ནས་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་

བུམ་པ་གཞན་ཡིན་ན། འོ་ན་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡང་བུམ་པ་
 ལས་གཞན་དུ་ཅིས་མི་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་
 གྱི་སྒྲ་སྒྲོ་འདུག་པས་གཞན་གྱི་སྒྲ་སྒྲོའི་རྒྱད་གཞན་ཉིད་ཅིས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་དོན་
 གཞན་བརྟགས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བུམ་པ་ནི་ཡོད་དེ།
 ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་གཅིག་གཉིས་ཞེས་སོགས་བྲ་སྟངས་འདུག་
 པས་བུམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་བརྗོད་པ་ཡོད་ལ། གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་དོན་ཡིན་ལ། བུམ་པ་ནི་རྫས་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་
 ལུགས་གྱི་ཆོག་གི་དོན་བྲ་དང་པའི་ཕྱིར། གཅིག་གི་གྲངས་བུམ་པར་མི་འདོད་པ་
 ཡིན་ན། རྫས་གྱི་ཆོག་གི་དོན་གྱིས་གཅིག་གི་གྲངས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བུམ་
 པའང་གཅིག་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཅོ། །ཅི་སྟེ་ཡོན་
 ཏན་རྣམས་རྫས་ལ་བརྟེན་པས་བུམ་པ་ཁོ་ན་གཅིག་དུ་འགྱུར་གྱི་གཅིག་ཉིད་ནི་
 བུམ་པར་མི་འགྱུར་ཅོ་ཞེ་ན། ལྷན་པ་ཞེས་པ་འདི་འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་ལ་མཚུངས་པ་
 ཡིན་གྱི་མི་མཚུངས་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟུན་ཉིད་ནི་སྟུན་ཉིད་དང་འབྲེལ་གྱི་གང་
 རུང་དང་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཅོ། །འདིར་ནི་བུམ་པ་དང་གཅིག་ཉིད་ལ་ལྷན་པ་མཚུངས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ཁོ་ན་གཅིག་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོན་ཏན་བཅས་ཅད་
 རྫས་ལ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བུམ་པ་ནི་རྫས་ཡིན་ལ།
 གཅིག་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་རྫས་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀྱང་མཚུངས་པའང་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། ལྷན་པ་མེད་པ་དེས་

ཀྱང་གཅིག་ཅིང་དང་ལྷན་པ་ལས་བུམ་པ་ཁོ་ན་གཅིག་དུ་འགྱུར་ཞེས་པ་དེར་མི་
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་གྱི་ལུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྩིས་ལ་བརྟེན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་གཞན་ལ་མི་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་
 བརྟེན་པ་རིགས་པ་ཡིན་དེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆོ་རྩལ་གྱི་ཁུ་ཞེད་གི་བདག་ཅིང་གྱི་
 དབྱིབས་ཇི་ཙམ་པ་དེ་ཙམ་དུ་གཟུགས་གྱི་ཁུ་ཞེད་གི་དབྱིབས་ཀྱང་ཡིན་པར་འདོད་
 པ་དེའི་ཆོ་རིས་པར་ཕྱ་བ་དང་ཆེ་བའི་རྩིས་དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱང་ཕྱ་བ་དང་ཆེན་པོར་
 ཅི་སྟེ་འགྱུར་བ་མིན་དེ་འགྱུར་དགོས་ལ། དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཕྱ་
 བ་དང་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཏྲེན་དུ་འདོད་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་གཟུགས་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ཡིན་ཞེད་ཕྱ་བ་དང་། ཆེན་པོ་ཅིང་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་ནི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱིབས་སུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་འདི་ཁོ་པོ་ཅག་གི་གཞུང་ལུགས་ཡིན་
 ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་རང་གི་སྟེ་ཆོན་ལས་གཞན་མིན་ན། དེ་ལ་གྲུབ་མཐའ་
 དང་འགལ་བས་གཞོན་ནུས་པས་དེ་བརློག་ནུས་ཕྱིར་རང་གི་གཞུང་ལུགས་དང་
 འགལ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆོ་ལ་པོ་པོ་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཆོ་དེ་ལ་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བ་བརྟོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དེ། དེ་ནི་གྲུབ་མཐའ་
 དེ་སེལ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རིགས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བ་
 བརྟོད་པར་རིགས་དེ། དེའི་སྒྲིག་རས་དེ་བརློག་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུང་
 དང་འགལ་བ་ལན་མ་ཡིན་པས་ཞེས་པ་དེ་ཅིང་ལས་མ་གཡོས་སོ། །

གཅིས་པ་མཆོན་གཞི་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་ཅིང་ལ་སྟོགས་པ་བཞག་

ཀྱང་མཚན་གཞི་བུམ་པའི་ངོ་བོ་མ་གཞག་པས་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། བུམ་པ་ནི་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པ་ན་བུམ་པ་འདི་གྲངས་དང་ཕྱ་བ་དང་ཆེན་པོ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷོག་པ་ན་རང་བཞིན་འདི་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བར་བཞག་པར་མི་ནུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་འདིས་ཀྱང་མཚན་གཞི་བུམ་པ་གང་དུ་འདྲ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་དངོས་པོ་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གྲངས་སོགས་ལས་བྱ་དང་པར་གྲུབ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གྲངས་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། བུམ་པ་ནི་དེ་དག་གི་མཚན་བྱ་ཡིན་པས་མཚན་གཞི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གྲངས་སོགས་མཚན་ཉིད་ལས་ཀྱང་མཚན་གཞི་བུམ་པའི་ངོ་བོ་གང་དུ་འདྲ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མཚན་གཞིའི་ངོ་བོ་རྟོན་ན་འདི་ནི་གྲངས་སོགས་ཀྱི་མཚན་བྱ་ཡིན་ལ་གྲངས་སོགས་འདི་དག་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲངས་སོགས་ལས་བྱ་དང་པར་དེས་པར་འགྱུར་ན། མཚན་གཞིའི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་དེར་ནི་གྲངས་སོགས་ལས་བྱ་དང་པར་བུམ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞིས་པ་རང་སྤེད་གཞག་པ་ནི། རྟོལ་བ་གང་གི་ལུགས་ལ་བུམ་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པ་དེའི་ལུགས་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྗེས་བརྒྱད་པོ་

རྣམས་དང་སྟོ་སྟོ་བ་མིན་པར་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་གཅིག་ས་ཡིན་པར་
མང་པོ་ཉིད་དུ་བཤམ་བར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་བུམ་པ་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
རྩ་ས་རེ་རེར་བུམ་པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་བུམ་པ་མང་པོ་ཉིད་དུ་བཤམ་བར་སྤི་
འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དངོས་པོ་བ་རྣམས་པན་
ཚུན་སྒྲོར་བ་ལས་བུམ་པ་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་གཟུང་བྱ་
ཡིན་པས་ན་རེག་བྱ་ཁོ་ན་རེག་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རེག་ལྷན་རེག་བྱ་
རེ་གཟུགས་དྲི་ལ་སོགས་པའི་རེག་པ་དང་སྤི་ལྷན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲོར་བ་སྟེ་ཕྱད་
ཅིང་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །གང་
གི་ཕྱིར་དེ་ལྷན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པན་ཚུན་སྒྲོར་བ་
རྣམ་པ་ཀུན་དུ་རིགས་པ་ས་ཡིན་པས་དེ་དག་པན་ཚུན་ཕྱད་པའི་ཚོགས་པ་བུམ་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྤི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་པན་ཚུན་རེག་པ་མེད་པར་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་
བུམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། བུམ་པ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་
ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ནི་བུམ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་དེས་ན་གཟུགས་དེ་ནི་
བུམ་པ་མིན་ནོ། །དྲི་ལ་སོགས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་
པ་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ས་ཡིན་ནམ། ཡན་
ལག་ཅན་ལ་ས་ལྟོས་པའི་ཡན་ལག་ཡང་སྤི་རིགས་སོ་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་བུམ་པ་མེད་པས་ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་མེད་ལ།

ཡན་ལག་ཅན་མེད་པ་དེས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་གྲང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་གྲང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་བུམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོས་བསྐྱུས་པའི་དྲི་རོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བུམ་པ་
 ལྟར་སྒྲུལ་བུ་ལ་སོགས་པའང་ཡོད་ལ། བུམ་པ་དང་སྒྲུལ་བུ་སོགས་ཡོད་པའི་གཟུགས་
 ཀྱན་ལའང་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ཅུམ་དུ་མི་མཐུན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་རོ་བོ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་གཟུགས་གཅིག་ལ་
 བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་སྒྲུལ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་
 གཟུགས་གཞན་དག་ལ་མིན་པའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་དེ་ཡང་བུམ་པ་ཉིད་དུ་
 གནས་པ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པར་གནས་པའི་གཟུགས་དང་མཚན་ཉིད་ཐ་དང་མིན་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་བུམ་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པོ་དང་ཐ་མི་དད་པ་
 བཞིན་དུ་གཟུགས་དྲི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྲང་ཐ་མི་དད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 བུམ་པ་གཅིག་དང་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ཡང་བུམ་པ་ལས་གཞན་
 མ་ཡིན་ཡང་གཟུགས་ལ་རོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་ཡོད་པས་དེ་དག་ཐ་མི་དད་
 པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས། དབང་པོ་ཐ་དད་པས་གཟུང་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ་སོགས་དག་ལས་གཟུགས་གཞན་ཡིན་ཞིང་བུམ་པ་ལས་གཟུགས་གཞན་མིན་
 ཞེས་ཁྱོད་འདོད་ན། གལ་ཏེ་གཟུགས་ལས་གྲང་བུམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ་གཟུགས་
 ལས་གཞན་པའི་རོ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་མེད་པར་རང་གི་རོ་བོ་བཞག་དུ་མེད་
 པའི་བུམ་པ་དེ་རོ་སོགས་དང་ཐ་མི་དད་པས་གཟུགས་ལས་གཞན་ཇི་ལྟར་མིན་ཏེ་

ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་བུམ་པར་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་བུམ་པ་མང་པོ་ཉིད་
 དུ་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། གཟུགས་དྲི་ལ་སོགས་པ་པན་ཚུན་འབྲེད་པ་འདུས་
 པར་གྱུར་ཀྱང་གཟུགས་དྲི་ཉིད་དམ། དྲི་གཟུགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མི་འབྲད་དེ།
 ཚོགས་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་མཆན་ཉིད་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་དྲི་ལ་སོགས་པ་པན་ཚུན་འདུས་ཀྱང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་
 མི་འགྱུར་བ་དེས་ན། མཆན་ཉིད་རྣམས་དང་སོ་སོ་ནི། །མིན་ཕྱིར་བུམ་པ་གཅིག་
 མ་ཡིན། །ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཆན་ཉིད་རྣམས་དང་སོ་སོ་ནི་མིན་ཕྱིར་
 ཚོགས་པ་འང་གཅིག་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་རྩ་བར་འོག་ཏུ་
 འབྱུང་ཡང་དོན་གྱི་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་གོང་དུ་བླངས་ཏེ་བཤད་དོ། །གང་གི་ཚེ་
 དེ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བུམ་པའི་བྲ་སྒྲིད་འདོགས་པའི་རྒྱུར་མི་སྤྲིད་པ་དེའི་
 ཚོགས་ཞན་ཡང་རྒྱུར་མི་རིགས་པས་བུམ་པ་ལ་ནི་བྲ་སྒྲིད་འདུག་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་མིན་ཁོང་།
 རྒྱ་མེད་པ་ལ་འང་རང་ཉིད་བྲ་སྒྲིད་བཏགས་པའི་ཡུལ་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་རོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་སོགས་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་
 གཞན་དུ་བུམ་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བུམ་པ་ནི་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཉི་བར་ལེན་པ་ཅན་མ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ཡན་ལག་གྱོ་སྟོ་ལ་སོགས་ལ་
 ལྟོས་ནས་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། གྱོ་སྟོ་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། བུམ་པ་གྱོ་སྟོ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིང་གྱོ་སྟོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ནི་གསེག་མ་ལ་

སོགས་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན། གྲོ་མོ་གང་ལ་རང་ལས་གྲུབ་པ་
མེད་པ་དེ་ཡིས་འབྲས་བུ་གཞན་བུམ་པ་རང་གི་ངོ་བོས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པར་བྱེད།
དེའི་ཕྱིར་བུམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །བུམ་པ་འགོག་པའི་ཚུལ་འདི་འབྲས་
བུ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་པ་ཅན་ལ་རྩ་ས་ཡོད་
དགག་པ་ནི། ཇི་སྒྲུབ་བཤད་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་ཇི་ལྟར་གཟུགས་
ས་གཏོགས་པར་བུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུར་ལ་སོགས་
པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ས་གཏོགས་པར་གཟུགས་དྲི་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་རྒྱུར་སོགས་
ལས་ས་གཏོགས་པའི་གཟུགས་དྲི་སོགས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱང་
པན་ཚུན་ས་ལྟོས་པར་རང་གི་ངོ་བོས་ས་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདི་ན་མེ་ནི་སྟེག་པ་
པོ་ཡིན་ལ། འབྲུང་བ་གསུམ་ནི་བསྟེག་བྱ་ཡིན་ལོ། །དེའི་འབྲུང་བ་གསུམ་གྱི་བྱང་
ཤིང་ཁོ་ན་མེས་བསྟེག་པ་ན་བྱང་ཤིང་ཆ་བར་གྱུར་པ་ནི་མེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་བསྟེག་
བྱའི་བྱང་ཤིང་མ་ཡིན་ལོ། །ཆ་བ་མིན་པའང་ཇི་ལྟར་བསྟེག་སྟེ། མེ་དང་ས་འབྲེལ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ལས་ས་གཏོགས་པའི་བསྟེག་བྱ་གཞན་ཡང་མེད་པ་དེས་
ན་མེ་ལ་ས་ལྟོས་པའི་བྱང་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་བྱང་
ཤིང་མེད་པ་ན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེ་ཡང་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་བྱང་ཤིང་ནི་སྤྱི་བ་སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ཆ་བ་མིན་ཡང་
མེས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་ཆ་བར་གྱུར་པ་ན་བསྟེག་བྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་

ཅི་སྟེ་མེར་མི་འགྱུར། ཆ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཏེ། མེས་ཟེལ་
 གྱིས་མནན་དུ་ཟེལ་གྱང་མི་ཆ་སྟེ་ཆ་བ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན། །འོན་མེ་ལས་དངོས་
 རོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འབྱུང་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བུད་ཤིང་མེ་དང་
 འགལ་བས་དེ་ལ་མེ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་རུང་རོ། །དེའི་བྱིར་འབྱུང་བ་མེད་པའི་
 ཆ་བ་ཅམ་ཞིག་མེར་འགྱུར་ན། འབྱུང་བ་འདི་རྣམས་ནི་པན་ཚུན་མེད་པར་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་གང་པན་ཚུན་འབྲས། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་
 བའི་བྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་སེལ་བུད་ཤིང་མེད་ན་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་སྤོ་
 རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་མེད་རྫས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལ་འགྱུར་བ་གསུམ་མེད་པས་ཤིང་
 མེད་པའི་སེལ་ཡོད་ཅེ་ན། དེས་ན་ཤིང་མེད་པའི་སེལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་སྤོར་
 རྒྱ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཐལ་བ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མེད་ནའང་ཁྱེ་བྲག་པ་བཞིན་
 དུ་རྟག་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཁས་སྒྲངས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་པའི་ཉེས་
 པས་འཛིགས་ནས་མེད་རྩལ་འགྱུར་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བུད་ཤིང་ཡོད་
 པར་རྟོག་ན། འོ་ན་མེད་རྩལ་རྫས་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཡོད་དེ་ཞེས་ཁས་
 སྒྲང་བར་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་གཅིག་དང་དུ་མར་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི། རྩལ་ཕྱན་
 རྣམས་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི། སྤོར་ནང་
 གི་དངོས་པོ་གང་དང་གང་རིགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་དེ་དང་དེ་ལ་
 གཅིག་ཉིད་མེད་དོ། །འི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡན་ཚུན་མེད་པར་ཡོད་པ་

ས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མེད་དུ་བྲལ་པར་འགྱུར་བས་འབྱུང་བ་རྣམས་མེད་པར་འབྱུང་
 འགྱུར་རྣམས་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དང་། མཚན་
 ཉིད་དང་མཚན་གཞི་རྣམས་ཀྱང་པན་ཚུན་མེད་པར་ཡོད་པ་ས་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་
 གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པ་དེས་ན་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་
 མེད་དེ། དུ་མ་ནི་གཅིག་བསགས་པ་ལ་ལྷོས་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སུན་འབྱེན་པ་
 འདི་རང་གི་སྟེ་པ་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འགྱུར་སོགས་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཁས་
 གུངས་པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་གྱི། བྱི་རོལ་པ་ལ་ས་ཡིན་དེ། དེ་དག་ནི་གང་ན་ས་ལ་
 སོགས་པའི་རྟུལ་ཕྱ་རབ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དེ་མེད་པ་དང་
 དེར་ས་རྟག་པའི་རྩ་ས་གཅིག་ཡོད་ཅེས་འདོད་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ལུགས་
 ལའང་སའི་རྟུལ་ཕྱ་རབ་ལ་རྩ་ས་ཉིད་དང་། གཅིག་ཉིད་དང་། ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བ་གསུམ་ཡོད་ལ། ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཉིད་དང་། གཅིག་ཉིད་དང་། ཡོད་
 པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེའི་བྱིར་གང་གི་ལུགས་ལ་རྟུལ་ཕྱ་རབ་ལ་སོགས་
 པའི་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་ཆོས་གསུམ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ན་གཅིག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་ས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲངས་ཅན་པ་ལའང་ཐམས་
 ཅད་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་གཅིག་གི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་
 མེད་དོ། །བཞི་པ་མཐའ་བཞི་འགོག་པའི་རིགས་པ་བསྟེན་བའི། འབྲས་བུ་ཡོད་
 པར་སྟོབ་པ་དང་མེད་པར་སྟོབ་པ་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་སྟོབ་པ་དང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་
 མིན་ཞེས་སྟོབ་པ་དག་ལ་དགག་པ་བྱ་བའི་ཚུལ། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་གང་འདོད་དང་། །

ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་དངོས་པོ་བདེན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་
ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ན། རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་དངོས་པོར་
སྒྲིབ་པ་འདི་དག་འབྲད་པ་གང་གིས་རངས་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་རྟོག་ཅི་ན། དེ་ལ་
འབྲད་པ་འགའ་ཡང་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་རིམ་ལྔར་མེ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་
དག་རིམ་བྱོན་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྐད་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་
བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར། འདྲུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་
ཚོགས་པ་ཡོད་པ་ན་སྐད་ཅིག་སྒྲིབ་པར་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལ། དེའི་
རང་གི་ངོ་བོ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་མ་འབྲེགས་པས་བལྟ་ཞེས་པ་ན། སྒྲིབ་པའི་དྲང་
སྤྱིར་རྣམས་སྒྲིབ་པའི་གནས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཞེས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་འདྲུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་གིས་
འཛིག་པར་མཐོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོན་ནས་བདག་གསུམ་འཛིག་རྟོག་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་
སྒྲིབ་པར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་ཚོགས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
འབྱུང་བ། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་། མེས་ས་དང་མེས་ས་ལས་བྱུང་
བ་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་གཞི་དང་། ཁྱིམ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུགས་
བརྟེན་དང་བྲག་ཅ་སོགས་དང་འདྲ་བ་དེ་དང་དེ་ལས་འཛིག་རྟོག་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
ཆད་པར་བྱས་ནས་འཛིག་རྟོག་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་བྱུངས་ནས་སུམ་བརྟེན་
ནས་རང་དང་སྒྲིབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅུ་ཞེས་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། དེ་དག་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་
ན་ཡང་ཚོགས་པ་ཁོ་ན་སྒྲིབ་པ། འགག་པ་ན་ཡང་ཚོགས་པ་ཁོ་ན་འགག་པ་ཡིན་མོད།

།དེ་ལྟར་མ་ཡང་ཆོག་པ་པ་དེའི་རང་བཞིན་ནི་ལྟ་བུ་བཞིན་པ་ཤེས་ཤིང་བལྟ་ནས་
པ་ན། རྩོམ་པ་དག་རིག་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་
ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་པར་ཡོད་དོ་སྟེ་ལྟ་བུ་དྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་བདེན་མེད་རིག་པ་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་
གི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཀྱང་དངོས་པོ་ཁས་མི་ལེན་པ་ན་
དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བུར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མི་རིག་པ་ཏེ། མཐོང་བ་དང་
ས་མཐོང་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོཞེས། ཁོ་བོ་ཅག་དངོས་པོ་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་དོན་
གང་ཞེས། རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དང་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་། གཟུགས་
བརྒྱན་སོགས་དང་ས་ཁུངས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བདག་མེད་པའི་དོན་ཏེ། འདི་
ལྟར། གང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་རག་ས་ལས་པས་རྟེན་ཅིང་འབྱུང་
བ་མ་ཡིན་ལ། འདུས་བྱས་བམས་ཅད་ནི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
དངོས་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རང་དབང་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
རྒྱ་རྒྱེན་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་འདི་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པ་ཡིན་
པ་སྟེ། དེས་ན་དངོས་པོ་གང་ལའང་བདག་གི་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་དོན་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་གྱི་བམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིབ་འདོགས་པ་དང་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པའི་རྣམས་པར་

ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བུ་བཞི་ཕྱིར་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ལ།
 ཉེན་འབྲེལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ནི་རྟག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །

བཞི་པ་བདེན་མེད་རྟགས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་འགའ་
 ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མེད་པར་
 ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་ནི་རྟག་པས་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ལ། འབྲས་བུའི་དོན་དུ་གང་འདྲས་པ་དེ་
 བྱི་དེའི་རང་བཞིན་གཟིགས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མ་འདྲས་པ་སྟེ་བདེན་པར་
 མཛོན་པར་མི་བཞེད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲོད་པའི་སྒྲེ་བོའི་ས་བོན་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་
 ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ནི་དེའི་སྤྲོད་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲུབ་ཅི་སྒྲུབ་བཤད་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་ཡུལ་རྣམས་ལ་བདག་གི་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་ནས་སྤྲོད་པའི་ས་
 བོན་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམ་ཤེས་འགག་པར་འགྱུར་བ་ལས། ཉོན་ཐོས་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་དང་། མི་སྒྲེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ལ་ལའོར་བ་ལས་ལྟོག་པར་རྣམ་པར་བཞག་གི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་
 བའི་ས་བོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་དེ་ལས་ལྟོག་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གདོན་མི་བླ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྲོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་
 ལས། མཐར་འཛིན་པ་དགག་པ་བསྒྲོམ་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བུ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་
 བཅུ་བཞི་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

གཉིས་པ་མཆོད་ཅིང་སྒྲེ་སྒྲིག་སྒྲིག་རང་བཞིན་དགག་པ་ལ། སྒྲེ་མེད་སྒྲེ་
མེད་ཀྱི་ལ་དུ་བསྒྲུབ། མཆོད་ཅིང་རང་བཞིན་སྒྲོང་པར་བསྒྲུབ། སྒྲེ་བཞིན་པ་ཡི་རང་
བཞིན་དགག་ དགག་པ་དེ་ཡི་མཐུག་སྒྲུང་བསྒྲུབ་པ་དང་བཞིན། །དང་པོ་ལ་སྒྲེ་བ་
དགག་ དགག་པའི་འབྲས་བུ་བསྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་ལྷ་ཡོད་པའི་དང་པོ་
ཡོད་མེད་སྒྲིག་སྒྲེ་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ་དགག་པ་ནི། འདིར་སྒྲུབ་པ། འདུས་བྱས་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་མཆོད་ཅིང་སྒྲེ་བ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན།
གལ་ཏེ་མཆོད་ཅིང་ཡོད་ན་འདུས་བྱས་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །
ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ན་སྒྲེ་བ་འདི་འདུས་བྱས་སྒྲུང་པ་ན་ཡོད་པའང་མེད་པ་ཞིག་
སྒྲུང་གང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྟར་ན། ས་བོན་གྱི་གནས་
སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མེད་པས་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོག་པའི་ས་བོན་གྱི་མཐའི་སྒྲུབ་ཅིག་ས་ལ་ལྷ་
གྱུ་སྒྲེ་ལོ། །དེའི་བྱིར་ས་བོན་གྱི་སྒྲུབ་ཅིག་ག་མར་སྒྲུབ་མེད་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ན་དེ་
ཡང་མི་རིགས་ཏེ། བོད་བུའི་རྒྱ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པའང་སྒྲེ་བར་གལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་
ན་མེད་པ་གལ་སྒྲེ་སྒྲེ་མེད་པ་སྒྲེ་བ་མི་སྒྲིང་དོ། །གལ་ཏེ་ཅིས་པ་དེས་འཛིགས་པས་
འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་དག་ཡོད་པ་སྒྲེ་ལོ་ཞེ་ན། ས་བོན་གྱི་སྒྲུབ་ནས་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་
གྱི་ཞི་གདོད་མ་ནས་སྒྲེ་སྒྲིག་པར་གྱུར་པའི་བྱིར་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲེ་བ་མི་རིགས་ཏེ། རང་
གི་རོ་བོ་གྱུབ་ཐོན་པས་སྒྲེ་བ་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྒྲེ་ཡོད་པ་སྒྲེ་
ན་ནས་ཡང་མི་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་པས་སྒྲེ་བ་བྱུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་མི་
སྒྲིང་པས་དེས་ན་ཡོད་པ་གལ་སྒྲེ་སྒྲེ་ཡོད་པ་སྒྲེ་བ་མི་སྒྲིང་དོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་

བུ་མུ་གུ་སྟེ་བཞིན་པ་ཡིས་ནི་རྒྱ་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་བཤེག་པ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་མ་འགགས་
 བར་མུ་གུ་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མུ་གུ་མེད་པ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མེད་པ་
 ལ་ས་བོན་འཇིག་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་མི་སྟེའོ། ། རྒྱུ་བ་
 ཟེན་པའི་མུ་གུ་ལ་ནི་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་འདྲ་མི་
 སྟེའོ། །སྟེ་བའི་དུས་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྟེ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་མུ་གུའི་རང་གི་
 རོ་བོ་རྒྱུ་བ་པ་དེའི་ཆེ་ནི་སྟེ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱུ་བ་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྒྱུ་བ་པ་ལས་གཞན་མ་རྒྱུ་བ་པའི་ཆེ་ན། སྟེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རྒྱུ་བ་པ་ནི་
 ཏིན་མེད་པས་སྟེ་བའི་བྱ་བ་མི་འདྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅུང་ཟད་ཅིག་རྒྱུ་བ་པ་དེའི་ཆེ་
 དང་གཞན་ཅུང་ཟད་ཅིག་མ་རྒྱུ་བ་པ་རྒྱུ་བ་བཞིན་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་གཉིས་ཀ་ལ་
 བརྗོད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བས་མི་སྟེའོ། །གང་གི་ཆེ་ཕྱོགས་གསུམ་ཆར་ཡང་སྟེ་བ་
 མི་སྤྱོད་པ་དེའི་ཆེ་དུས་ནས་ཞིག་ན་སྟེ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར། འདིར་སྒྲུས་པ་འོ་མ་ཞེས་
 དངོས་པོར་འགྱུར་བས་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རེ་ཞིག་འོ་མའི་
 དངོས་པོར་གནས་པའི་འོ་མ་ལ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་སྟེ་བ་མེད་དེ། འོ་མའི་བདག་
 ཉིད་དེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འོ་མ་དེ་ལ་དེའི་དངོས་པོ་རུ་རྩི་ལྟར་སྟེ་བ་
 ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཞེས་དངོས་པོར་ཡང་འོ་མ་དེ་ལས་སྟེ་བ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ་བརྟགས་ན་འོ་མ་ལ་ཞེས་དངོས་པོ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐོག་མཐའ་བར་མར་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ནི། འདི་ལས་ཀྱང་
 འདུས་བྱས་སྟེ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ཐོག་མར་སྟེ་བ་དང་། བར་གནས་པ་དང་།

ཐ་མ་འཛིག་པ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ལ་ན་
 འདུས་བྱས་མེད་དོ། །ཅི་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་། གནས་པའི་དུས་ན་
 གནས་པ་ཡིན་ལ། འཛིག་པའི་དུས་ན་འཛིག་པའོ་སྟེ་སྟེ། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་
 འདི་ལྟར། གསུམ་པོ་འདི་དག་དུས་ཐ་དང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་རེ་རེའི་དུས་ན་གཞན་
 གཉིས་གཉིས་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོམ་ཉིད་
 གཉིས་གཉིས་དག་མེད་པ་རུ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་རྩོམ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 མཆོམ་ཉིད་འདི་དག་རེ་རེ་མེད་ན་ཡང་འདུས་བྱས་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་
 པ་དང་གཞན་གཉིས་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ནི། འདི་ལས་ཀྱང་འདུས་བྱས་སྐྱེ་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བུས་པ་དང་གི་རོ་བོས་སྟེ་གྲུབ་སྟེ། གྲོ་མོ་ལ་ལྟོས་
 པའི་ཕྱིར། གྲོ་མོ་དང་གི་རོ་བོས་སྟེ་གསལ་སྟེ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 ཕྱིར་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གྲོ་མོ་མེད་པར་བུས་པ་བདག་གི་དངོས་པོ་འབྱུང་བ་མེད་
 ལ་གྲོ་མོ་ལ་དང་གི་རོ་བོ་མེད་པས་བུས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་དུ་འང་མི་འགྱུར་
 བས། དེའི་ཕྱིར་བུས་པ་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བདག་དང་གཞན་སྟེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་རིམ་དང་ཅིག་ཅུར་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ལ། དངོས་དང་། སྐྱེ་
 བའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་འདི་སྐྱེ་བ་པོའི་
 སྟོན་ནས་ཕྱིས་དང་ཅིག་ཅུར་རྟོག་གྲང་། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་པོའི་སྟོན་རྟོག་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་
 ཅིས་པ་མི་རིགས་ཏེ། རྟོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིས་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ་སྐྱེས་པ་ནི་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་བྱིས་སྒྲིབ་པ་དོན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཅིག་ཅུ་ཡོད་
 ཅེས་བརྗོད་པ་ཅིད་དུ་མི་ལུས་ཏེ། དེའི་ཆོ་གཅིས་ཀ་མན་ཚུན་ལྷོས་མེད་དུ་འགྱུར་
 བའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྷ་པ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་པ་པོ་བུས་པ་ལ་
 ཅིག་ཅུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཅིག་ཅུ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་
 བུས་པ་ལ་སྒྲིབ་ཞེས་བརྗོད་པ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཅིས་པ་ནི། འདི་སྒྲིས་པ།
 བུས་པ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་དེ་འདི་ལ་འགག་པའི་མཆོན་ཅིད་ཅན་རྟེན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་
 ཞེས། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ན་སྒྲིབ་སྒྲིས་པ་འཕམ་
 བྱིས་སྒྲིས་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་གང་། དེ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིས་པའི་བུས་པའི་དངོས་པོ་ནི་རྟེན་པ་
 མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་སྒྲིས་པ་དེའི་བྱིར་དེ་ལ་གསར་པ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །
 བྱིས་ནས་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་འདྲ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱིས་སྒྲིབ་པའི་གནས་སྐབས་
 ལ་ཡང་དེ་གསར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་རྟེན་པ་མེད་པས་དེས་མཆོན་པའི་
 སྒྲིབ་པ་མི་མེད་དོ། །

ལྷ་པ་དུས་གསུམ་ལ་བརྟགས་པ་དགག་པ་ནི། འདི་ལས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་མེད་དེ།
 དུས་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྷ་པ་དུ་སྒྲིབ་པའི་དངོས་པོ་ནི་དུ་སྒྲིབ་
 དེ་ཅིད་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཅིག་ཅུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 ས་འོངས་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མེད་དེ། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། འདས་
 པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འགགས་ནས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེའི་བྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་མེད་དོ། །གཅིས་པ་སྒྲིབ་པ་བཀག་པའི་འབྲས་བུ་

བསྟན་པ་ནི། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་རང་བཞིན་ལ་ལྷོག་
 པ་མེད་པས་སྤྱང་བ་ལས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་ག་ཤེད་ནས་འོང་དགོས་
 ཤིང་། བྱུང་ནས་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགག་པ་ན་ཡང་ག་ཤེད་དུ་འགྲོ་དགོས་ན།
 འདི་ལས་མི་སྤྱོད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་དག་མིག་ནི་སྟེ་བ་གང་ནས་
 གྱུར་འོང་བ་སྤྲིམ་ཡིན། འགག་པ་ན་གང་ཡང་འགྲོ་བ་སྤྲིམ་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་དོན་གང་ཞིག་སྟེས་པ་ལ་ནི་སྤྲིམ་འོངས་པ་ནས་ད་ལྟ་བར་འོང་
 བ་དང་། འགག་པ་ལ་ནི་ད་ལྟ་བ་ནས་འདས་པར་འགྲོ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་
 བཞིན་མེད་དོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་ན་ནི་ལྟ་བུར་ཕྱི་ནང་གི་སྤྱོད་པ་
 སྟེ་སྤྲིམ་དང་འདྲ་བ་སྤྲིམ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་
 བས་རྣམས་པར་དཔྱོད་པའི་འབྲས་བུ་གསུངས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་
 བྱི་སྟེ་སྤྲིམ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་སྟོང་པོ་མེད་པར་གཞིགས་པ་ན་སྟོང་པོ་མེད་པའི་འཁོར་
 བ་ལ་ཆགས་པ་བསམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བད་པས་རྣམས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས་
 འདི་ལ་མི་རིགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། རྟན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སྦྱར་བ་སྤྲིམ་
 བདེ་བས་འཛིག་རྟན་གྱི་རྣམས་གཞན་བསམས་ཅད་མི་འཛིག་ལ། ཡང་དག་པ་ནི་
 ལྟ་བ་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་བར་པ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞིས་པ་མཚན་ཅིང་
 རང་བཞིན་སྟོང་པར་བསྟན་པ་ལ་བཞིན་ཡོད་པའི། དང་པོ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་བཅུགས་
 ལ་དགག་པ་ནི། འདུས་བུས་གྱི་མཚན་ཅིང་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་འདི་
 རྣམས་པར་རྟེན་འགལ་བའི་ཕྱིར་དུས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མིན་ཞིག་སྟེ་ཕྱི་

རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་གཉིས་དག་མེད་པ་རེ་རེ་འབྱུང་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་མ་གཏོགས་པ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དུས་ནམ་ཞིག་འབྱུང་བར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་སོ། །གཉིས་པ་མཆོན་ཅིང་
 ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་དགག་པ་ནི། སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཅིང་
 ཐམས་ཅད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་པོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་སུ་ཁས་
 གྲུངས་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་སྒྲུབ་ཡང་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་
 ཅིང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས། སྟེ་བ་ལ་སྟེ་བ་གཞན་ཡོད་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། སྟེ་བ་ལ་སྟེ་བ་གཞན་ཡོད་པའི་ཚུལ་དེ་ལས་འཇིག་པ་སྟེ་བ་འདྲ་བར་འཇིག་པ་
 ལ་ཡང་འཇིག་པ་གཞན་ཡོད་ཅིང་། གནས་པ་ཡང་འཇིག་པ་དང་འདྲ་བར་གནས་
 པ་ལ་ཡང་གནས་པ་གཞན་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་གྱུར་འདུས་བྱས་ཡིན་
 བས་མཆོན་ཅིང་གཞན་དགོས་ལ། དེ་དག་ལ་ཡང་གཞན་དེ་དག་ལ་གཞན་ཞེས་
 བས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཐུག་པ་མེད་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་
 འགྲུབ་པས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཅིང་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །གསུམ་པ་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ནི། མཆོན་ཅིང་འདི་རྣམས་མཆོན་གཞི་
 ལས་ཐ་དད་པ་ཞིག་གསུམ་ཐ་མི་དད་པ་ཞིག་ཡིན་གྲང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག་མཆོན་ཅིང་
 ལས་མཆོན་གཞི་གཞན་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཆ་བ་དང་གྲང་བ་དང་བདེ་བ་
 དང་སྟུག་བསྐྱེལ་དག་གཞན་ཅིང་གྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་ལྟར་མཆོན་གཞི་
 འདུས་བྱས་ནི་མི་རྟག་པ་ཅིང་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་

འགྲུར་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་འདུས་བྱས་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་
 ཉེས་པ་དེ་སྟོང་བར་འདོད་པས་མཆན་ཉིད་དང་མཆན་གཞི་གཅིག་དུ་ཁས་ལེན་ན།
 དེའི་ཆེ་མཆན་ཉིད་གསུམ་དང་མཆན་གཞི་སྟེ་བཞི་ཆར་ཡང་ཡོད་པའི་རོ་བོ་གསལ་
 བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་མེད་པར་འགྲུར་དེ། མཆན་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མཆན་ཉིད་མཆན་ཉིད་དུ་མི་འགྲུར་ལ། མཆན་ཉིད་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་མཆན་གཞི་ཡང་མཆན་གཞིར་མི་འགྲུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བཞི་ཆར་
 མེད་པའམ་ཡང་ན་རོ་བོ་མེད་པས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་ཁས་བླང་བར་མི་བྱའོ། །

བཞི་པ་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ནི། སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བོ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་སྟུ་གུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྒྱ་
 རྒྱུ་གྱི་ཆོགས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་སྟེ་བ་ཞེས་
 བ་སྟངས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཞིག་སྟེ་བ་ཡོད་ན་
 སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་དུ་འགྲུར་ན། སྟོང་པའང་མ་ཡིན་དེ། འདི་སྟུ་གུ་གྱུ་འི་རོ་
 བོ་དངོས་པོར་གྱུ་བ་ཟེན་པ་ནི་ས་བོན་དངོས་པོར་གྱུ་བ་ཟེན་པ་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། རྣམ་
 བར་མ་འགྲུར་པའི་ས་བོན་སྟུ་གུ་སྟེ་བྱེད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟུ་གུ་གྱུ་བ་ཟེན་
 པ་ཡང་སྟུ་གུ་སྟེ་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་རྒྱ་དངོས་
 པོ་མེད་པ་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སྟེ་ས་ཟེན་པ་སྟུ་གུ་ཡང་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་དངོས་པོ་
 མེད་པ་རྒྱ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་གྱུར་མི་སྟེ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་རྣམ་པ་མེད་

པའི་ཕྱིར་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟར་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་
བུ་དངོས་པོ་མེད་པར་རྒྱ་དངོས་པོར་གྲུབ་ཟིན་ལས་ཀྱང་མི་སྒྲེ་སྒྲེ། བཤད་ཟིན་པའི་
ཉེས་པ་ཐོག་དུ་འབབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲེ་བ་མི་སྤྱིད་པས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་
དོན་མེད་དོ། །འདི་ལས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། སྒྲེ་བ་དང་འཇིག་པ་
དག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲེ་བ་དང་འཇིག་པ་དག་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
ནམ། དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཉོག་གྲང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་རང་གི་
རོ་བོ་གྲུབ་ཟིན་པ་ནི་སྤྱར་ཡང་དངོས་པོ་སྒྲེ་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་དེ། ཡོད་པ་སྒྲེ་བ་དོན་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དངོས་པོ་སྒྲེ་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་དེ།
མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ཡང་སྒྲེ་བར་བལ་བས་སོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་སྒྲེ་བ་
མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་སྒྲེ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་པ་འང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་
དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་འཇིག་ཅིང་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འགྱུར་དེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པ་ལ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟར་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ལ་ཡང་དངོས་པོ་
མེད་པར་མི་འགྱུར་དེ། ལན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་སྒྲེ་བཞིན་པའི་རང་བཞིན་དགག་པ་ལ། དགག་པ་དངོས། དོན་
བསྐྱུ་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི། དང་པོ་ཕྱེད་སྒྲེས་སྒྲེ་བཞིན་ཡིན་པ་
དགག་པ་ལ། རོ་བོ་དགག་སྒྲུབ་ཕྱེད་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འདིར་སྒྲུས་པ།
དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ནི་མི་སྒྲེ་ཡང་སྒྲེ་བཞིན་པའི་དོན་སྒྲེའོ་ཞེ་ན།
སྒྲེ་བཞིན་པ་ཞེས་བུ་བ་ནི་ཕྱེད་སྒྲེས་ཕྱེད་མ་སྒྲེས་པ་ལ་བརྗོད་ན། དེའི་ཕྱིར་སྒྲེ་བཞིན་

1201

འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རི་ལྟར་སྐྱེ་བཞིན་པ་འདས་ས་འོངས་ཀྱི་བར་ན་
གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་
ལའང་གང་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་འཇོག་པ་བར་གཞན་ཡོད་དགོས་ན།
དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་བར་དུ་སྐྱེ་
བཞིན་པ་གཞན་ཏོག་པ་བྱུག་པ་མེད་པར་བཤམ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རི་སྐད་
བཤད་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྲུར་བས་ཕྱེད་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
གང་གི་ཕྱིར། སྐྱེ་བཞིན་པ་གང་ཞིག་འགགས་པས་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་
འགྲུར་བ་སྐྱེས་པའི་སྐར་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་
བཤོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་བཞིན་ཕྱེད་སྐྱེས་པ་ལས་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་
སྐྱེ་བཞིན་པ་འདི་ལས་དངོས་པོ་འདི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་དུ་བསྟན་ནུས་ན་དེའི་ཆེ་སྐྱེ་
བཞིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བཞིན་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་ནུས་ན། གང་
གི་ཆེ་དངོས་པོ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་འགགས་པས་སྤྱིད་པ་མེད་ལ་སྤྱིད་པ་
མེད་པས་ཀྱང་གང་གི་སྒྲིན་སྐྱེ་བཞིན་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལས་
ཕྱད་བའི་སྐྱེས་པ་ཞེས་སྟབས་ཀྱི་བཤོ། །གསུམ་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བཞིན་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི།
ཅི་སྐྱེ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། གང་གི་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པ་དེའི་
ཆེ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་ཏེ། སྐྱེས་ཟེན་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་མི་རུང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བཞིན་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ། དངོས་དང་སྒྲིན་སྤྱིད་

དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གང་སྟེ་བཞིན་པ་ནི་མ་སྟེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་སྟེ་
བ་ལ་མཛོན་དུ་སྟོགས་པའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྟེས་པ་སྟེ་བཞིན་
པ་ཡིན། འདི་སྟེ་བ་དོན་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། མ་སྟེས་པ་ལ་སྟེས་
པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཆོ་སྟེས་པའང་མ་སྟེས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟ་ན་སྟེས་པ་དང་
མ་སྟེས་པ་དག་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། སྟེས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆུ་འཆུ་བ་
ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་པའི་བུས་པའང་མ་སྟེས་གིང་མེད་པར་ཅིག་མི་རྟོག་ འདི་
ནི་སྟོན་པའང་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་སྟེ་བཞིན་
པ་ནི་མ་སྟེས་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བཞིན་པ་ནི་སྟེ་བའི་བྱ་བ་
དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། སྟེ་བཞིན་པ་ནི་སྟེ་བའི་བྱ་བ་ལས་མ་རྫོགས་
པ་ཡིན་ཀྱང་སྟེ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བས་མ་སྟེས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་
ཅོ་ཞེས་བྱོད་ཀྱིས་ནུས་པར་བཞག་མོད། དེ་ལྟ་ན་འང་སྟེ་བཞིན་པ་དེ་སྟེ་བའི་བྱ་བ་
དང་འབྲེལ་བས་མ་སྟེས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེས་པ་ལས་ཕྱི་
རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་སྟེ་བ་མ་རྫོགས་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེའི་ཕྱིར་སྟེ་བཞིན་པ་སྟེ་ན། མ་སྟེས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད་
འདི་ལས་ཀྱང་མ་སྟེས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ད་ལྟ་སྟེ་བཞིན་པ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་
སྟེ་བཞིན་པ་སྟེས་པ་བྱུང་ཡང་ཕྱིས་སྟེ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ནས་སྟེ་བཞིན་པ་
ཡོད་པ་ཡིན་པར་གྲགས་སྟེ་ཆུ་མཚན་དེས་ཀྱང་མ་སྟེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་
འགྱུར་ཏེ། སྟེས་སྟེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཕྱིས་སྟེ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བས་དེར་

འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་མོད་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། མ་སྐྱེས་པ་ནི་མ་
བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་གི་དངོས་པོ་མ་བྱོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མི་
འདུག་པས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་
ལ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུར་ལ། མ་བྱས་གིང་མ་རྫོགས་པ་ལ་ནི་མེད་
ཅེས་བརྫོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་པའི་ཚུན་སྤངས་ཏེ་འགལ་བས་ལུང་པོ་གསུམ་
པ་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆེ་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་དོན་གང་ཞིག་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེར་བརྫོད།
དེས་ན་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་དེས་པར་མི་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་བཀག་པའི་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་
པ་ན་རྒྱ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་
མེད་པ་དེའི་ཆེ་དོན་མེད་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་འདུག་པ་དང་རྒྱ་འཇིག་པའི་ལྗོན་
པ་འབྲད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུར་རོ། །རི་རྒྱུད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། སེམས་
ཅན་མི་དང་གཉེན་སྐྱེས་ཀྱང་རུང་སྟེ། །འདིར་སྐྱེས་གི་བ་འགའ་ཡང་སྐྱེ་མི་འགྲུར། །
ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལའང་འདྲ་སྟོང་པ་སྟེ། །མུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་གཉེས་པར་རྣམས་
མ་ཡིན། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་ན།
དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུར་བས་སོ་སོ་ནས་དངོས་པོ་
རྣམས་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ལྟག་མར་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དབུལ་སྐྱོན་སྐྱེས་གསལ་
བར་བསྟན་ན། དབུལ་ན་སྐྱུ་མ་ལའང་གྱིས་སྟགས་དང་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ལས་ཏྲ་

421

པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལྟ་བུ་མྱོས། དཔེར་ན་སྐྱུ་མའི་སྒྲགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་
 མིག་དག་པའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན་ལོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱུ་མ་མཁན་དང་མིག་དག་པའི་སྐྱེས་
 བུས་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་མིག་ཅན་དག་ལ་དེ་དག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྐྱུ་
 མའི་བ་སྐྱད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ན་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྐྱ་ཚོགས་
 གསུངས་པ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གཞུག་པའི་ཐབས་ཡིན་གྱི་དེ་དག་ལ་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་སངས་བུ་མ་ཡིན་ལོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱུ་མས་བསྐྱས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་མངོན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར། འབྲང་པ་དུ་མས་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པ་བདེན་པར་འཇིན་པ་བཀག་པ་ན་དེ་དག་ལ་
 བདེན་པར་ཞེན་པ་ལོག་གྱང་ཇི་སྤྱིད་སྐྱུ་མ་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་སྐྱུ་མའི་སྐྱང་བ་མི་
 ལྟོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་པའི་འབྲང་པ་དུ་མས་བྱིས་
 པ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་བཀག་པ་ན་ཡང་དངོས་པོར་མངོན་
 པར་ཞེན་པའི་འཆིང་བ་སྟོད་པ་ཅུང་དུ་འགྱུར་གྱི། ཇི་སྤྱིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་མ་རིག་པའི་ས་བོན་དྲུངས་ནས་མ་སྐྱང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་
 བུའི་སྐྱང་བ་མི་ལྟོག་གོ། །དེའི་བྱིར་དབུ་མ་པས་རིགས་པའི་ཚོགས་དུ་མས་འཆིང་
 བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་འགོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱུ་
 མ་ལྟ་བུ་ནི་མི་འགོག་སྟེ། དགག་མི་རྣམས་པའི་བྱིར་དང་། བཀག་ན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་
 ལ་སྐྱུར་པ་བཏབ་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ལོ། །རྟེན་འབྲེལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་

དགོས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་ལའོར་བ་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ལ་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་སྤངས་
 བྱས་པར་ནི་འགས་ཀྱང་ལའོར་བ་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ལ་དགའ་བ་སྦྱོང་མི་རྣམས་སོ། །ཆོས་བསམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་ཡང་འགྲོ་
 བ་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ཞགས་པས་འཛིངས་པའི་འདབ་
 དུ་བྱས་པ། ཐོས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་རྣམས་ཏ་ཅང་སྒྲག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྤངས་པ་
 མི་སྟན་པ་བྱེད་པ་ལ་སྤངས་པའི་སྦྱོས་བྱས་རྒྱལ་པོ་ལ་བཅུན་པོ་འབངས་པ་གི་བ་
 བར་སྦྱོང་པའི་ཚུལ་དུ་ངེས་གྱིས་ངེགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལ་བདག་དང་བདག་གི་བར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་
 རི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བའི་
 གེགས་སུ་གྱུར་པ་རྟག་པ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིར་ངེས་པར་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་
 སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་རྟགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་དགག་
 པའི་ཕྱིར་རབ་རྟ་བྱེད་པ་དང་པོ་བཞི་བརྒྱམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་བསལ་
 རས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ངེས་པ་ན་མི་རྟག་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་
 སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལའོར་བར་བྱིང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་རྩེ་
 ཆེན་པོའི་དབང་གིས་དེ་དག་སྒྲིལ་བར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་སྦྱང་དགོས་པས་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྦྱོང་པ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་རབ་རྟ་བྱེད་པ་ལྟ་བའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་བྱང་སེམས་

ཀྱི་སྒྲོད་པའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་པས་དེ་སེལ་བའི་ཐབས་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་
 དུག་པའོ། །གདུལ་བྱ་མྱེད་འདས་ལ་འགོད་པ་ལ་འཁོར་བ་སྤང་དགོས་ཤིང་། དེ་
 ཡང་རྒྱ་ལས་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་ལས་སྤང་བའི་
 ཐབས་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་བདུན་པའོ། །གདུལ་བྱ་ཟབ་མོའི་སྒྲོད་དུ་རུང་བར་བྱ་
 བའི་ཆེད་དུ་སྒྲོ་བ་མའི་རྒྱད་སྒྲོར་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་བརྒྱད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱད་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་ཟབ་མོའི་སྒྲོད་དུ་རུང་བའི་བྱིར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་
 པའི་ཐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པར་
 བཞེད་ནས་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལྷག་མ་ནམས་བཅུམས་སོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་དངོས་
 པོའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཡང་དྲག་པར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་འགའ་
 ཞིག་གིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་འང་སྟོང་པ་ས་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་སྟོང་བ་
 དེ་དག་གི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་དེ་ནི་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅོ་ལྔ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སོ་
 སོར་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་རྒྱལ་རན་གྱི་རྩོད་པ་ལྷག་མ་སྤང་བ་ལ། སྟོང་
 ཉིད་འགོག་བྱེད་རིགས་པ་དགག་མཐར་ལྟར་བྱོགས་ལ་ཞེན་པ་དགག་ཡོད་མེད་
 རིགས་པ་མཚུངས་པ་བསྟན། མེད་པ་བྱོགས་སུ་འགྱུར་བ་དགག་སྟོང་ཉིད་རྒྱལ་
 པའི་དཔེ་དྲགས་དགག་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཤད། ཡོད་མེད་འཛིན་
 པ་ལོག་པར་བསྟན། བྱོགས་བྲལ་རིགས་པས་དགག་མི་རུས། དང་པོ་ལ། གཞན་
 བྱོགས་སུན་འབྱེན་མི་རུས། རང་བྱོགས་རྒྱལ་མི་རུས། རིགས་པ་གཞན་དགག་པ་
 དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་རབ་དུ་བྱེད་པ་

བརྩམས་ན། དེ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་
གང་གི་ཆོ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པོ་ཁྱོད་ཡོད་ཅིང་། བརྟེན་པར་བྱ་བ་རབ་བྱེད་བཙོ་
ལུས་བསྟན་པའི་དོན་དང་། འང་གི་སྒྲུབ་ཁྱོད་གྱི་ཆོག་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་སྟོན་བྱེད་
ཀྱང་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན།
དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་འདི་ལྟར། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ཆོག་དང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྒྲུབ་པོར་འདོགས་གྱི། མི་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་དང་བརྟེན་
བྱ་གཉིས་ཀྱང་གཞན་གཉིས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་
ཞིག་བརྟེན་ནས་ཀྱན་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པོ་
དང་བརྟེན་བྱ་དང་། ཆོག་གསུམ་ལ་འང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་གྲུབ་པས་སྟོན་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་འདི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་རབ་པོ་དང་དོན་ཐམས་
ཅད་མེད་པར་འགྲོ་བ་བོར་བུའི་རྩ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྟོང་པའི་
ཉིས་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཡིས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲུབ་པར་འབྱུང་ན། གལ་ཏེ་
འགྲོ་བ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་རང་བཞིན་ལ་ལྷོག་པ་མེད་པས་རྟག་ཏུ་གནས་
པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་མ་སྟེས་པ་དང་མ་འགགས་པར་འབྱུང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་སྟོང་
པའི་ཉིས་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཇི་སྟེ་འབྱུབ་པར་འབྱུང་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྟོན་སྟོང་དང་དགག་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། སྟོང་

བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་བསལ་བ་ཙམ་གྱིས་དངོས་པོ་སྒྲུབ་པ་རང་གི་ཕྱོགས་འགྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་ཅོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཞན་ལས་བྱངས་པའི་ཚོལ་བས་ནི། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ནི་
 སུན་འབྱེན་གྱིས་བརློག་པ་དང་། རང་གི་ཕྱོགས་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་བཞེད་པས་བསྒྲུབ་
 པ་གཉིས་བྱ་བ་ཞིག་ན། བྱེད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པེལ་བ་ཙམ་ལ་ཞུགས་པའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཞན་ཕྱོགས་ལ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་དགའ་ན།
 རང་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་འད་ཅིས་དགའ་བ་མིན། རང་ཕྱོགས་བསྒྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་འབྲད་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་དགོས་ན། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་
 བསྒྲུབ་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་བསྒྲུབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །དེས་ན་
 ཕྱོགས་བསྒྲུབ་པའི་རུས་པ་དང་བལ་བས་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་བྱོངས་ཤིག་
 གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་འདི་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་
 མི་རིགས་པས་ཡོད་པ་མིན་ལ། མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འབྲད་པའི་ཕྱོགས་སུ་
 མི་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་གཞན་མེད་པས་ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ཇི་
 ལྟར་ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་མེད་པ་དེས་ན་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་
 ཚོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཅིག་ཉིད་དང་སོགས་པས་གཞན་ཉིད་དང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་
 ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱང་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་ཅོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་བྱོངས་ཤིག་གསུམ་པ་ལ། བུམ་པ་མདོན་
 སུམ་ཡིན་པ་དགག་སྟོང་པས་སྒྲུབ་པོ་འགྲུབ་པ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་བྱོད་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྟོགས་མི་རིགས་
 བར་བརྗོད་ན་ནི་མི་འཐད་དེ། གང་དུ་བུམ་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པ་དེར།
 དེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་དེ། མངོན་སུམ་
 གྱི་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་གྱིས་བསལ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱིར་བུམ་པ་མངོན་སུམ་
 ཡིན་པ་བསལ་བེན་པའི་སྤྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བུམ་
 པ་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་བྱོད་གྱིས་བསལ་གྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མ་བསལ་དེ། དེའི་
 སྤྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་བུམ་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན།
 འདི་ན་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་རིགས་པར་སྐྱབ་བའི་གཞུང་ལུགས་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་གཏན་
 ཚིགས་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་པ་མིན་དེ། གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་དེ་ཉིད་མི་རིགས་
 བར་བསྟན་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་གཞུང་ལུགས་གྱི་གཏན་ཚིགས་གང་དུ་
 རུང་ཞེ་ན། གཞན་དུ་ཡོད་ཅེས་སྟོས་དེ། གང་དུ་གློ་ལ་བ་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་མཚུངས་
 བར་ཡོད་པ་དེར་གཉིས་ཀས་ཀྱང་དོན་དེ་ཁས་བླངས་པས་གཞུང་ལུགས་ཚད་མ་
 ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། རིགས་པ་སྐྱབ་བའི་འཐད་པ་དང་བཅས་པའི་དོན་ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་སྐྱབ་བའི་བྱོད་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་
 གྱི་དངོས་པོ་སྐྱས་ལ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་སྟོས་པའི་སྟོང་པ་འང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་གྱུ་བ་བོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྟོང་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་རོ་བོས་གྱུ་བ་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རང་
 བཞིན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་སྟོང་

པ་ཉིད་མིན་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་དེའི་གཞིན་པོ་སྟོང་པའང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན།
 ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྟོང་པ་མིན་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་གཞིན་
 པོ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་དེ། ཅིག་གོས་དགག་བྱ་མེད་པར་རི་ལྷོ་ར་
 བུར་ན་དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་གཞིན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །
 དཔེར་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁྱི་སྒྲེ་ལུང་གཞིན་པོ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཞིས་པ་མཐར་ལྷུང་སྤྱོད་གས་ལ་ཞེན་པ་དགག་པ་ལ། དགག་པ་དངོས།
 སྒྲིམ་སྟོང་དགག་པ་གཞིས། དང་པོ་ལ། སྤྱོད་གས་མེད་སྤྱོད་གས་སུ་འགྱུར་བ་དགག་
 དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་བྱེད་དགག་གཞིས་མེད་ཀུན་ལ་མཚུངས་པར་བསྟན་དང་
 གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་
 སྤྱོད་གས་སུ་མི་འགྱུར་མོད། དེ་ལྷོ་ར་ནའང་སྤྱོད་གས་མེད་པ་ཉིད་སྤྱོད་གས་སུ་འགྱུར་ལ།
 མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ལ་མ་ལྟོས་པའི་སྤྱོད་གས་མེད་པས་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་སུ་འང་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འོ་པོ་ཅག་ལ་སྤྱོད་གས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་སྤྱོད་གས་མེད་
 པ་ཉིད་སྤྱོད་གས་གྱི་རོ་པོར་འགྱུར་ན། སྤྱོད་གས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། མི་
 མཐུན་སྤྱོད་གས་མེད་པའི་སྤྱིར། མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་མེད་པའང་ཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 སྤྱོད་གས་བསལ་ཟིན་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྷོ་ར་སྤྱོད་གས་མེད་པ་ཉིད་
 སྤྱོད་གས་སུ་མ་གྱུབ་པ་མེད་པ་ན། གང་ཞིག་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་སུ་འགྱུར།
 དེའི་སྤྱིར་སྤྱོད་གས་དང་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་གང་ཡང་མེད་པས་སྤྱོད་གས་འཛིན་པ་བློངས་
 ཤིག་གཞིས་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེའི་ཁྱད་པར་

དམིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །མེ་མི་ཚ་
 བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་དམིགས་པས་དངོས་པོ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེན། ཚ་བ་མེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། །ཚ་བ་མིན་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད། །
 དེས་ན་བྱད་གིང་ཞེས་བྱ་བ། །ཡོད་མིན་དེས་ན་མེ་ཡོད་མིན། །ཞེས་ཚ་བའི་རང་
 བཞིན་གྱི་མེ་ཡང་ཡོད་མིན་ཞེས་གོང་དུ་བསྐྱོག་པར་བྱས་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱད་
 བར་མེད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མེའི་
 དངོས་པོ་མཐོང་ནས་མེ་དངོས་པོ་མེད་པ་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་ན། བརྟེན་ནས་འབྱུང་
 བ་སོགས་ཀྱི་འབྲད་པས་དངོས་པོའི་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་ནས་དངོས་པོ་འདྲ་
 བསྐྱོག་པར་ཅིས་མི་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། །ཡོད་
 མེད་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུ་ལ། །འདི་ནི་མཁས་པས་གཅིག་ཉིད་སོགས། །དག་ལ་
 ཏྲག་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ཕྱོགས་ནི་བཞི་ཆར་
 ལ་ཡང་ཉེས་པ་སྤངས་པ་གང་ཞིག་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཕྱོགས་བཞི་ཆར་སྒྲོན་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མི་རིགས་སོ། །འདི་ལས་ཀྱང་ཕྱོགས་འཛིན་
 པ་མི་རིགས་ཏེ། རྟུལ་ལའང་ཆ་གསུམ་ཡོད་མེད་ཅིས། །དབྱེད་པ་དེར་ཡང་འདུག་
 བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཚུ་ལ་འདིས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་གིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་དངོས་པོ་
 རྟུལ་ཕྱན་ལ་ཡང་བདེན་པར་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་གང་དུ་མེད་པ་དེར་རྟུལ་ཕྱན་ཇི་
 ལྟར་འབྱུང་ཞིང་སྒྲེ་སྒྲེ་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །སྒྲུང་བ་མེད་པའི་སྒྲོན་ཡུལ་མངའ་བ་
 དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བྱུགས་སུ་ཁྱད་པའི་ནི་མའི་འོད་ཟེར་

གྱིས་སྤྲིལ་པའི་མུན་པ་འབྲུག་པོ་བསལ་དེ། མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷོས་ནས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་
 འབྲེལ་དེ། དདོས་པོ་འགའ་ཡང་མ་དམིགས་པས་ཡོད་པ་ལྟར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་
 གཟིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་
 བྱས་ཀུན་ལ་དདོས་པོ་དང་དདོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མིན་དེ། འདི་ལྟར་
 རེ་ཞིག་དདོས་པོ་རྟག་པ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་ཡོད་པའམ་མེད་པར་
 རྟོག་པས་བརྟག་མི་རུས་དེ། བརྟག་པ་འདུག་པའི་རྟོན་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟན་ནས་བྱུང་བའི་དདོས་པོ་འདུས་བྱས་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་
 བས་ཡོད་པའམ་མེད་པར་བརྟག་པར་མི་རུས་སོ། །རྣམ་པར་དབྱུང་བཞིན་པའི་
 དོན་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ལས་གཞན་པའི་དདོས་པོ་འདྲ་ཡོད། འགའ་
 ལའང་དདོས་པོ་དང་དདོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པ་
 མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རིགས་པས་ཐོབ་ལ་དྲང་ཞིང་གསལ་བའི་ལམ་འདི་ཚོ་ལ་བ་
 དག་གིས་ཅི་སྟེ་ཁས་མི་ལེན། རིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཚོ་ལ་བ་དག་གིས་རང་
 རང་གི་སྒྲོས་བརྟག་པའི་གཉིས་སུ་སྒྲིབ་པ་དོར་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱོགས་འདི་
 སྒྲིབ་པར་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་འབྲང་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དོན་འདི་མི་འགྲུབ་པ་སྤྲིད་ན།
 འོ་ན་གང་གིས་ཁོ་བོ་ཅག་ཡིད་ཆེས་པར་འགྲུམ་བའི་འབྲང་པ་དེ་བརྫོད་པར་གྱིས་
 ཤིག འོན་ཏེ་ཇི་སྒྲིབ་བཤད་པའི་དོན་དང་འགལ་བའི་འབྲང་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བརྫོད་
 པར་མི་རུས་ན། དེའི་ཆོ་གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བཤད་པའི་འབྲང་པ་ཁོ་ནས་ཁྱེད་

ཡའང་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཚུལ་དེ་རིགས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་སྒྲིབ་ལ་ཚུད་པ་གཞན་བྱེད། གང་གི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་འདི་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར། ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བས་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཁོ་ན་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་དེ་
 ཡང་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་དང་ལའར་གཞིང་
 ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཐ་དད་ཀྱང་གཟུགས་མེད་པ་ཅམ་གྱི་རྣམ་མཁའི་ངོ་བོ་ལ་ཐ་
 དད་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་རྣམས་ཀུན་ལ་རང་བཞིན་གང་མཐོང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་
 པའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དངོས་པོ་
 གཅིག་གི་ལྷ་བོ་གང་། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྷ་བོར་བཤད། །གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །ཅེས་སྒྲུར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་སྟོན་སྟོང་
 དགག་པ་ནི། རྟོག་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་དག་གིས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་
 ཐོབ་པའི་དོན་འདི་ཁས་སྤངས་བར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པས་ལན་
 གདབ་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་གང་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྤྱད་པ་དེ་ལ་ལན་གདབ་པར་རིགས་
 ཀྱི། གང་གི་ལྷར་ན་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་།
 རྟོག་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པས་ཇི་ལྷར་ལན་གདབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་
 དེ་ལ་ལན་མ་སྐྱས་པ་ཉིད་དོ་སྒྲུལ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྷར་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་
 གཞན་དབུ་མ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ལན་བརྟེན་བྱ་བ་མིན་ན། བྱོད་ཀྱིས་འཐད་པ་འགའ་

ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་དབུ་མ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་གིས་
བསྐྱོག་པ་ཅི་སྟེ་མི་སྦྱུང། མ་གྲུབ་པ་ནི་ཁས་སྒྲུངས་པ་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་ཡང་རང་ལུགས་སྦྱུང་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་རྟེན་པར་དཀའ་ལ། གཞན་
ལུགས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་ན་བརྗོད་ཅིང་
གྲགས་སོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་རྟེན་སྤྲ་བ་དེ་བྱོད་
ལའང་ཡོད་པས་བྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབུ་མ་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྦྱོན་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་
ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྒྱས། དེའི་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སྦྱོན་བརྗོད་པར་མི་
རྒྱས་པས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་རྟེན་མི་སྦྱོང། །

གསུམ་པ་ཡོད་མེད་རིགས་པ་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཅི་སྟེ་རིགས་པ་
མེད་བཞིན་དུ་བྱོད་ཀྱིས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་ཙམ་ཞིག་གིས་གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དུ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། ཁོ་བོས་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་ཙམ་
ཞིག་གིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཅིས་མི་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཡུ་བུ་གཉིས་ཀ་གཉིས་
སུ་སྦྱ་བ་བསལ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཞུང་བཙུགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་ན་དེའི་ཆོ་མེད་པ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་མིང་དུ་མི་
འགྱུར་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་མིང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་
ཀྱིས་ཡོད་དོ་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་ཅིང་བདོག་གོ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་དེའི་ཕྱིར་
དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་དོ་ཞེས་
མིང་ཞེས་བྱས་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མིང་རྣམས་ནི་

མིང་ཅན་གྱི་རང་གི་རོ་བོའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དང་
 བྱིས་འདོད་པས་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མིག་ལེགས་པ་ལ་ཞར་བ་ཞེས་དང་།
 ཆེ་བྱང་བ་ལ་ཆེ་རིང་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། གལ་ཏེ་སྤྱོད་དོན་གྱི་རང་གི་
 རོ་བོ་ལ་རེག་པ་ཁོ་བོ་ཅག་གྱང་མི་འདོད་ཀྱི། དོན་གྱང་དོན་གྱི་རོ་བོ་ལ་ལ་རེག་
 པའི་སྤྱོད་ཅི་ལྟར་བརྗོད་པའི་དོན་འཛིག་ཏེན་ན་གྲགས་པ་རྣམས་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེན། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་བཅས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་
 དག་གི་རང་གི་རོ་བོ་ལ་མི་རིག་པའི་སྤྱོད་རྣམས་གྱིས་འཛིག་ཏེན་པ་བརྗོད་པས་འཛིག་
 ཏེན་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་གང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བདེན་པར་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 དོན་དམ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། འཛིག་ཏེན་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་
 མེད། །བཞི་པ་མེད་པ་ཐོགས་སུ་འགྱུར་བ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་དངོས་
 པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་བཀག་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་པོ་བསལ་
 བའི་བྱིར་ཁྱོད་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཀུན་
 བཀག་ནས་མེད་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཐོགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་
 དབུ་མ་པའི་ཐོགས་རྣམས་ཀུན་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་རིགས་ཏེ་འདི་ལྟར། གང་གི་
 ཆེ་ཅི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་ཉིད་མི་སྤྱོད་པ་དེའི་ཆེ་དགག་བྱ་དངོས་
 པོ་མེད་པའི་བྱིར། དེ་བཀག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཡང་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དངོས་པོ་འཛིག་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་དངོས་པོ་མེད་
 པ་ཞེས་འཛིག་ཏེན་ན་བརྗོད་ལ། དེའི་ཆེ་ལྟོས་ས་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟོས་ཆོས་དངོས་

མེད་གང་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལན་
 རྒྱུན་ལྷོས་པས་རང་གི་ངོ་བོས་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་སྟོང་ཉིད་སྐྱབ་པའི་དཔེ་
 ཏགས་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་པར་དོན་འགའ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཁྱེད་
 ཀྱིས་གདོན་མི་བྱ་བར་སྟོང་ཉིད་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱབ་དགོས་ལ་སྟོང་ཉིད་
 གཏན་ཆོག་སྐྱབ་ལས་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 གཏན་ཆོག་སྐྱབ་ལྷ་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྟོང་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
 ལ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའམ་འོན་ཏེ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་སྟེ། དང་པོ་ལྷ་པ་ན་སྟོང་
 ཉིད་བྱས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་ལྷ་པ་བསྐྱུ་བར་འགྱུར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་
 ཡེ་མཚུངས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་བསྐྱུ་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བསམས་ནས་སྟོང་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་
 ཅེས་སྟེ་ན། གཏན་ཆོག་སྐྱབ་ནི་དམ་བཅའ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། གལ་
 ཏེ་དམ་བཅའ་ལས་གཏན་ཆོག་སྐྱབ་གཞན་ཡིན་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དམ་བཅའ་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅའ་ལས་གཏན་ཆོག་སྐྱབ་གཞན་མ་ཡིན་ན། དམ་
 བཅའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་འདི་གཏན་ཆོག་སྐྱབ་མ་ཡིན་པས་དེས་ན་སྟོང་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་
 ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྐྱབ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །གལ་
 ཏེ་གཏན་ཆོག་སྐྱབ་མེད་ཀྱང་གང་གི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ཡོད་པ་དེས་ན། དཔེ་
 དང་འདྲ་བར་དངོས་པོ་གཞན་ཡང་ཡོད་པས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན།
 དཔེ་དེ་ཡང་ཚྭ་ན་གཏན་ཆོག་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་མ་འབྲེལ་

བ་ཞིག་ལ་རྟོག་གྲང་། དང་པོ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སུན་འབྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 བསལ་དོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་དཔེ་ཙམ་ལས་དོན་
 གྲུབ་པར་སེམས་ན་དེའི་ཆེ་མི་ལྟར་བྱ་རྟོག་གི་ནག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གྲང་ནག་
 ཅེས་བརྗོད་པར་རྟུས་པར་འགྱུར་ན། འདི་ཡང་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་པས་དཔེ་མི་རིགས་ཏེ།
 དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་གྲང་མེད་ལ་དཔེ་ཡང་མེད་ཅིང་དངོས་པོ་བསམས་ཅད་གྲང་
 མེད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་ཆོག་མཚན་འདི་དོན་གང་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་
 ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཉི་བར་སྐྱབ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་
 ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲང་རང་བཞིན་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་
 གྱིས་དངོས་པོ་བདེན་པར་ཡོད་ན། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་དེ་མཐོང་བ་མཛེས་ཀྱི་
 སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡོན་ཏན་མེད་པར་མ་ཟད་སྐྱར་
 པ་འདེབས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ལ་འཛིག་རྟོག་པ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ཞེན་ནས། དེའི་རྒྱ་
 ཅན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ལམོར་བར་འདུག་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་
 པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་
 བཅོས་འདིས་སྟོ་སྐྱར་བསམས་ཅད་སྤངས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་སྟོན་ཅིང་།
 འཛིག་རྟོག་ཡང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ནས་གཟུགས་བརྟན་དང་
 སྐྱལ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་མི་ཞེན་པས་ན། མདོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱ་

ཅན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་བམས་ཅད་ཟད་ནས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་
འཆིང་བ་བམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་
འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡང་འདིར་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

འོ་ན་རིགས་པའི་རྣམ་པ་མང་པོ་འདིས་ཅི་ཞིག་འགོག་ཅི་ན། ཡང་དག་
པར་མ་ཡིན་པར་སྟོ་འདོགས་པའི་རྟོག་པས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་
མཐོང་བ་ལས་བྱིས་པ་རྣམས་འཁོར་བར་འཆིང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་
བའི་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཐོང་པར་ཞེན་པ་དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདི་རུ་རིགས་པའི་
ཆོགས་དུ་མས་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་མདོར་བསྟན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གསུང་གི་དོན་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་འདིས་རྣམ་པར་བཤད་
པ་ཡིན་ལོ། །བདུན་པ་ཡོད་མེད་འཇིན་པ་འབྲུལ་པར་བསྟན་པ་ནི། རང་གི་སྟེ་པ་
རྣམ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་རྩི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་
པས་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ཡོད་ལ། ཕྱི་རོལ་བུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་
མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ཉིད་དོན་དམ་པའང་མ་ཡིན་ལ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་
མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་བཤད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་འཇིག་
རྟེན་གྱི་རྟོགས་པ་ཚད་མར་བྱས་ནས་སྤང་པོ་ལྟ་ཆར་ཡང་ཁས་སྤྱང་བར་བྱ་ལ།
གང་གི་ཆོ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དེ་ཁོ་ཉིད་བཤད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་

འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་བྱང་པོ་ལྷ་ཆར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་
 བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གང་གི་བྱིར་དེ་ལྷར་ཡིན་པ་དེས་ན་རྣམ་ཤེས་
 འདི་ཡོད་ཅིང་བྱི་རོལ་འདི་མེད་ཅེས་བརྗོད་པར་ཉིད་དུ་མི་རྒྱས་ཏེ། གྱུན་རྫོབ་དུ་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བ་ལྷར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱི་རོལ་ཡང་ཡོད་དེ།
 འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་ལ་གྲགས་པའི་བྱིར། རོན་དམ་པར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམ་པར་དབྱེད་ན་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་སེམས་བྱང་རྣམས་ཀྱང་མེད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །བརྒྱད་པ་སྟོགས་བྲལ་རིགས་
 པས་དགག་མི་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྷར་རིགས་པའི་ཆོགས་དུ་མས་དངོས་
 པོར་སྒྲ་བ་བསལ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲ་བ་ལ་སུན་འབྱེན་བརྗོད་མ་རྒྱས་པ་ན།
 འདི་སྐད་ཅེས་ད་ལྷ་ཁོ་བོས་ཁྱོད་ལ་ལན་གདབ་མི་རྒྱས་མོད། དེ་ལྷ་ན་ཡང་གང་
 དག་ཁྱོད་ལ་ལན་འདེབས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་
 མངོན་པར་བརྟོན་པ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། གལ་ཏེ་སྟོགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་
 པ་ཡོད་ན་དེ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བསྐྱབས་པ་ལས་དུས་ཆེས་རིང་པོ་ཞིག་ན་སུན་
 འབྱེན་རྒྱས་པ་སྟོན་གྱང་། གང་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་ཞེས་པའི་སྟོགས་གསུམ་རྣམ་པ་གྲམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡུན་
 ཆེས་རིང་མོ་ན་འང་གྲུན་ཀ་བརྗོད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་
 རི་མོ་འབྲི་བ་དང་། ལྷག་གིས་གཞུས་པས་གཟིར་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །
 རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་མ་གཏན་ལ་དབབ་

པ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

འཕགས་པའི་གཞུང་མཆོག་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏེར། །གང་དག་
 མཐུ་ཡིས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་གསལ། །སྒྲེབ་ལྟར་གྲགས་སྒྲེབ་པའི་མཆོན་ཅན་
 དང་། །ཉི་མ་ལྟར་གྲགས་ཉི་མའི་མིང་ཅན་རྒྱལ། །ཟབ་མོའི་བཅུད་འཛིན་གཞུང་
 བཟང་ཀུ་མུ་ཏ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲེབ་པའི་ཟེར་གྱིས་རྣམ་སྟེ་བ། །ཡང་དག་བཤད་པའི་
 སྒྲུང་བུ་ལ་བརྒྱས་ཏེ། །སྒྲེབ་བཟང་སློབ་ཡི་མགུལ་རྒྱན་འདི་བྱས་སོ། །འདིར་བཤད་
 དགོ་བ་རབ་དཀར་དྲི་མེད་དེས། །མཐར་འཛིན་ཆོང་ཆོང་སྟུག་པོས་དཀྱིགས་གྱུར་
 པའི། །སྤྲིད་པའི་འབྲོག་དགོན་འབྱམས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །མཐའ་བྲལ་དབུ་
 མའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་ཤོག །ཇི་སྤྲིད་ནམ་མཁའ་ཞིག་པ་མ་གྱུར་བར། །དེ་སྤྲིད་
 གཞུང་བཟང་འདི་ཡང་གནས་གྱུར་ཏེ། །སྤྲིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་དང་། །
 ཕན་བདེའི་འབྲོར་བ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་བྱེད་ཤོག །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟེན་
 ཞལ་སྒྲུ་ནས་མཛད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྲོར་སློབ་པ་བཞི་བརྒྱ་པའི་
 འགྲེལ་པ་ཆོག་དོན་ཅུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཟབ་མོ་ལ་མོས་ཤིང་སློབ་ཞན་
 པའི་སྟེ་པོ་དག་ལེགས་བར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་གཞུང་མཆོག་འདི་
 ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དགོ་སློབ་གཞིན་ཏུ་སློབ་གྲོལ་གྱིས་སྒྱུར་
 བ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགོ་བའི་རྩ་བ་
 གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་
 ཤོག །འགྲོ་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་སྒྲན་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་

གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །
བྱང་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་སྟོབ་པ་མཆོག་གྱུར་པ། །མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོས་ཡོངས་སུ་གང་
བའི་གནས། །གངས་རིའི་བྱོད་འདིར་བསྟན་པ་གསལ་མཛད་པ། །ས་སྐྱ་པ་ཡི་བསྟན་
པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྷོ་བོད་རྩེ་གདན། །དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་ཆོས་
སྟོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྤུལ་བའི་གདུང་བརྒྱད་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་དང་། །ཀུན་གྱང་
ཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་ཤོག །དགེའོ། །

༣༣། རེད་མདའ་བ་གཞིན་ནུ་སྒོ་གྲིས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།

ཚུམ་པ་པོ།	རེད་མདའ་བ་གཞིན་ནུ་སྒོ་གྲིས།
ཚུམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།	བསོད་ནམས་ཆོ་བརྟན་
མདུན་ཤོག་བཟོ་སྐྱེན་པ།	པད་ཨྲོ།
དཔེ་སྒྲིག་	སི་ཁྱོན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་བཟོ་སྐྱེན་ཁང་།
དཔེ་སྐྱེན།	བོད་རྒྱུངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་། ལྷག་ཁང་། 850010
བཟུང་འཛིང་།	ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་།
པར་ཁང་།	སི་ཁྱོན་ཅ་ཁྱོང་པར་འདེབས་འགན་འཁུར་ཆེད་ཡོད་སྒྲིག་ཁྲེའ་ཁང་།
དེབ་ཆེད།	700mmx1000mm 1.16
དཔར་ཤོག་	322.4
པར་གཞི།	2014ལོའི་ལྷ་ལུང་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
པར་ཐངས།	2014ལོའི་ལྷ་ལུང་པར་ཐངས་དང་པོ་བཏབ།
པར་གྲངས།	1-1000
དཔེ་རྟགས།	ISBN 978-7-80589-618-2
ཟིན་གོང་སྟོར།	1544 རྩོད། 17-70

པར་གཞི་སྒྲིམ་བདག་ཡིན་པས་འདྲ་བཅོས་པར་འདེབས་མི་ཆོག།

图书在版编目（C I P）数据

仁达哇·旋努洛卓文集：全10册：藏文 / 旋努洛卓著. -- 拉萨：西藏藏文古籍出版社, 2015.6

ISBN 978-7-80589-618-2 I. ①仁… II. ①旋… III. ①喇嘛宗—文集—藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 084292 号

仁达哇·旋努洛卓文集

作 者	仁达哇·旋努洛卓
责任编辑	索朗次旦
封面设计	巴多
主 编	四川藏文古籍保护编务院
出 版	西藏藏文古籍出版社
社 址	拉萨市色拉路 22 号 邮政编码 850010
印 刷	四川嘉创印务有限责任公司
经 销	全国新华书店
开 本	700mmx1000mm 1/16
印 张	327.5
版 次	2015 年 6 月第 1 版
印 次	2015 年 6 月第 1 印刷
印 数	1-1000
标准书号	ISBN 978-7-80589-618-2
定 价	655.00 元（全 10 册）

版权所有 翻印必究